



# Peruskurssi ja työkalut kehotunnekasvatukseen

# Sisällys

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| Peruskurssi ja työkalut kehotunnekasvatukseen..... | 2         |
| 1. Johdatus kehotunnekasvatukseen.....             | 2         |
| A. Kehotunnekasvatus on laaja kokonaisuus.....     | 3         |
| B. Oikeus omaan kehoon ja turvaan.....             | 4         |
| 2. Seksuaalinen kehitys.....                       | 4         |
| 3. Puheeksi ottaminen.....                         | 5         |
| A. Aikuisen monet tunteet.....                     | 5         |
| B. Harjoittele puheeksi ottamista.....             | 6         |
| 4. Vahvista lasten hyvinvointia.....               | 6         |
| A. Myönteinen kehonkuva.....                       | 7         |
| B. Häirinnän ehkäisy.....                          | 7         |
| C. Asialliset sanat.....                           | 8         |
| 5. Näihin on hyvä valmistautua.....                | 8         |
| A. Monet kulttuurit.....                           | 9         |
| B. Mistä vauvat tulevat.....                       | 9         |
| C. Unnutus eli lapsen itsetyydytys.....            | 10        |
| 6. Turvataidot.....                                | 10        |
| A. Pienten lasten mediataidot.....                 | 11        |
| 7. Työkaluja kehotunnekasvatukseen.....            | 12        |
| <b>Erityisesti ammattilaisille.....</b>            | <b>12</b> |
| Starttipaketti ammattilaisille.....                | 12        |
| Puheeksi ottamisen kortit.....                     | 12        |
| Ammattilaisten tietovihko.....                     | 13        |
| Ikätasoinen kehitys.....                           | 13        |
| Harjoitukset lapsiryhmälle.....                    | 13        |
| Videoita ammattilaisten käyttöön.....              | 13        |
| Pikku Kakkosen opetusvideot omasta kehosta.....    | 13        |
| <b>Erityisesti vanhemmille:.....</b>               | <b>14</b> |
| Starttipaketti vanhemmille ja lapsille.....        | 14        |
| Tutkimusmatka upeaan kehoon.....                   | 14        |
| Vanhempainiltamalli.....                           | 14        |
| Hyvä Kysymys -sivusto.....                         | 14        |
| Seuraa materiaalisivua.....                        | 14        |

## A. Peruskurssi ja työkalut kehotunnekasvatukseen

Tervetuloa tutustumaan Väestöliiton kehotunnekasvatuksen peruskurssiin. Kurssi on tarkoitettu ammattilaisille, jotka tekevät töitä 0-7-vuotiaiden lasten kanssa. Tämä on omatoimisesti tehtävä kurssi.

Kurssilla opit, miten voit käsitellä pienten lasten kanssa esimerkiksi omaa kehoa, seksuaalisuutta, tunteita ja oikeuksia. Nämä asiat ovat kehotunnekasvatusta eli pienten lasten seksuaalikasvatusta.

Useimmat aiheet ovat jo tuttuja varhaiskasvattajille. Kerromme, mitä kehotunnekasvatus tuo lisää aiheisiin.

Kurssi etenee numerojärjestyksessä alusta loppuun. Voit tutustua kurssiin omassa tahdissasi. Voit syventyä erityisesti niihin aiheisiin, jotka kiinnostavat sinua.

Kurssiin kuuluu videoita ja tehtäviä. Monissa kohdissa on linkkejä. Kun klikkaat linkkejä, löydät lisää tietoa.

Kurssi tarjoaa perustiedot ja -taidot kehotunnekasvatuksesta.

### **Video: [Tervetuloa tutustumaan kehotunnekasvatuksen peruskurssiin](#)**

- Kurssi on ammattilaisille, jotka tekevät töitä pienten lasten kanssa
- Omatoimisesti opiskeltava kurssi
- Miten voit käsitellä esimerkiksi lasten kehoa, seksuaalisuutta ja oikeuksia

### 1. Johdatus kehotunnekasvatukseen

Kehotunnekasvatus on lapsen tasoista seksuaalikasvatusta.

Kehotunne on kokemus omassa kehossa. Sen voi tietää vain itse. Se on jokaisella ihmisellä omanlainen. Se on tärkeä tunne ja sitä saa arvostaa.

Kehotunnekasvatuksen tavoitteena on myönteinen kehoitsetunto ja kehonkuva.

Opeta lapsille nimet kehon kaikille paikoille, turvataidot ja lasten oikeudet.

**Video:**

**Mitä on kehotunnekasvatus**

- Pienten lasten seksuaali- ja turvataitokasvatusta
- Kuvaa paremmin pienten lasten kehitystä ja tarpeita
- Tavoitteena on myönteinen kehoitsetunto ja kehonkuva

**Tehtävät:**

- **Mitä ajatuksia ja tunteita sinulla on lasten kehotunnekasvatuksesta?**
- **Voit kirjoittaa lyhyesti kokemuksia lapsuudestasi, miten oma seksuaalikasvatuksesi sujui.**

Kehotunnekasvatus on laaja kokonaisuus

Kehotunnekasvatuksessa käsitellään monia asioita. Kehotunnekasvatus sisältää kahdeksan aihetta.

Kahdeksan aihetta ovat:

- Keho ja kehitys
- Läheisyys, hyväolo ja itsetunto
- Tunteet
- Ympäristö ja muut ihmiset
- Hyvinvointi ja terveys
- Lisääntyminen
- Normit ja tavat
- Oikeudet

Käy läpi kaikki kahdeksan aihetta lasten kanssa. Kaikki nämä aiheet liittyvät ihmisen seksuaalisuuteen.

**Video:**

- **Kokonaisvaltainen kehotunnekasvatus**
  - Lapsen hyvinvointiin tähtäävä kokonaisuus.
  - Se kuvaa hyvin lapsen kehitystä ja tarpeita.
  - Opetaa tietoa, taitoa ja myönteinen asenne.

**Tehtävä:**

- **Tutustu tiivistelmään Mitä on kehotunnekasvatus**
- **Mieti, mitkä aiheet ovat sinulle tutuimmat ja mistä kaipaisit lisätietoa.**

Oikeus omaan kehoon ja turvaan  
Jokaisella lapsella on oikeus  
olla turvassa ja kertoa mielipiteensä.  
Lapsella on oikeus kasvaa ja kehittyä  
rauhassa.

Nämä oikeudet täytyy opettaa lapsille.  
Lapset oppivat omat oikeutensa,  
kun aikuiset kertovat niistä.  
Silloin lapset oppivat myös  
puolustamaan omia oikeuksiaan.

#### Video:

- [Lapsen seksuaalioikeudet](#)
  - Lapsillakin on seksuaalioikeudet.
  - Jokaisella lapsella on oikeus olla omanlainen.
  - Suojele ja puolusta lasten oikeuksia.

## 2. Seksuaalinen kehitys

Lapsi on luonnostaan ylpeä kehostaan  
ja suhtautuu siihen avoimesti.  
Lapset ovat uteliaita ja tiedonhaluisia.

Aikuisten pitää tukea ja suojata  
myös lapsen seksuaalista kehitystä.

Tutustu, miten seksuaalinen kehitys  
etenee lapsilla.  
Jokainen lapsi kehittyy yksilöllisesti,  
myös seksuaalisuudessa.  
Kasvatuksen pitää seurata  
lapsen ikää ja kehitystasoa.

Joskus lapsen seksuaalinen käytös  
voi olla huolestuttavaa,  
toisia lapsia häiritsevää tai satuttavaa.

Silloin lapsi tarvitsee rauhoittelua ja apua.  
Lisätietoa löydät  
[Uteliaana seksuaalisuudesta](#) -tietovihkosta.

#### Videot:

- [Lapsen seksuaalisuus](#)
  - Liittyy läheisyyteen, oikeuksiin  
ja tunteiden kokemiseen.
  - Saman suuntaista tietoa annetaan kotona,  
varhaiskasvatuksessa ja koulussa.
- [Ikä- ja kehitystasoon sopiva tieto](#)
  - Arvosta lapsen kehitysvaihetta.

- Tutustu eri kehitysvaiheisiin materiaaleistamme.
- Puhu ja näytä vain asioita, joita lapsi voi ymmärtää.
- [Mikä on tavallista seksuaalista käytöstä?](#)
  - Lapset ovat avoimia myös seksuaalisuudessa.
  - Suurin osa lapsista ilmentää seksuaalisuuttaan jollakin tavalla.
  - Aikuisen on tärkeä osata tukea lapsen seksuaalista kehitystä.
  - On tärkeää osata myös arvioida, milloin lapsen käytös on huolestuttavaa.

#### **Tehtävä:**

##### **Tutustu lasten seksuaaliseen kehitykseen, seksuaalisuuden portaiden videoiden avulla**

1. [Olen ihana](#)
2. [Tykkäyskaveri](#)
3. [Idoli ihastuttaa](#)
4. [Vanhempien ihailu](#)

##### **Voit tutustua lapsen seksuaalisuuteen täältä:**

[0-1v](#) [2-3v](#) [4-5v](#) [6v](#)

### 3. Puheeksi ottaminen

Monille aikuisille on tuttua ja helppoa puhua lapsille seksuaalisuudesta. Toisille aihe on vieraampi. Jokainen tuntee omalla tavallaan. Jokaisella on omat kokemukset ja elämänkulku.

Voit kehittyä kun harjoittelet puhumista.

Usein eri työkaverit ja perheet suhtautuvat kukin omalla tavallaan lasten kehotunnekasvatukseen. Yhdessä puhumalla asiat selviävät. Silloin voitte sopia kehotunnekasvatuksesta aikuisten kesken.

#### [Aikuisen monet tunteet](#)

On tavallista, että kehotunnekasvatus herättää aikuisessa monenlaisia tunteita. Kaikki tunteet, kuten häpeä tai hämmennys, kannattaa hyväksyä.

Puhu tunteistasi toisen aikuisen kanssa, se auttaa sinua etenemään. Suojaa lapsia omilta kielteisiltä tunteiltasi.

Useimmille lapsen seksuaalisuus on luonnollinen ja iloinen asia.

#### Videot:

- Häpeä
  - Lapsi saa tutkia itseään ilman häpeää.
  - Ole lempeä. Vältä siirtämästä häpeää lapsille.
  - Hyväksy oma häpeän tunteesi ja harjoittele puhumaan avoimesti.
- Aikuisten tunnereaktiot
  - Oma kasvatus ja kokemukset vaikuttavat.
  - Lapsi voi kokea aikuisen vaikeat tunteet pelottavina tai hämmäntävinä.

#### Harjoittele puheeksi ottamista

Jos kehotunnekasvatuksen aiheet ovat uusia ja et ole puhunut niistä ennen, sinun kannattaa harjoitella niitä.

Kehotunnekasvatuksen aiheista voit puhua monilla eri sanoilla ja tavoilla. Mieti itsellesi sopivat sanat jo etukäteen. Tutustu valmiisiin puhumisen malleihin.

Voit harjoitella itseksesi, ystävän tai työkavereiden kanssa.

#### Videot:

- Kehotunnekasvatuksen puheeksi ottaminen
  - Aikuisen tehtävä on ottaa puheeksi kehotunnekasvatus
  - Silloin lapset saavat sanoja ja mallin puhua. He uskaltavat ottaa asioita puheeksi.
  - Tee suunnitelma, miten toteutat kehotunnekasvatusta.
- Vinkkejä puheeksi ottamiseen
  - Valmistaudu etukäteen ja harjoittele.
  - Tutustu valmiisiin materiaaleihin.
  - Anna myös kuuntelijalle aikaa tutustua aiheeseen.
- Puheeksi ottamisen haasteet
  - Epävarmuus ja arkuus.
  - Puhumattomuuden perinne.
  - Kuulijan kohtaaminen jännittää.

#### Tehtävä:

- Valitse Puheeksi ottamisen korteista viisi korttia.
- Tutustu myös Ohjaajan oppaaseen.
- Keskustelkaa korttien aiheista yhdessä työkaverin kanssa.

#### 4. Vahvista lasten hyvinvointia

Seksuaalisuus on osa ihmisten hyvinvointia koko elämän ajan, syntymästä vanhuuteen. Kun vahvistat lasten hyvinvointia ja itsetuntoa, autat lapsia pärjäämään elämässä.

### Myönteinen kehonkuva

Jo pienet lapset rakentavat käsityksen siitä, onko heidän kehonsa riittävän hyvä.

Myönteinen ajatus omasta kehosta auttaa suojaamaan ja hoitamaan itseä koko elämän ajan. Puhu omasta ja toisten kehosta aina arvostavasti. Kun lapsi arvostaa omaa kehoaan, hänen itsetuntonsa vahvistuu.

### Videot:

- [Kehoitsetunto](#)
  - Kertoo, miten hyvänä ihminen kokee kehonsa.
  - Vahvistuu, kun kehoa kohdellaan hyvin ja siitä puhutaan arvostavasti.
  - Aikuisen malli on tärkeä. Arvosta omaa ja toisten kehoja.

### Tehtävä:

- **Mieti, miten puhut omasta kehostasi lasten kuullen.**

### Häirinnän ehkäisy

Jo pienetkin lapset saattavat matkia tai keksiä käytöstä, joka loukkaa toista lasta. Pienet lapset eivät tarkoita sillä pahaa.

Kuitenkin tällainen käytös voi muuttua kiusaamiseksi, jos se saa jatkua.

Puutu aina häiritsevään käytökseen rakentavasti. Silloin lapset oppivat toimimaan niin, että kiusaamista ei pääse syntymään.

Opettele tavat, joilla voit ehkäistä epäasiallista ja loukkaavaa käytöstä.

Opeta lasta olemaan reilu kaveri. Opeta empatia ja sosiaaliset taidot niin, että et syyllistä lasta.

### Video:

- [Pisarapuuttuminen](#)
  - Jokainen lapsi haluaa tuntea olevansa



- o turvassa ja hyväksytty.
- o Pysähdy pohtimaan tapahtumia leimaamatta ketään.

#### Tehtävä:

- **Keskustele työkaverin kanssa tunnistatkeko häirintää lapsiryhmässä.**

#### Asialliset sanat

On tärkeää, että pienet lapset oppivat asioita, jotka liittyvät kehon osiin, hygieniaan ja eritteisiin.

Pienet lapset vasta harjoittelevat pidättämistä, suolen toimintaa ja pissaamista.  
Nämä taidot ovat heille tärkeitä.

Niistä pitää puhua avoimesti ja asiallisesti.  
Kehonosille on tavalliset nimet, kehonosat eivät ole kiro sanoja.  
Esimerkiksi asiallinen sana on peppu ja perse on epäasiallinen sana.

#### VIDEO:

- Vastataan lapsille asiallisesti
  - o Opeta asialliset ja sallitut sanat sukuelimille ja eritteille.
  - o Lapsille turvallisinta on, että he saavat puhua kaikesta.

#### Tehtävä:

- **Tutustu linkistä Pikku kakkosen turvataitovideoon 'Nimet ihmiskehon eri osille'.**
- **Mieti, miksi lapsen sukuelimillä, eritteillä ja kehon kaikilla osilla pitää olla nimi, jota lasten on sopivaa käyttää.**

#### 5. Näihin on hyvä valmistautua

Osa kehotunnekasvatuksen aiheista on monille uusia tai vieraita.  
Niistä voi herätä kysymyksiä.  
Osa aiheista voi herättää epävarmuutta.

Voit myös kuulla monia kysymyksiä tai pohdintoja siitä, onko kehotunnekasvatus tarpeellista lapsille.

Lapset kysyvät usein  
kehoon liittyviä kysymyksiä.

Materiaaleihin  
on hyvä tutustua etukäteen.  
Silloin voit parhaalla tavalla valmistautua  
lasten kysymyksiin ja  
kertoa kehotunnekasvatuksesta.

Varhaiskasvatuksen ohjeet  
koskevat kaikkia lapsia  
tasapuolisesti.

## Monet kulttuurit

Huomioi lasten monenlaiset taustat.  
Kunnioita kotien kulttuureja  
ja toteuta samalla  
yhteistä kehotunnekasvatusta.

Anna tietoa ja materiaalia ensin aikuisille.  
Muuten lapsi joutuu välittämään tietoa herkästä aiheesta.

## Videot:

- [Kolmen K:n periaate](#)
  - Kunnioita, kuuntele ja kysy.
  - Ole kiinnostunut toisen näkökulmista ja kokemuksista.
- [Huomioi monikulttuurinen vanhempi](#)
  - Uskalla puhua ja ole avoin.
  - Kaikki tarvitsevat tietoa kehotunnekasvatuksesta.
- [Hyvä vanhemmuus](#)
  - Mitä on hyvä vanhemmuus eri kulttuureissa?
  - Keskustele vanhempien kanssa  
eri kulttuurien tavoista olla hyvä vanhempi.

Mistä vauvat tulevat  
Lapset haluavat tietää,  
miten ihmiset saavat alkunsa.

Lisääntyminen, vauvan syntymä,  
adoptio, koeputkihedelmöitys ja lapsettomuus  
ovat asioita, joista pitää  
oppia kertomaan lasten tasolla.

## Video:

- [Puhu lisääntymisestä lapsen kanssa](#)
  - Puhu lapselle totuuden mukaisesti.
  - Miettikää yhdessä vanhempien kanssa  
miten puhutte aiheesta lapsille.
  - Puhumisen malleja löydät Ohjaajan oppaasta, sivu 17-18.
  - Kuvakirjat ovat hyvä apu. Kirjalista löytyy [tästä](#).

## Unnutus eli lapsen itsetyydytys

Unnutus on tavallista pienillä lapsilla.

Lapsiryhmässä on usein lapsia,  
jotka koskettelevat sukuelimiään toisten nähden  
tai peiton alla silloin, kun he nukahtavat.  
Usein siihen ei tarvitse  
lainkaan puuttua.

On tärkeää tietää,  
miten lapsia voi ohjata  
ja miten puhua asiasta vanhemmille.

Jos unnutus on pakonomaista tai ahdistunutta,  
huolehdi, että lapsi saa apua.

### Video:

- [Pienen lapsen unnutus](#)
  - Lapsi hakee unnuttamalla ajankulua, rauhoittumista tai lohtua.
  - Lapsi ei yhdistä siihen häpeää.
  - Ohjaa lapsi ystävällisesti omaan rauhaan.

### Tehtävä:

- **Mieti tilannetta, jossa pieni lapsi unnuttaa. Miten lähtisit keskustelemaan asiasta työkaverisi kanssa? Tutustu aiheeseen [Puheeksi ottamisen korteista](#) ja [Ohjaajan oppaasta](#). Oppaan sivu 12.**

## 6. Turvataidot

Turvallisuus ja turvataidot  
ovat lasten kehotunnekasvatuksessa tärkeitä.

Turvataitoja lapset tarvitsevat  
arkisissa lasten leikeissä.  
Niiden avulla lapsi  
voi tunnistaa ikäviä tilanteita  
ja suojella itseään.

Lapsi tarvitsee turvataitoja myös  
yllättävissä ja pelottavissa tilanteissa  
lasten tai aikuisten kanssa.

Opeta lapselle turvataitoja.  
Silloin lapsi saa luvan puhua  
kehosta ja turvallisuudesta aikuiselle.  
Lapsella on oikeus olla turvassa.

Kun lapsi saa taitoja,

hän oppii puhumaan, varomaan ja kertomaan,  
jos jotakin on tapahtunut.

Kerro lapselle, että jos kosketus tuntuu pahalta,  
saa sanoa ei.  
Pahasta kosketuksesta  
pitää kertoa tutulle aikuiselle.

#### Videot:

- [Lasten turvataidot](#)
  - Lapsi opettelee sanomaan ei.  
Harjoittele lasten kanssa.
  - Lapsen ei tarvitse olla aina kiltti.
  - Lapsi saa päättää omasta kehostaan.
- [Miksi turvataitoja opetetaan lapsille](#)
  - Lapsi oppii puolustamaan omia rajojaan.
  - Kunnioittamaan omaa ja toisten kehoa.
  - Rohkeutta toimia jämäkästi.

#### Tehtävä:

**Valitse Turvataidot ja lapsen keho -julistesta yksi turvataito.  
Mieti, miten opettaisit sen työkaverillesi tai lapsille.  
Opeta siitä tieto, taito ja asenne.**

#### Pienten lasten mediataidot

Pienet lapset viettävät aikaansa  
yhä enemmän medialaitteilla,  
esimerkiksi kännykän tai tabletin kanssa.

Lapset myös näkevät ja kuulevat mediassa asioita,  
jotka eivät sovi heille.

Lapset tarvitsevat suojaa, ohjeita sekä tietoa.

Tutustu lapsen kanssa  
yhdessä medialaitteisiin,  
sovelluksiin ja peleihin.

Kerro myös median vaaroista.  
Esimerkiksi kiusaaminen, alastonkuvat  
tai seksuaalinen houkuttelu.  
Myös omien kuvien lähettäminen  
on riski.

Harjoitelkaa yhdessä, miten toimia  
hankalissa tilanteissa.  
Jos lapsi näkee jotain pelottavaa,  
sitä ei tarvitse katsoa.

Hän voi lähteä pois tilanteesta

tai sulkea laitteen.

**Video:**

- [Digiturvataidot](#)
  - Tutustu yhdessä lapsen kanssa sovelluksiin, peleihin ja laitteisiin.
  - Kerro riskeistä ja opeta turvataitoja.
  - Noudata ikärajoja ja opeta ne.

**Tehtävä:**

- **Kerää kuvia medialaitteista ja nimetkää niitä lasten kanssa.**
- **Opettele lasten kanssa peleissä ja ohjelmissa olevien ikärajojen merkinnät ja sisältösymbolit.**

## 7. Työkaluja kehotunnekasvatukseen

Työssäsi kehotunnekasvattajana saat apua monista työkaluista. Tutustu niihin huolella.

Materiaaleja kannattaa tarjota myös työtovereille, vanhemmille ja ottaa käyttöön lasten kanssa.

Näin kaikki voivat tutustua aiheeseen omassa tahdissa ja rauhassa.

Väestöliiton materiaaleja saa tulostaa ja jakaa vapaasti maksutta. Myös videoita saa esittää eri tilaisuuksissa.

### Erityisesti ammattilaisille

Tutustu kaikkiin materiaaleihin [materiaalisivulla](#).

### Starttipaketti ammattilaisille

Tämä [starttipaketti](#) tarjoaa linkit materiaaleihin, joilla on hyvä aloittaa kehotunnekasvatus.

### Puheeksi ottamisen kortit

[Kuvakorttien](#) avulla on helppo aloittaa keskustelu eri aiheista. [Ohjaajan oppaasta](#) saat lisätietoa.

**Video:**

- [Puheeksi ottamisen kortit](#)
  - Korttien ja ohjaajan oppaan avulla saat puhumisen malleja ja sanoja.

- Kortteja on 21 kappaletta.
- Kortteja voi käyttää yhdessä lasten, työkavereiden ja vanhempien kanssa.

Ammattilaisten tietovihko

[Uteliaana seksuaalisuudesta](#)

tarjoaa tietoa lasten tavallisesta ja huolestuttavasta seksuaalisesta käytöksestä.

Ikätasoinen kehitys

Tue lapsen kehitystä -materiaali tarjoaa tietoa eri-ikäisten lasten seksuaalisuudesta ja sen tukemisesta.

**Lapsen seksuaalinen kehitys (A4)**

[0-1v](#) [2-3v](#) [4-5v](#) [6v](#)

**[Tue lapsen kehitystä -juliste 0-6v](#) (A1)**

[Harjoitukset lapsiryhmälle](#)

[Harjoitukset](#) antavat tarkat ohjeet, miten voit toteuttaa kehotunnekasvatusta lapsiryhmässä.

Kirjoja ja lauluja tuokioihin:

[Lasten kuvakirjalistat](#)

Lasten kuvakirjat auttavat käsittelemään kaikkia kehotunnekasvatuksen aiheita.

Valitse listasta itsellesi sopivimmat ja lainaa kirjat kirjastosta.

[Laululista](#)

Lapset pitävät lauluista ja laululeikeistä.

He myös oppivat niistä.

Listassa on lauluja kehotunnekasvatuksen aiheista.

Videoita ammattilaisten käyttöön

löydät [täältä](#).

Pikku Kakkosen opetusvideot omasta kehosta

Lasten televisio-ohjelma Pikku Kakkonen teki turvataitokampanjan yhdessä Väestöliiton kanssa.

[Täältä](#) voit katsoa lapsille sopivat opetusvideot ja

lukea tietoa kehosta ja turvataidoista.

Voit myös tulostaa paperinuket.

[Tyttö](#) ja [poika](#) -paperinuket.

## Erityisesti vanhemmille:

Starttipaketti [vanhemmille](#) ja [lapsille](#)

Vanhemman starttipaketin voit tarjota vanhemmille, joille lasten kehotunnekasvatus on uusi asia. Siitä löytyvät linkit tärkeimpiin vanhempien materiaaleihin.

Lasten starttipaketissa kuvataan materiaaleja, joita voi käyttää lasten kanssa, kun haluaa aloittaa kehotunnekasvatusta. Kerro vanhemmille lasten starttipaketista. Tutustukaa siihen yhdessä.

Tutkimusmatka upeaan kehoon  
[Perusopas](#) kehotunnekasvatuksesta.

Vanhempainiltamalli  
Ammattilaisen ohjeet ja diat miten ja mistä aiheista kannattaa puhua vanhemmille kehotunnekasvatuksen vanhempainillassa. Vanhempainiltamalli sisältää [tiivistelmän](#), [diat](#) sekä [ohjaajan oppaan](#).

Hyvä Kysymys -sivusto  
[Tänne](#) on koottuna vanhemmille sopivaa tietoa kehotunnekasvatuksesta.

Ohjaa vanhemmat tutustumaan sivustoon. Sivustolta voi hakea artikkeleita, videoita, kursseja ja muuta tietoa.

Seuraa materiaalisivua  
[Sieltä](#) löydät myös muuta materiaalia ja uusia malleja.

Löydät myös [aloitussivulta](#) tietoa ajankohtaisista aiheista.

## Lähteet ja perusta

Kaikki kurssin sisällöt perustuvat Kansallisiin ja kansainvälisiin ohjeisiin ja suosituksiin.

Näitä ovat muun muassa:

- Lasten oikeuksien sopimus
- Opetushallituksen velvoittavat asiakirjat
- Väkivallaton lapsuus -toimenpidesuunnitelma 2020-2025
- WHO:n seksuaalikasvatuksen standardit Euroopassa
- Lanzaroten sopimus