

مهارات الحماية وجسمك

معرفة، مهارات، والموقف



ماذا يجب أن يشعر الطفل
اتجاه جسم الانسان

كل أعضاء الجسم جيدة بنفس المقدار
من المهم أن نعرف قيمة جسمنا
وأن نعتني به
جميع أنواع الأجسام جيدة
بنفس المقدار

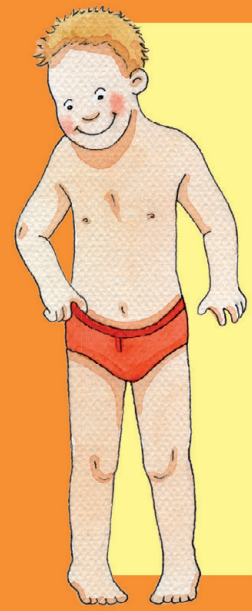
ماذا يستطيع الطفل أن يفعل

الطفل يدرك أنه من الطبيعي التحدث عن
جميع أعضاء الجسم مع الكبار والأطفال
يستطيع التحدث عن جسمه
الطفل يستخدم كلمات مناسبة عن أعضاء
الجسم

ماذا يجب أن يعرف الطفل

تكلم مع الطفل عن كل أعضاء جسم
الانسان
علم الطفل أسماء جميع أعضاء الجسم
المختلفة
ساعد الطفل بأن يعتاد على أعضاء
الجسم المختلفة بطرق مختلفة: الصور،
الرسم، اللعب

أسماء أعضاء
الجسم



ماذا يجب أن يشعر الطفل
اتجاه جسم الانسان

يوجد أعضاء جسم مختلفة، بعضها
مميز، خاص، وقيم
يجب عليك حماية هذه الأعضاء
لا تسمح لجميع الناس برويتهم حتى لو
كانوا جيدين وأقرباء

ماذا يستطيع الطفل أن يفعل

الطفل يعرف ما هي أعضاء الجسم
الخاصة وبأنه لا يسمح لأحد رؤيتها إذا
كان الطفل لا يرغب بذلك
الطفل يعرف أن رؤية واكتشاف أعضاء
الجسم صديقه تحت بدلة السباحة هو شيء
طبيعي إذا كان كليهما يشعر أن الأمر
طبيعي
الطفل يعرف قاعدة بدلة السباحة ويستطيع
أن يقول لا ويرفض إذا حاول أحد كسر
القاعدة

ماذا يجب أن يعرف الطفل

أخبر الطفل بأن أعضاء الجسم المغطاة
ببدلة السباحة هي خاصة
فقط الطفل يجب أن يتحكم بهم
لا يسمح لأي شخص بلمس هذه الأعضاء
أو النظر إليها أو التحدث عنها إذا كان
الطفل لا يرغب بذلك
ساعد الطفل بأن يعتاد على قاعدة بدلة
السباحة بطرق مختلفة: الصور، الرسم،
اللعب

قاعدة بدلة
السباحة



ماذا يجب أن يشعر الطفل
اتجاه جسم الانسان

الطفل يمكن أن يقرر من
يستطيع لمس جسم الطفل
يجب دائما احترام جسم
الأشخاص الآخرين
كل شخص يملك الحق بأخذ
القرار بخصوص جسمه وهذا
الحق يجب أن يحترم دائما
لا يسمح لأحد باهانة جسم
شخص آخر لفظياً، لأن هذا
الكلام ممكن أن يجرح الشخص
ويولد لديه شعور سيء

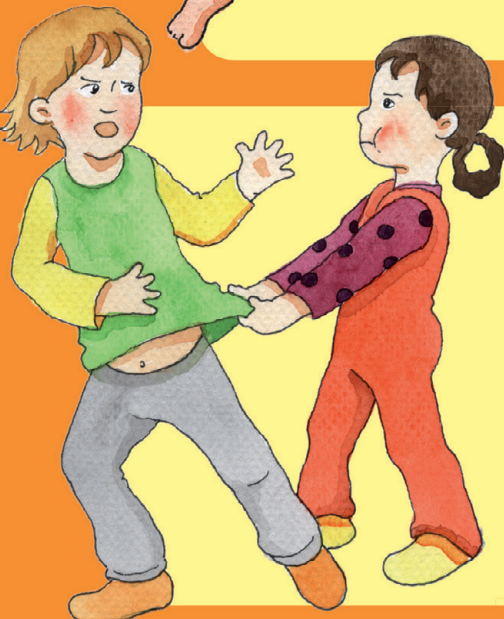
ماذا يستطيع الطفل أن يفعل

يجب أن يتعلم الطفل بأنه أفضل شيء هو
أن يسأل قبل اللمس مثلاً: قبل التقبيل أو
لمس الأعضاء الخاصة
يجب أن يعرف الطفل بأنه يوجد أن
مختلفة من اللمس كل نوع يعطي شعور
مختلف
الطفل يدرك ماهي مشاعره
يستطيع الطفل الرفض (أن يقول لا) لللمس
الغير مرغوب فيه
الطفل يجب أن يتقبل بأن طفل آخر يقول
لا لللمس

ماذا يجب أن يعرف الطفل

أخبر الطفل بطرق مختلفة يمكن بها لمس
الآخرين
يمكنك فقط اللمس إذا صديقك شعر بأنه
لمس لطيف وطبيعي
اللمس يجب أن لا بشعرك بطريقة سيئة
أو غير مريحة
أنت أفضل شخص تعرف نفسك كيف
تشعر عند اللمس وإذا كنت تريده مثل أي
شخص آخر
اللمسة الجيدة ليست سرا
اللمس الجيد يعطيك شعور جميل ومريح
اللمس السيء يؤدي، يشعرك بالخوف
أو الغضب

قاعدة اللمس



ماذا يجب أن يشعر الطفل
اتجاه جسم الانسان

الطفل لديه الحق بأن يدافع عن نفسه
الأشخاص الراشدين يجب أن يساعد
الطفل باتباع قاعدة الخطوات الثلاث
الطفل يستطيع ان يطلب مساعدة من
الراشدين
فكرة جيدة وسليمة اخبار شخص
راشد إذا كان هناك لمسة اشعرته
بشعور سيء

ماذا يستطيع الطفل أن يفعل

الطفل يعرف ماذا يفعل إذا كان الموقف
مخيف أو يشعره بشعور سيء
الطفل يستطيع أن يميز اللمسة السيئة
أو الاقتراب الخاطيء. الطفل يستطيع أن
يقول لا
الطفل يعرف كيف يطلب المساعدة

ماذا يجب أن يعرف الطفل

ساعد الطفل بأن يتعلم قاعدة الثلاث
خطوات
إذا شعرت شعور سيء عند لمس
شخص لك
- قول لا
- اهرب
- اذهب لشخص كبير انت تعرفه
وتثق به وأخبره

قاعدة الثلاث
خطوات