

DOARJJO MĀNĀ OVDĀNEAMI

MĀNĀ SEKSUĀLABAJÁSGEASSIN

6j.

MII MĀNÁS DĀHPĀHUVVÁ?

GORUT, OVDĀNEAPMI Mánna ádde, ahte gorut rievdá, go olmmoš šaddá. Mánna dohkkeha iežas goruda.

LAGASVUOHTA, BUORRE DILLI, IEŠDOVDU Mánna ádde, mii lea riektá, mii lea boastut ja mii lea priváhta.

DOVDDUT Oahpahallá hálddašit dovdduid.

BIRAS, EARÁ OLB MOT Mánna lea sosiála ja ságastallá. Mánna ádde njuolggadusaid.

BUORREVEADJIN, DEARVVAŠVUOHTA Figgá birget ieš.

LASSĀNEAPMI Mánna ádde olbmo eallingearddi njuoratmánás boares olmmožin.

LÁHTTEN Mánna máhtta čuovvut njuolggadusaid ja ádde daid mearkašumi.

VUOIGATVUOĐAT Mánna ádde, ahte buot olbmot eai leat buorit. Liikká ii dárbaš ballat buot amas olbmuid.

4-5j.

MII MĀNÁS DĀHPĀHUVVÁ?

GORUT, OVDĀNEAPMI Mánna lea sáhkái. Earuha nissona ja albmá, nuorra ja boares olbmo.

LAGASVUOHTA, BUORRE DILLI, IEŠDOVDU Mánna ádde, ahte son lea olmmoš, nieida dahje gánda ja sus bajásšaddá ollesolmmoš, almmái dahje nisu.

DOVDDUT Mánna oahpahallá hálddašit dovdduid. Miellagovahallan lea ealaskas, sáhtta deddohallat.

BIRAS, EARÁ OLB MOT Mánna fuobmá eará olbmuid dovdduid. Oahppá bargat ovttas earáiguin. Ustibat leat dehálaččat. Háliida gullat jovkui.

BUORREVEADJIN, DEARVVAŠVUOHTA Mánna máhtta earuhit buorre ja bahás guoskkahallama. Ohcá buorre dovddu.

LASSĀNEAPMI Mánna sáhtta leat beroštuvvan eallimis ja mánáid riegeadeamis.

LÁHTTEN Mánna oahppá, maid oažžu dahkat ja maid ii oaččo dahkat. Oahppá bealušit iežas rájiid.

VUOIGATVUOĐAT Háliida vuogalašvuoda. Máhtta leat amas olbmuiguin, muhto dárbaša dorvodaidduid.

2-3j.

MII MĀNÁS DĀHPĀHUVVÁ?

GORUT, OVDĀNEAPMI Oahpahallá fitnat bohtus. Fuobmá, ahte nieiddat ja gáanddat leat earalágánat.

LAGASVUOHTA, BUORRE DILLI, IEŠDOVDU Mánna lea čeváivi iežas gorudis ja áššiin, maid dahká bohttu.

DOVDDUT Mánna iežas dáhttu ahtanuššá. Šaddagoahtá iehčanassan.

BIRAS, EARÁ OLB MOT Mánna sosiálalašvuotta lassána. Háliida leat eanet earáiguin.

BUORREVEADJIN, DEARVVAŠVUOHTA Mánna fuobmá, mas šaddá buorre miella.

LASSĀNEAPMI Beroštuvvá riegeadeamis, juos oaidná njuoratmánáid.

LÁHTTEN Oahpahallá, maid oažžu dahkat ja maid ii.

VUOIGATVUOĐAT Addegoahtá, ahte oažžu ieš mearridit iežas gorudis.

0-1j.

MII MĀNÁS DĀHPĀHUVVÁ?

GORUT, OVDĀNEAPMI Mánna oahppá, mo iežas gorut ja guoskkahallan orru.

LAGASVUOHTA, BUORRE DILLI, IEŠDOVDU Mánna gávdná iežas gorudis osiid, mat leat buorit. Mánna háliida leat vanhemiid lahka.

DOVDDUT Dovddut molsašuddet ilus suhtui. Mánna fuobmá, mo earát reagerejit dasa.

BIRAS, EARÁ OLB MOT Mánna beroštuvvá birrasis ja eará mánáin. Mánna sáhtta muhtumin ballat amas olbmuid.

BUORREVEADJIN, DEARVVAŠVUOHTA Mánna háliida, ahte su dohkkehit. Ii háilit bahčamiella.

LASSĀNEAPMI Iežas bearaš dahje oahppásat sáhttet vuordit máná.

LÁHTTEN Mánna áddegoahtá hállama ja hállá ieš. Mánna oahpahallá maid ii-sátni mearkaša.

VUOIGATVUOĐAT Mánna lea sáhkái ja čájeha dovdduidis.

MAID MĀNĀNÁ SÁHTTÁ DAHKAT DAHJE JEARRAT?

Mánna sáhtta jearrat jeardalagaide gorudiid erohusain ja seksuálavuodas. Ságastallá daid áššiid birra eará mánáiguin.

Mánna máhtta fitnat ieš hivssegis. Iešduhtadeapmi ja seksuála dutkanstohkosat dáhpuhuvvet dávjá suoli ollesolbmuin.

Mánna vásuha, ráhkista ja lea balahahkes. Hállá ja jearrá olu. Dehálaš áššit leat ustivuohta ja liikosteapmi.

Mánna máhtta vuordit iežas vuoro ja guldalit earáid. Máhtta soabadit riiduid.

Mánna háliida dahkat iežas mielamiel áššiid. Johtá iehčanassii ruovttu olggobealde.

Mánna sáhtta sárgut, stoahkat dahje hállat seksuála áššiid birra. Sáhtta muitalit seksuála vitsaid dahje divttaid ja garruidit.

Mánna guorahallá sohkaheallá, kultuvrii ja ahkáii laktáseadji erohusaid. Dovdá ja guorahallá árvvuid.

Mánna sáhtta deddohallat ja heangasit vanhemiid. Sáhtta ballat amas olbmuid dahje okto báhcima. Oahpahallá iežas vuogalašvuodaid maidáid ovttas ustibiiguin.

MAID MĀNĀNÁ SÁHTTÁ DAHKAT DAHJE JEARRAT?

Veardida iežas earáide. Guorahallá, masa goruda sierra oasit dárbašuvvojit ja mo gorut orru. Háliida šaddat iehčanassan.

Sáhtta stoahkat seksuála stohkosiid eará mánáiguin ja dohkáin. Iešduhtadeapmi sáhtta veahkehit nohkkat. Háliida, ahte ollesolbmot guldalit ja rábmot.

Háliida leat seammalágán go eadni dahje áhčči. Sáhtta liikot nieiddaide ja gándaide. Čájeha ilu, liikosteami ja suhtu čielgasit.

Stoahká rollastohkosiid, máinnasta ja dikte. Mánas sáhtta leat miellagovahusustit. Cumme ja sallu rahpasit. Sáhtta čájehallat ja čevlohallat. Áddestallá ollesolbmuid.

Dutká ja guoskkahallá iežas goruda, stoahká ja dádju. Measkida ja lea askkis. Guorahallá, mii lea buorre ja mii bahá.

Sáhtta jearahallat, mo mánna gártá čovajji sisa ja boahtá doppe olggos. Stoahká dutkanstohkosiid ja ruovttustohkosiid, main "ráhkaduvvojit" mánat.

Dovdá, imaštallá ja ádde iešgudetlágán vieruid. Go lea váiban ii álo nagot láhttet bures.

Sáhtta iskkadit buorre ja bahás guoskkahallama. Muitala iežas vuordagiid ja dárbašid birra. Golaha áiggi ruovttu olggobealde ja beroštuvvá media addán diedus.

MAID MĀNĀNÁ SÁHTTÁ DAHKAT DAHJE JEARRAT?

Lea beroštuvvan sohkaheallagánáin, geahčada earáid sohkaheallagánáid ovdamearka dihte sávnis. Guorahallá erohusaid jitnosii.

Mánna guoskkahallá ja dutká iežas goruda, sáhtta iešduhtadit. Háliida muhtimin guoskkahallat eará olbmuid gorudiid. Háliida leat askkis.

Mánna čájeha dovdduidis go časká, sallu ja cummáštallá.

Mánna hárhjehallá stoahkat ovttas earáiguin. Časká áikit, juos bohtet sierramiellalašvuodas. Dutká birrasa, go dorvvoláš salla lea lahka. Sáhtta leat váttis earráin vanhemiid.

Mánna ohcá jeddehusa ja dorvvu dorvduhkorasain ja lagasolbmuin dahje iežas goruda guoskkahallamis. Máhtta muitalit, maid háliida.

Njávka eatni čovajji, imaštallá njamaheami. Guorahallá jitnosii, sáhtta jearahallat mánggalágán áššiid.

Jearahallá olu. Earuha, mii lea almmolaš ja mii priváhta. Dohkkehigoahtá dábiid, dego ii viega álas beaveruovttus. Sáhtta iskkadit gidojuvvon ja lobálaš rájiid.

Hárhjehallá dáhttu ja bealušit iežas vuogalašvuodaid. Mánarávvehagas sáhtta vuostálastit dutkama. Dárbaša ollesolbmo dorvvu ja suoji.

MAID MĀNĀNÁ SÁHTTÁ DAHKAT DAHJE JEARRAT?

Mánna dutká iežas goruda giedain ja njálmmiin. Lea beroštuvvan maidáid gorutosiin, mat leat lihpara vuolde.

Mánna lea mielas álas, sáhtta guoskkahallat iežas sohkaheallagánáid ja návddašit das. Dán sáhtta gohččodit iešduhtadeapmin.

Mánna moddjá, čieru, bišku ilus. Mánna gáibida hervvošeami.

Mánna dárkkoda ja áddestallá. Dutká birrasa. Boahtá askái dorvvu. Čájeha ráhkisvuoda.

Mánna guoskkahallá ja dutká iežas njálmmiin ja giedain. Muitá, mo njávkan ja bávčaga orru.

Mánna sáhtta leat beroštuvvan eatni čovajjis.

Mánna sáhtta guoskkahallat iežas earáid sohkaheallagánáid. Fuobmá, maid oažžu ja maid ii oaččo dahkat.

Dutká ángirit iežas birrasa ja goruda.

MO OLLESOLMMOŠ SÁHTTÁ DOARJUT JA OAHPISTIT MĀNÁ?

Oahpat, ahte buot olbmot leat dásseárvosaččat, vaikko sii leatge olggosoidnit earalágánat. Muitat, maid mearkaša leat olmmoš, nisu dahje almmái.

Njávka ja divššo máná. Oahpat, ahte buot goruda oasit leat seamma buorit. Oahpat máná dohkkehit iežas ja eará olbmuid.

Oahpat, ahte seksuálavuotta ja ráhkisteapmi leat finna áššit. Dohkket máná beroštumiid. Vástit jeardalagaide. Veahket hálddašit dovdduid.

Doarjjo ustivuohta, liikoma ja liikosteami. Daja, ahte nieiddat, gáanddat ja buohkat leat seamma buorit ustibat. Oahpat mo leat ustibiiguin.

Muitat, ahte mánna oažžu ieš válljet ustibiid ja mearridit, gii oažžu guoskkahallat su goruda. Guoskkahas ii oaččo orrut unohas.

Guldal ja vástit máná jeardalagaide seksuála áššiid birra. Ále boagus dahje leat suhtus. Oahpat rivttesániid.

Oahpat máná, mii lea heivvolaš. Buot áššiid ii dárbaš iige oaččo čájehit buohkaide. Oahpat dásseárvvu ja utnolašvuoda.

Oahpat, ahte juohkehaččas lea vuogalašvuotta mearridit iežas gorudis! Muitat várálaš ollesolbmuin. Fuolat máná dorvvolášvuodas. Oahpat, maid mánna sáhtta dahkat unohas dilálašvuodain: daja II, vuolgge eret, muitat áššis oahpes ollesolbmuin.

MO OLLESOLMMOŠ SÁHTTÁ DOARJUT JA OAHPISTIT MĀNÁ?

Vástit máná jeardalagaide. Muitat, mo dikšut sohkaheallagánáid ja ahte dat leat earalágánat. Doarjjo iehčanassuoda. Muitat, ahte mánna lea rivtteslágán.

Muitat máná, ahte son lea finna nieida dahje gánda, nieidagánda dahje gándaieida. Oahpat, ahte iežas gorut lea finnis ja das oažžu návddašit. Oahpat, ahte olbmot leat earalágánat ja buohkat sáhttet leat suhttasat.

Oahpat mánáid dovdduid ja daid namahusaid. Muitat, ahte sáhtta leat suhtus, muhto bávčagahtit ii oaččo. Biso ieš ráfálažan. Čielga rájit buktet dorvvu. Roahkasmahte, rápmo ja giitte.

