

In ra giấy trên hai mặt, cắt ra rồi đem ép nhựa

Sự khỏa thân



Kehotunnekasvatus là gì?



Các từ ngữ riêng dành cho trẻ con



Ngày mặc áo đầm



Sự khỏa thân

- Ở Phần Lan việc khỏa thân đối với nhiều người là chuyện tự nhiên. Cả gia đình ngồi tắm sauna chung với nhau.
- Tại các nhà bơi công cộng không có mặc đồ tắm trong nhà tắm và trong sauna.
- Kể cho trẻ nghe một cách nghiêm túc về điều gì là thích hợp.
- Một số trẻ em thích được khỏa thân.
- Một số trẻ em thích cởi và mặc áo quần một mình mà không bị ai quấy rầy.
- Hãy là tấm gương về việc bạn tôn trọng và đối xử với cơ thể của mình và của người khác một cách kính trọng. Hãy nói chuyện về cơ thể một cách tôn trọng.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Kehotunnekasvatus là gì?

- Kehotunnekasvatus chính là giáo dục giới tính và giáo dục kỹ năng nhận thức an toàn cho trẻ em
- Kehotunnekasvatus sẽ cung cấp các thông tin về cơ thể, cảm xúc và các quyền lợi, theo một cách thích hợp với trình độ phát triển của đứa trẻ.
- Kehotunnekasvatus là một chủ đề rộng lớn.
- Mục tiêu của nó là sự khỏe mạnh và an toàn cho trẻ em.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Các từ ngữ riêng dành cho trẻ con

- Trong tiếng Phần Lan có lập ra những từ riêng dành cho trẻ em để diễn tả cơ thể và những kinh nghiệm của trẻ em.
- Thí dụ như pimppi và pippeli là những từ dành cho các bộ phận sinh dục của trẻ em.
- Unnutus = sự sờ mó của trẻ em vào các bộ phận sinh dục.
- Kehotunnekasvatus = giáo dục giới tính và giáo dục kỹ năng nhận thức an toàn cho trẻ em.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Ngày mặc áo đầm

- Việc trẻ em muốn thử những vai trò khác nhau là chuyện bình thường. Chúng có thể chơi đùa bằng cách vào vai những giới tính khác nhau.
- Khi đó chúng sẽ học được những quy tắc liên quan đến mỗi giới tính.
- Hãy để trẻ con chơi đùa đủ mọi trò chơi và vào đủ mọi vai. Kinh nghiệm và những trải nghiệm của trẻ con là quan trọng.
- Tránh việc nói rằng có những quần áo và màu sắc nhất định là chỉ dành cho con trai hoặc con gái.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



In ra giấy trên hai mặt, cắt ra rồi đem ép nhựa

Các em bé sơ sinh là từ đâu ra?



Cho hôn một cái nào!



Trẻ con thích được sờ rơm rã cơ thể của chúng



Quyền được đi vệ sinh mà không bị ai quấy rầy



Các em bé sơ sinh là từ đâu ra?

- Trẻ con quan tâm đến chuyện các em bé được sinh ra như thế nào.
- Một số trẻ hỏi rằng em bé được bắt đầu ra sao, làm thế nào chui vào bụng được và đi ra bằng cách nào.
- Hãy kể cho trẻ nghe một cách thoải mái về việc sinh sôi và mang thai.
- Trong các tài liệu của Tổ chức dân số có hướng dẫn về việc bạn có thể kể như thế nào cho trẻ con ở các lứa tuổi khác nhau nghe về chuyện giao hợp để sinh sôi.
- Hãy kể về việc một đứa bé có thể bước chân vào gia đình bằng nhiều cách khác nhau ra sao.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Cho hôn một cái nào!

- Việc mến thích và yêu đương ở trẻ con là những cảm xúc rất là thông thường.
- Những tình cảm này đem lại cảm xúc tuyệt vời.
- Gọi tên các cảm xúc cho trẻ nghe và trò chuyện một cách trân trọng về những cảm xúc của trẻ.
- Hãy kể về việc làm thế nào để bày tỏ tình cảm yêu mến một cách thích hợp và tôn trọng đối phương.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Trẻ con thích được rờ rẫm cơ thể của chúng

- Trẻ con tìm hiểu mọi nơi trên cơ thể của chúng, ngay cả ở bộ phận sinh dục.
- Từ "unnutus" diễn tả sự rờ rẫm của các trẻ nhỏ trên cơ thể chúng. Điều này khác với sự rờ rẫm ở người lớn.
- Việc rờ rẫm làm cho trẻ nhỏ cảm thấy nhẹ nhàng và đem lại sự an toàn cho trẻ.
- Hãy khuyến trẻ rằng các cơ quan sinh dục chỉ được rờ rẫm trong sự riêng tư của mình.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Quyền được đi vệ sinh mà không bị ai quấy rầy

- Có một số trẻ muốn được ngồi yên ổn trong nhà vệ sinh và đóng cửa lại.
- Hãy tôn trọng nhu cầu của trẻ muốn đi vệ sinh trong sự riêng tư và không bị ai hối thúc.
- Trẻ con có quyền được đi vệ sinh trong sự riêng tư.
- Một số đứa trẻ có thể ngồi bô hoặc ngồi trên bồn cầu trong cùng một nơi.
- Tất cả các nhân viên làm việc với trẻ em đều đã được huấn luyện về kỹ năng giữ vệ sinh cho trẻ em.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



In ra giấy trên hai mặt, cắt ra rồi đem ép nhựa

Làm thế nào để nói chuyện về cơ thể?



Những sự thật lạ lùng



Làm thế nào để nói chuyện về cơ thể?

- Đôi khi sự quan tâm về vấn đề tính dục có thể mang lại cho người lớn sự bất an, ngạc nhiên hoặc những cảm giác xấu hổ.
- Tránh truyền đạt những tư tưởng tiêu cực cho đứa trẻ.
- Nhiều người lớn cần các thông tin về sự phát triển tính dục của trẻ em và sự hỗ trợ cho quá trình phát triển đó.
- Trước đây đề tài này bị ếm nhem, không có nói chuyện về điều đó.
- Có thể luyện tập việc nói chuyện về đề tài tính dục của trẻ em.



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus



Những sự thật lạ lùng

- Nếu phụ huynh không trả lời các câu hỏi của con, đứa trẻ có thể nhận được câu trả lời từ các đứa trẻ khác.
- Thường thì thông tin đó không có đúng hoặc an toàn.
- Điều quan trọng là đứa trẻ nhận được thông tin đúng từ một người lớn an toàn.
- Nhớ luôn luôn trả lời các câu hỏi của con một cách rõ ràng và theo đúng sự thật.
- "Các em bé được sinh ra từ bụng của người mẹ".



www.vaestoliitto.fi/kehotunnekasvatus

