

OLENKO MÄ OK?


Väestöliitto

POIKIEN
PUHELIN

2016

0800 94 884 | WWW.POIKIENPUHELIN.FI
JOKA ARKIPÄIVÄ KLO 13-18 | PUHELU ON MAKSUTON

POIKIEN PUHELIMEN VUOSI 2016

VÄESTÖLIITTO Kalevankatu 16 A, PL 849, 00101 Helsinki,
www.vaestoliitto.fi, www.poikienpuhelin.fi **TEKIJÄT** Miguel Reyes,
esimies, palvelukehittäjä 040 302 5778, miguel.reyes@vaestoliitto.fi /
Joonas Kekkonen, palvelukehittäjä, 0406351050, joonas.kekkonen@
vaestoliitto.fi **ULKOASU** Mirkka Hietanen, mirkka.hietanen@gmail.com
KUVAT Shutterstock, takakansi Mari Hoftari **PAINO** Fram **PAINOS**
250 kpl, raportti löytyy pdf-muodossa nettisivuilta poikienpuhelin.fi

SISÄLLYS

**POIKIEN PUHELIN AUTTAA
AMMATTITÄIDOLLA 3**
SUUREN SUOSION VUOSI 4
PUHELUIJEN ANATOMIA 5
**YHÄ USEAMPI SOITTAJA
ON ALAKOULULAINEN 8**
**PAKKO KYSYÄ -KIRJA
OHJEITA SEKSIIN, KASVUUN
JA SEURUSTELUUN 10**
**YOUTUBE-VIDEOT INNOTAVAT JA
OSALLISTAVAT POIKIA 10**
PÄIVÄ POIKIEN PUHELIMESSA 14
**POIKIEN AUTTAMISTYÖHÖN
TARVITAAN LISÄÄ RESURSSIJA 15**



www.facebook.com/poikienpuhelin/



www.twitter.com/PoikienPuhelin



www.youtube.com/channel/UCOm2DENDI-E4ayt0DOWfs9g



[instagram Poikien Puhelin](https://www.instagram.com/poikienpuhelin)

POIKIEN PUHELIN AUTTAA AMMATTITÄIDOLLA

Poikien Puhelin on alle 20-vuotiaalle pojille ja nuorille miehille suunnattu valtakunnallinen ja maksuton matalan kynnyksen puhelinpalvelu. Puhelimeen voi soittaa nimettömänä, saada keskustelun apua ja kysyä mieltä askarruttavia kysymyksiä. Puhelin päiväystää arkisin klo 13–18 numerossa 0800-94884. Puhelimeen vastaavat Väestöliitossa työskentelevät koulutetut ammattilaiset. Kaikki vastaajat ovat miehiä.

Poikien Puhelin auttaa poikia ja nuoria miehiä ammattitaidolla ja kokemuksella, laaja-alaisesti ja laadukkaasti palvellun. Poikien Puhelimen tiimi on koko kymmenvuotisen

toimintansa ajan ollut moniammatillinen. Erilaisten työ- ja koulutustaustojensa ansiosta tiimin työntekijät osaavat neuvoa poikia niin seksiin, seurusteluun, päihteiden käyttöön, traktorin akun keston kuin itsetuhoisiin ajatuksiinkin liittyvissä asioissa – käyttäen poikien omaa kieltä.

Poikia askarruttavat seksuaalisuus- ja seurusteluasiat, moraalinen ja arvomaailman liittyvät kysymykset, väkivalta ja läsnä olevien aikuisten puute. Keskustelut Poikien Puhelimen ammattilaisten kanssa ovat lisäanneet tai korjanneet poikien tietämystä ja helpottaneet heidän huoliaan.

Liian monet pojat ja nuoret miehet voivat huonosti. Erityisesti syrjäytymisvaarassa olevien poikien tavoittaminen on terveys- ja neuvontapalveluiden kautta vaikeaa. Poikien Puhelin kykenee tehokkaasti kohtaamaan ja auttamaan myös näitä poikia heidän arjessaan.

Ammatillinen puhelinauttaminen on vaativaa ja herkkää työtä. Investointi poikien auttamiseen maksaa itsensä moninkertaisesti takaisin, kun syrjäytymisvaarassa olevaa soittajaa tai poikaporukkaa voidaan auttaa ajoissa ja ohjata tarvittaessa muiden palvelujen piiriin.



SUUREN SUOSION VUOSI

Vuosi 2016 oli ainutlaatuinen Poikien Puhelimessa. Vastattuja puhelujä oli 10 140, ja YouTube-videot löivät läpi.

Yhteiskunnassamme on tapahtunut isoja asioita, jotka väistämättä heijastuvat myös poikiin ja nuoriin miehiin. Vihapuhe kärjistyi samaan aikaan kun talousnäkymät näyttivät synkiltä. Tämä kuului ja näkyi puhelimessa jo vuonna 2015. Vielä vuoden 2016 aikana poikien kanssa käytiin keskustelua erilaisuudesta ja synkistä tulevaisuuden näkymistä.

Puhelinpalvelun suosioon ei ole yksittäistä syytä. Poikien Puhelimen tapa vastata pojille on vuosien saatossa hiottu tasalaatuisiksi palveluiksi. Huumorin käyttö kohtaamisissa toimii monen pojan ja nuoren miehen kohdalla. Jatkuva tiedonkeruu auttaa kehittämään palvelua pojille sopivaksi. Aikuiset ammattilaiset vastaajat ovat joustavia, innovatiivisia ja ratkaisukeskeisiä. Ongelmat pilkataan paloihin ja pojille pyritään antamaan erilaisia vaihtoehtoja toimia.

Poikien Puhelin ei kavahda karkeaa kielenkäyttöä tai väkivallalla leikittelyä poikaporukassa. Karkea ulosanti sulkee osan pojista pois avun piiristä, ymmärrettävistä syistä. Poikien Puhelin antaa tilaa ja ymmärrystä, samalla se rajaa ja opettaa sosiaalista kanssakäymistä. Kun pojat ja nuoret miehet ovat ensin testanneet ammattilaisen kantin, he uskaltavat puhua itselleen tärkeistä asioista.

YouTube-videoiden julkaiseminen Poikien Puhelimen kanavalla on lisännyt soit-

tajien määrää ja toisaalta myös ohjannut soittajia videoiden pariin. Tavoitteena on luoda ainutlaatuinen palvelukokonaisuus, joka tavoittaa pojat virtuaalisesti ja puhelimitse. Yleensä pojat välttelevät kanavia, joita aikuiset ohjaavat. Poikien Puhelin on kuitenkin onnistunut keskustelemaan poikien kanssa myös YouTube-kanavalla.

Muutama huomionarvoinen seikka nousi esille vuonna 2016. *Seurusteluun* liittyviä puhelujä oli selvästi edellisvuosia enemmän. Pojat haluavat puhua tunteistaan tai siitä, miten aloittaa suhde. Samaa aikaan *moraaliin ja arvoihin* liittyvät puhelut yleistyivät ja niin sanotut huumoripuhelut harvenivat. Voidaan siis sanoa, että Poikien Puhelimen tapa kohdata soittajia antaa tilaa pohtia vakavia ja tärkeitä kysymyksiä.

Moninaisuus kuuluu palvelussa. On monta erilaista tapaa olla poika tai nuori mies. Kymmenen vuoden aikana Poikien Puhelin on kuullut valtavan monta erilaista kasvutarinaa pojasta nuoreksi mieheksi juuri tässä ajassa.

Pojilta ja nuorilta miehiltä voi oppia paljon. Mikä on in pelimaailmassa, kuka on seuratuin tubettaja tai vloggaaja, mitä sarjoja seurataan ja mitä musiikkia kuunnellaan. Mikä on poikien suhde nuuskaan tai energiajuomiin. Miten muut ammattilaiset tai aikuiset suhtautuvat poikaporukoihin. Joskus palvelussa havaitaan myös yhteiskunnallisten ilmiöiden nousua, kuten esimerkiksi vihapuhe-

heen yleistymisen vuonna 2015. Vihapuhe kuului Poikien Puhelimessa jo ennen kuin asia nousi laajempaan yhteiskunnalliseen keskusteluun.

Poikien Puhelin antaa äänen heille, joilla ei ole paikkaa ja tilaa kysyä tai huutaa. Yksinäisille ja kiusatuille, radikaaleille, pikkukaupungin homoille, maahanmuuttajanuorille, syrjäseudun pojille ja nuorille miehille, elämän kovuutta pohtiville, kumppania kaipaaville, seurustelun päättymistä sureville tai vihaansa kaikkea kohtaan huutaville. Ilman Poikien Puhelinta nämä kysymykset ja huudot eivät tule kuulluiksi.



PUHELUIJEN ANATOMIA

Poikien Puhelimen vuosi 2016 oli menestys. Vastattujen puhelujen määrä nousi vuoden aikana 10 140 puheluu. Vakavia keskustelujä käytiin enemmän kuin aikaisemmin ja markkinointia kohdistamalla asiakkaiksi ohjautui yhä enemmän nuoria soittajia.

Pojilla ja nuorilla miehillä on kolme syytä soittaa puhelimeen: **tiedon hakeminen, huumoripuheluiden soittaminen ja avun hakeminen elämäntilanteeseen.** Ammattilaiset suhtautuvat kaikkiin näihin vakavuudella. Nuoren tarinaan lähdetään mukaan, tarina haastetaan ja samalla nuorelle annetaan tietoa. Tärkeintä on käydä nuoren kanssa läpi sitä, miten hänen kertomassaan tilanteessa voi toimia.

Keskustelujen kautta nuori saa rohkaisua sekä uusia keinoja ja ajatuspolkuja. Poikien Puhelin sivistää, tuputtaa tietoa ja laajentaa nuoren ajattelua. Kohtaamistapa on suunniteltu erityisesti avun- ja tiedontarpeiden tyydyttämiseen, mutta se toimii hyvin myös humoristisissa kohtaamisissa. Huumoripuheluita soittaville poikajoukoillekin tarjotaan uutta tietoa ja asennetta, heidät houkutellessaan käymään keskustelua ihan vain uteliaisuuttaan.

Ammattilaisten kyky käyttää edellä kuvattua keskustelumallia saa pojat puhumaan. Puheluista vain 16,2 % jää lopulta ilman mitään mielekästä aihetta. Niissä puheluissa nuori mies saattaa vaikkapa vain huutaa puhelimeen, mutista omiaan tai puhua sekavia.

Haloo kaverin äiti on vähän outo. Aattelin soittaa ku ei ite uskalla puhua siitä. Se sanoo mitä sanoo asioita. Ja sillä on varmaan masennus. en halua jos jotkut saa tietää esim. sossut.

Perkele vittu saatana. Moro. Mitäs homo. Saako täältä kysyä mitä vaan. Että mitä vaan voi puhua täällä.

Mitä pitää tehdä jos ISIS hyökkää Suomeen?

Ehän nää tätä numeroa. Mun äiti juo aika paljon viinaa. En usko että se on alkoholisti. Ei se oo aggressiivinen, se vitsailee ja nauraa. On se luvannu ettei juo.

Mua pelottaa että oon pedofiili. Missä menee milleen raja huomaa että on sairas ihminen. Joo mulla on tosi välillä tosi paha ahistus. Ollu likellä itsemurhakin.

Haloota. Kissani varasti peltoauton ja lähti sillä ajamaan. Iha nissani. Se on ylikasvune kissa. Ei siinä ollu ku puol litraa. Puolentoista litran kone, neljä litraa satasella.

ENEMMÄN PUHETTA IHMISSUHTEISTA

Puheluissa korostuvat seksi, ihmissuhteet, väkivalta ja arjen ongelmat.

Puhelujen kokonaismäärä kasvoi vuonna 2016, mutta erityisesti yleistyivät ihmissuhdeaiheet. Ihmissuhteita käsitteleviä puheluja tuli satoja enemmän kuin edellisvuosina. Kysymykset koskivat seurustelua, kavereita ja perheenjäseniä. Pojat mieltivät ihmissuhdekuivoitaan hyvinkin tarkasti, etsien ristiriitoin ratkaisuja ja pohtien asioiden moraalista puolia. Kyky löytää hyvät ratkaisut on niin pojilla itsellään kuin heidän läheisilläänkin usein vielä kehittymässä, joten ääneen pohtiminen on tarpeellista.

Nopeimmin kasvoi seurustelupuheluiden osuus. Pojat ovat aktivoituneet asiassa jo aikaisemmin: suhteellisen osuuden kasvu on viime vuosina ollut tasaista prosenttien parin tahtia. Pojat haluavat tietoa parisuhteiden aloittamisesta, suhteiden ylläpitämisestä ja eritilanteiden asiallisesta hoitamisesta.

Pojien halu hoitaa parisuhteitaan nousee puheluissa selvästi esille. Pohjatietoa on vähän ja valmistautuminen erilaisiin vastaantuleviin ongelmiin heikkoa. Näitä poikia ei selvästikään ole tuettu ihmissuhdeasioista huolehtimisessa. Aihe voi olla heidän vanhemmilleen vaikea tai helppo unohtaa, eikä siitä poikien mukaan ole puhuttu koulussakaan. Onneksi pojat kuitenkin ovat halukkaita oppimaan. Heidät voi ohjata keksimään ratkaisuja ja kokeilemaan niitä omassa elämässään, etenkin seurustelusuhteen aikana ja siihen pyrittäessä.

