



Väestöliitto

RIEMUA, HIMOA & AHDISTUSTA

POIKIEN PUHELIN

0800 94 884 | WWW.POIKIENPUHELIN.FI

JOKA ARKIPÄIVÄ KLO 13-18 | PUHELU ON MAKSUTON

2014

SISÄLLYS

- s. 3 Poikien Puhelin lyhyesti
- s. 4 Uudenlaista markkinointia
- s. 6 Yhdessä soittaminen
- s. 8 Poikien Puhelimen soittojen aiheet vuonna 2014
- s. 12 Puhetta kondomista
- s. 14 Tunteista puhuminen ja niiden ilmaiseminen
- s. 15 Kiroilu itseilmaisuna
- s. 15 Poikien Puhelimen lähitulevaisuus



Valokuva: Meeri Utti

POIKIEN PUHELIN 2014

0800 94 884 | WWW.POIKIENPUHELIN.FI

JOKA ARKIPÄIVÄ KLO 13-18 | PUHELU ON MAKSUTON



Väestöliitto

VÄESTÖLIITTO Kalevankatu 16 A, PL 849, 00101 Helsinki, www.vaestoliitto.fi **KIRJOITTAJAT**
Joonas Kekkonen, Antti Lahtinen, Mika Lehtonen, Miguel Reyes, Jussi Pekkola **ULKOASU**
Mirkka Hietanen, mirkkahietanen@gmail.com **KUVAT** Shutterstock, Meeri Utti **PAINO** Fram
PAINOS 100 kpl, raportti löytyy pdf-muodossa nettisivuilta poikienpuhelin.fi



POIKIEN PUHELIN
NUMEROSSA 0800 94 844

KIITOS ETTÄ
AUTOIT. PELASTI
PÄIVÄNI, KIITOS
PALJON.

Poikien Puhelimen vuosiraportti 2014

POIKIEN PUHELIN LYHYESTI

SOVITTIIN ET
SOITAN TÄLLÄ
VIIKOLLA
UUDESTAAN.

Poikien Puhelin on alle 20-vuotiaille pojille ja nuorille miehille tarkoitettu puhelinpalvelu. Palvelu toimii numerossa 0800 94 884 ja on auki arkisin klo 13-18. Puhelimeen voi soittaa nimettömänä ja puhelusta ei tule soittajalle kustannuksia. Poikien Puhelin on valtakunnallinen puhelinpalvelu ja se on toiminut vuodesta 2007.

Poikien Puhelimeen soittamisesta on pyritty tekemään soittajalle mahdollisimman helppoa. Palvelu onkin maksuton ja nimetön. Puhelimen käyttäminen tiedon ja mahdollisen avun saamiseksi on helppoa. Puhelimessa voi itse säädellä keskustelun etenemistä ja sen aiheita. Soittaja voi valita milloin ja mistä soittaa, sekä katkaista puhelun milloin vain. Soittajat kertovat tämän kontrollin ja yksityisyyden olevan heille ensiarvoisen tärkeää.

Poikien Puhelimeen vastaa aina koulutettu, Väestöliitto ry:n palkkaama mieshenkilö. Vastaajina toimii moniammatillinen, Poikien

ja nuorten miesten keskuksen tiimi. Poikien Puhelimesta poika saa keskusteluapua, tietoa ja aikuisen miehen ammatillisen mielipiteen poikien maailmaa koskevista asioista.

Aikuisten vaatimat käytöstavat ovat usein ristiriidassa sen kanssa, miten asiakkaamme ovat oppineet toimimaan poikaporukassa. Poikien käyttämä huumori ja väkivallalla leikittely sulkevat heitä avun ja ymmärryksen ulkopuolelle. Poikien Puhelin ymmärtää nuorten miesten tapaa kertoa itsestään, maailmastaan ja ongelmistaan, vaikkei aina toimintatapoja hyväksykään. Tämän ymmärryksen ja tilan antamisen kautta nuoret uskaltavat puhua ja heitä päästään auttamaan.

Poikien Puhelin on maailmanlaajuisesti ainutlaatuinen, pojille tarkoitettu puhelinpalvelu jossa asiantuntijat antavat tietoa mm. seksuaalisuudesta. Puhelimessa puhuminen on monille nuorille juuri heille sopiva auttaminen tapa, ja siellä heidät kohdataan omana itsenään. <

MINÄ JA MUN
KAVERI MIETITTIIN.
OOTKO 24/7 SIELLÄ
PUHELIMESSA NO
OKEI MORO.



UUDENLAISTA MARKKINOINTIA

– alakouluikäiset ja lukiolaiset

Poikien Puhelinta on aiemmin markkinoitu lähettämällä Poikien Puhelimen käyntikortteja paikkoihin, jotka niitä ovat tilanneet ja joissa kohdataan ylä- ja alakouluikäisiä poikia. Vuonna 2014 Poikien Puhelimen markkinointia tehostettiin julkaisemalla uusi, A3-kokoinen juliste. Taustalla oli ajatus siitä, että esim. koulun seinälle asetettu juliste on siellä kaikkien nähtävillä, toivon mukaan useita vuosia. Julistetta ja kortteja lähetettiin erityisesti lukioihin sekä alakouluihin vuonna 2014.

Vuonna 2014 tehty markkinointi tehoi ja puheluita tuli aiempaa enemmän 16–18-vuotiailta nuorilta miehiltä sekä 10-vuotiailta pojilta. Mainonnan takia soittajakunta siis jakaantui iän osalta aiempia vuosia vahvemmin, vaikka soittajien ilmoittamien ikien keskiarvo laski vain himpun verran 13,2 vuoteen. Markkinoinnin painotusta siirretään edelleen yläkouluikäisille ja ammattikouluihin vuoden 2015 aikana.

