

---

## *Ruumâštobdošoddâdmist láá käävci fáddád*

---

Ruumâštobdošoddâdem lii vijđes äšši.

Toos kulá käävci sierâ fáddád,  
maid kalga kiedâvuššâđ parnijn.

Talle šoddâdem lii tievâslâš,  
pijssájeijee já ravvui miäldásâš.

Ko koččâmâš lii uccâ parnijn,  
sárnup ruumâštobdošoddâdmist,  
ep seksuaalšoddâdmist.

Ruumâštobdošoddâdem-sääni kovvee pyerebeht  
uccâ parnij ovdánem já táárbuid.

Ruumâštobdošoddâdem käävci fáddád láá:

- 1) **Ruumâš já ovdánem**
- 2) **Tobdoh**
- 3) **Kieresvuotâ, šiev vajo já jieštobdo**
- 4) **Piirâs já eres ulmuuh**
- 5) **Pyereestvaijeem já tiervâsvuotâ**
- 6) **Lasanem**
- 7) **Noormih ja täävih**
- 8) **Vuoigâdnuođah**

Jyehi fáádást láá tiäđuh  
já tááiđuh, maid lii pyeri máttááttiđ páárnán.

Máttááttâs kalga leđe taggaar,  
ete tot suápá päärni ahetáásán.

Meiddei positiivlii munejurdui máttááttem  
kulá ruumâštobdošoddâdmân  
ja ton puoh fáddáid.

(Alaviitteeksi)

Maailm tiervâsvuođâornijdume WHO Evroop kuávlutoimâttâh  
almostitij ive 2010 ravvuu “Seksuaalšoddâdem standardih Evropist”.

(WHO šadda saanijn World Health Organisation).

Tot lii raavâ virgeomâháid já äššitobdeid seksuaalšoddâdem siskálduvvâst 0-18-ihásáid.

Ravvust čielgejeh tärkkilávt, maid fáddáid já siskálduvvâid sierâ ahejuávhoid kalga faallâđ.

Aalmuglito puoh maalih já materiaalih vuáđuduveh täid ravvuid  
sehe lyetittittee, tutkum tiätun.

## 1. Ruumâš já ovdánem

*Jyehi olmooš lii jieijâslágán.  
Pärni váldá jieijâs rummâš vuotân  
oovtkiärdánávt já lii tiätuänggir.*

Päärni ovdánmist lii tehálâš  
jieijâs rummâšân uápásmum.  
Pärni máttááttâl kevttiđ jieijâs rummâš  
liihâdmân já toppiimân.  
Sun hárjuttâl leđe oovtâst  
já toimâđ eres ulmuiguin.  
Päärnih saloh, moijájeh já motomin nurdeh.

Pärni lii luándulávt čävláá  
rummâšistis já lii iästuttem tast.  
Sun meiddei huámmâš, ete ruumâš fáálá mielâpyere.  
Askeest lemin, siärgádem, suilom,  
koppáristem já puurrâm tovâtteh šiev tobdo.

Rummâšeh láá maangâlágáneh.  
Päärnih tárkkojeh ulmui rummâšijđ  
já láá uáli tiätuänggireh rummâšij iäruin.  
Sij láá kiäsuttum iäruin, moh kyeskih  
ahan, liškeiivnán já eres jiešnaalijđ.  
Sij láá kiäsuttum suhâpeelij iäruid.  
Máttát päärni anneeđ áárvust jieijâs eromâš rummâš  
sehe puoh iärasij sierâlagán rummâšijđ.

Päärnih láá meiddei kiäsuttum  
rummâšoosijđ já toi toimâmân.  
Páárnán hiivsigist eellim sehe  
cissâ-, pošká- já puoskâääših láá jjáráskittee ääših.

Sáárnu páárnán njuolgist täin luándulijn aašijn.  
Máttát, moh sajuh rummâšist láá priivaat sajuh.  
Lii tääppin luávdiđ taid pihtsijguin.  
Máttát meiddei, ete hiivsigist elimân kulá priivaatvuotâ.  
Muštâl siämmást, maht pärni puáhtá anneeđ huolâ rummâšistis,  
maht ovdâmerkkân jieijâs rummâš puáhtá poossâđ.

## 2. Tobdoh

*Päärni tobdoh láá vuáimáliih.*

*Pärni máttááttâl tobdoi haldâšem.*

Päärnih tobdeh vuáimálávt  
já čäittih tobdoid vuoigâlávt.  
Máttát päärni huámášiđ  
já tuhhiittiđ puohlágán tobdoid.  
Nabde tobdoid já muštâl,  
ete jieijâs tobdoid uázžu ettâđ.

Tobdoh kullojeh rummâšist,  
juáhháást lii jieijâs rummâštobdo.  
Tobdoh mulsâšudeh sierâ tiilijn.  
Juáhháást láá jieijâs tobdoh.  
Ulmuuh pyehtih tubdâđ siämmáá tiileest  
hirmâd eres náál.  
Nube ulmuu tobdo ij pyevti mutteđ.

Láá maangâlágán tobdoh.  
Mohnii tobdojeh pyerrin,  
nubeh tobdojeh hyennin.  
Puoh tobdoin láá suujah,  
já puoh tobdoid lii vuoigâdvuotâ tubdâđ.  
Máttát páárnán, ete tobdoh, tuoivuuh  
já huolah pyehtih tovâttiđ tavoid.

Jieijâs tobdoid puáhtá vaiguttiđ.  
Ko pärni uáppá saaniđ,  
moiguin sun puáhtá sárnuđ tobdoin,  
sunjin lii älkkeeb vaiguttiđ tobdoidis.

Hyennin tobdojeh ovdâmerkkân kađâšvuotâ,  
sutto, soro, pettâšume, palo já ohtuuvuotâ.  
Toi peht pärni muštâl,  
mii aašijđ lii hyeneeht.  
Kuldâl já lohđut päärni.  
Máttát päärni killáđ tobdoid,  
moh oroh hyennin.  
Máttát páárnán meiddei vuovijđ,  
moiguin sun puáhtá olgospyehtiđ tobdoid já rávhudiđ.  
Puoh tobdoid ij taarbâš nanodiđ,  
taid puáhtá kiedâvuššâđ liihâdmáin.  
Lii háitulâš vuáijuđ liijkás ennuv

negatiivlijd jurduid já tobdoid.

Máttáát pärni nabdeđ, tubdâđ  
já nanodiđ positiivlijd tobdoid.

Pyerrin tobdojeh ovdâmerkkân

- ilo
- sierâdem
- hitruustállâm
- ustevvuotâ
- lijkkum
- oohtânkuullâmvuotâ tobdo
- kijtolâšvuotâ
- torvolâšvuotâ
- tobdo tast, ete lii  
râhistum já tuhhiittum.

Positiivliih tobdoh ovdedeh tiervâsvuotâ.

Máttát paarnijd šiev taavijd,  
moiguin sun puáhtá čäittid ustevvuotâ já lijkkuustem.

Sáárnu oovtâviárdásávt lijkkuustmist

siämmáá tâi eres suhâpiälán,

suhâpeeleeest peerusthánnáá.

## 1. Kieresvuotâ, šiev vajo já jieštobdo

*Lii pyeri leđe pärni! Lam lijkkuuttettee!*

*Pärni totká já sierâd já uápásm*

*tienávt puohân, mii lii suotâs.*

Tipšo, kieresvuotâ já kuoskâtem

ovdedeh pärni šiev jieštobdo

já rummâškove.

Kieresvuotâst navdášem,

tego stuullâmhiäibum já salloom,

ovdedeh pärni oppâm já pyereestvaijeem.

Pärni mielâpyere liihâdmist,

suilomist, lábgumist ja tast,

ete suu tipšoh

Meiddei puurrâm, cissâm

já paškem tovâtteh távjá mielâpyere.

Positiivlâš rummâškove ovdán meiddei,

ko pärni uápásm jieijâs rummâšân

já naavdáš maanġálágán

kuosâmist já porgâmist.

Torvolâš kieresvuotâ já kuoskâtem  
adeleh páárnán tiäđu,  
ete sun lii tuhhiittum.  
Kuoskâtem kalga leđe positiivlâš äšši,  
tot kalga tábáhtuđ rijjâtátulávt.  
Päärni fyysilâš povčâgitem  
já kurâtem lii háitulâš páárnán.

Pärni viggá távjá finniđ mielâpyere  
meiddei jieijâs rummâš kuoskâtmist,  
tego vuoptâi juurâtmist suormâiguin,  
njune ruggâmist tâi  
jieijâs suhâorganij kuoskâttâlmist.  
Toh láá táválih vyevih uápásmuđ  
jieijâs rummâšân já ton tobdoid.

Päärnist kalga leđe máhđulâšvuotâ  
tutkáđ maailm puoh aicâidiskuin  
já ubâ rummâšijnis.  
Ane päärni áárvust ko stivriih suu  
uápásmuđ jieijâs rummâšân.  
Jyehi päärnist lii vuoigâdvuotâ toos,  
ete suu iberdeh  
já suu aneh áárvust tagarin, ko sun lii  
jieijâs ovdánemmuddoost.  
Päärni kohtâlem vuolgâsaijeen  
láá päärni hiätu já táárbuh.

### 3. Piirâs já eres ulmuuh

*Puohlágán vyevih já perruuh.  
Pärni tiätá já tuhhit,  
ete láá maangâlágáneh vyevih leđe já eelliđ.*

Päärnih eelih čovgâ ohtâvuodâst  
jieijâs perruu jesânijd.  
Lii tehálâš, ete jyehi pärni  
puáhtá anneeđ jieijâs perruu tivrásin.

Päärni aldaulmuuh pyehtih leđe meiddei  
naaburij, huolhij já skipárij perruuh.  
Päärnih láá kiäsuttum, magareh perruuh  
já pääihih pyehtih leđe.  
Päärnih sierâdeh távjá pääihi

já sierâlágán vuorâsulmui roolijd.

Sáárnu páárnán maangâlágán perruin.  
Valjii kovekiirjijd já sierâid nuuvt,  
ete tain láá maangâlágán perruuh  
já meiddei siämmáá suhâpele parâkoskâvuodâh.  
Tuubdât, ete anah positiivlâžžân  
maangâlágánijd eellimvuovijd  
já olmooškoskâvuodâid já tuhhiittah taid.

Sáárnu täsiárvusávt almaa já nissoon  
jiešvuodâin, tavoin já roolijn.  
Ruokâsmit paarnijd olgospyehtid jieijâs  
sierâin, tavoin já roolikeččâlmijn  
tavijttáá já raijiittâsâittáá,  
moh láá labdojeh suhâpiälán.  
Tuárju päärni puátteevuodâ niävduisjij  
päärni suhâpeeleeest tâi  
eres jiešvuodâin peerusthánnáá.

Lasseet päärni tiäđu tast,  
ete láá maangâlágán  
kulttuureh, eellimvyevih já kielah.  
Taid puáhtá uápásmuđ ovdâmerkkân  
lavlui, sierâi já kiirjij peht.  
Meiddei peivikiäččuskippáár tâi škovlâskippáár  
perruujeessân puáhtá mainâstid páárnán  
jieijâs kulttuurist.

Máttát páárnán kunnijâtem, täsiáárvu  
já oovtâviärdásâšvuodâ puohâi háárán.

#### **4. Pyereestvaijeem já tiervâsvuotâ**

*Nubbijn torvoost.  
Pyeri kuoskâtem taha pyereestvaijeem.*

Tiervâsvuotâ já torvolâsvuotâ láá  
vuosâsajasiih ääših päärni elimist.  
Pyeri koskâvuotâ aldasiijd vuorâsulmuid  
syeijee päärni maangânáál.  
Addel páárnán ääigi já kuldâl suu.  
Tooimâ nuuvt, ete páárnán lii älkkee  
sárnuđ tunjin puoh aašijn.  
Ele kuássin hepâdit päärni.

Suoiijii pääрни puoh vuovijguin  
hemâdâsâin já viehâvâäldist.  
Movtijdit suu táttuđ iše  
mon peri ääšist.  
Pääрни pyereestvaijeem oovded  
pääрни seksuaalvuodâ  
suoiijim já tuárjum.  
Sáárnu páárnán njuolgist já ášálávt  
aašijn, moh kyeskih rummâšân.

Positiivlâš kuoskâtemm já kieresvuotâ  
lii vuáđu pääрни pyereestvajemân.  
Máttát páárnán tááiđuud,  
moiguin sun puáhtá suojâliđ jieijâs.  
Tot luhostuvá pyeremusávt argâelimist,  
kârvudâttâm, nuoldâttâm, vuoiñâstem  
tâi posâdâttâm ohtâvuodâst.  
Siämmást puávtáh muštâliđ njuolgâdusâid já tááiđuud,  
moh kyeskih kieresvuotâ já priivaatvuotân.  
Máttát pääрни anneen áárvust  
jieijâs já iärâsij rummâš.

Máttát páárnán, maht sun puáhtá iäruuttiđ  
puorijđ já huonijđ kuoskâtmijđ,  
já máttát kuoskâtemm njuolgâdusâid.  
Kuoskâtemm ij uážu orroođ hyennin,  
ijge tot uážu leđe syeligâsvuotâ.  
Stivrii pääрни lyettiđ jieijâs feeriimân,  
anneđ tom áárvust, já mainâstiđ tast.  
Ulmen lii pääрни tobdo tast,  
ete suu aneh áárvust já iberdeh suu,  
já ete sun tobdá lemin torvoost.

Pääрни sättih leđe motomin seksuaalvuotân  
kyeskee tavdâmeerhah,  
tego atâštum lattim.  
Huolât, ete pärni finnee iše.

Uápásm parnijñ oovtâst neetin  
já kânnygân já siskâldâsâid já toimâmijđ,  
maid pärni kiävttá.  
Stivrii pääрни kevttiđ media olmnâáál.  
Muštoot páárnán, ete puoh tiätu  
mediast ij lah ain tuotâ.  
Muštâl meid media kevttim riiskâin  
já ustevlii lattiimist mediast.

## 5. Lasanem

*Maht umogâš kárttá čuávján?*

*Pärni lii tiätuäŋgir olmožin lemin immâšijn.*

Päärnist lii vuoigâdvuotâ kojâdiđ puoh aášijn,  
moh sunjin puátih mielân.

Ruokâsmit päärni kojâdiđ  
já västid päärni koččâmâšâid ášálávt.

Päärnist lii ain vuoigâdvuotâ finniđ  
šiev máttááttâs já movtijdittee vástádâšâid,  
moh heivejeh suu ahetáásán.

Uccâ párnááh láá kiäsuttum  
puoh aššijd täsipiälálávt.

Pärniperruin perruulasanem  
lii táváláš sárnumfáddá.

Jieijâs tâi uápis perrust  
sättih vyerdiđ päärni tâi pärni šadda.  
Motomeh päärnih kojâdeh tast tárkkilubboht,  
nubbijd fáddá ij lah nuuvt kiäsutteijee.

Päärnih láá kiäsuttum tast,  
maht pärni álgá šoddâd,  
maht umogâš mana čuávján  
tâi maht umogâš puátá meddâl čuávjist.  
Máttá páárnán tuođálávt  
oovtkiärdásii sanijguin,  
mii lii čuávjum, kuáhtu já umogáá päikki..  
Páárnán puáhtá sárnuđ umogâšsiemânist,  
mii tarbâšuvvoo almast já nisonist.

Čuávjumvuotâ já šoddâm perrui  
lii jyehi páárnán persovnlâš äšši.  
Päärni aldapirrâsist láá távjá päärnih,  
moh láá puáttám perrui sierâ vuovijguin.  
Lii teháláš sárnuđ páárnán já  
máttááttiđ sierâlágán vuovijn,  
maht pärni puáhtá puáttiđ perrui.

Páárnán puáhtá muštâliđ oovtkiärdánávt,  
maht umogâšsiemânijd pieijih oohtân.  
Páárnán puáhtá muštâliđ adoptiost,  
iskospocceešoovâtmist ,  
skeŋkkâsiemânijn já maangâlágán perruin.  
Páárnán puáhtá meiddei mainâstiđ sierâ vuovijn,  
maht umogâš puáhtá šoddâđ.



Päärnih távjá sierâdeh leđe čuávjist  
čuávjum já párnáá  
šoddâm já tipšom.  
Ruokâsmit pääрни kiedâvuššâđ sierâdem peht  
puoh, maid sun lii oppâm.  
Párnái kovekirjeh láá tast távjá šiev iše.

## 6. Noormih já täävih

*Mii lii tuhhiittettee?  
Pärni hárjuttâl noormijd já áárvuid.*

Pärni uáppá iärásij saavâin, šuoŋâin  
já kejâstuvâin, moh ääših láá suovvum  
já moh ääših iä lách suovvum.  
Pärni uáppá návt maangâlágán taavijd,  
moh kuleh jieijâs kulttuurân.  
Távjá pärni meiddei haalijd porgâđ já ettâđ  
aašijd, maid iäráseh aneh lovetteemmin.

Šiev sosiaallâš tááiđuh já täävih  
išedeh pääрни miänástuđ  
já toimâđ nuuvt,  
ete iäráseh tuhhiittech suu.  
Máttát pääрни lattid  
sierâ tiilijd hiäivuláin vuovvijn.  
Päärnih eskin hárjuttâleh  
lattim- já hiäivulâšvuodânuolgâdusâid,  
te stivrii pääрни kiärásávt já ášálávt.  
Muštâl páárnán šiev taavijn,  
moh kyeskih piettemesvuotân  
já rummâš kuoskâtmân.  
Máttát meiddei ášálijd rummâšan  
já rummâškolgosijd kullee saanijd.

Pärni huámmáš meid, ete sierâ perruin  
tâi sierâ ulmuin láá ereslágán njuolgâdusah.  
Máttát páárnán njuolgâdusâid,  
moh kyeskih priivaatvuotân.  
Máttát meiddei almolij já priivaat iäru.  
Muštâl, ete puohháid kyeskih  
siämmááh njuolgâdusah peerusthánnáá  
suhâpeeleast já eres jiešnaalijn.  
Kulttuur já ahe pyehtih kuittâg vaikuttid  
toos, puáhtá leđe uáinusist piättáá.

Sáárnu páárnán sierâ kulttuurijn  
já oskolduvâin, maid pärni sáttá kuáhtáđ.  
Máttát páárnán tááiđuid toimâđ  
eres párnáiguin já ohtsâškoddeest  
nuuvt, ete sun kunnijât iärásijd.  
Máttát, ete jyehi olmooš lii  
jieijâs siärvusis jeessân já mávsulâš tagarin ko lii.  
Pärni keččâl já uáppá siärvus njuolgâdusâid  
sierâin.

Tooimâ nuuvt, ete ovdedah suhâpeelij täsiáárvu.  
Iššeed pärni iberdiđ já kunnijättiđ  
almolii syemmilii kulttuuräärbi.  
Tom puáhtá porgâđ ovdâmerkkân  
juhlepoošij ohtâvuodâst  
já täpišoddâdem vuovijguin.  
Stivrii pärni anneeđ áárvust iärásijd,  
veikkâ sist lii eres kielâ, kulttuur,  
oskoldâh tâi eellimuáinu.

## 7. Vuoigâdvoođah

*Muu ruumâš kulá munjin!  
Páárnán kalga muštâliđ suu vuoigâdvoođâid  
jieijâs rummâšân já iše táttumân.*

Päárnist lii vuoigâdvootâ tiettiđ suu vuoigâdvoođâid.  
Sust lii vuoigâdvootâ kojâidiđ koččâmâšâid  
puoh aašijn, meiddei seksuaalvoođâst.  
Addel páárnán tiäđu seksuaalvoođâst  
já rievtiš já ášálijd vástádâsâid  
puoh koččâmâšâid.

Vääldi vástádâsâin vuotân pärni ave.  
Päárnist lii vuoigâdvootâ oppâđ kevttiđ  
hiäivulijđ saaniđ, vuoigâdvootâ sárnuđ puoh aašijn  
sehe olgospyehtiđ tárbuidis já tuáivuidis.

Jyehi pärni lii áinoošlajâsâš  
já mávsulâš eidu tagarin ko sun lii.  
Jyehi päárnist lii vuoigâdvootâ toos,  
ete suu kuldâleh, suu uáinih,  
sun váldoo vuotân já suu iberdeh.  
Päárnist lii vuoigâdvootâ leđe áárvust onnum  
peerusthánnáá suhâpeeleešt tâi tast,  
magarin sun ana jieijâs suhâpele.

Päärnist lii meiddei vuoigâdvuotâ sierâdiđ  
já keččâlâddâđ sierâ suhâpeliroolijd.

Päärnist lii vuoigâdvuotâ finniđ torvo, torjuu já suojâlem.  
Sust lii vuoigâdvuotâ priivaatvuotân  
sehe torvolâš kieresvuotân.  
Sust lii vuoigâdvuotâ uápásmuđ jieijâs rummâšân.

Tehálâš päärni vuoigâdvuotâ lii uázžuđ ovdániđ  
jieijâs sáttoin hemâdâsttáá.  
Päärnist lii vuoigâdvuotâ ovdániđ nuuvt,  
ete sun kaartâ fáárun taggaar toimâmân,  
mii ij heivii suu ahetáásán.  
Päärnist lii vuoigâdvuotâ finniđ suojâlem  
seksuaallâš viehâväädlist já luávkkáámijn.  
Päärnist lii vuoigâdvuotâ meridiđ  
jieijâs rummâšist já oppâđ torvotááiduid.

Päärnist lii meiddei vuoigâdvuotâ väldiđ uási  
meerridmân, mii kuáská suu jieijâs.

(Vyeličujosin taan majemužân)

Päärni vuoigâdvuotâi sopâmuš (OA 1989)

tehálumoseh artiklah Rummâššoddâdmân láá:

2: Ane muu vuoigâdvuotâlavt,

6: Máttát munjin uđđâ aašijd

20: Ane must huolâ

34: Meridâm jieijâs rummâšist.

Seksuaalvuoigâdvuotâi julgâštâsâst (WAS 1999) lii čallum vuoigâdvuotâ  
tutkum tiätun seksuaalvuotâst já vuoigâdvuotâ vijđes seksuaalšoddâdmân.  
Tärkkilubboht párnái seksuaalvuoigâdvuotâid miäruštâlâi WHO ive 2010.