Oma lukunsa ovat pojat, joiden *parisuhte on loppunut tai loppumassa*. Heidän ratkaisumallinsa ovat ikävän usein vaarallisia itselle ja muille, eikä tunnemyrskyn aikana ole helppo ottaa palautetta vastaan. Näissä tapauksissa Poikien Puhelimen toimintamalli on normalisoida tilannetta, sitouttaa asiakas palveluun, ohjata hänet tarpeen vaatiessa muun avun piiriin ja kokonaisvaltaisesti kantaa hänet parisuhteen loppumisen jälkeisten vaikeiden viikkojen läpi.

Kun Poikien Puhelin keskustelee nuorukaisen kanssa nuo pari viikkoa, ja puheesta edes murto-osa menee perille, voidaan välttyä mm. monilta lain rikkomisilta ja pidempiaikaisilta jälkiseuraamuksilta. Samaa toimintamallia käytetään muissakin kriiseissä, mutta *päättävä parisuhde on yleisin nuorten miesten henkeä ja terveyttä vaarantava kriisi*.

Seksuaalisuutta koskevat keskustelut käsittelevät seksiä, hyväksytyksi tuleamista,

Taulukko 1 Yleisimmät keskustelunaiheet / Pojien Puhelin 2016

Harrasteet, yleistieto	1998
Yleinen seksitieto	1609
Keho ja kasvaminen	1376
Ovatko sukupuolielimet ok	1302
Seurustelu	1046
Itsetyydytys	968
Kaverit	942
Moraali, arvot, asenteet, filosofia	917
Perhe	841
Tunteet	765
Koulunkäynti, opiskelu	639
Esileikki, rakastelu, yhdyntä	603
Ehkäisy	546
Seksuaalinen suuntautuminen	462
Kiusaaminen	435
Väkivalta, aggressiivisuus	432
Päihteet	431
Ruumiinvammat	402
Porno	378
Seksuaalinen hyväksikäyttö	283
Rikokset, rikollisuus	258
Mielenterveys, masennus, pelot	197
Raha, työ	175
Seksitaudit	129
Itsetuhoisuus	71
Prostituutio	70

Mikä on pedofiili? Minkä takia jotkut saa kiksit siitä?

Haluaisin puhua mun homoudesta. Oon 14. vuosi sitten huomasi. Siinä vaan hieman askarruttaa kun no kaverit on saanu tietää. Ne on kiusanneet.

Kannattako niille huorille soittaa. Ne jotka mainostaa että on neljän kilometrin päässä.

Päivää juu tota sellasta asiaa soittelen. Olin käymässä tyttöystävän kanssa niillä. Ja harrastettiin suojaamatonta seksiä. Olin aika varma että en laskenut mittään sisään. Ei olla mittään puhuttu.



Mulla on vähä semmone juttu. Koulussa tota niin. Vähä kiusataan. Aina ku tuun kotio nii itken itteni uneen.

Itellä menee todella hyvin, tyttöystävä löytyy. Vuos tulee täyteen kohta. Leffaan ollaan menossa. Tyttöystävä saa päättää. Voi mennä muuten liian räiskinnäksi. Minä annan muille mahdollisuuden soittaa. Todella hyvä kun tällanen on. Morjens.

nautinnon kokemista ja tuottamista. Pojat ovat toisaalta innoissaan heräävästä seksuaalisuudestaan, toisaalta pelokkaita kyvykkyytensä ja halujensa edessä. Pojat puhuvat käytännön seksiteknikoista ja haluavat oppia tuottamaan nautintoa. He myös hakevat keskusteluissa seksin rajoja; mitä saa tehdä ja mitä ei.

Oma erityinen kokonaisuutensa ovat keskustelut *peniksistä ja itsetyydytyksestä*, joista pojat puhuvat pelonsekaisella innolla. Penisten koon ja toimivuuden pohtiminen on jokapäiväinen aihe. Pojilla on vahvoja ennakkokäsityksiä siitä, minkälainen peniksen tulisi olla ja miten sitä tulisi käyttää, jotta voisi tulla rakastajana hyväksytyksi. Näitä ajatuksia pyritään ohjaamaan realistisemmille urille.

Itsetyydytyksestä pojat puhuvat innoissaan, mutta usein syyllisin sävyin. Heille itsetyydytys on hauskaa, nautinnollista, jopa elämän prioriteetit uuteen asentoon kääntävä kokemus. Silti asia vaatii keskustelua: Paljonko sitä saa tai voi tehdä? Missä sitä saa tehdä? Milloin se voi häiritä muita tai olla laitonta?

Usein näihin pohdintoihin liittyvät myös kysymykset *pornosta*, jota pojat saavat

katsottavakseen käytännössä loputtomasti ja milloin vain. Poikien Puhelin kartoittaa, onko porno muodostunut elämässä ongelmaksi ja kokeeko poika sen katsomisesta huonoa omatuntoa. Pornon katsomista ei suositella, mutta siitä ahdistuneille nuorille annetaan usein synninpäästö – pornon katsominen ei tuhoa.

VÄKIVALTA JA KIUSAAMINEN

Väkivallasta pojat puhuivat usein. He kertovat niin fyysisestä väkivallasta, jota he kohtaavat, kuin seksuaalisesta väkivallasta ja itsetuhoajatuksesta. Tyypillisesti pojat kertovat tilanteestaan ja mieltivät erilaisia skenaarioita, joiden kautta omaa tilannetta voisi muuttaa. Usein väkivalta-ajatukset ovat jatkuneet jo pitkään, eivätkä omat keinot ole auttaneet.

Nuorten keinottomuuden takia Poikien Puhelin on vuonna 2016 muuttanut lähestymistapaansa erityisesti henkistä väkivaltaa kohdanneiden kanssa. Mikäli kiusaaminen on jatkunut vuosia, se ei tule todennäköisesti loppumaan heti. Uudessa lähestymistavassa ei haeta pikaratkaisuja,

vaan ryhdytään yhdessä nuoren ja tämän lähiympäristön kanssa muuttamaan kokonaistilannetta paremmaksi yksi asia kerrallaan. Tämä, heti kättelyssä pitkäksi ja kuoppaiseksi luvattu, polku auttaa pikaratkaisua todennäköisemmin pysyvemmän muutoksen aikaansaamisessa.

