



## Lappuharjoitus kehotunnekasvatuksen puheeksi ottamiseen

- Harjoittele työkaverin kanssa kahdestaan tai kolmistaan puheeksi ottamista aiheista, joista ei ole aiemmin puhuttu ääneen ja sovittu.
- Puhumalla ja kokeilemalla löydät sinulle sopivat sanat ja oman tavan puhua.
- Alla olevassa taulukossa on valmiita rooleja ja aiheita. Voit tulostaa ja leikata ne itsellesi. Voit myös tehdä omia sanoja ja rooleja.
- Laita roolilaput eri astiaan ja aiheiden laput toiseen.
- Nostakaa sokkona jokaiselle lappu rooliastiasta. Se kertoo jokaisen oman roolin tässä harjoituksessa. Voitte tehdä myös niin, että yksi kolmesta havainnoi keskustelua ja antaa siitä palautetta. Vaihtakaa rooleja.
- Nostakaa yksi lappu aiheiden astiasta. Se on puheenaiheenne.
- Puhukaa ja improvisoikaa roolienne mukaisesti. Voitte keksiä itsellenne tavallisen tilanteen työnne arjesta. Esimerkiksi opettaja selittää vanhemmalle mitä on unnutus. Tai vanhempi selittää lapselle mitä tarkoittaa homo. Eläytykää rooleihinne! Älkää pelätkö ”virheitä”. Harjoitus saa olla hauska.
- Toistakaa tätä harjoitusta ystävien tai työkavereiden kanssa monta kertaa. Näin saatte rohkeutta, luontevuutta ja tuttuutta kehotunnekasvatuksen aiheisiin ja sanoihin. Niistä on sen jälkeen helpompi puhua todellisissa tilanteissa.

ÄITI	ISÄ
OPETTAJA	VARHAISKASVATTAJA
LAPSI 1-2V.	LAPSI 3-5V.
LAPSI 5-7V.	LAPSI 7-9V.
ISOVANHEMPI	VANHEMPI TOISESTA KULTTUURISTA

KEHOTUNNE	IMETYS
IHASTUS	KEINOHEDELMÖITYS
HOMO	ADOPTIO
LESBO	SEKSI

SATEENKAARIPERHE	PORNO
LISÄÄNTYMINEN	UNNUTUS
SYNNYTYS	MITÄ ON LAPSEN KEHOTUNNEKASVATUS?
RASKAUS	MIKSI KEHOTUNNEKASVATUSTA LAPSELLE?
VAARALLISET AIKUISET	GROOMING
KUUKAUTISET	DIGITURVATAIDOT
TURVATAIDOT	KEHON MUUTOKSET KASVAESSA
SIEMENSYÖKSYT	MUUN SUKUPUOLINEN
TRANSVESTIITTI	TRANSSUKUPUOLINEN