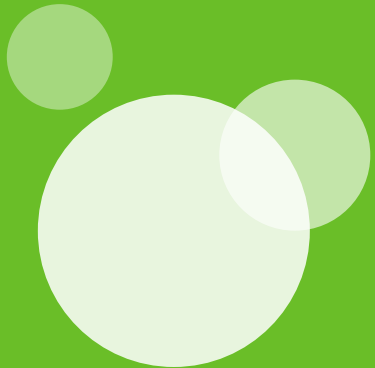




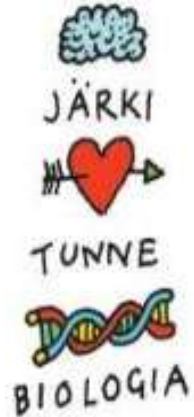
Seksuaalinen kehitys **Seksuaalisuuden portaat**

Raisa Cacciatore

Lastenpsykiatri, nuorisolääkäri, asiantuntijalääkäri



SEKSUAALISUUDEN JA KEHITYKSEN KERROKSIA



JÄRKI:

Harkinta, ymmärrys

TUNTEET:

Haavoittuvuus, herkkyys

BIOLOGIA:

Hormonit, geenit

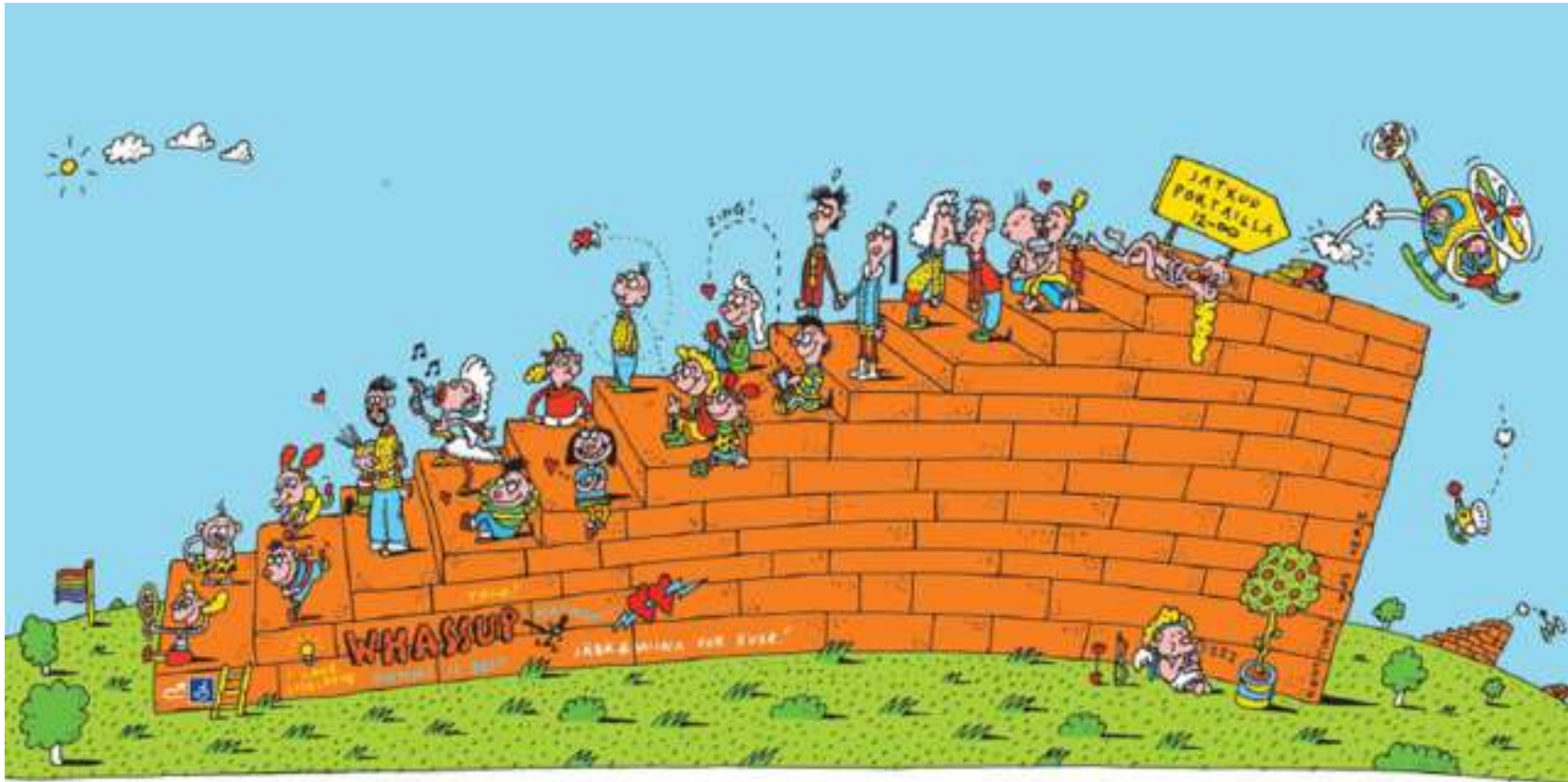


Miksi seksuaalisuuden portaat?

Tarjoaa portaittaisen, lapsen ja nuoren kehitysvaiheeseen soveltuvan, jatkuvan ja myönteisen seksuaalisuuden tuen.

Voit käydä läpi myös omaa seksuaalisuuden historiaasi.

Malli valmiuksien kehittymisestä



Olen ihana!

1



- Rakastaa ja hyväksyy itsensä täysin
- Nauttii kosketuksesta, kehosta
- On utelias
- Tutustuu kehoonsa, leikkii sen kaikilla kohdilla
- Tunteiden rauhoittelua opetellaan



Tykkäyskaveri



- Näyttää tunteensa ja tykkää monista asioista ja ihmisistä
- Ihastukset, kaveruus ja rakkaus – mitä ne ovat?
- Hali pusi -leikit kiehtovat.
- Mitkä ovat rajat tykkäyksen näyttämisessä?
- Onko toisilla eri tunne?

Vanhempien ikäilu



3

- Omalle rakkauden tunteelle etsitään erityinen kohde.
- Usein se on oma vanhempi, jolle rakkaus tunnustetaan.
- Mustasukkaisuutta ja keimailua voi olla.
- Mitä eri sukupuolet tekevät?
- Onko itse pidetty ja tärkeä?

Idoli ihastuttaa

- Rakkauden kohde voi olla yleisesti ihailtu, usein julkkis tai perheen ulkopuolinen aikuinen.
- Voi olla myös ihailtu samaistumisen kohde
- Aikuisuuden ajattelua: voiko joskus saada parisuhteen?
- Kaukorakkaus on haaveilua.



- ”Pikkutyttö (6v) polvistui kesken koulupäivän eteeni ja kosi minua.
- Olin täysin yllätetty. Jälkeenpäin onnittelin itseäni oikeista sanavalinnoista.
- Kiitin nimittäin kunniasta ja kerroin, että hänkin on mielestäni ihana. Kerroin myös, että ehkä kannattaa vielä tutkailla muitakin ihmisiä, vaikka omia kavereita.
- En myöskään ilmoittanut, että ei käy, olemme samaa sukupuolta. Toimin siis myös sukupuolisensitiivisesti.
- Opettajien ja tietysti muidenkin aikuisten sanomisilla on suuri merkitys lapselle, ne jäävät mieleen pitkiksi ajoiksi.”



Tuttu mutta salattu

5

- Ihastus on lähipiirin ikätoveri.
- Siitä ei kerrota kenellekään.
- Tunteeseen liittyy suuri lataus ja salaus!
- Opetellaan hallitsemaan käytöstä suuressa tunteessa.
- Hämmennys ja tunteet tuntuvat koko kehossa.

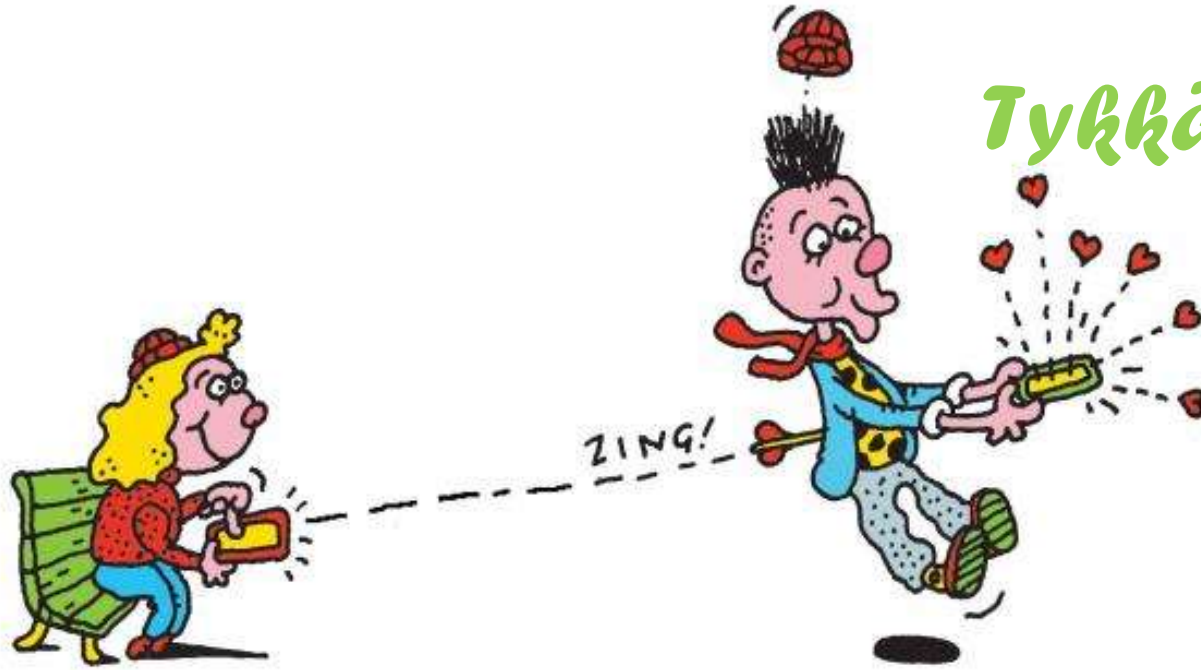


Tuttu – kaverille kerrottu

- Ihastus annetaan kaverille arvioitavaksi.
- Ystävän tuki ja hyväksyntä ovat tärkeitä!
- Vahvistuu ajatus siitä, että voisi olla kumppani.
- Ystävyyden pelisäännöt ovat seurustelunkin pohja.
- Tunteista opitaan puhumaan.



Anttila, 2009; Dalenberg et al., 2018
Robin: Puuttuva palanen



Tykkään sinusta

7

- Rakkauden kohde saa tietää tunteesta.
- Jännittävintä on laittaa viesti, lappu tai kaveri asialle.
- Vastarakkauden saaminen on eri asia.
- Tärkeintä on tietää, että valittu tietää.
- Murrosiän muutokset muuttavat kaiken.

Käsi Kädessä...