Lukio-ikäisen ja alakoululaisen maailmat ovat kovin erilaisia. Faktatietoa kyselevät innokkaat alakoulun poikaryhmät kohdataan eri tavalla kuin omaa elämäntilaansa mietiskelevä toisen asteen opiskelija. Kun nuoremmat pojat soittavat usein porukalla, lukioikäisten poikien puhelut ovat yleensä yksin soitettuja kriisipuheluita. Näin ollen tunnelmat peräkkäisissäkin puheluisa voivat vaihdella rajusti.

Puhelimen kautta tapahtuvassa kohtaamisessa mm. eleet ja ilmeet jäävät nä-

kemättä ja äänen käytön tärkeys korostuu. Soittaja soittaa nimettömänä eli vastaaja ei tiedä soittajasta mitään muuta kuin tämän kertomat asiat. Näin asioista puhuminen voi helpottua. Joillekin soittajille myös vastaajan ulkopuolisuus on tärkeää tilanteissa, joissa tuttuihin aikuisiin ei syystä tai toisesta ole nuoren mielestä luottamista. Soittaja itse voi myös katkaista yhteyden koska vain, mikä lisää nuoren tunnetta tilanteen hallinnasta.

ALAKOULUIKÄISET

Alakouluikäiset soittivat usein mm. välitunneilta tai koulumatkalta. Ainakin ensimmäisen soittonsa he tekivät monta kertaa porukassa. Nuorimmat soittajat hakevat vastauksia kysymyksiin, joita muilta aikuisilta ei välttämättä voi kysyä. Erityisesti heitä kiinnostivat seksuaalisuus ja seksi. He myös huvittivat toisiaan puhelussa tarinoimalla erilaisista asioista. Tällöin aiheet puhelun sisällä vaihtelivat suurestikin. Tietolähteenä Poikien Puhelin tuntuu sopivan pojille, koska vastaaja ei tiedä, kuka soittaa ja pojan ei tarvitse olla missään tekemisissä tämän kanssa jatkossa. Tällöin soittajan pelko tietämättömyyden paljastumisesta helpottaa ja hän saa kokemuksen kasvojen säilyttämisestä. Tämä tarjoaa pojille ainutlaatuisen tilaisuuden hankkia tietoa.

Nuorimmille soittajille annetaan vastauksia, tietoja ja tarvittaessa vaihtoehtoja. Tällöin kasvatus on myös vahvemmin mu-

VITUTTAAKO?
OOT NIIN VITUN
TYLSÄ. NO KU OOT
TOLLANEN VITUN
ABSOLUTISTI
HOMO.

kana. Varsinkin nuorempien poikaporukoiden soittaessa arvaamattomuus siitä, koska puhelu päättyy ja yhteys soittajaan katkeaa, kuuluu usein puhelun luonteeseen. Vastajan on vastattava kiertelemättä kysymykseen heti ja sanottava se mitä asiasta on tärkeää pojalle kertoa. Hänen täytyy puhua niistä asioista, joista soittaja kysyy. Esimerkiksi kysymyksen ollessa ”mitä emätinyhdyntä tapahtuu”, vastauksessa puhutaan emätinyhdyntästä. Lisäinformaation antaminen on mahdollista sitten, kun kysyjälle on ensin vastattu ja hän huomaa tulevaisuuden otetuksi todesta ja saavansa vastauksia. Tällöin voi alkaa aiheesta käytävä keskustelu, dialogi, jossa voidaan tuoda esiin eri näkökulmia ja lisäinformaatiota.

Keskustelu voi jatkua esimerkiksi siitä, että kondomia tulee käyttää yhdynnässä ja jatkua toisen ihmisen kunnioittamista koskevalla keskustelulla; kannattaa kysyä ja kuunnella toista selvittääkseen, mistä juuri hän nauttii seksissä. Jos vastaaja puhuu pitkään yhtämittaisesti, voi soittaja kokea jäävänsä dialogin ulkopuolelle eli dialogia ei synny. Poikien Puhelimen vastaajan on pystyttävä keskusteluihin niin koheltavan pikkupoikajoukkion kuin elämänsä pahimmassa pulassa olevan yksin soittavan pojan kanssa.

LUKIOIKÄISET

Poikien Puhelimessa vanhimmat soittajat kertovat vakavammista ongelmista. He

MITÄ MUN
KANNATTAIS
SUHTAUTUA
TÄMMÖSEEN
ASIAAN? MUN
TYTTÖYSTÄVÄ ON
EHDOTTANU ET
TEHTÄIS LAPSI.
OON 18. SE ON 17.

soittavat yksin, rauhallisesta paikasta. Lukioikäinen soittaja käsittelee yleensä puhelussa yhtä aihetta, vaikka voikin aloittaa keskustelun muilla asioilla. Hän pyrkii saamaan apua tiettyyn, pitkään vaivanneeseen asiaan. Soittaja hakee tukea, apua tilanteen sietämiseen ja neuvoja, miten asia ratkeaisi. Seksuaalisuuteen ja seurusteluun liittyvissä keskusteluissa käsitellään usein vaikeuksia, esim. uskottomuutta tai ongelmia seksissä. Lukio-ikäisten ongelmat ovat syviä ja ihmishuuhdelanteet kiemuraisia. Näissä puheluis-

sa mennään aiheeseen syvemmällä ja siinä pysytään myös tiukemmin.

Vanhemman soittajan kanssa keskustelu on pohtivampaa, näkökulmia tarjotaan mietittäväksi aktiivisemmin tilanteen mukaan. Kun lukioikäinen pohtii riitaista seurusteluhedettä, päihdeongelmia tai perhedynamiikkaa kotonaan, selkeitä yksikertaisia vastauksia ei välttämättä ole. Silloin tarvitaan kuuntelua, kohtaamista, joskus hiljaa olemistakin. Näkökulmia voi tarjota, mutta on soittajan päätös, mitä

NYT HANKIT SEN
INSTAGRAMMIN NI
MÄI VOIN FOLLAA
BÄKKIIN

hän mahdollisesti tekee. Pysähtyminen asian äärelle yhdessä voi auttaa soittajaa sietämään tilannettaan.

