

Huolet ja virhetiedot





Usein kohtaamme ennakkoluuloja, huolia ja väärää tietoa lasten kehotunnekasvatusta ja seksuaalisuutta kohtaan.

Tuntemattomaan ja vaiettuun asiaan kohdistuu luonnollisesti varovaisuutta. Lasten seksuaalisuudesta ei ole aiemmin juuri puhuttu, eikä ole tiedetty, mitä se on.

Lasten seksuaalista kehitystä tulee tukea ja suojata. Helposti unohtuu lasten näkökulma ja kaikki se, mikä lisää lasten hyvinvointia ja turvallisuutta.

Tutkittua tietoa kuitenkin on. Se osoittaa ikätasoisien tiedon ja taidon tärkeyden pienille lapsille.

KEHOTUNNEKASVATUS

Totta vai tarua?

"Mitä on lapsen seksuaalisuus?"

Lapsen seksuaalisuus on uteliaisuutta, iloa kehosta, tutkimisesta ja kehon toiminnoista.

Ihastumisia, hyvää oloa, nauttimista ja nauramista.



Kysymyksiä, yhdessä oloa, kosketuksia, hellyyttä, hassuttelua ja matkimista.

Ihanan avointa, myönteistä ja luonnollista.

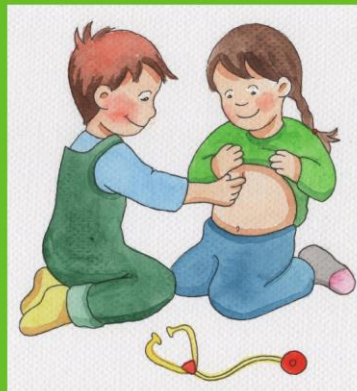
Lapsi tutustuu elämään lapsen tasolla.

KEHOTUNNEKASVATUS

Totta vai tarua?

"Lapselle pitää vastata vain, jos hän kysyy ja vain siihen, mitä hän kysyy."

TARUA!



Lapsella on oikeus ikätasoiseen tietoon myös seksuaalisuudesta.

Oikeaa tietoa tulee olla ilman, että lapsen täytyisi osata sitä erikseen pyytää.

Voi olla, ettei lapsi uskalla kysyä, jos hänen uteliaisuuttaan on aiemmin paheksuttu.

Monista asioista, kuten omista oikeuksista ja turvataidoista, lapsi ei osaa kysyä.

KEHOTUNNEKASVATUS

Totta vai tarua?

"Seksuaalisuus on henkilökohtainen asia, ei siitä voi opettaa yleisesti."

TARUA!



Kehotunnekasvatus on tutkimuksiin perustuvaa ikätasoista terveys- ja hyvinvointitietoa.

Lapset eivät tiedä esimerkiksi omista oikeuksistaan tai oman ja toisen kehon koskemattomuudesta. Niistä on tärkeää opettaa lapsille jo varhaisessa iässä myönteisesti.

Seksuaalisuudesta opettaminen tarkoittaa esimerkiksi kehonosien nimeämistä, toisen ihmisen ja itsensä kunnioittamista, rajojen asettamista tai sosiaalisten normien opettelua.

KEHOTUNNEKASVATUS

Totta vai tarua?

"Seksuaalisuus
alkaa vasta
nuoruudessa."

TARUA!



Seksuaalisuus tarkoittaa eri-ikäisillä hyvin eri asioita. Kuitenkin se kehittyy koko elämän ajan.

Tiedon tarve ja kiinnostuksen kohteet muuttuvat ja tiedon tarkkuus lisääntyy lapsen kasvaessa.

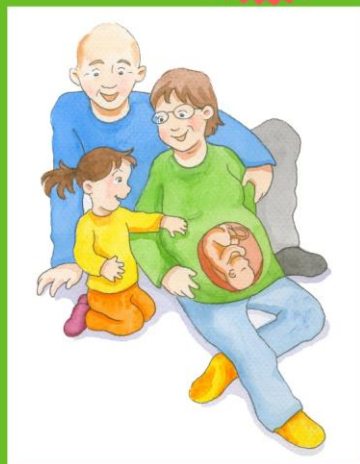
Lapsuuden seksuaalisuus on uteliasta, leikkisää, omasta kehosta nauttivaa ja läheisyyteen luottavavaa. Sen tukeminen ja suojaaminen on tärkeää aivan vauvasta asti.

KEHOTUNNEKASVATUS

Totta vai tarua?

"Lapsen
viattomuus
rikkoutuu kaikesta
tiedosta."

TARUA!



Lapselle annetaan vain
ikä- ja kehitystasoista
tietoa. Asioista
puhuminen avoimesti
tuo lapselle turvaa.

Kehotunnekasvatuksella
pyritään suojelemaan
lasta ei-ikätaoiselta
tiedolta, kuten aikuisille
suunnatun median
sisällöiltä,
vahingoittavilta
asenteilta tai
virheelliseltä tiedolta.

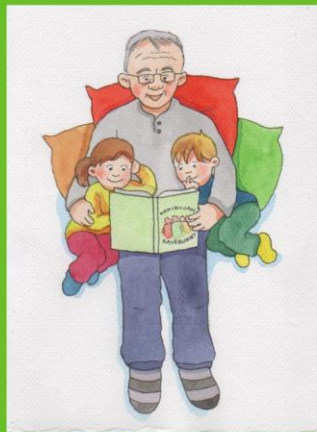
Luotettavin ja turvallisin
tieto tulee omilta
lähiaikuisilta.

KEHOTUNNEKASVATUS

Totta vai tarua?

”Tieto yllyttää lasta tekemään aikuisten seksuaalisuuteen kuuluvia tekoja.”

TARUA!



Lapset eivät halua tehdä tekoja, jotka eivät kuulu vielä heidän kehitys- tai ikävaiheeseensa.

Lapset voivat kyllä leikeissään, puheissaan tai piirroksissaan toistaa tai leikkiä kuulemaansa ja näkemäänsä.

Lapset myös kysyvät kaikesta, mikä on jäänyt mietityttämään.

Kaikki lasten kysymykset ansaitsevat asiallisen vastauksen. Jos lapsi on jo kohdannut jotain hämmentävää, hän tarvitsee tukea ja ikätasoisia selityksiä.

KEHOTUNNEKASVATUS

Totta vai tarua?

"Ympäristössä näkyy jo seksuaalisuutta liikaa. Ei tarvita enempää tietoa rasittamaan lapsia."

TARUA!



Seksuaalikasvatuksessa tiedon laatu on tärkeämpää, kuin määrä. Lapsentasoinen tieto suojaa lasta.

Asiallinen tieto ei sisällä mitään pelottavaa tai ahdistavaa, vaan vahvistaa.

Pysytään lapsuuden seksuaalisuudessa, eikä selitetä lapsille aikuisseksuaalisuuden asioita aikuisen tasolla.

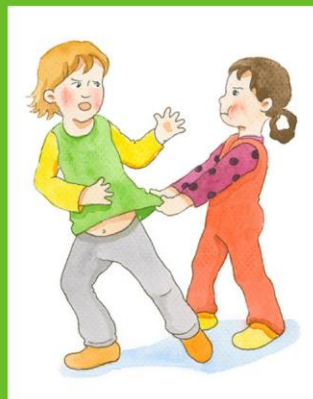
Lapset tarvitsevat avointa puhetta ja oikeaa tietoa omilta turvallisilta aikuisilta.

KEHOTUNNEKASVATUS

Totta vai tarua?

"Seksuaalikasvatus
altistaa lapsen
seksuaaliselle
kaltoinkohtelulle."

TARUA!



Kehotunnekasvatus
päinvastoin
suoja lasta.

Se antaa lapselle
taitoja sanoa ei,
tunnistaa ahdistava
kosketus sekä taidon
puhua kehon kaikista
paikoista.

Tutkimusten mukaan
turvataitokasvatus
ei ole aiheuttanut
pienillekään lapsille
pelkoja tai ahdistusta.

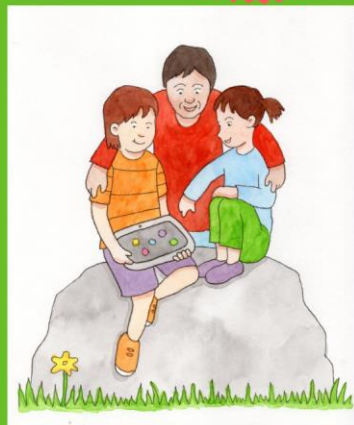
Tieto suoja lasta.
Puhumattomuus taas
suojelee lapsia
vahingoittavia aikuisia.

KEHOTUNNEKASVATUS

Totta vai tarua?

"Lasten pitää saada olla lapsia niin kauan kuin mahdollista."

TOTTA!



Lasten kehitystä suojaa se, että läheiset aikuiset tarjoavat oikeaa tietoa lasten ymmärtämällä tavalla.

Näin lapset saavat rauhoittua leikkimään, olemaan uteliaita ja oppimaan turvassa.

Silloin lasten ei tarvitse yrittää yksin ymmärtää outoja kuvia, tietoja tai tarinoita, joita he näkevät tai kuulevat.

Aikuisten on tärkeä ymmärtää lasten näkökulma.