



# KAIKKI ON PERHEESTÄ



Tue perheitä, lapsia ja nuoria joululahjoituksella.

**TEE JOULULAHJOITUS NYT**

[vaestoliitto.fi](http://vaestoliitto.fi)

[vaestoliitonblogi.com](http://vaestoliitonblogi.com)

[hyvakysymys.fi](http://hyvakysymys.fi)

## Saako rahalla rakkautta ja hyvää mieltä?

Joulu on antamisen ja saamisen juhla. Lapsena odotin lahjoja innokkaasti ja kun jakamisen hetki koitti, syntyi iloja ja pettymyksiä. Aikuisena ja vuosikymmenten myötä olen havainnut, että joulun tärkeät kokemukset ovatkin aivan muuta.

Parhaimmat joulun alusajan hetket ovat nykyisin niitä, kun mietin, mihin hyvään tarkoitukseen voisin tänä vuonna tehdä jonkin omalle kukkarolle sopivan lahjoituksen. Tai kun käyn ystävän ovella viemässä tervehdykseksi hyasintin tai kynttilän.

Rahalla ei ehkä voi suoraan ostaa välittämistä, mutta järjestöjen työstä saatu palaute kertoo, että valtionavustus- ja lahjoitusvaroin ylläpidetyt matalan kynnyksen palvelut vastaavat ihmisten tarpeisiin. Ne auttavat arjen haasteissa ja luovat muutoksen mahdollisuuksia ja tulevaisuuden toivoa. [Väestöliiton Kaikki on Perheestä -kampanja](#) kutsuu kaikki mukaan tukemaan perheiden, lasten ja nuorten hyvinvointia.

Rauhaa joulun aikaa ja onnellista vuotta 2025!

**Eija Koivuranta,**  
toimitusjohtaja



[Lue koko blogiteksti](#)

## Eija Koivurannalle arvostettu kunniamerkki tunnustuksena elämäntyöstään

Tasavallan presidentti on myöntänyt Väestöliiton toimitusjohtaja Eija Koivurannalle Suomen Valkoisen Ruusun I luokan ritarimerkin itsenäisyyspäivänä 6.12.2024. Arvostettu tunnustus on osoitus Koivurannan vuosikymmenien mittaisesta työstä ihmisoikeuksien, perheiden hyvinvoinnin sekä haavoittuvassa asemassa olevien ihmisten oikeuksien edistämiseksi. Kunniamerkin hakijana toimi SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry.

Väestöliitto onnittelee lämpimästi pitkäaikaista toimitusjohtajaansa!

Lue uutinen SOSTEn sivuilta

Uutiset 05.12.2024



## Eija Koivurannalle arvostettu kunniamerkki tunnustuksena elämäntyöstään

Järjestöt Kansalaisyhteiskunta SOSTE



## Korujen kautta näkyvyyttä ja tasa-arvoa

Myös [kansainvälistä näkyvyyttä](#) saavuttaneessa Minun maailmani II -näyttelyssä esitellään 16 korkeasti

koulutetun Suomeen muuttaneen naisen koskettavat tarinat ja niihin liittyvät, suomalaisten korutaiteilijoiden valmistamat korut. Korut kertovat suomalaisen yhteiskunnan vastaanottavuudesta, rasismista, työhausta, hyvinvoinnista, periksiantamattomuudesta, onnistumisista sekä uskosta omiin voimiin ja arvoihin.

Näyttely on avoinna 27.4.2025 asti [Suomen kello- ja korumuseo Kruunussa](#) Espoon Tapiolassa. Espoon Tapiolassa ja se on tuotettu yhteistyössä Väestöliiton kanssa; suuri osa osallistujista on ollut mukana Womento-mentorointiohjelmassa aktoreina.

Väestöliiton puheenjohtaja, kansanedustaja Hilikka Kemppe kantoi tasavallan presidentin itsenäisyyspäivän vastaanotolla Jenna Puntalan ja Kristiina Tiimuksen yhteistyönä valmistuneita näyttäviä hopeisia korvakoruja.

Uutinen verkkosivuillamme

## Aiotko tehdä uudenvuoden lupauksen?

PSST, muistathan, ettet vaadi itseltäsi liikoja, vaan juuri sopivan verran!

Kyllä  
aion!

En  
aio



## Vuoden isä -palkinto jaettiin viidelle isälle

Kuva: Sami Perttilä. Kuvassa: Hanna Onwen-Huma sosiaali- ja terveysministeriöstä, Christoffer Vidjeskog, Eero Sarkalahti, Jorma Martikainen, Heikki Leivo, Anna Kokko Väestöliitosta, Vili Sarento.