Huumoria sisältävien puheluiden määrä väheni vuonna 2016. Enää 55 prosenttia puheluidista sisälsi selvää huumoria. Pojat soittavat apua tai neuvoja saadakseen. Tämän lisäksi erityisesti nuorempien soittajien puheluissa korostuivat iloinen tiedontarve ja arjen ongelmista puhuminen. He ovat keskusteluissa välittömiä eivätkä verhoa ongelmiaan humoristisen jutuniskennän taakse, kuten yläkouluikäiset nuoret miehet jo tekevät.

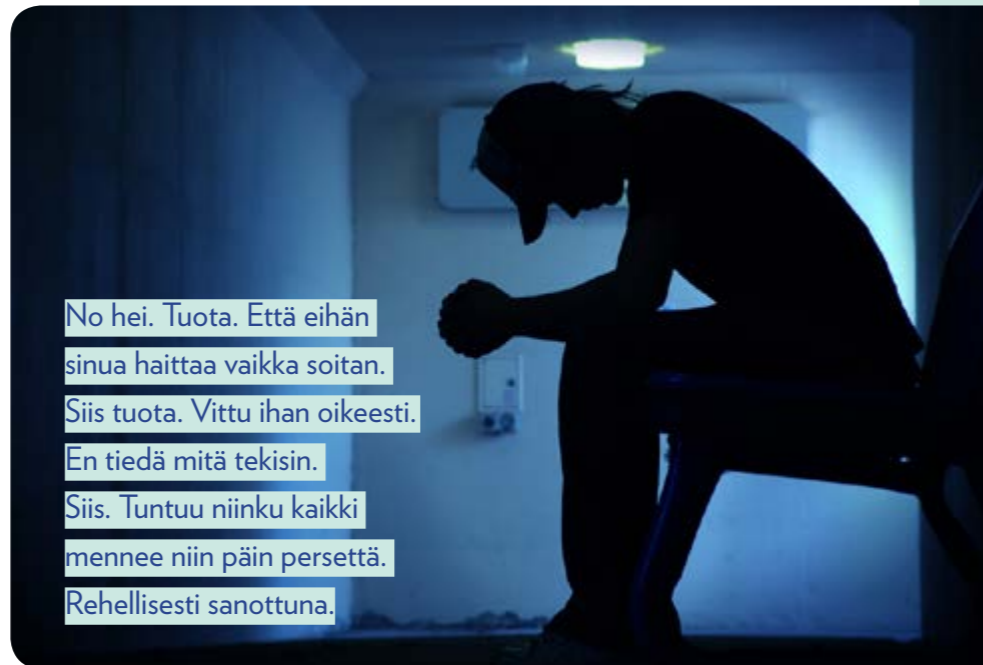
Yksi päivä ahdisti tosi paljon niin jos menee tosi pahaksi ni tavallaan sekoon ja tyyliin tapan itteni. Jos saiski ilman ammattilaisen apua. pelottaa jos mä kerron juttuja jollekin joudun ottamaan lääkkeitä.

YHÄ USEAMPI SOITTAJA ON ALAKOULULAINEN

Soittajat ovat pääosin alakoulun viimeisillä luokilla tai yläkoulussa olevia poikia ja nuoria miehiä. He ovat kaikkialta Suomesta ja heidän taustansa vaihtelevat kertomusten perusteella valtavasti.

Soittajat ilmoittivat vuonna 2016 iäkseen keskimäärin 13,04 vuotta. Tässä luvussa ei ole huomioitu sellaisia oman iän ilmoittamisia, jotka ammattilainen arvioi merkittävästi liioitelluiksi. Ikäkeskiarvo on laskenut edellisistä vuosista hieman. Alakoululaisten osuus on noussut selvästi. Samoin yli 16-vuotiaiden osuus on hieman noussut.

Muutoksen selittää Poikien Puhelimen markkinoinnin kohdentaminen. Poikien Puhelin on suosittu palvelu, joka saa uusia



No hei. Tuota. Että eihän sinua häittäa vaikka soitan.
Siis tuota. Vittu ihan oikeesti.
En tiedä mitä tekisin.
Siis. Tuntuu niinku kaikki mennee niin päin persettä.
Rehellisesti sanottuna.

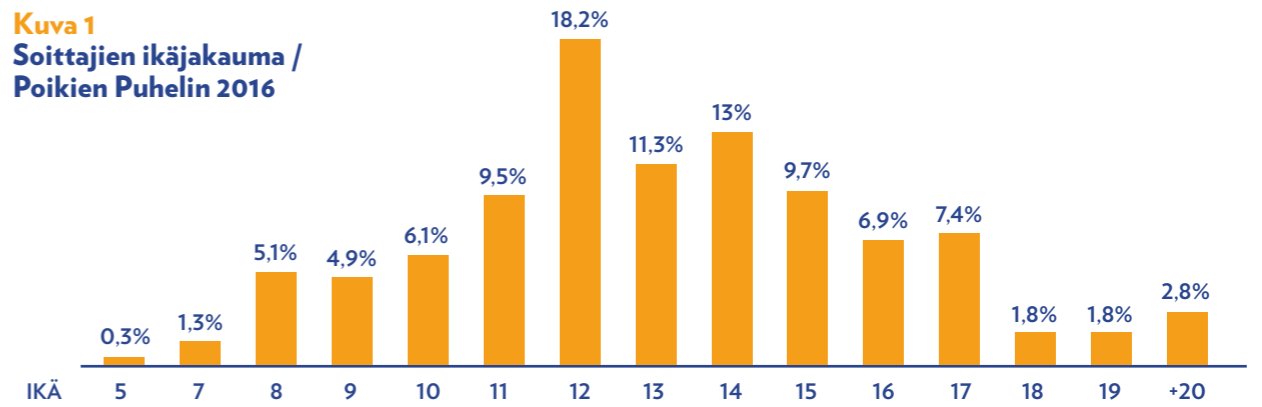


Tyttö on samalla luokalla joka jätti. Eilen. Ei me mitään juteltu. Ei siin parisuhteessa moikattukaan se ei antanu tukee. Yritti itte kaikkensa. Ei ollu hyvä. Oon tyytyväinen, et ei oo taakkaa enää.

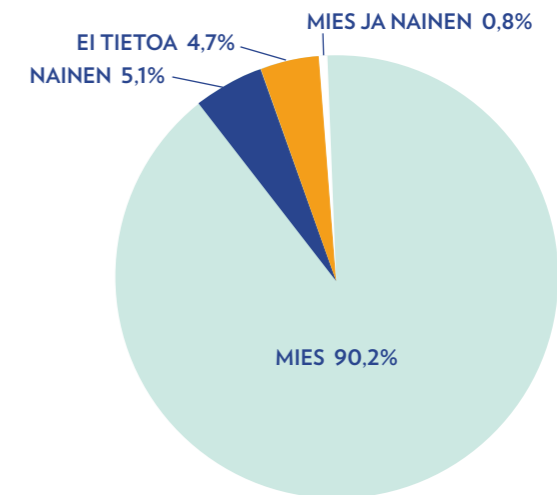
asiakkaita jokaisen kohdennetun markkinointikampanjan myötä. Rajallisten henkilöresurssien takia palvelua on mahdollista markkinoida vain rajallisesti. Kokonaisvaltaista kampanjointia ei kannata tehdä ennen lisäresursointia, etteivät pojat joudu soittaessaan kuulemaan palvelulinjojen olevan tukossa.

