

Ihmisillä on erilaisia luonteenpiirteitä

Tässä tekstissä kerrotaan erilaisista luonteenpiirteistä.

Eri ihmisillä on erilaisia luonteenpiirteitä.
Joku voi olla rohkea
ja joku toinen voi olla herkkä.
Tai jos ihminen puhuu paljon,
silloin ajatellaan,
että hänen luonteenpiirteensä on puhelias.

Mieti miten käyttäydyt

Jokaisen on hyvä miettiä,
miten käyttäytyy toisten ihmisten seurassa.
On tärkeää miettiä myös sitä,
onko oma käytös
ja omat asenteet sellaiset,
jotta ne kunnioittavat toisia ihmisiä.

On paljon helpompaa
huomata viat toisessa ihmisessä
kuin itsessään.
On helppoa esimerkiksi tuomita toinen ihminen
tai olla hänelle kateellinen.
Näin tapahtuu usein suhteissa,
joissa on mukana eri ikäisiä ihmisiä.

Tarvitset temperamenttiälyä, jotta tulet toimeen ihmisten kanssa

Temperamenttiäly tarkoittaa,
että ymmärrämme sen,
että kaikilla ihmisillä on erilainen temperamentti
eli luonne.

Joku voi esimerkiksi puhua paljon
ja joku toinen voi olla ujo.
Mikään luonne
ei ole toista parempi.

Ihminen vastaa aina itse
omasta käytöksestään.
Hän ei voi esimerkiksi loukata toista
ja sanoa, että hänen luonteensa on sellainen,
että hän loukkaa ihmisiä helposti.

Joskus lapsella on erilainen luonne
kuin vanhemmilla ja isovanhemmilla.
Se on usein perheessä vaikea asia.

Toiset ihmiset viihtyvät yksin, toiset kaipaavat seuraa

Me ihmiset olemme erilaisia.
Joku voi viihtyä yksin
tai muutaman ihmisen kanssa kerrallaan.
Hän ei ole yksinäinen,
vaikka onkin paljon yksin.



KUVA: FRANCONIA PHOTO

Hän tarvitsee välillä hiljaisuutta,
jotta hän jaksaa taas olla muiden ihmisten seurassa.

Joku toinen voi haluta olla usein
toisten ihmisten seurassa.
Hän rakastaa puhumista
ja puhuu mielellään myös tuntemattomien kanssa.

Jos sinä haluat olla paljon yksin,
se on täysin sallittua.

Jos taas tykkäät jutella paljon,
sinun on hyvä muistaa,
että kaikki ihmiset eivät ole samanlaisia.
Jotkut tarvitsevat myös yksinoloa.

Luota lapsiperheen vanhempain

Joskus isovanhempi voi alkaa
niin sanotusti elää lapsiperheen elämää.
Tällöin isovanhempi voi olla esimerkiksi huolissaan
lapsiperheen elämästä koko ajan.
Tämä on raskasta sekä isovanhemmalle itselleen
että lapsiperheen vanhemmille.

Jos isovanhempi esimerkiksi
koko ajan varoittaa lapsiperhettä
erilaisista vaaroista,
se voi alkaa ärsyttää lapsiperheen vanhempia.

Tällöin voi käydä niin,
että vanhemmat eivät enää halua
esimerkiksi kertoa isovanhemmalle kaikkia asioita.
Vanhemmat voivat ajatella,
että isovanhempi ei luota siihen,
että he osaavat olla hyviä vanhempia.

Isovanhemman on hyvä muistaa,
että vaikka hän tarkoittaa hyvää,
liika varoittelu voi olla vanhemmille raskasta.

Kaikki tunteet ovat sallittuja

Jotkut isovanhemmat on lapsena kasvatettu siihen, että tunteita ei saa näyttää.

Tällöin heidän voi olla vaikea hyväksyä muiden tunteita.

Isovanhempi voi olla esimerkiksi sitä mieltä, että lapset täytyy kasvatkaa henkisesti vahvoiksi, jotta lapsista ei tulee liian herkkiä.

Tällaisen isovanhemman voi olla vaikea hyväksyä lasten erilaisia tunteita.



KUVA: VISUALSPACE

On hyvä muistaa,
että kaikki tunteet ovat sallittuja.
Tunteita voi myös opetella.
Kannattaa opetella ensin tunnistamaan,
ilmaisemaan
ja hyväksymään omat tunteensa.
On myös tärkeää ajatella itsestään myönteisesti.

Kun ihminen ajattelee myönteisesti,
hän on tyytyväinen elämäänsä
ja parisuhteeseensa.
Hän pystyy myös tuntemaan,
miltä toisesta ihmisestä tuntuu.

Kun ihminen puhuu itselleen myönteisesti,
hänellä on vähemmän huolia ja murheita.

Toiset ihmiset ovat herkempiä kuin toiset

Jotkut ihmiset ovat erityisherkkiä.
Se tarkoittaa sitä,
että he esimerkiksi itkevät herkemmin
kuin toiset.
Lisäksi he ovat todella empaattisia
ja eläytyvät voimakkaasti toisten tunteisiin.

Erityisherkkä ihminen huomaa muita herkemmin
esimerkiksi hajut, nälän,
välkkyvät valot ja äänet.
Hänen voi olla myös vaikeaa
keskittyä asioihin.



Toisaalta erityisherkkä ihminen
voi olla hyvä kuuntelemaan muita.
Hän voi olla myös ystävällinen
ja kiltti toisia kohtaan.

Puhutko paljon vai oletko mieluummin hiljaa?

Joskus ihmisen ääni on voimakas.
Hän voi haluta,
että muut kuuntelevat häntä aina.
Hän voi kertoa omia asioitaan
niin paljon,
että muut eivät ehdi puhua.

Tällaista puhetyyliä kutsutaan
päällekkäyväksi puheeksi.
Muiden voi olla raskasta kuunnella
tällaista puhetta.
Siksi kannattaa kokeilla olla joskus hiljaa
ja kuunnella myös muita.

Jotkut ihmiset ovat mieluummin hiljaa.
Tämä voi tuntua toisista oudolta.
He voivat ajatella,
että hiljainen ihminen ei välitä muista ihmisistä.

On tärkeää, että hiljainen ihminen
kertoo tunteistaan muille.
Hän voi esimerkiksi sanoa,

että hän on väsynyt
ja kaipaa omaa rauhaa.

Tämä artikkeli on
seitsemäs artikkeli kokoelmassa
Isovanhemman elämää.
Kokoelmaan kuuluu
kymmenen artikkelia.

