



Huoltajille:

Olemme aloittaneet pisarapuuttumisen menetelmän käytön ryhmässämme/ päiväkodissamme/ koulussamme häirinnän ja kiusaamisen ennaltaehkäisyyn.

Ideana on, että ei mietitä kuka on syyllinen ja ketä rankaistaan, vaan puhutaan syyllisyyttä herättämättä, yleisellä tasolla kaikkeen häirintään. Silloin päästään puhumaan tunteista, kokemuksista ja yksilöllisistä tavoista nähdä tilanne sekä empatiataidoista. Samalla vahvistetaan ryhmän yhteisöllisyyttä ja me-henkeä.

Kun lasten syyllisyys vähenee, ja he oppivat puhumaan hankalissa tilanteissa, lasten harkitsemattomat teot jäävät vähitellen pois. Jos lapset uskaltavat puhua enemmän tunteistaan ja kokemuksistaan, heidän turvallisuutensa lisääntyy. Samalla he voivat kuunnella toistenkin näkökulmia, tunteita ja kokemusta. He oppivat empatiaa. Lisää aiheesta löytyy [täältä](#).

Meidän kokemuksemme mukaan menetelmä toimii hyvin. Ehdotamme ja kannustamme, että siellä kotonakin tekisitte saman tyylin mukaan.

Yhteistyö ja yhteiset mallit tukevat lapsen oppimista ja mallin omaksumista.

Liitteessä on mukava muistutus pisarapuuttumisesta. Julisteen voi tulostaa, vaikka seinälle tai jääkaapin oveen.

Kuulisimme mielellämme ajatuksianne ja kokemuksianne pisarapuuttumisesta.

