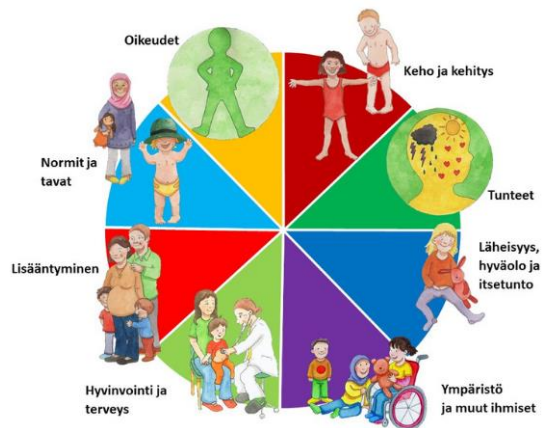




Loruja lasten  
kehotunnekasvatuksen  
tueksi:



## KEHO JA KEHITYS

<p><b>Leivon leivon leipäsiä:</b> suolaisia ja makoisia. Panen voita päälle, sokeria päälle, hyöritän, pyöritän, tuikin puikin piikillä. Työnnän leivän uuniin – vaan kenelle sen annan? Leivon leivon leipäsiä, makoisia maitoisia. Leivon leivon leipäsiä, makoisia maitosia! Silitän...silitän... nakkaan, nakkaan uunihin ja suuhun! -Suomalainen kansanruno-</p>	<p><b>Loruloikkaa</b> (Elina Pulli 2009). Viikonpäivälorut, loruloikkia ym.  Papunetin lorut kehon hahmottamisesta: <a href="https://papunet.net/kuva/vinkit/ideoita-lorujen-kayttoon">https://papunet.net/kuva/vinkit/ideoita-lorujen-kayttoon</a></p>
<p><b>Nukkumaan</b> Silitänkö selästä? Kädestä tai kyljestä? Pieni unelias kullan nuppu? Vai pidätkö sinua kainalossa ja kuunnellaan musiikkia, jossa pupu-unisella silmät lupsottaa ja ote uninallesta on hellä. Vai onko päivä tämä sellainen, että rauhassa haluat olla? Nuku lapsi suloinen, asennossa, jossa on hyvä olla. -H.K-</p>	<p><b>Keisari kiertää kartanoa</b> (sivele sormilla lapsen kasvojen ympäri) Keisari kiertää kartanoa (sivele ympyrä toiseen suuntaan) Katsoo ikkunasta (sivele silmän alta) Katsoo akkunasta (sivele toisen silmän alta) Astuu portaat alas (kipitä sormilla alas pitkin nenän vartta) Painaa ovikelloa (paina nenästä hellästi) Pyyhkii jalat (pyyhi kahdella sormella nenän alta) Ja astuu sisään (laita sormi huulten eteen) -Suomalainen kansanruno-</p>

## TUNTEET

<p><b>Pikku peikko takkutukka</b>, pitkä häntä, risa sukka. Istuu, itkee kannon päässä, pienet varpaat aivan jäässä. Tuli tonttu, parsi sukan, selvitteli takkutukan. Antoi vielä villatakin sekä päähän tonttulakin. Pikku peikko tupsutukka, pitkä häntä, ehjä sukka. Istuu nauraa kannon päässä, eipä ole varpaat jäässä. -Lasten oma lukukirja-</p>	<p><b>Tunnetko myös?</b> Iloa, joka kutittaa ja kuplii. Surua, joka sumentaa ja valuu. Rakkautta, joka lämmittää ja leijuu. Vihaa, joka puristaa ja salamoii. Kateutta, joka kaivertaa ja jupisee. Innostusta, joka tarttuu ja vauhdittaa. Onnea, joka läikkyy ja rutistaa. Pelkoa, joka kuiskii ja hiipii. Huolta, joka puristaa ja vaikeroi. Ujoutta, joka väistelee ja sipsuttaa. Noloutta, joka punertaa ja sykähtelee. Ikävää, joka itkettää ja häilyy. Raivoa, joka riuhtoo ja räjähtää. Toivoa, joka laajentaa ja rauhoittaa. -H.K-</p>
<p><a href="https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/tunteet/">https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/tunteet/</a></p>	<p><a href="https://papunet.net/kuva/lorut/tunnelorut">https://papunet.net/kuva/lorut/tunnelorut</a></p>

## LÄHEISYYS, HYVÄOLO, ITSETUNTO

<p><b>"Minä olen paras!"</b> sanoi Hanna. "Minä olen paras!" ilmoitti Janna. Parhaita voidaan me molemmat olla, eikä kukaan voi olla nolla. Eri lailla jossain jokainen on parhain, ja jollekulle ollaan se kaikista rakkain. Tärkeintä elämässä ei ole voittaa, vaan onnellisuutta etsiä, nauttia ja asioita koittaa. Toinen toistemme tukena, kumpaisellekin ilona. -H:K-</p>
---

## YMPÄRISTÖ JA MUUT IHMISET

<p><b>Hymyilevä Apollo (Katkelmia)</b> Ei paha ole kenkään ihminen, vaan toinen on heikompi toista. Paljon hyvää on rinnassa jokaisen, vaikk' ei aina esille loista. Oj, onnellinen, joka herättää niitä voimia hyviä voisi! Oj, ihmiset toistanne ymmärtäkää, niin ette niin kovat oisi! Miks emme me kaikki yhtyä vois? Ja yksi jos murtuis, muut tukena ois. Oj, ihmiset toistanne suvaitkaa! Niin suuri, suuri on maa. (Eino Leino -Hymyilevä Apollo)</p>	<p><b>Mistä on hyvät kaverit tehty?</b> Mistä on hyvä kaveri tehty? Yhdessä puuhaamisen riemusta, salaisuuksista kutkuttavista, hymystä ja naurusta, lohdutuksesta ja avun annosta. Kannustavista sanoista, rohkaisusta jännittävässä paikoissa. Niistä on parhaat kaverit tehty! (H.K)</p>	<p><b>Maailma leikkejä täynnä</b> Autoilla on kiva huristaa, tanssia, laulaa ja kikattaa! Sinusta ystäväni parasta on juoksu ja seikkailu loputon. Yhdessä löydämme sävelen saman, leikin ja riemun elämän tavan. Joskus on hauska tehdä kaikkea tuota, toisena päivänä jotain muuta. Leikkejä on maailma pullollaan, ei niiden omaperäistä käyttöä aikuinen rajoittaa saa! (H.K)</p>
---	---	---

## HYVINVOINTI, TERVEYS

<p><a href="https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/sairastaminen/">https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/sairastaminen/</a></p> <p><a href="https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ammait/">https://varssyja.wordpress.com/loruja-aihealuettain/ammait/</a></p> <p>Esim. Lääkäri- loru</p>	<p><b>KYSY LUPA!</b> Saanko halata? Kysy lupa! Saanko silittää? Kysy lupa! Saanko antaa pusun? Kysy lupa! Saanko ottaa syliin? Kysy lupa! Saanko sanoa, että olet ihana? Sen sanoa saat vaikka kertaa tuhatta, siihen ei lupaa tarvita! -H:K-</p>
--	---

## LISÄÄNTYMINEN

### RASKAANA

"Isi, miksi tuolla naisella, maha on noin valtava?  
Onko syönyt jalkapallon vai onko hän sairaana?"  
"Eipä ole muru pieni, hänhän ompi raskaana.  
Vauva pienen pieni siellä, kasvaa äidin vatsassa,  
vauvan hämärässä kodissa, kohdussa.  
Napanuoran kautta vauva saa,  
ruokaa, juomaa: kasvuvoimaa."  
"Vauvan siemen hitaasti kasvaa vauvan kokoiseksi,  
kunnes on valmis syntymään ja saa perheen iloiseksi."  
-H.K-

## NORMIT JA TAVAT

Miksi pitää pukea? Jotta sinulla olisi lämmin.  
Miksi pitää lukea? Jotta voit oppia.  
Miksi pitää syödä? Jotta voit elää.  
Miksei voi lyödä? Jotta ketään ei satu.  
Miksi pitää totella? Jotta pysyt turvassa.  
Miksi pitää sovitella? Jotta olet hyvä kaveri.  
Miksi pitää nukkua? Miksei saa yön läpi  
ylhällä kukkua?  
Jotta keho levon saa ja leikit jaksat taas  
aloittaa.  
-H.K-

Mitä saan tehdä ja mitä en,  
sovittu säännöt on käytöksen.  
Tehkää te säännöt aivan omat,  
sitte tekin saatte käytöksen reilun ja muita  
kunnioittavan.  
-H.K-

## OIKEUDET

Lapsella on oikeuksia kysyppäs vaan,  
niitä on ihan oma listansa pullollaan.  
Saat olla utelias, tutkia ja kysyä,  
aikuisilta saat tietoa, taitoja ja luvan kysyä.  
Kun olet tutkinut kaikki oikeudet,  
muista myös mieltä velvollisuudet.  
Yksi oikeus on, että tietoa saat,  
eli aikuisilta oikeutesi kysyppäs vaan!  
-H.K-