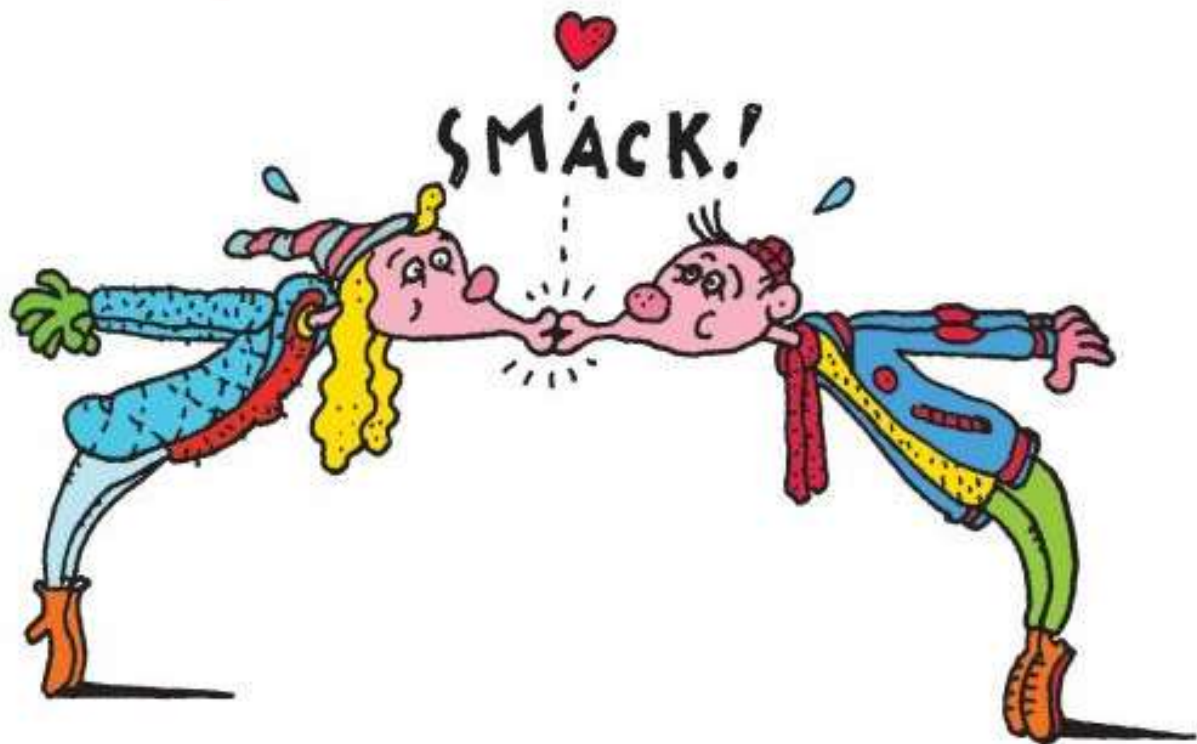
8

- Seurustelusta puhutaan ja se näytetään.
- Ihastuksen kohde on nyt hyvin lähellä.
- Käden kosketus sisältää suuren tunteen.
- Rohkeus ei riitä oikein muuhun, puhumiseenkaan.
- Ero voi olla suuri suru!



9

Suudellen



- Suudelman kokemus edellyttää isoa kehitysaskelta.
- Kosketuksessa on uudenlainen nautinto.
- Hellyys kohdistuu kasvojen ja pään alueelle.
- Seksuaalinen kiihottuminen on läsnä.
- Haaveillaan seksistä ja hallitaan keho ja tunteet.



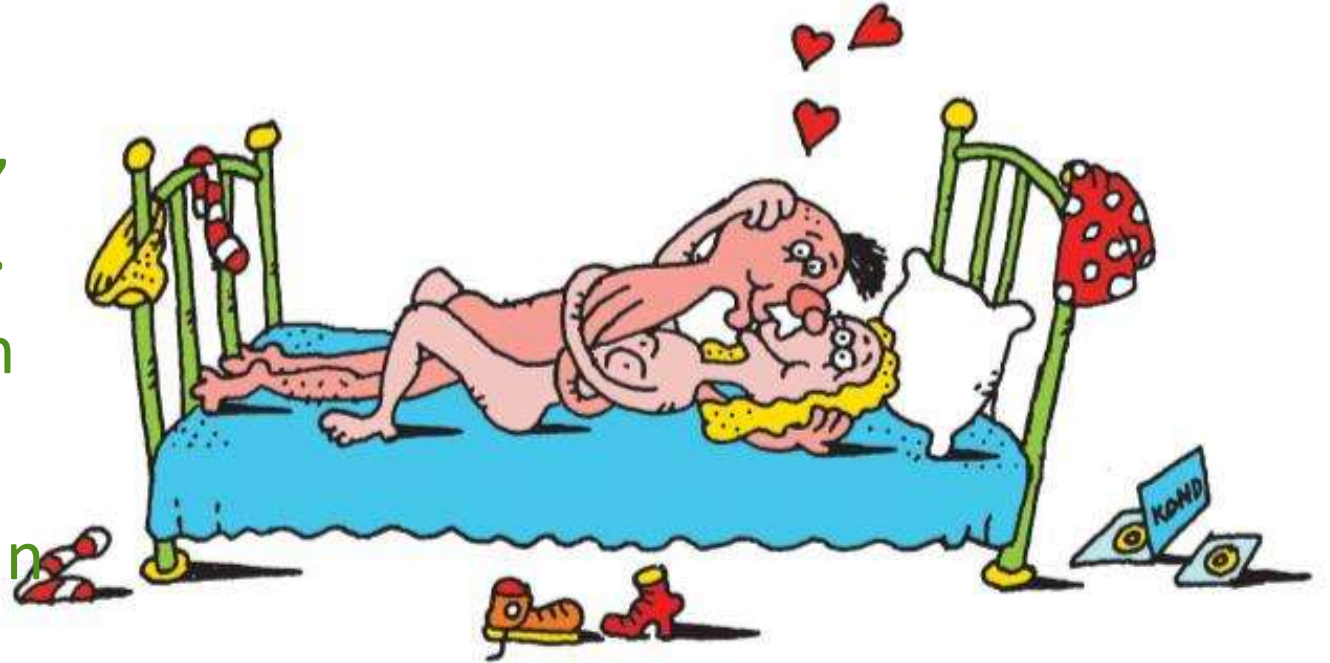
Mikä tuntuu hyvältä?



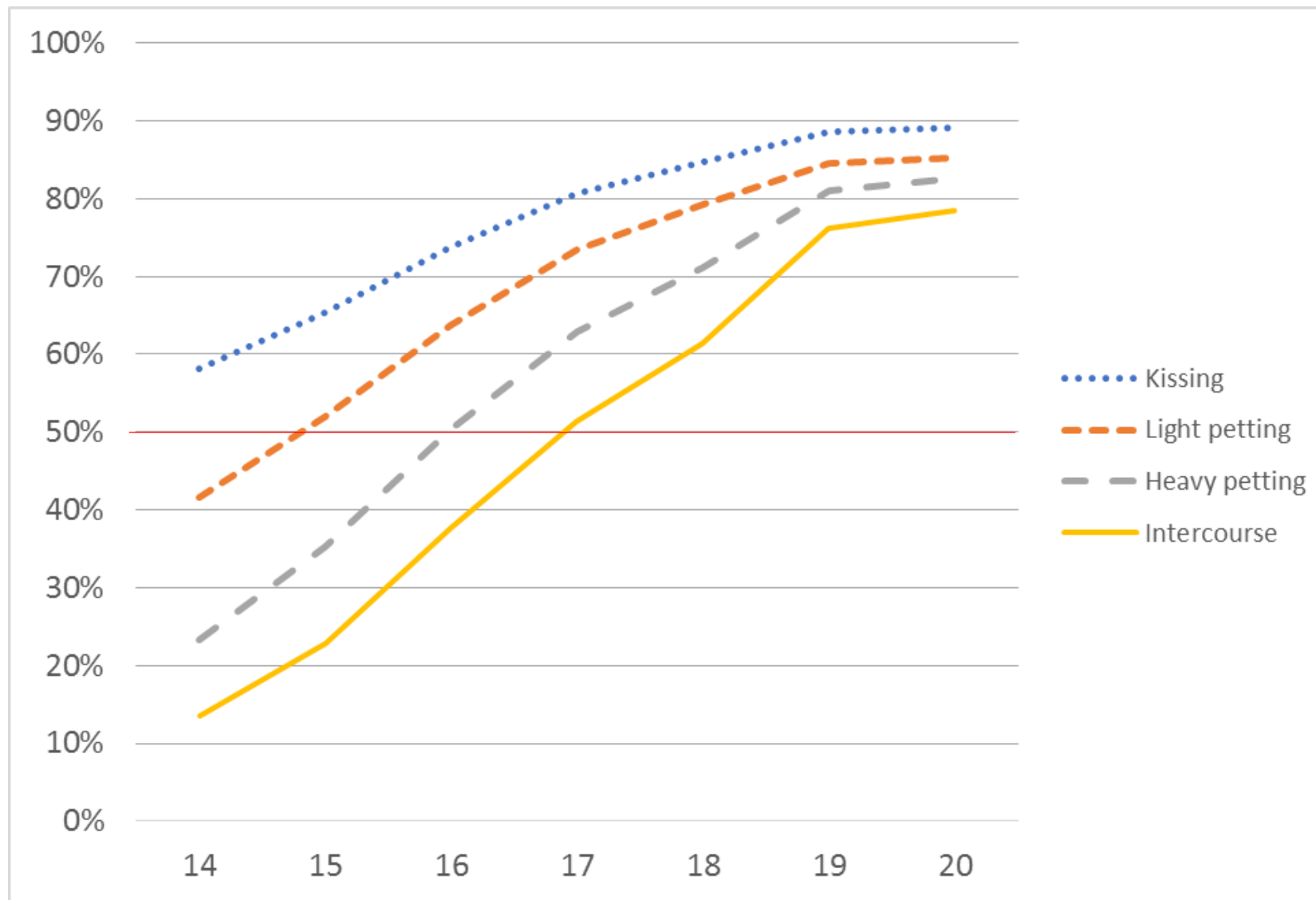
- Koetaan jaettu seksuaalinen nautinto.
- Pala palalta tutustutaan itseensä ja kumppaniin yhdessä.
- Mikä tuntuu hyvältä hänessä ja itsessä?
- Miten voi olla rento ja ilmaista itseään?
- Onko turvallista, voiko itse päättää?

- Rakkaus on syvää ja nautittavaa.
- Tunne on voimakas ja rohkeus kasvaa.
- Halu kokea yhteistä toimintaa, koetaan ja kokeillaan yhdessä.
- Yhdessä nauttien harjoitellaan rohkaistumista.
- Järki, tunne ja biologia saadaan toimimaan yhteispelissä.
- Vastuu ja kunnioitus ovat mukana halussa ja nautinnossa.

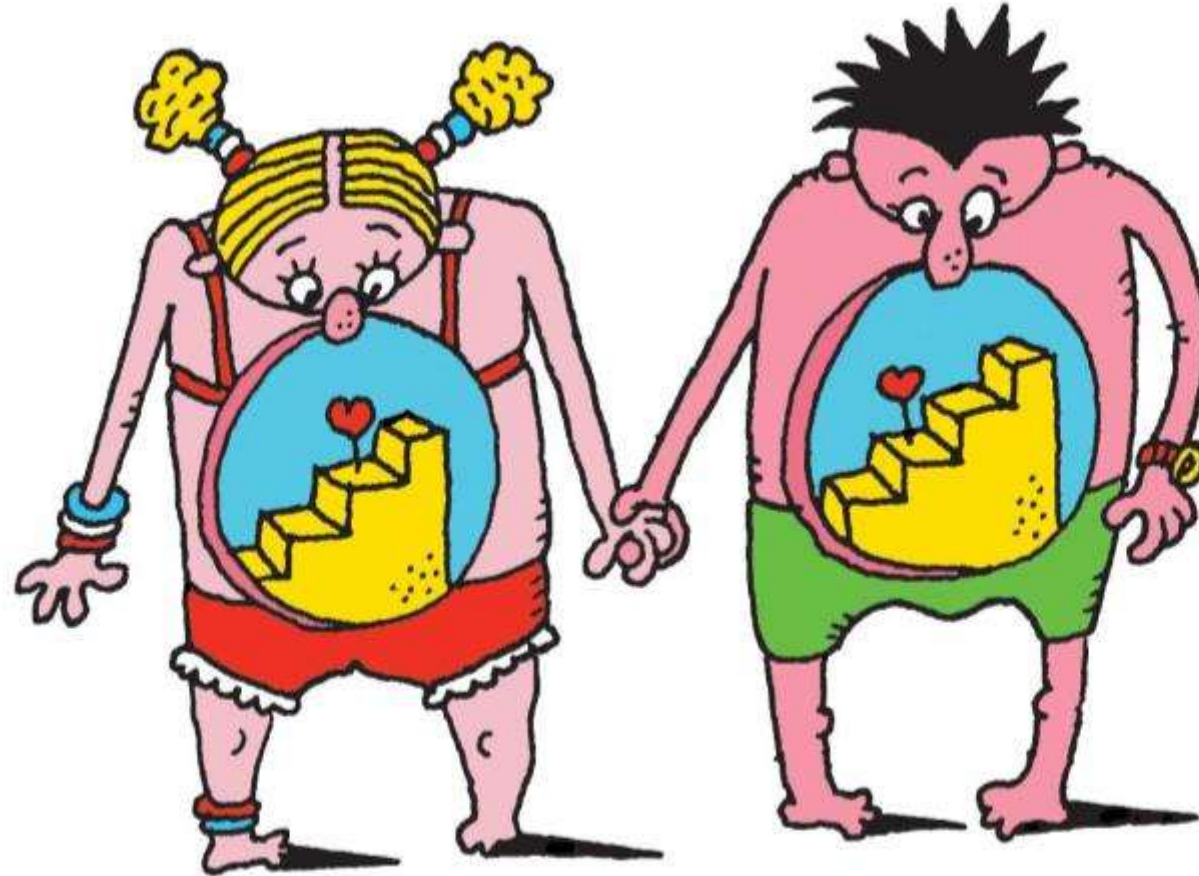
Rakastella



14–20-vuotiaiden seksuaaliset kokemukset Suomessa



Yksilöllinen kehitys! Jokaisella oma tahti



Seksuaalisuuden portaat, Opetushallitus 2015 Seksuaalikasvatus vauvasta aikuisuuteen



**Rakkaus, ilo, rohkeus –
Seksuaalisuuden portaat**

<https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/seksuaalisuuden-portaat/>

Hae sivustolta



[Artikkelit](#) | [Perheet](#) | [Vanhemmuus](#) | [Seksuaalisuuden portaat](#)



Seksuaalisuuden portaat

Julkaistu 05.10.2018 - Tuottanut Väestöliitto



Jaa

Video



11. seksuaalisuuden portas: Rakastella

05.10.2018

Tällä portaalla ollaan jo niin sinut oman kehon kanssa, että uskalletaan lähteä harjoittelemaan...

Tuottanut Väestöliitto

Video



9. seksuaalisuuden portas: Suudellen

05.10.2018

Nuori ottaa ison askelen. Vain nuori voi itse tietää, milloin hän on kypsä seuraavalle...

Tuottanut Väestöliitto

Video



1. seksuaalisuuden portas: Olen ihana!

05.10.2018

Video



3. seksuaalisuuden portas: Vanhempien ihailu

05.10.2018



Journal

International Journal of Sexual Health >

Volume 31, 2019 - Issue 3

Submit an article

Journal homepage

Enter keywords, authors, DOI, ORCID

<https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/19317611.2019.1645783?journalCode=wijhs20>

43

Views

0

CrossRef citations
to date

0

Altmetric

Articles

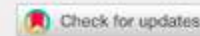
The Steps of Sexuality—A Developmental, Emotion-Focused, Child-Centered Model of Sexual Development and Sexuality Education from Birth to Adulthood

R. Cacciatore, E. Korteniemi-Poikela & R. Kaltiala 

Pages 319-338 | Received 22 Oct 2018, Accepted 16 Jul 2019, Published online: 05 Aug 2019

 Download citation

 <https://doi.org/10.1080/19317611.2019.1645783>



 Full Article

 Figures & data

 References

 Supplemental

 Citations

 Metrics

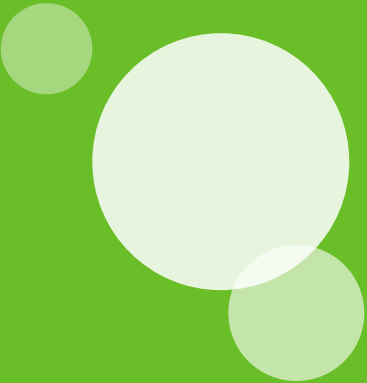
 Reprints & Permissions

Abstract

 Valitse kieli ▼

Translator disclaimer

Objective: To review research on emotional, cognitive, and behavioral levels of sexual development in children and adolescents, and, based on that, to propose a model of sexual development from infancy to early adulthood, the Steps of Sexuality. *Methods:* Literature review. *Results:* We present a model of sexual development from infancy to early adulthood, the Steps of Sexuality. *Conclusion:* We posit that to promote



Kiitos, tack!

Raisa.Cacciatore@vaestoliitto.fi



[@CacciatoreRaisa](https://twitter.com/CacciatoreRaisa)