

Kauneus, media, ympäristö

Raisa Cacciatore ja Henriikka Kangaskoski



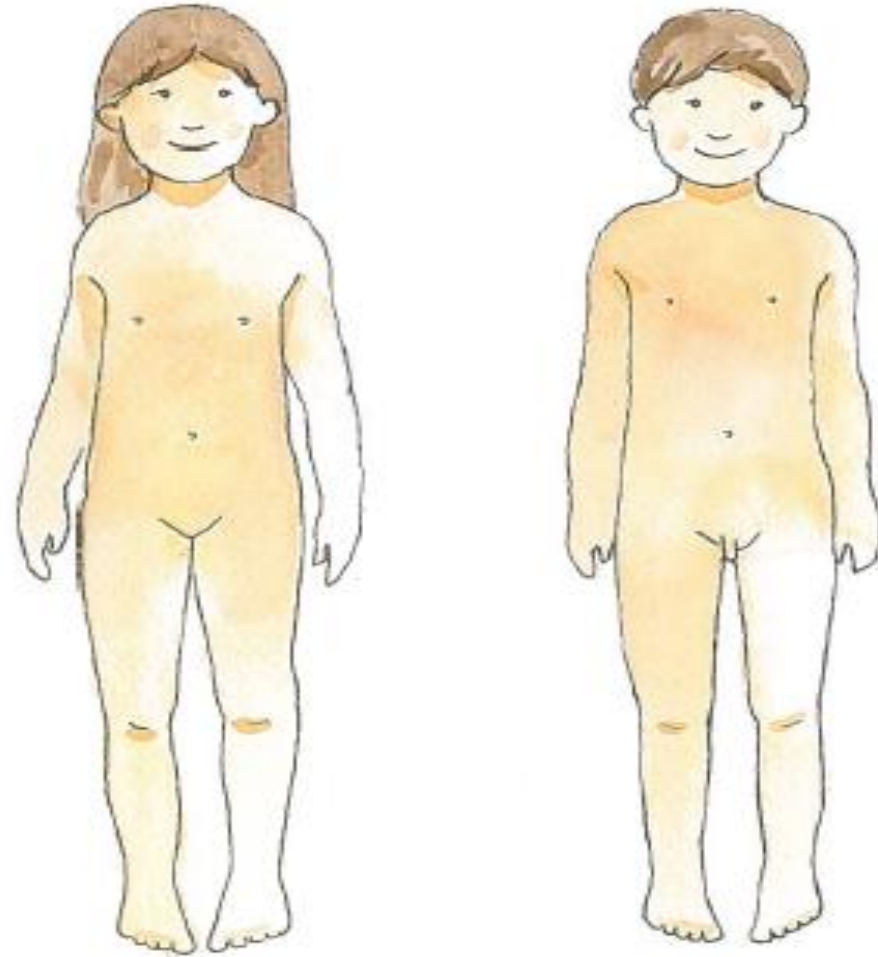
Pikkulapsivaiheen kehitystehtävä: kehon haltuunotto

- Uteliaisuus, kehoon tutustuminen
- Myönteinen kehonkuva ja suhtautuminen kehoon
- Ympäristön asenteet ja viestit vaikuttavat



Tarjoo ikätasoisia kehotietoja ja myönteinen asenne

- Kaikenlaiset kehot ovat yhtä hyviä.
- On hyvä, että on monenlaisia kehoja.
- On tärkeää arvostaa ja hoitaa omaa kehoa.
- Miten huolehdit kehostasi?
- Ihmiskehon kaikki osat ovat yhtä hyviä.



Media ja kehonkuva

- Paineet: ulkonäkö, paino, pukeutuminen, menestyminen, merkituotteet.
- Mainokset: Poikkeuksellisia viritettyjä virheettömiä vartaloita.
- Lapset näkevät kaduilla aikuisten paljasta pintaa ja seksuaalisviritteisiä kuvastoja. Lapsen seksuaalikasvatus kuitenkin mietityttää.
- Kauneusihanteissa / mainonnassa keskeistä riittämättömyyden tunteen luominen.

- Arvot, joita välitetään mainosten kautta ovat usein kovin pinnallisia ja kovia:
 - Kauneus = seksikkyys = onnellisuus
 - Ulkonäkö = onnellisuus = menestys



Kansallisteatteri Helsinki mainos esityksestä Elämänvoima

Monenlaisuutta tukevia mainoksia



The other danish guy



Helsingin työväen opisto

Koetko olevasi sopivan kokoinen?

Mistä syntyy meidän aikuisten tyytymättömyys omaan ulkonäköön, ikään ja kokoon?

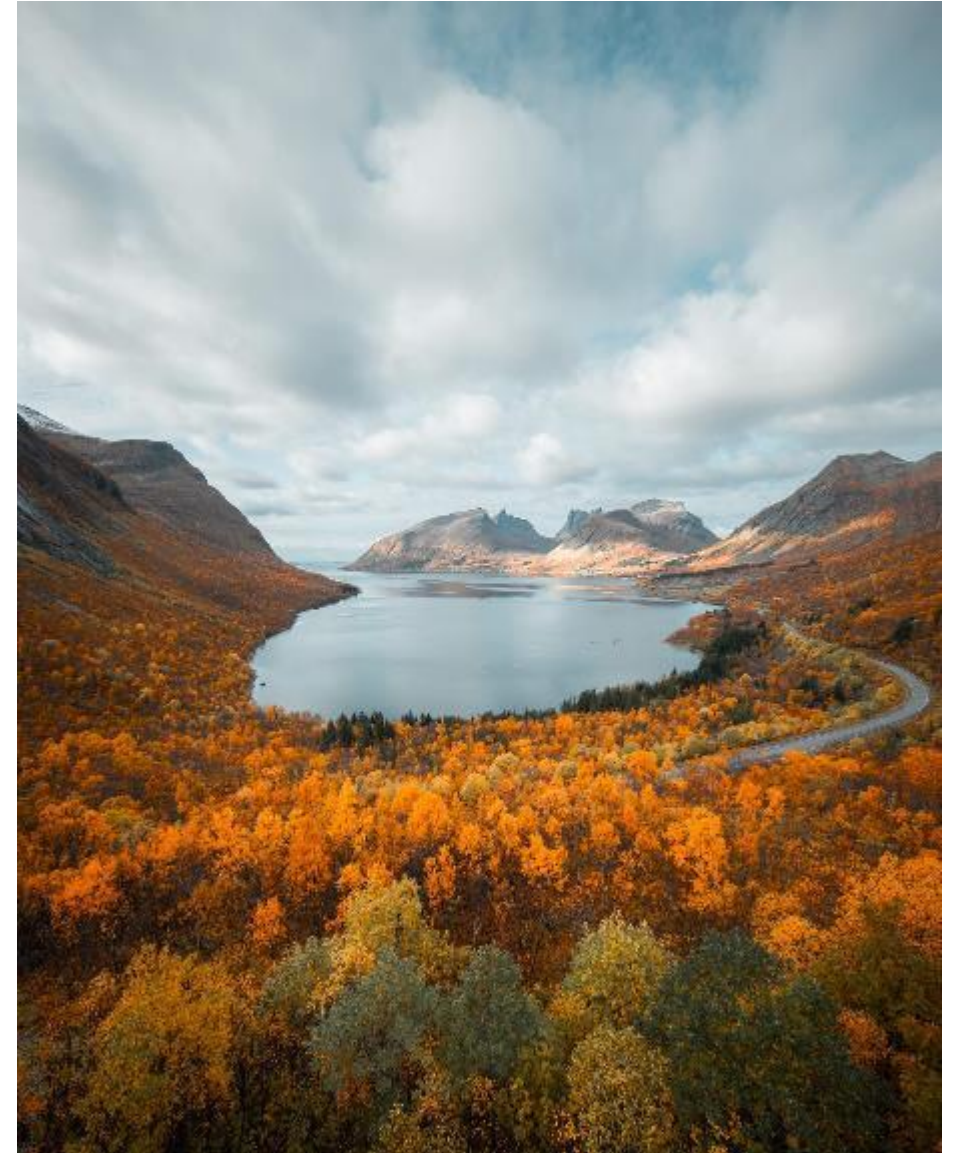
Nykymedia tarjoaa tukea monille kapeutuneille tavoille ahdistua omasta kehosta.

Tarvitsemme lempeyttä, armollisuutta ja hyväksyntää. Se antaa voimaa myös muutokselle.



Anna arvokasvatusta

- Käy arvokeskustelua: Mikä on tärkeää? Mikä on kaikkein tärkeintä elämässä?
- Terveellisyys on yksi syy muokata kehoa, ulkonäkövaatimukset toinen.
- Kerro omista arvoistasi: ystävyys, rakkaus, vapaus, veljeys, ihmisarvo, tasa-arvo, terveys, puhdas luonto, perhe...
- Mikä on kauneuden merkitys? Miten kauneus ilmenee elämässä?