Kriisissä olevat soittajat kertovat itsestään tietoja avoimemmin kuin tiedonjanoiset soittajat, jotka ovat erittäin tarkkoja yksityisyydestään. Vanhemmat soittajat päätyvät nuorempia useammin soittamaan säännöllisesti ongelmistaan ja heitä ohjataan myös monta kertaa muiden palveluiden piiriin. Kriisissä olevat soittajat kertovat puhumisen auttaneen ja kiittävät vastaajaa. <

JOO MUA VAIVAA,
OON YKKÖSELLÄ
JA ISOVELI
KUUTOSELLA.
TIEDÄTTEKÖ MIKÄ
ON REDTUBE?



OIKEESTI MÄ
KIUSAAN. MEIL OLII
TÄNÄÄN HIIHTOO
SIT EI TULLU KULTAA
SIT LÖIN TURPAAN
MEIÄN VASTUSTAJAA.
MEIÄN OPETTAJA
SANO ETEN PÄÄSEN
OSALLISTUMAAN
SEURAAVAAN
LIIKUNTAPASKAAN.

YHDESSÄ SOITTAMINEN

Poikien Puhelimesta on kerätty tietoa puhelun aikana keskusteluun osallistuvien nuorten miesten määrästä. Suurin osa puhelusta (71,9%) soitetaan yksin, mutta vuonna 2014 Poikien Puhelimen soittoista 2128:ssa (29%) äänessä oli selvästi kaksi tai useampia soittajia. Joskus soittajat ovat kavereita, veljeksiä tai luokkatovereita. Joskus he soittavat toisiaan huvittaakseen, joskus saadakseen riitoihin sa erotuomareita.

Yhdessä soittavat pojat ovat keskimäärin nuorempia (keskiarvo 12,2 vuotta). Nuorten poikien kysymykset ovat porukalla soittaessa usein luetteloja asioista, joita he eivät voi kysyä muualla – seksi, viihde ja väkivalta ovat puheluiden selviä pääaiheita. Pojat käyttävät yhdessä soittaessaan yhtä lailla huumoria kuin muissakin puheluisissa.

Poikien Puhelimeen yhdessä soittavien kanssa on kaksi erityispiirrettä jotka vastaamisessa on huomioitava. Ensinnäkin kyse on ryhmäopetustilanteesta, jossa pojat esittävät toisilleen. Pojat haastavat vastaajaa ja kyselevät mielestään mahdollisimman paljon rajoja

rikkovista aiheista, koska kyse on heidän toisilleen tekemästä esityksestä. Pojat huutavat hauskuuttaakseen muita, osoittaakseen kovuuttaan ja pilkatakseen muita poikia. Näissä tilanteissa vastaajat normalisoivat tilannetta, kieltävät kiusaamisen ja samaan aikaan vastaavat kysymyksiin. Poikien on muille esittäessään vaikeampi muuttaa tarinoitaan ja käsityksiään puhelun aikana, minkä vastaajat joutuvat huomioimaan vastaamistavassaan.

Vaikka pojat eivät myöntäisi taipuvansa, heille kannattaa silti antaa tietoa ja heidän toimiaan kannattaa kommentoida.

Toiseksi yhdessä soittavista pojista on helpompi havaita milloin he ovat vakavissaan. Jos esimerkiksi kaksi poikaa on selvästi huolissaan kaveristaan, se kuuluu äänessä – mutta huumoripuhelun kohdalla ainakin toisen esitys ja tarina alkavat rakoilla nopeasti. <

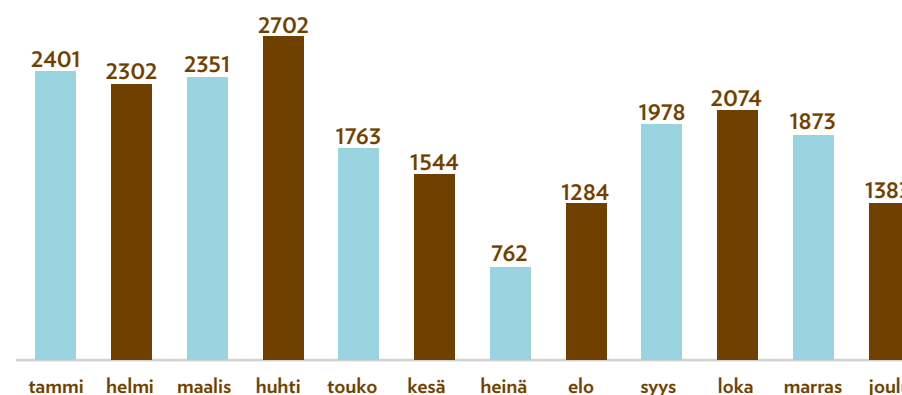
1 SOITTAJA
2 SOITTAJA
3 SOITTAJA
4 SOITTAJA
5+SOITTAJA

SOITTOJA	OSUUS
5458	71,9%
1102	14,5%
852	11,2%
151	2,0%
23	0,3%

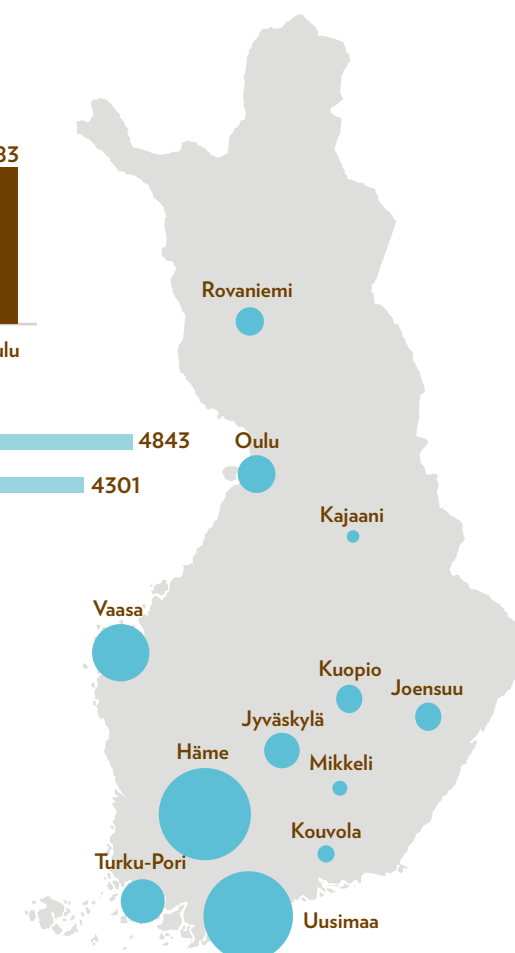
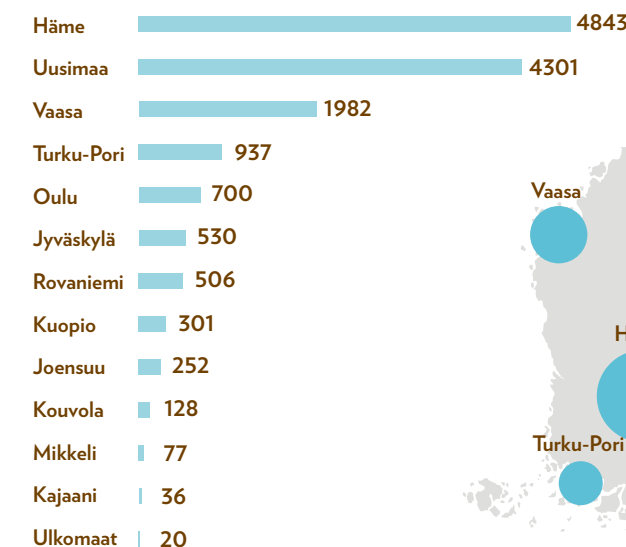
MISTÄ JA KETKÄ SOITTIVAT?

Soittoyrityksiä tuli Poikien Puhelimeen vuoden 2014 aikana 22 357 kpl, niistä kyettiin vastaamaan 7586 puhelun. Vastaamisprosentti oli 33,9 %. Soittajista äänen tai ilmoituksensa mukaan oli poikia 6765, tyttöjä oli 416. Soittajina oli 26 kertaa samassa puhelussa tyttöjä sekä poikia. Puheluita joissa soittajan sukupuoli ei käynyt ilmi oli 379. Soittajien itse ilmoittamien ikien keskiarvo oli 13,2 vuotta. <

SOITTOYRITYKSET PUHELINYHTIÖN TIEDOISTA	22 357
VASTATTUJA PUHELUITA	7586
VASTAAMISPROSENTTI	33,9%
SOITTAJISTA POIKIA	6765
SOITTAJISTA TYTTÖJÄ	416
SOITTAJIEN IÄN KESKIVARVO	13,2



OON YKSIN
KOTONA, MUA
PELOTTAA. TÄÄL
ON YKSINÄISTÄ.
YKSINÄISTÄ,
PIMEETÄ JA
PELOTTAA.



POIKIEN PUHELIMEN SOITTOJEN AIHEET VUONNA 2014

TERKKARI ON
NAINEN. EN MÄ
SILLE VOI KERTOO
MUN PENIKSESTÄ!

MITÄ MIELTÄ OOT
VERKKOKIUSAAMI-
SESTA? WHATSAP-
PISSA SANOTAAN
HOMOKSI.

SEKSUAALISUUS JA SEKSI

Selkeästi eniten Poikien Puhelimesta vuonna 2014 soittajia puhuttivat aiheet, jotka voi luokitella seksuaalisuuden piiriin kuuluviksi. 43% käydyistä keskusteluista käsitteli seksuaalisuutta. Puhelut saattavat sisältää useita eri osuuksia, joten 50% kaikista merkityistä keskustelun aloituksista käsitteli seksuaalisuutta.

Seksissä poikia kiinnosti, mitä se on ja mitä siinä tapahtuu. Erityisesti nuorimmat soittajat pohtivat seksiä ja seksuaalisuutta ilmiönä. Heillä ei ole asiasta käytännön kokemuksia, eivätkä he ehkä ole vielä itse harrastamassa seksiä. Silti heillä on tarve saada tietoa ja selityksiä ilmiöille, joista he ovat kuulleet. Tällaista yleistä seksitietoa käsiteltiin 959 puhelussa.

Pojat ihmettelevät myös erilaisia seksin harrastamistapoja. Pojat haluavat tietoa seksiteknikoista ja muista konkreettisista seksin harrastamiseen liittyvistä seikoista. Näitä seikkoja käsiteltiin 304 puhelussa.

Puheluissa kuultiin usein kaikuja poikien pornon kuluttamisesta, josta käytiin 218 keskustelua. Esimerkiksi yhdyntätapoja tai fetissejä miettivät poikaporukat olivat luultavammin kohdanneet aiheen alun perin pornossa. Pojat kertoivat kuluttavansa pornoa verkon streamaus-palveluista, ja tämä oli alkanut usein hyvin nuorena.

Pornon vaikutus kuului myös sukupuolielimiä koskevissa keskusteluissa, joita käytiin 725 puhelussa. Omat sukupuolielimet, niiden koko ja toimivuus mietittyivät. Osalla pojista oli hoitoa vaativia sukupuolielinten toimintaan liittyviä ongelmia, mutta tätäkin useammin kuultiin tarinoita poikien yletömistä vaatimuksista sukupuolielintensä koon suhteen.

Murrosikäisten tai sitä lähestyvien soittajien puheluissa kuului oman kehon muutosten ihmettely ja halu tietää meneekö oma kehitys normaaliin tapaan. Kehoa ja kasvamista käsitelti 591 puhelua.

Seurustelua ja sitä, miten lähestyä kiinnostavaa ihmistä, mietittiin 514 puhelussa. Pojat pohtivat, miten he joskus löytäisivät jonkun jonka kanssa voisivat harrastaa seksiä. Puheluissa asia nousee esiin jo etukäteen ja silloin mietitään, miten saisi toiset kiinnostumaan itsestä.

Itsetyydytys oli ilon ja hämmästelystä lähde, aiheesta puhuttiin 467 puhelussa. Ehkäisystä puhuttiin hieman vähemmän,



SEKSUAALIKESKUSTELUT

YLEISTÄ SEKSITIETOA	959
SUKUPUOLIELIMET	725
KEHO JA KASVAMINEN	591
SEURUSTELU	514
ITSETYYDYTYS	467
EHKÄISY	456
SEKSUAALINEN SUUNTAUTUMINEN	399
RAKASTELU, YHDYNTÄ	304
TUNTEET	268
PORNO	218
SEKSITAUDIT	115

IHMISSUHDEKESKUSTELUT

PERHE	552
SEURUSTELU	514
KOULUNKÄYNTI, OPISKELU	513
KAVERIT	484
KIUSAAMINEN	298

KRIISEJÄ JA RAJANYLITYKSIÄ

MORAALISET POHDINNAT	453
PÄIHTEET	260
FYYSINEN VÄKIVALTA	241
RIKOKSET	225
SEKSUAALINEN HYVÄSIKÄYTTÖ	179
RUUMIINVAMMAT	156
RAHA, TYÖ	123
MIELENTERVEYS	81
ITSEMURHA, ITSENSÄ VAHINGOITTAMINEN	57

MITEN SAIS MUUTUTTUA HETEROKSI? KU MÄ OON KIINNOSTUNUT POJISTA, MUTTA HALUAISIN TULLA HETEROKSI?



456 puhelussa. Selvästi ehkäisyä käsittelevissä puheluissa aiheena oli kondomi. Sen hankintaa, hintaa ja saatavuutta mietittiin. Myös itselle sopivan kondomin löytyvyyttä arvuuteltiin.

Seksuaalinen suuntautumien oli aiheena 399 puhelussa. Useimmiten soittajaa askarrutti homoseksuaalisuus. Oma suuntautumista mietittiin, homoseksuaalisuutta ja siihen suhtautumista pohdittiin. Homoseksuaaleja pilkattiin ja pojat toivoivat, ettei homoseksuaalisuutta olisi heidän lähipiirissään.

Suorasanaisesti tunteista haluttiin puhua 268 puhelussa. Toisinaan soittajat olivat yksinäisiä tai ahdistuneita, joskus ihastuneita tai rakastuneita. Jotkut pojat osasivat sanoa vain, että heitä aina vain vitutti.

Seksitaudeista puhuttiin 115 puhelussa. Yleisimmin pojat tiesivät seksitaudeista vain HIV:n, josta he puhuivat AIDSina. Klamydia, tippuri, kondylooma ja muut olivat soittajille tuntemattomampia. Joissain vanhempien soittajien puheluissa pelättiin seksitautien tarttuneen ja mietittiin miten tilanteesta tulisi toimia.

SOSIAALISET SUHTEET

Pojat soittavat Poikien Puhelimeen myös porukalla ja sosiaaliset suhteetkin olivat aiheina puheluiden sisällöissä. Perheestä puhuttiin 502 puhelussa. Toisinaan käsiteltiin perheenjäseniä ja tilannetta tarkemmin, joskus perheenjäsenet olivat mainintana mukana. Seurustelu oli usein aiheena ja sen sosiaaliset puolet mietityttivät poikia, ts. miten ihastuksen kohdetta lähestyä, miten olla seurustelusuhteessa ja mitä teen, kun muut seurustelevat.

Koulu tai opiskelu on osa miltei kaikkien soittajien elämää, joten aihe kuului myös puheluissa. Usein koulu oli asioiden tapahtumapaikkana, toisinaan mietittiin siellä pärjäämistä.

Kavereista puhuttiin 484 puhelussa, toisinaan kaverit osallistuivat puheluun. Kavereille oli sattunut asioita tai mietittiin, miten kaverin tekemisiin tai sanomisiin pitäisi suhtautua. Joissain puheluissa käsiteltiin kavereiden puutetta tai miten saisi uusia kavereita.

YKSINÄISYYS POIKIEN PUHELIMESSA

Osa Poikien Puhelimeen soittavista nuorista miehistä on vailla inhimillistä kontaktia. He etsivät levottomina hyväksyntää, juttuseuraa, rakkautta, arvostusta. Yksinäisiä he eivät sano olevansa, mutta he kertovat kärsivänsä tilanteestaan ja miettineensä sitä paljon.

Poikien Puhelimen yksinäisyydestä puhuvat soittajat puhuvat ihmisen kaipuustaan pääosin kolmella tapaa. He ovat vailla **ystävyyttä, rakkautta** tai **vanhemmuutta**. Tämän lisäksi yksittäiset soittajat puhuvat siitä, kuinka kaipaavat sisarusiaan tai muita sukulaisiaan.

Kavereita ilman olevat nuoret kertovat tekemisen puutteesta, ilman toveruutta olemisesta. Heidän lähiympäristönsä nuoret eivät hyväksy heitä mukaansa ja he jäävät yksin. Kiusaaminen ja syrjintä liittyvät usein tähän yksinäisyyteen. Pitkään siitä kärsineet nuoret kertovat kuinka heidän on yhä vaikeampi etsiä kavereita ja kuinka he tulevat yhä aremmiksi kanssakäymisessään ikäistensä kanssa.

”Mulla ei oo kavereita. Mä oon koettanu kaikkee, pyytäny FB:ssä kavereiks. Ei oo hyväksyny.”

Seurustelukumppanin etsintä kuuluu nuoruuteen, kuten siihen liittyvät epäonnistumisetkin. Nuorille tämä on kuitenkin raastava kokemus, jonka aikana he tuntevat itsensä helposti arvottomiksi, kelpaamattomiksi. Poikien Puhelimesta pojat puhuvat asiasta yleensä vasta vuosia siitä kärsittyään, yksipuolista rakkautta tuntiessaan tai juuri parisuhteen rikkouduttua. Ikävä kyllä nuorten väkivaltaiset ja itsetuhoiset ajatukset nousevat esiin keskusteluissa juuri näiden kokemusten jälkeen.