Oahpat vuogalašvuoda. Muitat, ahte mis leat dákkár vierut, earáin sáhttet leat earalágánat vierut. Oahpat dáhpæt ja eahpelihkostuvvat. Leage dorvu ja salla.

Muitat, ahte iežas goruda oažžu guoskkahallat mo háliida, muhto dan gánneha dahkat ráfis ja priváhta birrasis. Oahpat, mo mánna sáhtta suodjalit iežas: juos nuppi olbmo láhtten baldá, daja II, vuolgge eret ja muitat áššis oahpes ollesolbmuin.

Vástit máná jeardalagaide. Mánna šaddá siepmanis eatni čovajjis. Siepman sáhtta mannat čovajái mánggaláhkái. Mánna sáhtta oažžu maidáid eará vuogalašvuodaid.

Oahpat burriid dábiid. Muitat, ahte olbmuin leat iešgudetlágán dábit. Oahpat, ahte geange ii oaččo guoskkahallat lobi haga.

Mánas lea riekti leat dorvvus. Oahpat: juos guoskkahas orru váivi, oažžu dadjat ii. Bahás guoskkahas galgá muitalit oahpes ollesolbmuin. Atte lobi jearrat ja vástit jeardalagaide.

MO OLLESOLMMOŠ SÁHTTÁ DOARJUT JA OAHPISTIT MĀNÁ?

Muitat, ahte nieiddain lea cinná, gáanddain návli. Atte máná leat bohtus ráfis. Oahpat bassat giedáid hivssegis fitnama manjá.

Oahpat, maid osiid oažžu čájehit ja guoskkahallat iežas dahje nuppi gorudis. Doala olu askkis.

Ále jierásmuva, vaikko mánna suhtada. Čájjet, ahte ii oaččo časkit. Daja: "Dál don leat suhtus". Čájjet mo liikot. Atte dorvvoláš rájiid.

Oahpat speallannjuolggadusaid: ii oaččo gáikut iige bávčagahtit, nubbí šaddá bahčamiella. Movttiidahte, ále moaitte. Oahpat, ahte olbmot ja bearašat leat iešgudetlágánat.

Dájo ja čájjet ráhkisvuoda. Čájjet dohkkeheami. Muitat, ahte iežas gorut lea finnis ja dan oažžu guoskkahallat.

Muitat, ahte mánna šaddá siepmanis, stuorra čovajjis ja boahtá olggos eatni cinnás.

Muitat litnásit priváhtavuodas ja sosiála njuolggadusain. Hivssetráfi addo buohkaide. Oahpat, ahte olbmuin leat iešgudetlágán vierut.

Gudnejahtte máná dáhttu. Mánarávvehagas muitat, ahte dál dutkojuvvo máná cinná dahje návli. Priváhta gorutoasit leat dat, mat leat vuojadanbiktasiid vuolde.

MO OLLESOLMMOŠ SÁHTTÁ DOARJUT JA OAHPISTIT MĀNÁ?

Doala máná salas, njávkkat ja háleš. Muitat gorutosiid namahusaid: bealjjet, cinná, návli. Geahča ovttas mánáin govvgarijjiid olbmuid. Guoskkahalla máná litnásit.

Váldde máná askái ja háleš: "Dat lea návli/cinná. Dat lea finnis. Bassat dan dál."

Go mánna suhtada, doala askkis ja ráfot. Oahpat, ahte sáhtta suhtadit, muhto ii oaččo bávčagahtit. Hervvoš, háleš ja njávka máná dávjá.

Muitat mo orru, juos njávka dahje bávčagahtit. Atte máná oahpásmuvvat iešgudetlágán olbmuide.

Čájjet máná, ahte du mielas lea suhtas leat suinna. Atte máná guoskkahallat iežas goruda. Oažžu ráhkistit ja návddašit.

Geahča ovttas mánáin govvgarijjiid njuoratmáná šaddamis čovajjis. Sáhtat muitalit, ahte njuoratmáná šaddá siepmanis. Njuoratmáná ruoktu lea eatni čovajjis.

Oahpis máná láddásit ja áššálaččat. Máná ii oaččo bávčagahtit.

Atte máná dutkat, stoahkat, čájehit dovdduid. Fuolat dorvvolášvuodas. Fála veahki, go mánna dan dárbaša.