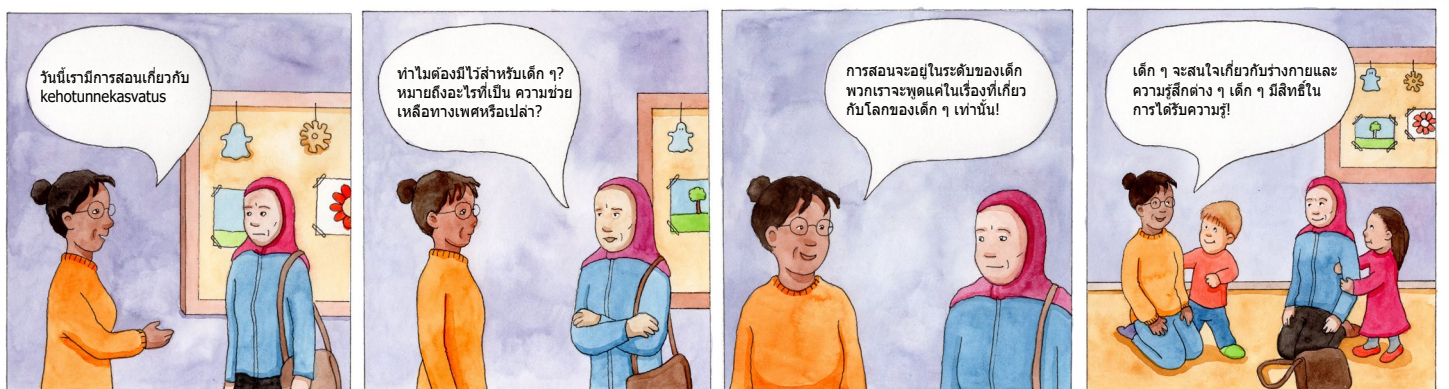


## ปริ้นท์เป็นสองด้าน, ตัด และ เคลือบพลาสติก

### การเปลือยกาย



### Kehotunnekasvatus คืออะไร?



### มีคำเฉพาะสำหรับเด็ก ๆ



### วันสวมชุดกระโปรง



## การเปลือยกาย

- ในประเทศฟินแลนด์ การเปลือยกายถือเป็นเรื่องธรรมชาติสำหรับหลาย ๆ คน คนในครอบครัวเข้าห้องอาบน้ำด้วยกัน
- ที่สระว่ายน้ำ ก็จะไปอาบน้ำ และเข้าชานาโดยไม่สวมชุดว่ายน้ำ
- นอกจากเด็ก ๆ อย่างมีเหตุมีผล ว่าอะไรคือความเหมาะสมตามกาลเทศะ
- เด็กบางคนชอบอยู่แบบเปลือย
- เด็กบางคนอาจจะถอดเสื้อผ้าและแต่งตัวคนเดียวอย่างสบาย ๆ
- แสดงตัวอย่างให้ดู ว่าคุณเห็นค่าและปฏิบัติต่อร่างกายของตัวเองและผู้อื่นอย่างไรเห็นคุณค่า พูดเกี่ยวกับร่างกายด้วยการให้เกียรติ



[www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus](http://www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus)



## Kehotunnekasvatus คืออะไร?

- Kehotunnekasvatus คือการสอนทักษะทางเพศและความปลอดภัยแก่เด็ก
- ในการสอนเกี่ยวกับ kehotunnekasvatus จะให้ข้อมูลเกี่ยวกับร่างกาย, ความรู้สึก และสิทธิ์ ในระดับที่เหมาะสมกับเด็ก
- Kehotunnekasvatus เป็นเรื่องที่กว้าง
- เป้าหมายคือความเป็นอยู่ที่ดีและความปลอดภัยของเด็ก



[www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus](http://www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus)



## มีคำเฉพาะสำหรับเด็ก ๆ

- ในภาษาฟินนิช จะมีการพัฒนาคำของเด็ก ๆ ในการบรรยายเกี่ยวกับร่างกายและประสบการณ์ของเด็ก
- เช่น pimppi และ pippeli เป็นคำสำหรับอวัยวะเพศของเด็ก
- Unnutus = การสัมผัสอวัยวะเพศของเด็ก
- Kehotunnekasvatus = การสอนเกี่ยวกับเรื่องเพศและทักษะด้านความปลอดภัยของเด็ก



[www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus](http://www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus)



## วันสวมชุดกระโปรง

- เป็นเรื่องธรรมดา ที่เด็ก ๆ จะทดลองบทบาทต่าง ๆ กัน พวกเขาอาจจะเล่นเป็นเพศต่าง ๆ
- ในขณะที่เดียวกันพวกเขาก็เรียนรู้เกี่ยวกับกฎต่าง ๆ เกี่ยวกับเพศ
- ให้เด็ก ๆ ได้เล่นทุก ๆ อย่างและทุก ๆ บทบาท ประสบการณ์และการทดลองของเด็ก ๆ มีความสำคัญ
- หลีกเลี่ยงการพูด ว่าเสื้อผ้าบางประเภทและสีบางสีเหมาะกับเฉพาะเด็กผู้ชาย หรือ เด็กผู้หญิงเท่านั้น



