



Lasten Kehotunnekasvatus

Vanhempainiltamalli

Lyhyt

Mitä kehotunnekasvatuksessa opetetaan lapsille?

- Ikätasoinen elämään liittyvä tieto
- Lupa kysyä ja saada asiallinen vastaus
- Lapsi saa tutustua kehoonsa ja oppii suojaamaan sitä
- Tärkeitä turvataitoja
- Kaikkien kehot ovat arvokkaita
- Harjoitellaan sopivuussääntöjä
- Lapsen oikeudet



Miksi kehotunnekasvatusta jo alle kouluikäiselle

- Pyrkii säilyttämään lapsen luonnollisen itsearvostuksen ja läheisyyteen luottamisen.
- Kun puhe on avointa, lapsi on parhaiten turvassa.
- Lapsi oppii puhumaan seksuaalisuuteen liittyvistä asioista ilman häpeää.



Lapsen seksuaalisuus on luonnollista

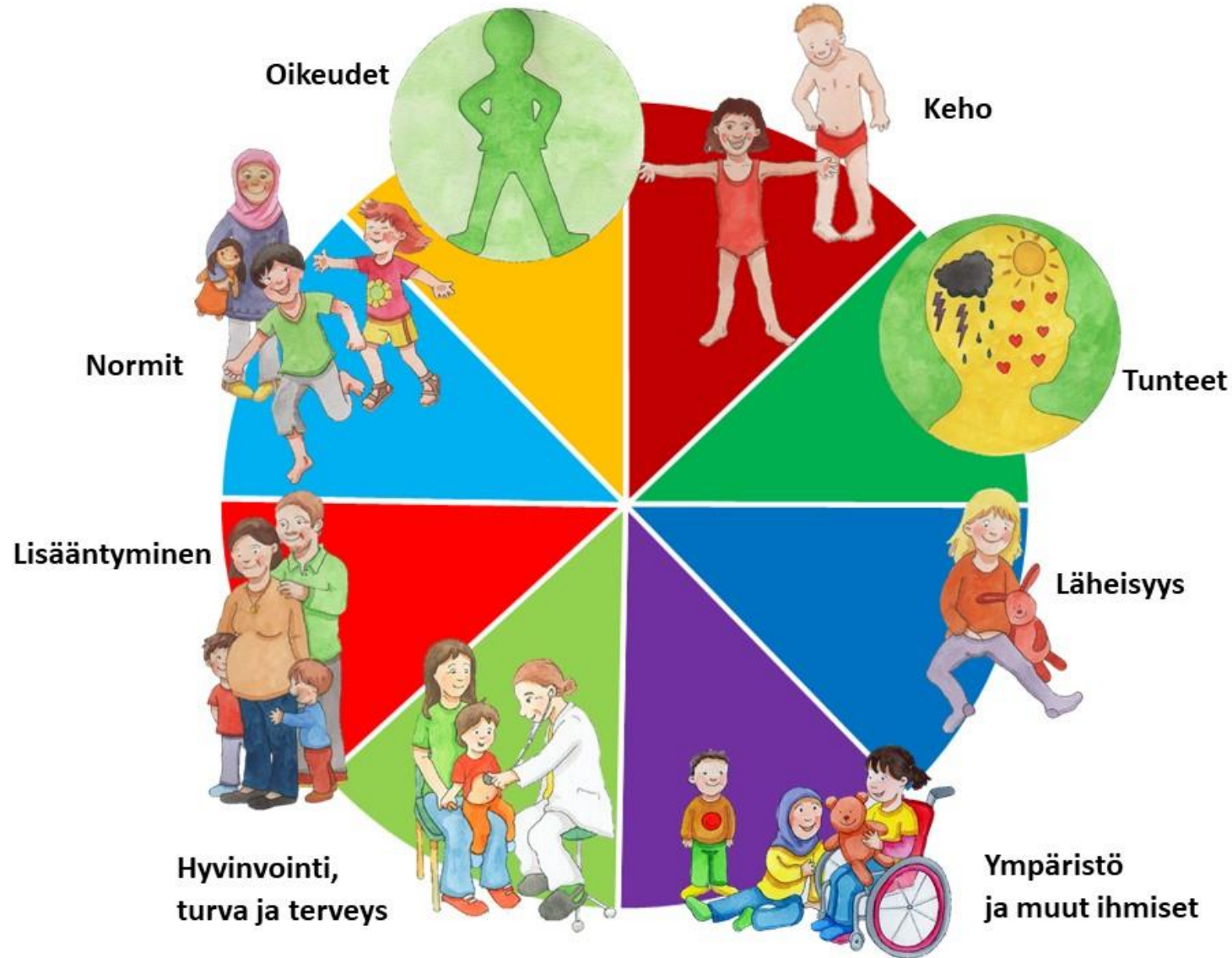
- Tutustuu omaan kehoonsa
 - Miten keho toimii?
 - Miltä keho ja sen toiminnot tuntuvat?
 - Kehonkuvan haltuunotto
- Vertailee kaikkea
- Harjoittelee vastaanottamaan ja antamaan rakkautta
- Roolileikit: lääkäri- ja kotileikki, raskaus, synnytys



Aikuinen tukee lapsen kehitystä

- Antaa lapsen tasoista tietoa ja pitää yllä keskusteluyhteyttä perheessä
- Kasvattaa lasta arvostamaan itseään ja toisia juuri sellaisena kuin ovat
- Suojelee lasta ikään kuulumattomilta asioilta





Kehotunne- kasvatuksen kahdeksan aihetta ovat:

Mukaeltu: WHO:n
Seksuaalikasvatuksen
Standardit Euroopassa
2010.

Puheeksi ottaminen

- Kun aikuiset avaavat keskustelua liittyen kehotunnekasvatukseen
- Lapset saavat:
 - Sanoja
 - Mallin miten puhua
 - Rohkeutta kysyä ja kertoa asioista, joita näkevät, kokevat ja kuulevat



Video: Lasten turvataidot



Turvataidot suojelevat lasta



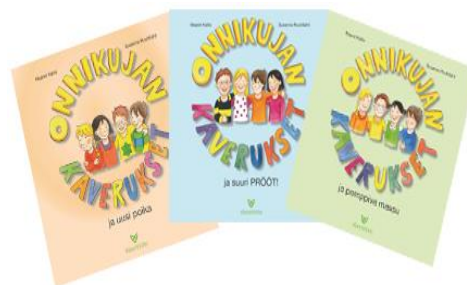
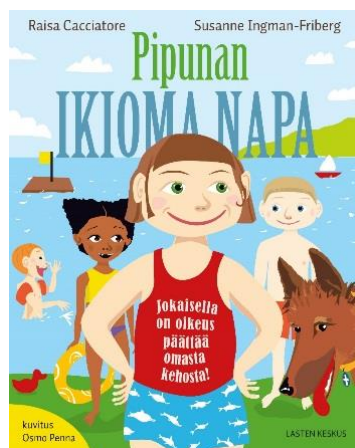
- Tietää miten toimia, jos tilanne on pelottava tai tuntuu pahalta.
- Tunnistaa pahalta tuntuvan kosketuksen ja osaa kieltäytyä siitä.
- Tietää, että hän saa ja osaa puolustaa itseään.

Mediaympäristöt ovat nykypäivää!

- Puhu digiturvataidoista, joilla voi suojata itseään, jo pienille lapsille.
- Muista huomioida aikuisena lapsen ikä- ja kehitystaso.
- Valvo ikärajoja ja opeta symbolit jo pienille lapsille.
- Netissä on paljon hyvää!
 - Yhteydenpito
 - Yhteenkuuluminen
 - Kielitaito
 - Viihtyminen



Lasten kehotunnekasvatus

[illegible]

Pikku Kakkosessa annetaan kaikille kehon osille nimi ja opetellaan uimapukusääntö

hyväksymys.fi 
Kun elämä askarruttaa

Onnellinen lapsi

- Lapsi on onnellinen omasta kehosta!
- Onnellinen kun saa käyttää ja näyttää, tuntea ja tutkia, oppia ja tietää omasta ihanasta kehosta.

KIITOS!