[Vuoden isä -palkinto](#) jaettiin 19. kerran Helsingissä 8.11.2024. Palkinnon valmistelusta on vastannut Väestöliitto yhdessä sosiaali- ja terveysministeriön sekä valtakunnallisten perhe- ja muiden järjestöjen kanssa. Palkinnolla on haluttu nostaa esiin aktiivista isyyttä ja isyyden merkitystä yhteiskunnassa.

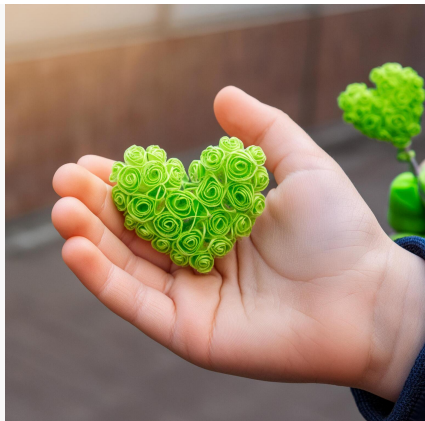
Palkinnon saivat Heikki Leivo Lahdesta, Eero Sarkalahti Nokialta, Vili Sarento Helsingistä, Jorma Martikainen Joensuun Louhiojalta ja Christoffer Vidjeskog Pietarsaaresta. Palkinnot jakoi valtioneuvoston juhlahuoneistossa pidetyssä tilaisuudessa sosiaali- ja terveysministeri Kaisa Juuso.

Vuoden isä -valmistelutyöryhmän puheenjohtaja Anna Kokko Väestöliitosta totesi, että palkittavien isien taustoista nousi hyvin esille ”järjestötyön vahva merkitys vanhemmille erilaisissa elämäntilanteissa: tieto ja neuvonta haastavissa elämänvaiheissa sekä yhteisöllisyys ja vertaistuki, jota monet isät ovat itse saaneet ja puolestaan jakaneet muille. Lukuisat järjestöt tekevät päivittäin työtä vanhempien terveyden ja hyvinvoinnin vahvistamiseksi sekä sitä kautta lasten ja perheiden hyväksi, mikä on mittaamattoman arvokasta”.

## Väestöliitto järjestää valtakunnallisen isänpäiväjuhlan 2025 alkaen

Kuva: luotu generatiivista tekoälyä käyttäen Adobe Firefly -ohjelmalla

Vuoden isä -palkinto siirtyy historiaan. Palkintoa on jaettu vuodesta 2006 asti. Tilalle saadaan tasavallan presidentin myöntämät valtiolliset kunniamerkit ja valtakunnallinen isänpäiväjuhla, jonka järjestelyistä vastaa vuodesta 2025 alkaen Väestöliitto.



Päätös kunniamerkkien jakamisesta on presidentin. Kunniamerkkien hakuprosessiin ja myöntöön osallistuvat Suomen Valkoisen Ruusun ja Suomen Leijonan ritarikuntien lisäksi presidentin kanslia, sosiaali- ja terveysministeriö sekä aluehallintovirastot. Isien saama kunniamerkki on sama kuin äitienpäiväkunniamerkki eli Suomen Valkoisen Ruusun ritarikunnan I luokan mitali kultaristein.

Asiasta on julkaistu tiedote sosiaali- ja terveysministeriön verkkosivuilla suomeksi ja ruotsiksi sekä [Väestöliiton uutinen](#). Kunniamerkkien haku aukeaa alkuvuonna 2025. Aluehallintovirastot tiedottavat hakuaajoista ja kriteereistä tarkemmin.

Lisätietoa: Anna Kokko, Ohjelmapäällikkö, Vuoden isä - valmistelutyöryhmän puheenjohtaja 2021–2024, Väestöliitto

## Väestöliitto vaikuttaa

Väestöliiton syyskokous 27.11.2024: [Väestöliitto kiirehtii päätöksiä, jotka tukevat ihmisten omien lapsitoiveiden toteutumista](#)

Lue kannanottomme ja lausuntomme [vaikuttamissivuiltamme](#) ja mediatiedotteet verkkosivujemme [Ajankohtaisista](#).



## Väestöliitto tutkii

**Perhebarometri 2024: Valtaosa suomalaisista tahtoo rakkaan**

[Tuore Perhebarometri Tahdotko?](#) avaa näkymän suomalaisten parisuhteisiin, sinkkuuteen ja seksielämään. Valtaosa suomalaisista elää parisuhteessa ja tahtoo elää sellaisessa. Toive parisuhteesta ei

kuitenkaan aina toteudu, ja etenkin matalasti koulutetut elävät muita useammin ilman parisuhdetta. Seksuaalisen halun kokemisessa on eroja sukupuolen ja iän mukaan. Silti valtaosa on seksuaalisen halukkuutensa tasoon tyytyväinen riippumatta siitä, kuinka usein halua tuntee.