[www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus](http://www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus)





## ปรีนท์เป็นสองด้าน, ตัด และ เคลือบพลาสติก

### ทารกมาจากไหน?



### ขอจับหน่อย!



### เด็ก ๆ มีความสุขกับร่างกายของตัวเอง



### ความสงบในการใช้ห้องน้ำ



## ทารกมาจากไหน?

- เด็กสนใจเรื่องการเกิดของทารก
- เด็กบางคนถามว่าเด็กเกิดมาได้อย่างไร เข้าไปในท้อง และออกมาจากที่นั่น
- บอกกับเด็กอย่างเปิดเผยเรื่องการสืบพันธุ์ และการตั้งครรภ์
- ในเอกสารของสมาพันธ์สร้างสรรค์ครอบครัวของฟินแลนด์ ได้บอกเกี่ยวกับวิธีบอกเรื่องการสืบพันธุ์ แก่เด็กอายุต่าง ๆ กัน
- นอกจากวิธีต่าง ๆ กัน ว่าเด็กเกิดขึ้นมาในครอบครัวได้อย่างไร



[www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus](http://www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus)



## ขอจับหน่อย!

- การแอบชอบและการแอบรักเป็นความรู้สึกที่ธรรมดาสำหรับเด็ก ๆ
- ความรู้สึกเหล่านี้เป็นความรู้สึกที่ดี
- บอกข้อความรู้สึกต่าง ๆ แก่เด็ก และพูดถึงความรู้สึกของเขาด้วยการให้คุณค่า
- บอกว่าสามารถแสดงออกถึงการแอบชอบอย่างเหมาะสมได้อย่างไร อย่างให้เกียรติ



[www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus](http://www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus)



## เด็ก ๆ มีความสุขกับร่างกายของตัวเอง

- เด็ก ๆ สำนวญร่างกายของพวกเขาในทุกส่วน รวมไปถึงอวัยวะเพศด้วย
- คำว่า *bnknutus* เป็นการบรรยายเกี่ยวกับการที่เด็กสัมผัสตัวเอง มันแตกต่างจากการสัมผัสในผู้ใหญ่
- ในเด็กเล็ก *bnknutus* จะทำให้สงบและทำให้เขารู้สึกปลอดภัย
- ให้คำแนะนำ ว่าการสัมผัสอวัยวะเพศ จะทำอย่างสงบเพียงคนเดียวเท่านั้น



[www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus](http://www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus)



## ความสงบในการใช้ห้องน้ำ

- เด็กบางคนชอบเข้าห้องน้ำอย่างสงบคนเดียวและปิดประตู
- ควรเคารพความต้องการของเด็กในการทำธุระในห้องน้ำ โดยไม่รีบเร่ง และเป็นไปตามสบาย
- เด็กมีสิทธิ์ในการได้ใช้ห้องน้ำอย่างสงบ
- เด็กบางส่วนอาจจะอยู่ในพื้นที่เดียวกันโดยนั่งกระโถนหรืออยู่ในห้องน้ำ
- ทุกคนที่ทำงานกับเด็ก ๆ ที่ทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลเลี้ยงดูจะได้รับการอบรมเรื่องการดูแลสุขอนามัยของเด็ก



[www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus](http://www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus)





ปริ้นท์เป็นสองด้าน, ตัด และ เคลือบพลาสติก

จะพูดเกี่ยวกับร่างกายอย่างไร?



ข้อเท็จจริงที่แปลกประหลาด



## จะพูดเกี่ยวกับร่างกายอย่างไร?

- บางครั้งเรื่องเกี่ยวกับทางเพศของเด็กจะสร้างความรู้สึกลังเลใจ, สับสน หรืออับอายในผู้ใหญ่
- หลีกเลี่ยงการถ่ายทอดความรู้สึกในเชิงลบไปสู่เด็ก
- ผู้ใหญ่หลายคนต้องการข้อมูลเกี่ยวกับพัฒนาการทางเพศของเด็ก และ การสนับสนุนในเรื่องนั้น
- ก่อนหน้านี้ เรื่องนี้ถูกปิดเงียบ ไม่เคยมีการพูดถึงเรื่องนี้
- การพูดเรื่องทางเพศของเด็กเป็นสิ่งที่สามารถฝึกได้



[www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus](http://www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus)



## ข้อเท็จจริงที่แปลกประหลาด

- หากพ่อหรือแม่ไม่ตอบคำถามของลูก เด็กอาจได้รับคำตอบจากเด็กคนอื่น ๆ ได้
- บ่อยครั้ง ข้อมูลนั้นก็ไม่ถูกต้องหรือลบลบภัย
- สิ่งที่สำคัญคือ เด็กควรได้รับข้อมูลที่ถูกต้องจากผู้ใหญ่ที่เชื่อถือได้
- ควรตอบคำถามของเด็ก ๆ ตามความเป็นจริงและด้วยความชัดเจน
- "ทารกเกิดมาจากท้องของแม่"



[www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus](http://www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus)