Vuosina 2015–2016 markkinointitoimet kohdistettiin erityisesti alakouluihin ja nuorisotaloihin, joihin lähetettiin aiempaa enemmän Poikien Puhelimen markkinointimateriaaleja. Tulokset näkyivät välittömästi palvelun käyttäjäkunnan profiiliin muutoksena: aiemmin tilastoa hallinneiden yläkoululaisten osuus pieneni.

Kuva 1
Soittajien ikäjakauma / Poikien Puhelin 2016



Kuva 2
Soittajien sukupuoli / Poikien Puhelin 2016



Soittajista 90,2 prosenttia on poikia. Poikien Puhelimen onnistunut profilointi on laskenut tyttösoittajien osuuden aiemmasta 10 prosentista 5,1 prosentin tasolle. Tytöt erottuivat pojista kyselemällä ihmissuhdekysymyksiä, haluamalla vastauksia poikia koskeviin kysymyksiin ja penäämällä itselleen Poikien Puhelinta vastaavaa, sukupuolispecificiä neuvontaa antavaa Tyttöjen Puhelinta.



Mun pippeli on isompi ku mccaiveri.

Miten saa naisia. Eikö oo taikajuomaa.

PAKKO KYSYÄ -KIRJA OHJEITA SEKSIIN, KASVUUN JA SEURUSTELUUN

VUONNA 2016 JULKAISTU PDF-MANUAALI PAKKO KYSYÄ - OHJEITA SEKSIIN, KASVUUN JA SEURUSTELUUN POIKIEN PUHELIMESTA ON KIRJA ERÄISTÄ POIKIEN PUHELIMEN YLEISIMMISTÄ KESKUSTELUNAIHEISTA.

YOUTUBE-VIDEOT INNOSTAVAT JA OSALLISTAVAT POIKIA

Vuoden merkittävin uudistus Poikien Puhelimen palvelussa oli nuorten omiin ehdotuksiin perustuvan YouTube-videotuotannon käynnistäminen. Tavoitteeksi määriteltiin verkossa tapahtuva valistustyö aiheista, joista nuoret eivät saa muualta tietoa. Videoiden aiheet tulevat nuorilta ja Poikien Puhelin kuvaa ja julkaisee videoita yhden tai kaksi viikossa. Alusta lähtien poikien kanssa keskusteltiin videoiden kommentiosissa. Siten palvelun piiriin ohjautuu ongelmien kanssa kamppailevia nuoria miehiä, jotka Poikien Puhelin voi tarpeen vaatiessa ohjata avun luo.

Videoille odotettiin noin sataatuhatta katsomiskertaa. **Videoita kuitenkin katsottiin vuoden 2016 aikana 271 530 kertaa.** Samalla Poikien Puhelimen YouTube-kanavan tilaajamäärä nousi seitsemästätoista 535 tilaajaan. Kommentteja saatiin 249 kappaletta, tykkäyksiä 1 227 ja jakoja 443. Lukuja tärkeämpää on se, miten pojat saatiin osallistumaan videoiden ideointiin, miten hyvin videot tavoittivat pojat ja vastasivat heidän tiedon tarpeeseensa.

VIDEOIDEN AIHEET TULEVAT POJILTA

Poikien Puhelimen videoiden aiheet tulevat suoraan pojilta. Ehdotuksia otetaan vastaan sekä verkkopalveluissamme että puhelimesa. Ehdotuksissa korostuvat arkiset tilanteet, outo trivialetieto, murrosikä ja erityisesti seksi.

Poikien Puhelimen toimitiloissa kuvatuissa videoissa erilaisilla käsinukeilla, leluilla ja satunnaisilla esineillä esitetään sekä kysyjän että vastaajan osaa. Esineet vaihtuvat videosta toiseen, hieman teemaa mukaillen.

On ollut tietoinen ratkaisu, ettei videoissa esiinny lainkaan ihmiskasvoja. Tämän ratkaisun takana on ajatus samastuttavuuden maksimoinnista abstraktin kuvakielen avulla. Pojat eivät kykenisi samastumaan puhelimeen vastaaviin aikuisiin, mutta Terminaattoriin, puhuvaan jalkapalloon ja Muumi-hahmoin sitäkin paremmin.

Videoita tehdään kengännauhahudjetilla, eikä niissä ole voitu käyttää tietokoneanimaatioita, juuri tarkoitusta varten tehtyjä piirroksia tai muitakaan resursseja. Olemme pakon edessä tehneet tästä niukuudesta

hyveen ja huumorin lähteen. Videolla esiintyvät esineet esittävät tosiasioita ylinäytellyn hauskaasti. Tunnelma on kaoottinen, hauska ja hieman ennalta-arvaamaton.

Nuorilta saadun palautteen perusteella edellä mainittujen valintojen kautta on muodostunut voittajyhdistelmä. Pojat kertovat katsovansa videoita sisällön ja yllättävän esitystavan vuoksi. Juuri tähän on pyritty.

SUOSITUIMMAT VIDEOT KÄSITTELEVÄT SEKSIÄ

Videoista noin puolet käsittelee seksiä. Toisen puoli käsittelee ihmishuhdetaitoja, päihkeitä, urheilamista, kulkupelejä, kasvamista ja täysin satunnaisia poikien esittämiä aiheita kuten aikamatkustus ja energijuomat.

Katsomiskerroista valtaosan keräävät seksiaiheiset videot. Kahdenkymmenen viiden suosituimman listalla on vain kolme muuta kuin seksiä käsittelevää videota. Poikien Puhelin on tyytyväinen tilanteeseen. Ilmiötä selittää pitkälti kohdeyleisömmekin: teinipojat ovat kiinnostuneita erityisesti seksiin liittyvistä kysymyksistä. Nämä videot

Poikia kohtaavat ammattilaiset ovat vuosien varrella toivoneet tällaista opasta. Kirjan sisällöt on kerätty pojilta ja nuorilta miehiltä itseltään. Kysymykset eivät aina ole kohteliaita tai mukavia, mutta ne ovat pojille tärkeitä kysymyksiä, joihin he eivät saa vastausta lainkaan tai riittävän ajoissa.

Kirja on suunnattu 10–15-vuotiaille pojille. Kirjassa on esillä Poikien Puhelimesta esitettyjä kysymyksiä ja vastauksia. Tavoitteena on tukea poikien elämänhallintaa ja kertoa asioista poikien omalla kielellä.

Kirjassa korostuvat kolme teemaa: **keho ja kasvaminen, seksi ja seurustelu.** Juuri tässä järjestyksessä pojat kiinnostuvat asioista. Tämä voi osaltaan selittää sen, miksi seksuaalikasvatus tulee hieman jäljessä pojille. Kirjassa on myös tietoa seksuaali- ja sukupuolivähemmistöistä. Usein juuri moninaisuus ja erilaisuus ihmetyttää poikia.

Kirjan lähestymistapa on ainutlaatuinen ja mukaansa tempaava, jotta pojat innostuisivat sen lukemaan.

Kirja on selviytymisopas tai kasvumanaali, joka auttaa poikia ja nuoria mie-

henalkuja pärjäämään ihmissuhteissaan ja vaikeiden tunteidensa kanssa. Kirja opettaa nauttimaan. Eroamaan. Hillitsemään itseään. Vapauttamaan itsensä. Kirja antaa luvan!

Pakko kysyä -kirja avartaa ajattelua ja selkeyttää mielen. Sen luettuaan on viisaampi ja onnellisempi. Kirjasta saa suhteellisuudentajua ja mielenrauhaa, menestystä parisuhteissa ja parempaa seksiä! Tämän kirjan luettuaan pystyy viisastelemaan trivialetiedoilla, joita muilla ei ole! Kirja on kaikkien poikien, nuorten miesten tai aikuisten ja ammattilaisten luettavissa osoitteessa: bit.ly/pakkokysya.

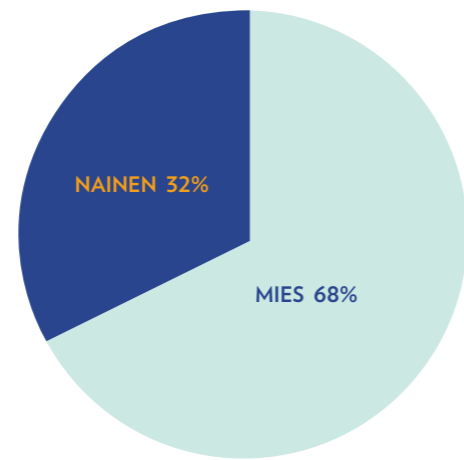
Taulukko 2
YouTube-videot / Poikien Puhelin 2016

Video	Katsomiskertojen määrä
Kondomit – Mihin vittuun näitä käytetään?	92 427
Poikien Puhelin neuvoo tilanteessa kuin tilanteessa	26 912
Kuinka kännissä olevaa saa panna?!	8 604
Mikä on raiskaus?!	7 830
Miten erektion saa laskemaan?!	5 990
Kuinka saan munan kasvamaan?!	5 665
Mitä porno on?!	4 103
Mitä haittaa pornosta muka voi olla?!	4 079
Mikä se dildo on?!	3 908
Minkä kokosia penikset on tavallisesti?!	3 632
Saako isolla munalla naisia?!	3 395
Kannattaako virittää mopo?!	3 316
Miten suuseksiä tehdään?!	3 204
Onks kortsun ostamisessa ikäraja?!	2 976
Mitä jos kortsu menee rikki pannessa?!	2 890
Voiko runkkauksesta saada seksitaidin?!	2 784
Mitä on sissijuusto?!	2 777
Kuinka pitkään pitää panna?!	2 648
Miten naiset runkkaa?!	2 508
Pitääks seksiä harjoitella?!	2 491
Mikä on klitoris?!	2 407
Miten saan partnerin ottaan peniksen kurkkuun asti?!	2 348
Mistä tietää onko kaveri homo?!	2 327
Kullia kutittaa, mikä seksitauti mulla on?!	2 301
Mitä on anaaliseksi?!	2 289

IKÄRAJAT EIVÄT PIDÄTTELE POIKIA

YouTube-kanavan tavoitteena oli saavuttaa nuoria miehiä ja poikia. Heitä on järjestökentällä pidetty verkkotyöllä ja -valistuksella vaikeasti tavoitettavana yleisönä. Kanavan katsojista 68 prosenttia on kuitenkin ilmoittanut olevansa miehiä.

Kuva 3
YouTube-videoiden katsojien sukupuoli /
Poikien Puhelin 2016

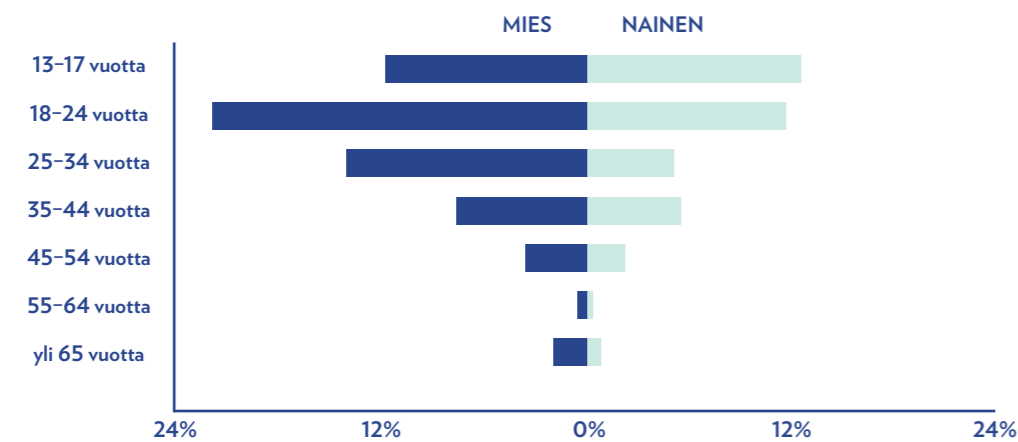


Videoiden katsojien ikäjakaumasta on vain arvioita. Googlen analytiikan arvio kertoo, että videoita katsovat erityisesti itsensä nuoriksi ilmoittaneet, ja että pojissa korosivat 18–24-vuotiaat katsojat. Toisaalta videokanavan tilaajat ovat selvästi alaikäisiä, osa jopa 10-vuotiaita. Mistä tämä tilastollinen erikoisuus johtuu?

Kun pojat ovat tilanneet kanavan ja suosittelleet omia kanaviaan, Poikien Pu-

helin on kysynyt, mistä tässä ilmiössä voisi olla kyse. Poikien vastaukset ovat varmistaneet ammattilaisten ennakkokäsitystä: pojat valehtelevat verkossa kulkiesaan olevansa täysi-ikäisiä. Valehtelulla he pyrkivät kiertämään verkkosivujen ja -videoiden sensuuri- ja ikärajajärjestelmät. Lisäksi täysi-ikäiset saatetaan ottaa verkossa vakavasti, kun taas lapsen mielipide ohitetaan herkemmin.

Kuva 4
Videoiden katsojien ikäjakauma sukupuolittain /
Poikien Puhelin 2016



HAKUKONEOPTIMOINTI

Lähtökohdaksi videoille otettiin, että niiden tulisi päätyä tietoa tarvitsevien nuorten nähtäviksi mahdollisimman varmasti. Niinpä videoiden saavutettavuus päätettiin optimoida hakukoneiden näkökulmasta.

Ensimmäinen optimointiaskel oli YouTube-kanavan valitseminen toimintaympäristöksi. Nuoret käyttävät mediankäyttötutkimusten mukaan YouTubea hyvin aktiivisesti, joten heidät saavuttaa siellä erinomaisesti. Lisäksi YouTube on Googlen omistama palvelu, joten yleisimmin käytetty hakukone löytää Poikien Puhelimen videot vaikeuksitta.

Videoiden aiheiksi on valittu vaihtelevia teemoja. Vaihtelevuus paitsi profiloi kanavaa monipuoliseksi myös kasvattaa nopeasti tiedon tarpeen takia kanavalle päätyvien poikien potentiaalista määrää.

Videoiden julkaisemisen yhteydessä kuvauskenttään kirjoitetaan esseemuotoinen kuvaus videosta. Tällä kuvauksella pyritään antamaan lisätietoa ilmiöstä sekä ohjaamaan apua tai tietoa tarvitsevat nuoret suoraan

sopivan auttavan tahon luo. Kuvaus myös auttaa hakukoneita määrittelemään videon ja tarjoamaan sitä verkossa aiheesta tietoa hakeville.

Myös metadataan on panostettu. Sitä on syötetty videoihin paljon jotta se kuvaisi mahdollisimman hyvin videon kaikkia osa-alueita. Metadatan terminologiaan ja käytettyihin fraaseihin on kiinnitetty erityistä huomiota.

Optimointi ja profilointi on onnistunut erinomaisesti. Videot löytyvät yhä korkeammalta YouTubea ja Googlen hausta.

Katsomiskerroista kolmannes käynnistyi YouTube-kanavien käyttäjäprofiiloinnin perusteella tekemien videoehdotusten pohjalta. Videot saavuttavat samoista teemoista kiinnostuneita. 12 prosenttia katsojista löysi Poikien Puhelimen kanavan YouTube-etusivunsa tai tilausyhteensä kautta. Tietoa videoiden aiheesta oli hakemassa viidesosa kanavan katsojiksi päätyvistä.

Kanavan sisällä seuraavaan videoon siirryttiin joka kolmannella katsomiskerralla, mikä kertoo kanavan kyvystä pitää katsojia otteessaan. Poikien Puhelin on

luonut konseptin, jossa yhdellä videolla sisään tulevista nuorista merkittävä osa katsoo lisää.

VIDEOIDEN TULEVAISUUS

Videoiden tulevaisuus vaikuttaa Vuoden 2017 alussa hyvältä. Videota katsotaan 20 000 kertaa kuukaudessa ja niistä saadaan jatkuvaa palautetta pojilta. He ovat ottaneet palvelun toimintamallin omakseen. 120 nuorilta saatua videoehdotusta odottaa kuvaamista.

Nykyisillä resursseilla videoita kyetään julkaisemaan vuoden 2017 aikana samaan tahtiin kuin vuonna 2016.

Kaikkiin nuorten miesten tarpeisiin ei kyetä vastaamaan. Osa videoehdotuksista vaatisi laajempaa otetta kuin videoissa on nykyisillä resursseilla mahdollista saavuttaa. Osa taas vaatisi edes kuvituskuvia, jotta asian saisi esitettyä mielekkäällä tavalla. Kaikki poikien ideat kerätään talteen odotamaan, voidaanko videotyöhön ohjata tulevaisuudessa enemmän resursseja.



Miksei lasten
piirretyissä piirretä
pimpareikää. Sillain
lapset oppis.

Moro semmonen huoli ku tyttöystävää pitäs
tavata. Ja toi fleda: en saa mitenkään pysyy
pystyssä sitä. Ku pitää olla pystyssä. No oon
laittanu vaikka mitä geeliä. Mää voin kokeilla
sitten parempia geelejä.

PÄIVÄ POIKIEN PUHELIMESSA

On ongelma, oon kristitystä perheestä. En saa kiroilla, koulussa kaikki kiroilee. Ja mä en saa kiroilla kun siitä joutuu helvettiin. Yks frendi onneks ymmärtää. Kaikki sanoo mua nössöks koska en uskalla kiroilla.

Haluutsää tapella? Mikä neuvoo?

Miten sais pillua? Enkö? Mikä ois

hyvä motivaattori koulunkäyntiin?

Ysiluokkaa? Niin.

Kello näyttää 15.31. Vuoro vaihtuu. Puhelin soi heti. Lapista soittavat. Pajala on täällä etelää. Kumpaan suuntaan se suomiviinapullon korkki aukeaa? Mites tuo kelkka tuohon jymähti. Etelän vetelä, se ei näistä ymmärrä. Ajokortti hommataaan, mikäli muistetaan. Kolmiodraama on kärjistynyt ja mustasukkaisuus veloo. Mietitään yhdessä, mitä muita keinoja olisi kuin puukkohippa. Kovin ovat puheliasta porukkaa nämä pohjoiset pojat. Tosin syrjäseudulla. Koulu ei maistu, kun porot pitäisi hoitaa. En ihmettele. Jos nyt jaksaisit vielä yhden vuoden. Kuka muistaa näitä poikia ja nuoria. Syrjäytymisen sijaan voisi puhua syrjäyttämisestä.

Tunnelma vaihtuu lennosta, kun poikaporrukka alkaa pommittaa kysymyksiään. Koira nuoli mun palleja, mitä teen? *No tuskinpa sentään, mutta jos tapahtui, pesaise alapää ja laita vaatteet päälle.* Mitä tarkoittaa pillu? *Naisen joustava sukuelin on kyseessä.* Penis jäi lauteiden väliin. *Harvinaista, mutta irrota varovasti.* Mitä, onko se Axl Smith tehny ne jutut? *Vaikeaa ottaa vielä kantaa kun on oikeusprosessi kesken. Tällaiseen toimintaan tarvitsee luvan kuvattavalta.* Mikä on raiskaus? *Rikos, jossa pakotetaan joku tekemään asioita joita hän ei halua.* Mulla on jättisuuri penis. *Onnea. Haittaako elämää?* Mistä saa dildon? *Netistä tai erotiikkaliikkeistä.* Vilkas tunti viuhui huomaamatta ohi.