”Tulee surullinen fiilis. Että oon yksinäinen aina. Kerran kysyin yhtä tyttöä mutta se vaan nauro. Ja tulin koulun pilkan kohteeksi.”

Kolmas yksinäisyyden muoto, jota Poikien Puhelimesta kuullaan, on nuorten ikävä vanhempiaan kohtaan. Osalla nuorista vanhempi asuu poissa hänen luotaan, joillakin vanhemmat eivät ole paikalla, jonkun vanhemmat käyttävät päihteitä ja joidenkin vanhemmat eivät vain piittaa. Kaikilla näillä nuorilla vanhempien poissaolo kuuluu tuen puutteena ja arjen arvaamattomuutena. Pojille vanhemmat ovat tärkeitä ja pahimmillaan he syyttävät itseään näiden poissaolosta, yrittäen keksiä lukemattomia keinoja saada jälleen yhteys vanhempaan.

”Mun vanhemmat. Noh siis. Niinku. Ne ei hirveesti pidä huolta. (..) Mutta iskä ei hirveesti kuuntele mua. Mun äiti käy välillä täällä.”

NIIN SE ET MUA KIOUSATAAN KOULUSSA. MUA PELOTTAA SE ET MÄ TAPAN ITTENI. SEISON PEILIN EDESSÄ JA OON PUUKKO KÄDESSÄ.



AATTELIN SOITELLA JOHONKI TÄMÖSEEN KU ON RASKASTA TÄMÄ ELÄMÄ.

KAIKKI PÄIN PERSETTÄ

Poikien Puhelin toimii syvällisten ja jopa synkkien pohdintojen areenana. Osa pojista otti yhteyttä silloin kun asiat olivat jo menneet vikaan, joko heidän oman toimintansa seurauksena tai heistä riippumattomista syistä.

Moraaliset pohdinnat olivat aiheina 453 puhelussa. Aiheet vaihtelivat oikean ja väärän filosofisista pohdinnoista omassa elämässä olevien valintatilanteiden käsittelyyn. Nämä soittajat hakevat aikuisen tukea koska eivät tiedä, missä kulkee raja sopivisuuden, väkivallan tai lakien osalta.

Rikoksista ja lain rikkomisesta puhuttiin 225 puhelussa. Näissä puheluissa pojat miettivät laittomia tekoja sekä niiden seuraamuksia. Pojat kertoivat tekemistään rikoksista mutta myös tapauksista, joissa he itse tai joku heidän läheisensä oli rikoksen uhrina.

Fyysisestä väkivallasta puhuttiin 241 puhelussa. Väkivalta oli poikien kertoman mukaan jotain mitä he olivat kokeneet tai tehneet. Väkivalta ratkaisumallina tai selviytymiskeinona oli puheluissa esillä. Poikien maailma on näissä tarinoissa väkivallan maailma,

jossa erityisesti vertaisväkivalta on salaista ja läpitunkevaa.

Kiusaamisesta puhuttiin 298 puhelussa. Pojat kertoivat monenlaisesta henkisestä väkivallasta, mutta erityisesti koulukiusaaminen nousi puheluissa esille. Soittajat kertoivat usein jo puhuneensa asiasta opettajalle tai muille aikuisille, mutta tilanne ei ollut muuttunut. Myös kiusaamiseen syyllystyneet soittivat Poikien Puhelimeen. Osa heistä kertoi avoimesti tapahtuneesta. Keskusteluissa käytiin lävitse tapahtunutta ja mietittiin, miten kannattaisi menetellä.

Seksuaalista hyväksikäyttöä käsiteltiin 179 puhelussa. Useissa puheluissa pojat miettivät seksuaalisuuden rajoja. Osa pojista kertoi myös tehneensä seksuaalista väkivaltaa, osa joutuneensa hyväksikäytön uhriksi.

Ruumiinvammat olivat aiheina 156 puhelussa. Poikien arjessa erilaiset haavat, murtumat, väkivallan jäljet ja riskinoton vammat olivat tuskan, mutta kestätyinä myös ylpeyden aihe.

Rahasta ja työstä, lähinnä niiden puutteesta, puhuttiin 123 puhelussa. Työttömyys ja rahaongelmat ovat Poikien Puhelimesta selvästi vanhempien soittajien kokemia murheita.

Päihteistä ja riippuvuuksista johtuvista ongelmista puhuttiin 260 puhelussa. Alkoholi, huumausaineet ja tupakkatuotteista nuuska nousivat keskusteluissa esiin, samoin riippuvuus piristeistä ja pornografiasta.

Mielenterveyteen liittyvät ongelmat olivat aiheena 81 puhelussa. Nämä puhelut olivat vakavia ja soittajat Poikien Puhelimen asiaskunnan vanhimmasta päästä. Soittajille pyrittiin tuen ohessa useimmiten hankkimaan yhteistyössä paikallinen hoitokontakti.

Itsen vahingoittamisesta tai itsemurhasta puhuttiin 57 puhelussa. Puhelut koskivat itsemurhan lisäksi viiltelyä ja muita itselle aiheutettuja vaurioita, joilla saisi poistettua pahan olon tunnetta. Soittajia tuettiin, pyrittiin luomaan toivoa ja rohkaistiin jaksamisessa sekä ohjattiin tarvittaessa paikallisten hoitavien tahojen piiriin.

Nämä puhelut olivat poikkeuksetta pitkiä ja vakavia. Puhelinpalvelu antoi tilaisuuden sanoittaa oloaan ja purkaa ajatuksiaan ja pahaa oloaan. Kyseisiä teemoja esiin nostaneet soittajat olivat vanhimpia soittajia ja puheluissa käsiteltiin useita teemoja.

PUHETTA KONDOMISTA

”MITEN KORTSUT ESTÄÄ
SEN RASKAUDEN?”

Poikien Puhelimessa puhuttiin viime vuonna ehkäisystä 456 puhelua. Seksitaudeista puhuttiin 115 puhelussa. Se on tietysti paljon, mutta toisaalta ehkäisyssä poikia kiinnostivat pääasiassa muut asiat.

Pojat ovat kiinnostuneita kondomista teknisesti. He haluavat tietää niistä aivan

perusasioita, osatakseen käyttää niitä sujuvasti ja turvallisesti. Nuoret puhuvat myös kondomien kestävydestä, koosta, hinnasta ja ehkäisytehon luotettavuudesta. Lisäksi kondomi on kertomuksissa monenlaisten temppujen ja huumorin lähde.

Kun pojat kysyvät kondomista, heille vastataan kysymyksiin faktoilla. Samalla

heille kerrotaan siitä, että kondomin käyttäminen on ainoa tapa, millä poika tai mies voi itse päättää omasta isäksi tulemisestä ajankohdasta. Usein pojat hämmästyvät siitä tiedosta, että raskauden alkamisen jälkeen heillä ei ole enää päättäväisyyttä raskauden jatkosta, lapsen syntymästä tai abortista. Toki Poikien Puhelimessa puhutaan kes-

”NO HEI. SEMMOSTA VAAN KYSELISIN KÄVI NIIN ET TOSSA HARRASTIN SEKSİÄ TYTTÖYSTÄVÄN KANSSA, SEKSIN AIKANA KORTSU OLI VALUNUT PUOLEN VÄLIIN.

”MIKÄ ON KONDOMI. MYYDÄÄNKÖ 12 VUOTIAILLE. HETI OSTAMAAN!!!



kustelun tärkeydestä ja mahdollisuudesta yhteiseen päätökseen. Samalla kerrotaan, että tytöllä tai naisella on oikeus päättää omaan kehoonsa liittyvistä asioista, myös raskaudesta.

Teiniraskaudet ja -synnytykset ovat tilastojen mukaan edelleen vähentyneet. Teinien seksitaudit ovat pysyneet viimeisen kymmenen vuoden aikana lähes muuttumattomana (THL 2014). Poikien Puhelimessa kuullun mukaan voi selkeästi todeta, että pojat ovat kiinnostuneita ehkäisystä ja haluavat kantaa siitä vastuun. He haluavat tietää kondomista ja muista ehkäisymenetelmistä. Etenkin kondomi kiinnostaa heitä. Olisi hyvä, jos kondomitietoutta olisi enemmän ja helpommin saatavilla. Myös asenteiden kondomin käyttöä kohtaan tulisi olla positiivisempia.

KONDOMIN OSTAMISELLE EI OLE IKÄRAJAA

Poikien Puhelimessa pojat miettivät useasti kondomin ostamisen ikärajaa. Monet pojat kertoivat, että heidän yrittäessään ostaa

kondomeja, myyjät kieltäytyivät myymästä niitä heille. Myyjät sanovat: olette liian nuoria ostamaan kondomeja, ette te vielä niitä tarvitse.

Johtuuko myyjien asenne siitä, että heillä on väärää tietoa suojaikärajasta, joka on 16 vuotta? Onko ymmärretty niin, että kukaan alle kuusitoistavuotias ei voi, eikä saa millään tavalla olla kiinnostunut seksiin liittyvistä asioista? Vartioivatko myyjät ikään kuin poikien seksuaalisuuden liian aikaista heräämistä? Vai onko myyjien vaikea ajatella, että kondomiin pitää tutustua ensin porukalla niillä leikkien, sitten itsenäisesti, omassa rauhassa? Että kondomi pitää hankkia ennen kuin sen käyttö on ajankohtaista?

Kondomin käyttöä pitää opetella ja se pitää hankkia ennen kuin sitä oikeasti tarvitsee toisen ihmisen kanssa. Vaatii paljon rohkeutta ostaa kondomeja, vaikka asiassa ei pitäisi olla mitään hävettävää. Kenenkään ei pitäisi tulla nolatuksi tai nöyryytetyksi. Pojat, jotka kondomeja ostavat, ovat jo tehneet suuren päätöksen oman elämänsä hallinnasta. Tämä on arvostettava asia. <

**TIEDÄTKÖ SEN
TUNTEEN KU ON
MUIJAN KANSSA
YHESSÄ JA EI TUU
MITÄÄN?**

**MUA VITUTTAA.
EN TIEDÄ. EI OO
KAVEREITA**

TUNTEISTA PUHUMINEN & NIIDEN ILMAISEMINEN

Tunteistahan Poikien Puhelimessa puhutaan! Paljon. On puhetta rakkaudesta. Ystävyydestä. Ihastumisesta. Himosta ja surusta. Tunteita on valtavasti, nuoruuden voimalla ryöpyten. Sanoja tunteille pojilla vain on epätasaisesti. Osalla hienosyisen moninaisesti, osalla kaksi: vituttaa tai panettaa.

Poikien keskenään käyttämä tunnepuhe on haaste sekä pojille että heitä kasvattaville aikuisille. Kasvattajan tapa lähestyä aihetta "tunteista puhuminen" voi joko saada pojan kiinnostumaan ja oppimaan uutta tai se voi loukata ja pelottaa poikaa niin paljon, että hänen on mahdoton luottaa kasvattajaan. Jos pojan kieli ja tunnepuhe arvioidaan heti huonoksi käytökseksi tai kyvyttömyydeksi, ei kohdata pojan maailmaa.

Pojat kertovat haluavansa panemaan. He halusivat seksiä. Se on hyvä ja luonnollinen asia. Poikien Puhelimessa puhutaan, mitä tämä käytännössä merkitsee. Kun poika

kertoo, että "nyt panettaa", kysytään häneltä onko kyse laajemmastakin ilmiöstä vai onko hän ihastunut johonkin henkilöön. Onko panetuksella siis joku kohde? Vastauksen mukaan päästään pohtimaan himon ja ihastuksen tunteita. Niitä asioita, joita sillä hetkellä kannattaa ja voi tehdä. Voidaan puhua naisten iskemisestä. Tai miesten. Voidaan pohtia ystävyyden ja parisuhteen pelisääntöjä.

Pojille selviää Poikien Puhelimessa, ettei panemaan vain marssita. Pitää pystyä kommunikoidaan ihmisen kanssa, mahdollisesti jopa olemaan kohtelias ja ystävällinen. Itsevarma ja sinnikäs olisi myös oltava. Ja silti tulee pakkejakin vaikka kaiken tietäisi ja taitaisi, parhaansa yrittäisi. Mikä pettymys - eli vitutus - se onkaan!

Kun soittajaa vituttaa, puhutaan siitä, mistä vitutus johtuu ja mitä soittaja on aikonut asialle tehdä. Sen jälkeen pohditaan tilannetta yhdessä. Annetaan aggressiokasvatusta,

normalisoidaan tunteita ja pohditaan yhdessä pojan kanssa tapoja purkaa tunnetta.

Vanhemmat ja kasvattajat opettavat pikkupojille miten omia tunteita ilmaistaan. Kasvaessaan poika kyseenalaistaa oppimansa, repii itseään irti vanhempien vaikutuspiiristä, kokeilee ja oppii miten hän pärjää maailmassa. Kuinka hän ilmaisee ja sanoittaa tunteitaan. Lisäksi pitää löytää itselle sopivat kaverit ja tavat pärjätä porukassa. Koulun säännöt ja tavat ovat ristiriidassa sen kanssa, millaisia tapoja ja käyttäytymistä pojat näkevät ja kokevat omassa poikamaisessa, miehisessä maailmassaan. Tunteista puhuminen on hyvin erilaista näissä kahdessa maailmassa.

"Panetus" ja "vitutus" nähdäänkin Poikien Puhelimessa tärkeinä keskustelun avauksina. Soittajahan tuo tunteitaan julki. Siitä on hyvä jatkaa ja tarkastella, mistä tarkemmin on kyse. Nuori tarvitsee kuulijan ja aikuisen, joka sanoittaa asioita hänen tukenaan. Näitä asioita Poikien Puhelin tarjoaa. <

KIROILU ITSEILMAISUNA

Poikien keskuudessa kiroilu on yleisestä, joskus jopa pakollista. Jotkut pojat ovat Poikien Puhelimessa halukkaita kiroilemaan, jopa lähes jatkuvasti. Pelkkä kiroilun kieltäminen ei poista sitä tai auta nuorta käyttämään kieltä tilanteeseen sopivasti.

Poikien Puhelimessa soittajien taitavaa ja monipuolista kielenkäyttöä arvostetaan. Nuorille kerrotaan, millaisissa tilanteissa kiroilu voi toimia ja milloin sitä tulisi välttää. Erityisesti sosiaalisilta taidoiltaan rajoittuneilla pojilla on vaikeuksia tietää milloin manata ja milloin ei. Kiroilu ja sen ajoittaminen ovat taitoja, joita aikuiset eivät ole näille pojille opettaneet. Poikien Puhelimessa nuoria autetaan tässäkin asiassa. <

**MIKS TE ETTE
KIROILE? MUA
PANETTAA IHAN
VITUSTI. VITTU
KU PANETTAA.
AAA. MULLA
ON KYSYMYS.
KUINKA SAAN
SEN POIS. NO
SEN PENIKSEN
PILLUSTA.**



POIKIEN PUHELIMEN LÄHITULEVAISUUS

Poikien Puhelin on tähän asti ollut osa Väestöliiton Poikien ja nuorten miesten keskusta. Vuoden 2015 aikana Poikien ja nuorten miesten keskus tulee sulautumaan yhteen Nuorten seksuaaliterveyden osaamiskeskuksen kanssa. Poikien Puhelimen toiminta jatkuu. Puhelinpalvelun rinnalle tuotetaan monenlaista poikia, kaikkia nuoria ja heidän seksuaalioikeuksiaan tukevia toimintoja. Oikeus seksuaaliterveyteen, oman elämänhallinnan opetteluun sekä seurustelun ja parisuhteen opiskeluun vaatii tukea ja oikeanlaista tietoa. Väestöliiton tuottamat materiaalit auttavat poikia kasvamaan tiedostaviksi, itseä ja muita kunnioittaviksi, vastuullisiksi miehiksi. <

**TOTA MITÄ PITÄISI
TEHÄ VELI ON IHAN
PERSEESTÄ. SE TULEE
MEIÄN KÄMPPÄÄN JA
ON IHAN PERSEESTÄ.
VOINKO TEHÄ SILLE
ASIALLE JOTAIN? VOIN-
KO MENNÄ POLIISILLE?**

Valokuva: Meeri Utti



POIKIEN PUHELIN

0800 94884

POIKIENPUHELIN.FI

Poikien Puhelin on
maksuton auttava
puhelin alle 20-vuo-
tiaille nuorille miehille.
Puhelin palvelee
arkisin klo 13-18.



**VOI KYSYÄ KAI-
KEN, MITÄ EI VOI
KENELTÄKÄÄN
MUULTA KYSYÄ.**

**TUKEA ONGEL-
MISSA JA KUN EI
ENÄÄ TIEDÄ, MITÄ
TEHDÄ ELÄMÄN
MURENTUESSA.**

TUE TOIMINTAAMME

Lahjoita haluamasi summa
Väestöliiton lahjoitustilille:
Nordea FI71 1572 3000 378 182.
Viite 11112. Kirjoita viestiksi
Poikien Puhelin.

RAHANKERÄYSLUPA

Luvan saaja: Väestöliitto ry (y-tunnus 0202602-8). Rahankeräyslupa Suomessa (poikkeuksena Ahvenanmaa):
POL-2014-13950. Luvan myöntäjä Poliisihallitus. Keräysaika: 2.2.2015 - 31.12.2016.