Mikä tekee ihmisestä kauniin?

- siisteys
- puhtaus
- tyytyväisyys
- terveys
- hyvät tavat
- auttavaisuus
- hymy
- hyväntahtoisuus
- lempeys
- Kaikkeen ei voi vaikuttaa, mutta paljon voi!
- Tarjoa tietoa ja keskustele
- Älä ohita sanomalla esimerkiksi "Vain sisäisellä kauneudella on merkitystä"
- Jokainen haluaa olla oikeanlainen tai ainakin riittävän hyvä
- Onko tavallinen oikeanlainen? Arvostettu? Ihailtu?

Lapsi tarvitsee keskustelua – puhu näistäkin

- Unelmat
- Missiot
- Arvot
- Pelot
- Uskomukset
- Minäkuva
- Mainonta
- Porno
- Ulkonäkökeskeisyys



Lapsimissi Layla Thompson 7v

<https://www.metropoli.net/omg/uutiset/lapsimissin-aiti-heratti-kohun-onko-tama-lapselle-sopiva-sponsori/>

“Pojat nostavat painoja ja tytöt pudottavat niitä”

- Hoikkuus ja siihen liitetty hyvännäköisyys erityisen latautunut asia tyttöjen elämässä
- Tyttöjen huolena liikapaino, poikien murheena laihuus
- (Karvonen, S. (toim): Onko sukupuolella väliä? 2006)
- Media markkinoi viritettyä kehoa - samanaikaisesti lapsi ja nuori painiskelee keskeneräisyytensä kanssa

Kouluth JL 10.8.2020:

Alakoulussa ollut vasta 8 vuotta, mutta mielestäni tässä ihan muutamassa vuodessa alkanut olla koko ajan vaikeampaa riisuutuminen. Melkein joka toisen kanssa saa väentää. Sekä tyttöjen että poikien.

Stereotyyppisiä sukupuolirooleja

- **Lelut jakautuneet lelukuvastoissa värikoodittain tytöille ja pojille**
 - Mm. lego friends, nuket, autot
- **Lauluissa usein stereotyyppistä sanomaa**
 - Miten tyttö/poika esitetään toimijana?
- **Kirjat ja elokuvat usein perinteisiä**
 - Uusia hyviä kirjoja on paljon! Mm. Prinsessa Pikkiriikki –sarja, Hurja Maija, Frozen...
- **Vaatteiden värikoodaus**



Miten nainen esitetään mediassa?

Miehet käyvät töissä ja naiset manikyryissä.

Kauniita, hyvin treenattuja, hoikkia, langanlaihvoja, anorektisia, tyhjöpäisiä ja kevytkenkäisiä. Vähäpukeisia, eroottisia miehen kainalossa.

Naisen tehtävä on näyttää kauniilta ja miellyttää miestä.

Jenkkitelevisiosarjoissa nainen kuvataan pinnallisena nautintojensa ohjailemana henkilönä, jonka päivien ytimen muodostavat ihmissuhdeongelmat.

Miten mies esitetään mediassa?

Miehet ovat itsenäisiä, vahvoja, jopa tunnekyymiä.

Mies voi sekoilla rauhassa pelkäämättä, että nainen hylkäisi hänet.

Miehistä annettu kuva on realistisempi. Miehillä sallitaan enemmän "viat" ulkonäössä.

Komeita, lihaksikkaita, tosimehiä, bodareita...

Pyörätuolissa istuva lapsi saa lahjaksi pyörätuolissa istuvan barbien



- Kuinka tärkeää on pystyä samaistua ympäröivän yhteiskunnan ilmiöihin?
- Barbit olleet pitkään lasten suosikkeja ja niiden välittämästä kehonkuvasta on käyty paljon keskustelua.
- Miten moninaisuus näkyy leluissa, mainoksissa, elokuvissa, tv-sarjoissa, peleissä ym?
- Kuva: Newsner.com

Barbie

- Barbie-nuket ovat aina olleet suuria esikuvia pienille tytöille. Siksi niihin on kohdistettu myös paljon kritiikkiä niiden epärealististen kehon mittasuhteiden takia.
- Barbien pitkät jalat, erittäin kapea vyötärö, rinnat sekä paksut vaaleat hiukset olivat aikanaan ”täydellisen ulkonäön” esimerkki.
- Monet pienet lapset ovat kasvaneet haaveillen voivansa näyttää itse jonain päivänä samalta.
- Yhteiskuntamme on kuitenkin onneksi muuttunut ja kehittynyt siitä mitä se oli, kun Barbie-nuket lanseerattiin ensimmäisen kerran 1950-luvulla.

<https://fi.newsner.com/perhe/pyoratuolissa-istuva-tytto-sai-itsensa-nakoisen-barbien-ihana-reaktio-saa-sinut-kyyneliin/>

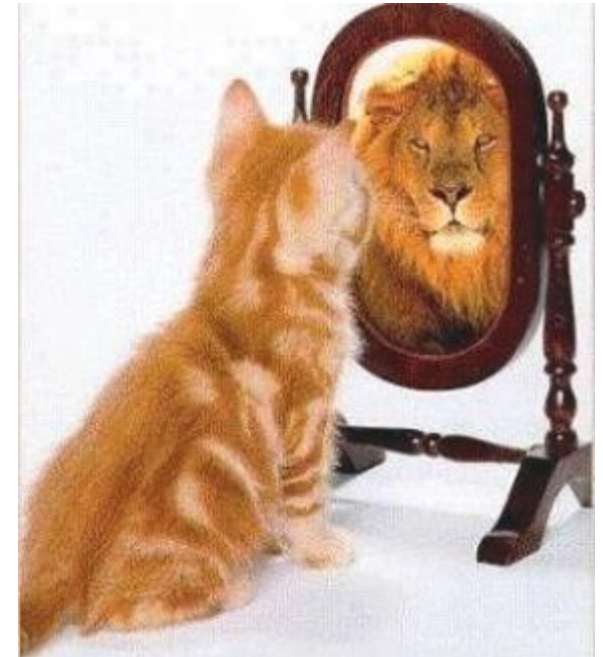


- Lapsi / nuori, joka tuntee olevansa hyväksytty sellaisenaan ilman suoritteita, on vahvoilla, kun kohtaa pettymyksiä.
- Osoita selvästi lapselle / nuorelle, että hän on riittävä, oikeanlainen ja hyväksytty!
- Tavallisuus on taivaallista!

Olemmeko me kasvattajat hyväksyvä vaiko kriittinen peili

- Vanhemmat, perhe
- Taaperon kaverit (sosiaalistuminen, lapsiryhmän mallit, kiusaaminen...)
- Varhaiskasvattajat, opettajat, terveydenhoitajat, lääkärit
- Koululaisen ja nuoren kaveriporukka (ulossulkemisen tavat, kiusaavat ja häiritsevät kommentit)
- Muut aikuiset: isovanhemmat

- Luonnostaan hoikat, ihanteen mukaiset, helpot lapset saavat aina myönteisempää palautetta ja suhtautumista
- Näistä syntyy lapsen mieleen sisäinen puhe omasta arvosta, riittävydestä ja kelpaavuudesta



Aikuisten seksuaalisuuden ongelmia

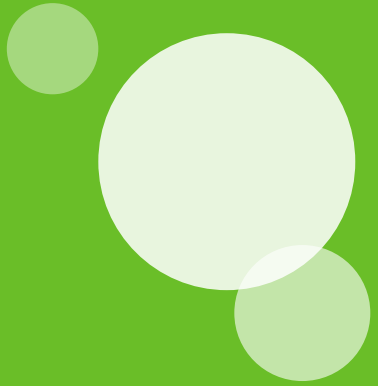
- Oma keho hävettää
- Ei kehtaa olla alasti
- Ei kehtaa puhua
- Ei kehtaa heittäytyä leikkiin
- Ei tunnista omaa kehotunnettaan
- Ei kehtaa ilmaista tarpeitaan ja toiveitaan
- Ei osaa sanoa kyllä ja ei



Voisi ehkäistä pikkulapsivaiheesta asti!

Mediaan voi vaikuttaa?

- Media on keskustelua, sananvapautta ja tiedottamista, mutta tarvitaan keskustelua myös median rajoista.
- Tarvitaan median sosiaalista vastuuta.
- Median kautta tulisi entistä tehokkaammin tuoda julki, että kaikkea ei kannata jakaa, toista ihmistä ei saa haukkua, olemme erilaisia, seksuaalinen väkivalta on vakava rikos.



Kiitos!