**Ikääntyvien yleisin huolenaihe omaishoitajuudessa on oma jaksaminen**

Väestön ikääntyessä omaishoitajat ovat entistäkin merkittävämmässä roolissa sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmässä.

Omaishoitajaksi ryhtymiseen liittyy erilaisia huolenaiheita, jotka vaihtelevat eri elämäntilanteissa. [SHARE-tutkimuksen mukaan](#) työikäisten joukossa huolina korostuvat etenkin työn teon ja omaishoitajuuden yhdistäminen sekä ajan riittäminen.



## Seksuaalioikeudet-juliste uudistui

Suosittu Seksuaalioikeudet-juliste sai uuden ilmeen, ja nykyisin julisteesta on saatavilla kaksi eri versiota.

Toisessa julisteversiossa seksuaalioikeudet on ilmaistu tiiviisti ja kuvina ja toisessa versiossa jokainen seksuaalioikeus avataan laajemmin selityksineen.

Julisteet löytyvät [ladattavina versioina nettisivuiltamme](#).

## Haku Kapua 2025 Tadžikistan - tiimiin on auki

Oletko sinä hyväntekijä,  
seikkailija ja joukkuepelaaja?  
Etsimme juuri sinua!

Hae mukaan Kapua 2025  
Tadžikistan -tiimiin ja lähde  
mukaan elämäsi seikkailuun.



Kapuaajat keräävät vuoden ajan  
varoja ihmisoikeuksien ja yhdenvertaisuuden edistämiseksi. Varoilla  
tuetaan Väestöliiton, Taksvärkki ry:n ja Kynnys ry:n työtä. Lähde mukaan  
tekemään vapaaehtoistyötä, jolla muutetaan maailmaa!

Syyskuussa 2025 tiimi matkaa Tadžikistaniin tutustumaan  
niiden paikallisten kansalaisjärjestöjen työhön, joita keräysvaroilla tuetaan.  
Lisäksi tiimi vaeltaa viikon ajan upeassa Fann-vuoristossa.

Lue lisää ja lähetä hakemus 12.12. mennessä.



**Euroopan unionin  
osarahoittama**

## TASE – Tietoa tasa-arvosta ja seksuaalioikeuksista

### TASE-teemat kotoutumisen edistämisestä juurrutettu lakiin

Väestöliitto ja TASE-hanke ovat vaikuttaneet siihen, että tasa-arvon ja seksuaalioikeuksien teemat ovat osa valtioneuvoston asetusta monikielisestä yhteiskuntaorientaatiosta. Teema nousee opetettavien sisältöjen kärjikköön. Näin tasa-arvo ja seksuaalioikeudet on juurrutettu osaksi lakia kotoutumisen edistämisestä sekä kuntien kotoutumiseen liittyvää palvelurakennetta.

### Tasa-arvo ja seksuaalioikeudet -materiaali kotoutumiskoulutuksiin

Kehitämme Tampereen aikuiskoulutuskeskuksen kanssa tasa-arvon ja seksuaalioikeuksien opetusmateriaaleja käytettäväksi osana kotoutumiskoulutuksia. Materiaalit valmistuvat joulukuussa ja niitä voi käyttää kotoutumiskoulutuksissa eri tasoisten oppijoiden kanssa. Toivomme yhteydenottoja koulutuksia järjestäviltä tahoilta. Keväällä 2025 tiedotamme myös uusista Puheeksi ottamisen korteista.

### Koulutus ammattilaisille

Järjestämme Otetaan puheeksi tasa-arvo ja seksuaalioikeudet -koulutuspäivät etäyhteyksin tiistaina 4.3, tiistaina 11.3 ja tiistaina 18.3. klo 12–16. Koulutus on tarkoitettu kotoutujien kanssa työskenteleville, erityisesti sosiaali- ja terveysalojen, opetusalan sekä ohjauksen asiantuntijoille. [Ilmoittaudu koulutukseen 17.2.2025 mennessä.](#)

Lisätietoa hankkeesta ja blogitekstejä löydät [TASE-hankkeen verkkosivulta!](#)

