



ما هو التثقيف بالاحساس بالجسم؟



كلمات خاصة بالأطفال



يوم الفُستان



الغري

- الغري شيءٌ طبيعيٌّ بالنسبة للكثير في فنلندا. الأسر تذهب للساونا معاً.
- نستحم في المسابح وفي الساونا بدون لباس السباحة.
- قُل للطفل بموضوعةٍ ما هو المناسب.
- بعضُ الأطفال يُعجبُهُم أن يكونوا غراًة.
- بعضُ الأطفال يريدون أن يخلعو ويلبسو بنفسهم وعلى راحتهم.
- كُن قذوة بحيث تُقدّر وتُعامل جسمك وجسم الآخر بتقدير. تكلم عن الجسم باحترام.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



ما هو التثقيف بالاحساس بالجسم؟

- التثقيف بالاحساس بالجسم هو التثقيف بمهارة الأمان.
- التثقيف بالاحساس بالجسم هو اعطاء معلومات عن الجسم والاحاسيس والحقوق بشكل مناسب على مُستوى الطفل.
- التثقيف بالاحساس بالجسم هو أمرٌ شامل
- غرضه هو سلامة وأمان الطفل.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



كلمات خاصة بالأطفال

- في اللغة الفنلندية طُوّرت كلمات خاصة للأطفال لتُصف جسم الأطفال واختياراته.
- مثلاً بيمبي وبيتلي هي كلمات تصف عضو الطفل التناسلي.
- اوتوتوس = لمس الطفل لعضوه التناسلي
- التثقيف بالاحساس بالجسم = التثقيف بمهارة الأمان والجنسية



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



يوم القُستان

- من الطبيعي أن يُجرب الطفل أدوار مُختلفة. يمكنهم أن يلعبو أدوار مختلفة الجنس.
- وينفس الوقت يتعلمون القواعد المتعلقة بالجنس.
- دع الأطفال تلعب الأدوار واللعب المتنوّعة. التجارب والاختيارات مُهمّة للأطفال.
- تجنّب قول أن بعض الملابس والألوان إمّا هي للولاد أو للبنات.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



اطبع بوجهين، فُص و غُف بالنايلون

من أين يأتي المولود؟



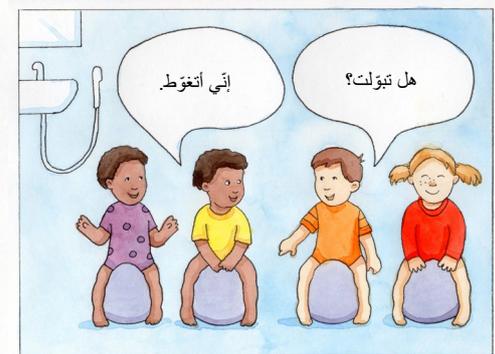
أعطني قُبلة!



الطفل يستمتع بجسمه



الهُدوء في التواليت



من أين يأتي المولود؟

- الأطفال يُهمُّهم ولادة المواليد.
- بعض الأطفال يسألون كيف يتكوّن الطفل ويدخل البطن ويخرج من هناك.
- قُل للطفل بصراحة عن التكاثر والحمل.
- في معلومات نقابة السُّكَّان يُقال بأي طريقة يمكنك أن تُخبر عن التكاثر للأطفال المختلفي الأعمار
- حدِّث عن الطُّرُق المُختلفة وكيف يُمكن أن يُولد الطفل للعائلة.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



أعطني قُبلة!

- الإعجاب والحُب عند الأطفال مشاعر عاديّة.
- هذه المشاعر تبدو جميلة.
- عزّف المشاعر للطفل تكلم بتقدير عن مشاعره.
- قُل كيف يمكن أن إظهار الإعجاب بشكل لائق وباحترام.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



الطفل يستمتع بجسمه

- الأطفال يفحصون كل مكان في جسمهم وأيضاً أعضائهم التناسلية.
- كلمة أوتوتوس تصف لمس الأطفال الصغار لأعضائها التناسلية. إنّه أمرٌ مختلف ممّا لدى الكبار.
- لمس الأعضاء التناسلية يريح الطفل ويعطيه أماناً.
- انصح بأن تُلمس الأعضاء التناسلية بمفرده فقط.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



الهُدوء في التواليت

- بعض الأطفال يريدون الذهاب إلى التواليت بمفردهم والباب مُغلق.
- قدّر حاجة الطفل لقضاء حاجته بدون استعجال وبراحته.
- يحقُّ للطفل أن يذهب إلى التواليت براحته.
- بعض الأطفال يتواجدون في نفس المكان لقضاء الحاجة أو في التواليت.
- جميع العاملين بمجال التربية المُتعاملين مع الطفل يكتسبون تدريباً بشأن الإعتناء بالنظافة.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



اطبع بوجهين، فُص و غُف بالنايلون

كيف يمكن التكلُّم عن الجسم؟



حقائق غريبة



كيف يمكن التكلّم عن الجسم؟

- قد تُنشأ أحياناً جنسائيّة الطفل قلقاً وتحزيراً وشُغوراً بالخزي في البالغ.
- تجنّب نقل المشاعر السلبية للطفل.
- الكثير من البالغين يحتاجون إلى معلومات حول النمو الجنسي للطفل ومُساعدته.
- الموضوع كان مكتوماً قبلاً ولم يُحدّث به.
- يمكن التدرّب على التحدّث بخصّوص جنسائية الطفل.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



حقائق غريبة

- إن لم يُجاوب أحد الوالدين على أسئلة الطفل فسيأتيه إجابات من الأطفال الآخرين.
- أحياناً المعلومة تكون غير صحيحة أو آمنة.
- من المهم أن الطفل يكتسب المعلومة الصحيحة من البالغ الأمين.
- جاوب دائماً بالحقيقة وبصراحة على أسئلة الأطفال.
- "تولد الأطفال من بطن الأم".



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus

