

Isovanhempien on hyvä asettaa rajat elämäänsä

Tässä tekstissä kerrotaan isovanhempien omista henkilökohtaisista rajoista. Isovanhemmat tarvitsevat rajoja, jotta he voivat hyvin.

Isovanhemman omat rajat

Isovanhemmalla on oikeus päättää omista rajoistaan.

Tämä tarkoittaa sitä, että isovanhempi päättää itse esimerkiksi sen, miten paljon hän kertoo omista asioistaan.

Isovanhempi saa olla myös terveellä tavalla itsekäs.

Tämä tarkoittaa sitä, että hän voi esimerkiksi kieltäytyä lastenhoidosta, jos hänellä on muuta menoa.

Jos isovanhemmalla ei ole rajoja, hän voi uupua helposti.



KUVA: ROSS HELEN / ISTOCK

Isovanhemman parisuhteen rajat

Isovanhemman on tärkeää pitää huolta parisuhteen rajoista. Tämä tarkoittaa sitä, että hän ei anna omien lasten tai lastenlasten häiritä parisuhdetta liikaa.

Parisuhteessa molempien isovanhempien on hyvä kunnioittaa yhdessä sovittuja rajoja. Esimerkiksi intiimit eli seksiin liittyvät asiat voivat olla sellaisia, joita ei kerrota kaikille.

Kun parisuhteessa on rajat, silloin on helpompi arvostaa

ja kunnioittaa omaa puolisoa.
Rajat muistuttavat myös siitä,
että kumppani ei ole itsestäänselvyys.

Jos isovanhemmat eivät voi hyvin parisuhteessa,
silloin kannattaa hakea apua
esimerkiksi terapeutilta.

Joskus isovanhemman aikuisten lasten
voi olla vaikea hyväksyä
isovanhemman uutta puolisoa.
Näin voi olla erityisesti silloin,
jos isovanhemmalla ja uudella puolisoalla
on iso ikäero.

Aikuiset lapset voivat miettiä,
onko uusi puoliso rehellinen ja turvallinen.
Silloin isovanhemman kannattaa miettiä,
ovatko aikuiset lapset oikeassa.

Isovanhemmat eivät aina kuulu lapsiperheen lähiperheeseen

Lähiperheellä tarkoitetaan
niitä perheenjäseniä,
jotka ovat arjessa mukana.

Lapsiperheen vanhemmat ja isovanhemmat
voivat ajatella eri tavalla siitä,
ketkä kuuluvat heidän lähiperheeseensä.

Vanhemmat voivat olla sitä mieltä,
että heidän lähiperheeseensä kuuluvat
vain he itse ja lapset.
Tällöin isovanhemmat eivät kuulu siihen.

On täysin normaalia ajatella näin.
Joissain kulttuureissa isovanhemmat
kuuluvat aina lähiperheeseen.

Lähiperheen ulkopuolella on myös tärkeitä ihmisiä

Lähiperheen ulkopuolelle voivat kuulua
esimerkiksi isovanhemmat,
sukulaiset ja ystävät.

Raja sukulaisten ja ystävien välillä
ei kuitenkaan aina ole näin selvä.
Joskus läheiset ystävät
saattavat korvata perheen.
Joskus taas sukulaisia
voidaan pitää myös ystävinä.

Tämä artikkeli on
kahdeksas artikkeli kokoelmassa
Isovanhemman elämää.
Kokoelmaan kuuluu
kymmenen artikkelia.

