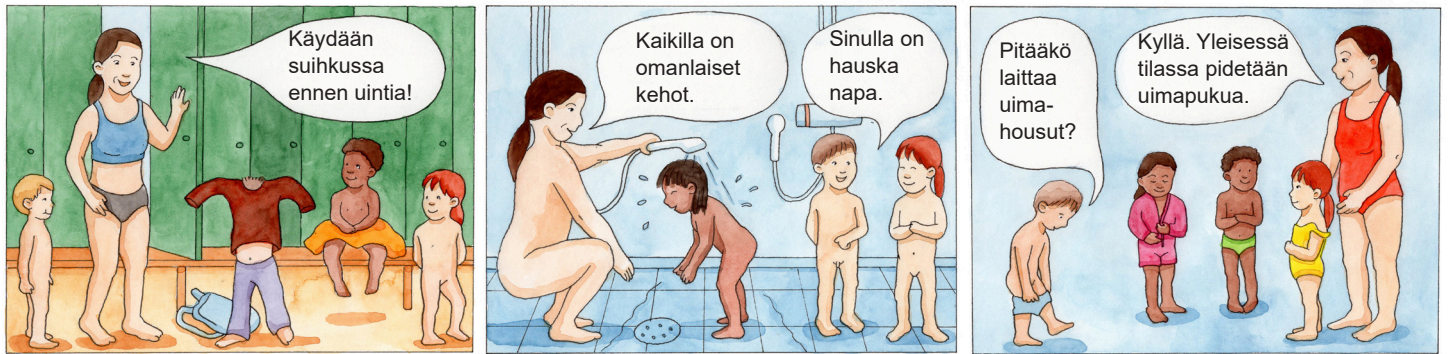


Tulosta kaksipuolisena, leikkaa ja laminoi

Alastomuus



Mitä kehotunnekasvatus on?



Lapsille omat sanat



Mekkopäivä



Alastomuus

- Suomessa alastomuus on monille luonnollista. Perheet käyvät yhdessä saunassa.
- Uimahalleissa käydään suihkussa ja saunassa ilman uimapukua.
- Kerro lapsille asiallisesti, mikä on sopivaa.
- Jotkut lapset tykkäävät olla alasti.
- Jotkut lapset haluavat riisua ja pukea yksin omassa rauhassa.
- Näytä mallia, että itse arvostat ja kohtelet omaa ja toisen kehoa arvostavasti. Puhu kehosta kunnioittavasti.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Mitä kehotunnekasvatus on?

- Kehotunnekasvatus on lasten seksuaali- ja turvataitokasvatusta.
- Kehotunnekasvatuksessa annetaan tietoa kehosta, tunteista ja oikeuksista lapsen tasolle sopivalla tavalla.
- Kehotunnekasvatus on laaja asia.
- Sen tavoitteena on lasten hyvinvointi ja turvallisuus.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Lapsille omat sanat

- Suomen kielessä lapsille on kehitetty omat sanat kuvaamaan lasten kehoa ja kokemuksia.
- Esimerkiksi pimppi ja pippeli ovat sanoja lapsen sukuelimelle.
- Unnutus = lapsen sukuelinten koskettelu
- Kehotunnekasvatus = lapsen seksuaali- ja turvataitokasvatus



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Mekkopäivä

- On tavallista, että lapset kokeilevat erilaisia rooleja. He voivat leikkiä eri sukupuolia.
- Samalla he oppivat sukupuoleen liittyviä sääntöjä.
- Anna lasten leikkiä kaikenlaisia leikkejä ja rooleja. Lasten kokemus ja kokeilut ovat tärkeitä.
- Vältä sanomasta, että tietyt vaatteet ja värit kuuluvat vain pojille tai tytöille.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus

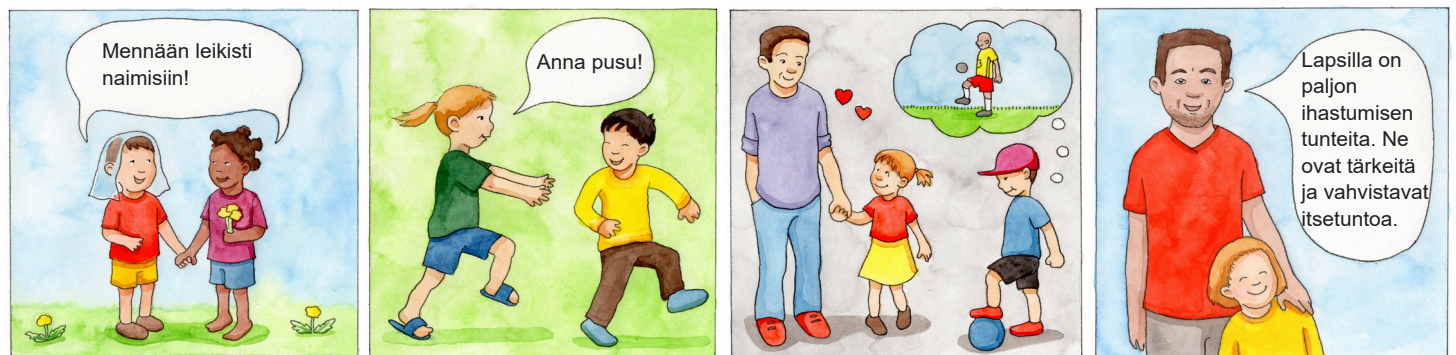


Tulosta kaksipuolisena, leikkaa ja laminoi

Mistä vauvat tulevat?



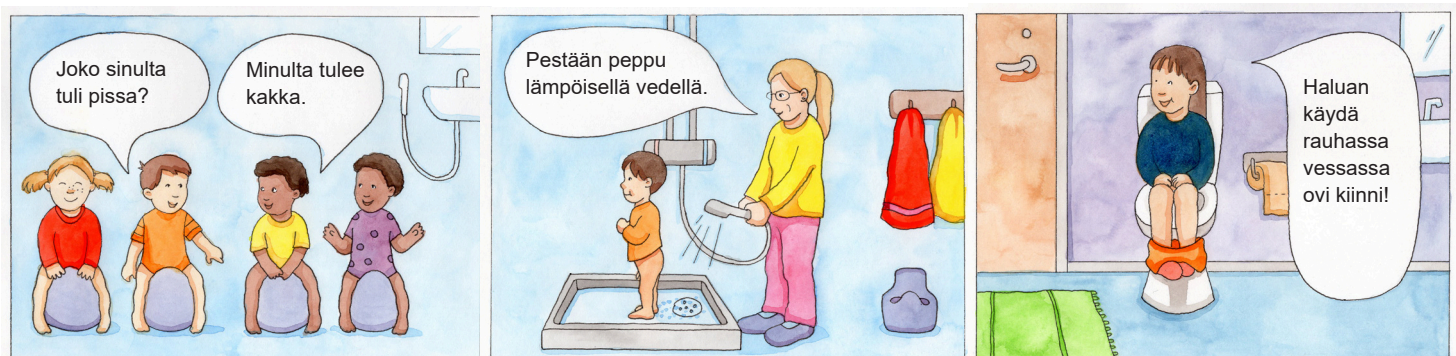
Anna pusu!



Lapsi nauttii kehostaan



Vessarauha



Mistä vauvat tulevat?

- Lapsia kiinnostaa vauvojen syntyminen.
- Jotkut lapset kysyvät, miten lapsi saa alkunsa, menee vatsaan ja tulee sieltä ulos.
- Kerro lapselle avoimesti lisääntymisestä ja raskaudesta.
- Väestöliiton materiaaleissa kerrotaan, millä tavalla voit kertoa lisääntymisestä eri-ikäisille lapsille.
- Kerro eri tavoista, miten lapsi voi tulla perheeseen.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Anna pusu!

- Ihastuminen ja rakastuminen ovat lapsilla hyvin tavallisia tunteita.
- Nämä tunteet tuntuvat ihanilta.
- Nimeä tunne lapselle ja puhu arvostavasti hänen tunteistaan.
- Kerro, miten ihastumista voi näyttää sopivalla tavalla kunnioittavasti.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Lapsi nauttii kehostaan

- Lapset tutkivat omaa kehoaan joka paikasta, myös sukuelimistä.
- Unnutus-sana kuvaa pienten lasten itsensä koskettelua. Se on eri asia kuin aikuisilla.
- Pientä lasta unnutus rauhoittaa ja tuo hänelle turvaa.
- Neuvo, että sukuelimiä kosketaan vain omassa rauhassa.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Vessarauha

- Jotkut lapset haluavat käydä vessassa omassa rauhassa ja ovi kiinni.
- Kunnioita lapsen tarvetta tehdä tarpeensa ilman kiirettä ja omassa rauhassa.
- Lapsilla on oikeus vessarauhaan.
- Osa lapsista voi olla samassa tilassa potalla tai vessassa.
- Kaikki lasten kanssa työskentelevät kasvattajat saavat koulutusta lapsen hygienian hoitoon.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Tulosta kaksipuolisena, leikkaa ja laminoi

Miten puhua kehosta?



Kummalliset faktat



Miten puhua kehosta?

- Joskus lapsen seksuaalisuus voi herättää aikuisessa epävarmuuden, hämmennyksen tai häpeän tunteita.
- Vältä siirtämästä kielteisiä tunteita lapselle.
- Moni aikuinen kaipaa tietoa lapsen seksuaalisesta kehityksestä ja sen tukemisesta.
- Ennen aihe on ollut vaiettu, siitä ei ole puhuttu.
- Lapsen seksuaalisuudesta puhumista voi harjoitella.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Kummalliset faktat

- Jos vanhempi ei vastaa lapsen kysymyksiin, lapsi voi saada vastauksia muilta lapsilta.
- Usein se tieto ei ole oikeaa tai turvallista.
- On tärkeää, että lapsi saa oikeaa tietoa turvalliselta aikuiselta.
- Vastaa aina totuudenmukaisesti ja selkeästi lasten kysymyksiin.
- "Vauvat syntyvät äidin vatsasta".



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus

