



## Ihmisterveysopin sisältö:

Testattu malli perusopetuksen alaluokille.

Tietoa [opettajalle](#):

- [kokeiluprojektista ihmisterveysopiksi](#)
- [tavoitteet](#)
- [7-10-vuotiaan-kehitysvaiheessa](#): itsenäistyminen, seksuaalisuus, mieliala.
- [ihmisterveysopin lähtökohta](#)
- [ihmisterveysopin oppitunnit](#) Oma keho, Elämänpolku, Aistit, Murrosikä, Tunteet, Erilaisuus, Roolit, Lisääntyminen, Terveys.
- [työkirja minä ihminen](#)
- [vanhempien tiedottaminen](#) ja tiedote ihmisterveysoppitunneista.
- [palautteet](#): oppilailta, opettajilta, 7-vuotiaiden ja 8-vuotiaiden ja 9–10-vuotiaiden lasten vanhemmilta, sekä vanhempien kommentit.

## [Oppitunnit](#)

- [Oma keho](#): Alkukeskusteluaiheita, Tehtäviä, Loppuyhteenvedo, Tunnin fokus, Kokemuksia ja ajatuksia tunnilta, oppilaiden palautteet, Opettajan palautteet, Kotiläksy.
- [Elämänpolku](#)
- [Aistit](#)
- [Murrosikä](#)
- [Tunteet](#)
- [Monenlaisuus](#)
- [Roolit](#)
- Lisääntyminen
- [Terveys](#)
- [KUNNIAKIRJA](#) (pdf)
- [Kirjallisuutta ja kiitokset](#)