Lastensuojelulaitokseen sijoitettu soittaa. On tullut kohellettua ja hölmöiltyä. Ei kovin harvinaista nuoruudessa, kun aivot kasvavat peräti 25 ikävuoteen asti. Kukaan ei ole selittänyt, miksi on huostaan otettu ja aivoistakin kuulee ensimmäisen kerran. Vaikeaa olla positiivinen kun graffititöhrä tulevat kalliiksi. Poika, jonka itsetunto on kuormitettu lommoille jo alkutaipaleella, saa tuen sijaan moitteita. Yritämme löytää jotakin mistä saada otetta tulevaisuudessa.

Bob Marleyn musiikki on kielletty laitoksessa. Sanoivat, että huumemyönteistä musiikkia. Toivottelen kaikesta huolimatta onnea tulevaan. Täytyy vetäistä hieman happea keuhkoihin ennen seuraava puhelu.

Miten siitä nuuskasta pääsee eroon. *No vaikeaa tuo voi olla. Jotkut kykenevät lopettamaan kerrasta, toisilla pidempi tie.* Vaikuttaako Mountain Dew peniksen kasvuun ja mikä on huora. *Ei vaikuta se on urbaanilegenda ja oikea termi olisi seksityöläinen, joka myy seksiä rahasta.* Ufoporno on edelleen kova juttu You Tubessa ja Jammu-setä jaksaa nousta edelleen esille.

Kiusattu homourheilija soittaa. Kiusaavat suuntautumisesta. Yritetään rohkaista. Kornilta voi kuulostaa, mutta ajan myötä helpottaa. Olen pahoillani puolestasi. Ahdistunut ja itkuinen parisuhdeongelmissa piehtaroiwa nuori mies pohtii kutsuntoja. Mitkä ovat masennuksen mittarit? Mietitään yhdessä tahoja, jotka voisivat auttaa, jotta ei ihan itsetuhoiseksi homma yltyisi. Kivakoulusta päivää. Kiusaamista ei ole saatu katkaistua. Tappamisella uhkailevat.

Viimeinen puolituntinen. Puhutaanko Jeesuksesta? Miten panetaan ja annakko pornovinkejä. Mikään ei nappaa. Clash Royale, Growtopia ja Gta 5 ovat alakoulukäisten top pelit. Ikärajojakin olisi hyvä noudattaa peleissä. Mietitään, miten lähestyä ihastuksen kohdetta. Miten voi selvittää petämisestä. Neekerihuutoja singahtelee ja rasistisia vitsejä kerrotaan. Hasis vai viina? Tupakka vai nuuska? Miten paljon voi tulla linnaa jos tappaa ihmisen?

Viimeinen puhelu. Kondomi oli unohtunut. Miettivät, onko tyttöystävä raskaana. Ei hätää, mietitään rauhassa. Asioilla on tapana järjestyä. Niinhän me sanotaan. Ja hyvä, että sanotaan. Voi olla, että ilman Poikien Puhelinta voisi jäädä sanomatta. Ei kaikille, mutta liian monelle."

Sie oot aika mukavaa

seuraa. Joo. Vähän

niinku vessaraikastin.

Onko väärää jos vihaa tai jos

ei suvaitse maahanmuuttajia.

En oo koskaan tehny mitään.

En tykkää niistä hirveesti.

Poikien Puhelin jatkaa elinvoimaisena poikien matalan kynnyksen palveluna. Se vastaa kaikkiin mahdollisiin kysymyksiin ja tukee poikia ja nuoria miehiä vaikeissa elämäntilanteissa.

Tulevaisuudessa tavoitteena on vastata puheluihin myös ruotsin kielellä. Tätä kokeil-

laan 2017 sekä puhelimessa että chatissa. Mikäli kiinnostusta löytyy, ruotsinkielisen palvelun kehittämistä jatketaan.

You Tube-videoiden julkaiseminen jatkuu. Se vie aikaa, mutta on käytettyjen resurssien arvoista. Erilaiset palvelumuodot tukevat toisiaan syöttäen toisilleen asiakkaita ja yleisöä. Poikien Puhelin rakentaa verkkoon palvelukokonaisuutta, joka tavoittaa suuren määrän poikia. Voisi sanoa, että Poikien Puhelin tekee etsivää nuorisotyötä You Tubessa.

Jotta puhelujä voitaisiin vastaanottaa jatkossa enemmän, tarvitaan yksi lisätyövuosi. Tämä tarkoittaa noin 50 000 euroa, jolla toteutuu 3 000 puhelua enemmän per vuosi.

Mitä enemmän Poikien Puhelimella on resursseja ja vastaajia, sitä paremmin se voi auttaa poikia kasvamaan tiedostaviksi, muut huomioonottaviksi, erilaisuuden ymmärtäviksi ja vastuullisiksi ihmisiksi. Poikien Puhelin tekee pitkäjänteistä työtä tarjotakseen tätä tunnekasvatusta pojille ja nuorille miehille.

Tiedätkö sanonnan, että kaikki tiet

vie Roomaan. Viekö nelostiekin?

Entäs valtatie 13? Pitää lopetella!

Terve. Soitin tossa

perjantaina mun

tupakkaongelmasta.

Ilman tupakkaa ollu

nyttten. Paremmalta. Joo.

Oli. Joo, halusin ilmotella.

Samoin, juu moi!

POIKIEN AUTTAMISTYÖHÖN TARVITAAN LISÄÄ RESURSSEJA



POIKIEN PUHELIN KIITTÄÄ:

**KAIKKIA MEILLE SOITTANEITA POIKIA JA NUORIA MIEHIÄ, TYTTÖJÄ
JA NAISIA JA MUUN SUKUPUOLISIA.**

RAHOITTAJIA; STEA:AA SEKÄ KAIKKIA YKSITYISIÄ JA YRITYKSIÄ.
Erityiskiitos Anu Miettiselle, alkuperäisrahoittajallemme, palvelun henkiselle "äidille".

YHTEISTYÖTAHOJA JA KUMPPANEITA. Yleisesti kaikkia ammattilaisia ja vapaaehtoisia, joita vuosien saatossa olemme kohdanneet.

MEILLÄ ON VIESTI:

Uskaltakaa, unelmoikaa ja udelkaal! Te olette tulevaisuus! Jatkakaa soittelemista!

TUE TOIMINTAAMME

www.vaestoliitto.fi/lahjoita



Väestöliitto