## Itsetuntokoulu nuorille aikuisille

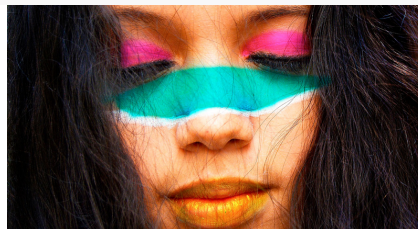
Väestöliiton uusi kurssi on

[Itsetuntokoulu nuorille aikuisille.](#)

Itsetuntokoulussa työskentelee

perfektionismia sekä

vahvistetaan omaa tahtoa ja rajojen asettamista. Harjoitukset ja tehtävät tukevat itsetuntoa deittailussa ja parisuhteessa. Yhdeksänosainen itsetuntokoulu auttaa omannäköisen tulevaisuuden hahmottamisessa ja pelkojen voittamisessa. Koulu perustuu Väestöliiton ihmissuhdehateista nousseisiin nuorten aikuisten ongelmiin. Tervetuloa itsetuntokouluun!



## Poikien Puhelin

Väestöliiton [Poikien Puhelin](#) on ollut miestyöverkoston matkassa

käymässä keskustelua hyvästä mieheydestä. Miesten viikolla ja osana

Oranssit Päivät -kampanjaa keskusteltiin sukupuolittuneesta väkivallasta.

Olimme mukana myös terveydenhoitajamessuilla, nostamassa esille poikatyön näkökulmia ja pojille tärkeän, kasvuun ja seksuaaliterveyteen liittyvän tiedon saamisen tärkeyttä.

Kouluihinkin Poikien Puhelin on ehtinyt. Kouluvierailuilla ammatti- ja yläkouluissa on keskusteltu itsetuntemuksesta, seksuaaliterveydestä, voimavaroista sekä ihmissuhteiden ylläpitämisestä ja huoltamisesta.



## Ennätyksellisen vilkas vuosi Perhepulma-palvelussa

Yhä useampi perhe on hakenut apua jaksamiseensa tai hankalaan perhetilanteeseen Väestöliitosta. [Perhepulma-palveluissa](#) on ollut ennätyksellisen vilkas vuosi. Olemme onnistuneet vastaamaan marraskuun

loppuun mennessä 1154 avunpyyntöön. 95 % palautteen antajista koki olonsa helpottaneen keskustelun myötä.

Uudet näkökulmat ja konkreettiset keinot ovat auttaneet perheitä eteenpäin. Tästä on hyvä jatkaa työtä lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin eteen myös vuonna 2025 ♥.

Samalla kun palvelun kysyntä on kasvanut, siihen on kohdistunut rahoitusleikkauksia. Keräämme lahjoituksia jatkuvuuden turvaamiseksi [Kaikki on perheestä -kampanjan](#) kautta. Lahjoittamalla tuet lasten, nuorten ja perheiden hyvinvointia ja mahdollistat matalan kynnyksen tuen kaikille varallisuudesta riippumatta. Palvelut ovat joulutauolla 23.12.–7.1.

## KAIKKI ON PERHEESTÄ



Tue perheitä, lapsia ja nuoria joululahjoituksella.

TEE JOULULAHJOITUS NYT

## Tee joululahjoitus lapsiperheiden hyväksi!

Monien perheiden arki on täynnä haasteita, mikä vaikuttaa sekä lasten että

vanhempien hyvinvointiin – avun tarve on suurempi kuin koskaan! Jo 25 eurolla voimme tarjota maksutonta keskusteluapua yhdelle vaikeassa elämäntilanteessa olevalle vanhemmalle.

Lahjoita ja tue maksuttoman Perhepulma-palvelun jatkuvuutta – jotta yksikään perhe ei jäisi huolineen yksin!

♥ [Tee joululahjoitus nyt!](#)

♥ [Tee yrityslahjoitus täältä!](#)

☀ [Lue lisää kampanjasta.](#)

## Joulukalenteri on perheestä!

Joulun odotukseen liittyy monenlaisia tunnelmia; iloa, arkista hulinää ja haikeuttakin. Joulukalenterimme luukuista pääset kurkistamaan erilaisiin joulun odotuksen tunnelmiin.

Väestöliiton ja [Perheyritysten liiton](#) yhteisen joulukalenterin löydät Instagramista ja Facebookista! Toivomme sinulle ja läheisillesi lempeän leppoisaa joulun odotusta!



Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa



Ota meihin yhteyttä:  
[viestinta@vaestoliitto.fi](mailto:viestinta@vaestoliitto.fi)

Tilaa uutiskirje

Rekisteriseloste

© 2023 Väestöliitto  
Kalevankatu 16, PL 849, 00101 Helsinki

Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä