



Vaikuttaako sosiaalinen media parisuhteisiin ja syntyvyyteen?

Johtava tutkija Venla Berg & tutkimusprofessori Anna Rotkirch

Väestöpäivä 14.5.2025

Parisuhteiden haurastuminen keskeinen syy syntyvyyden laskulle maailmassa

Financial Times

Opinion **Data Points**

The relationship recession is going global

A rise in the number of single people is becoming a key driver of falling birth rates

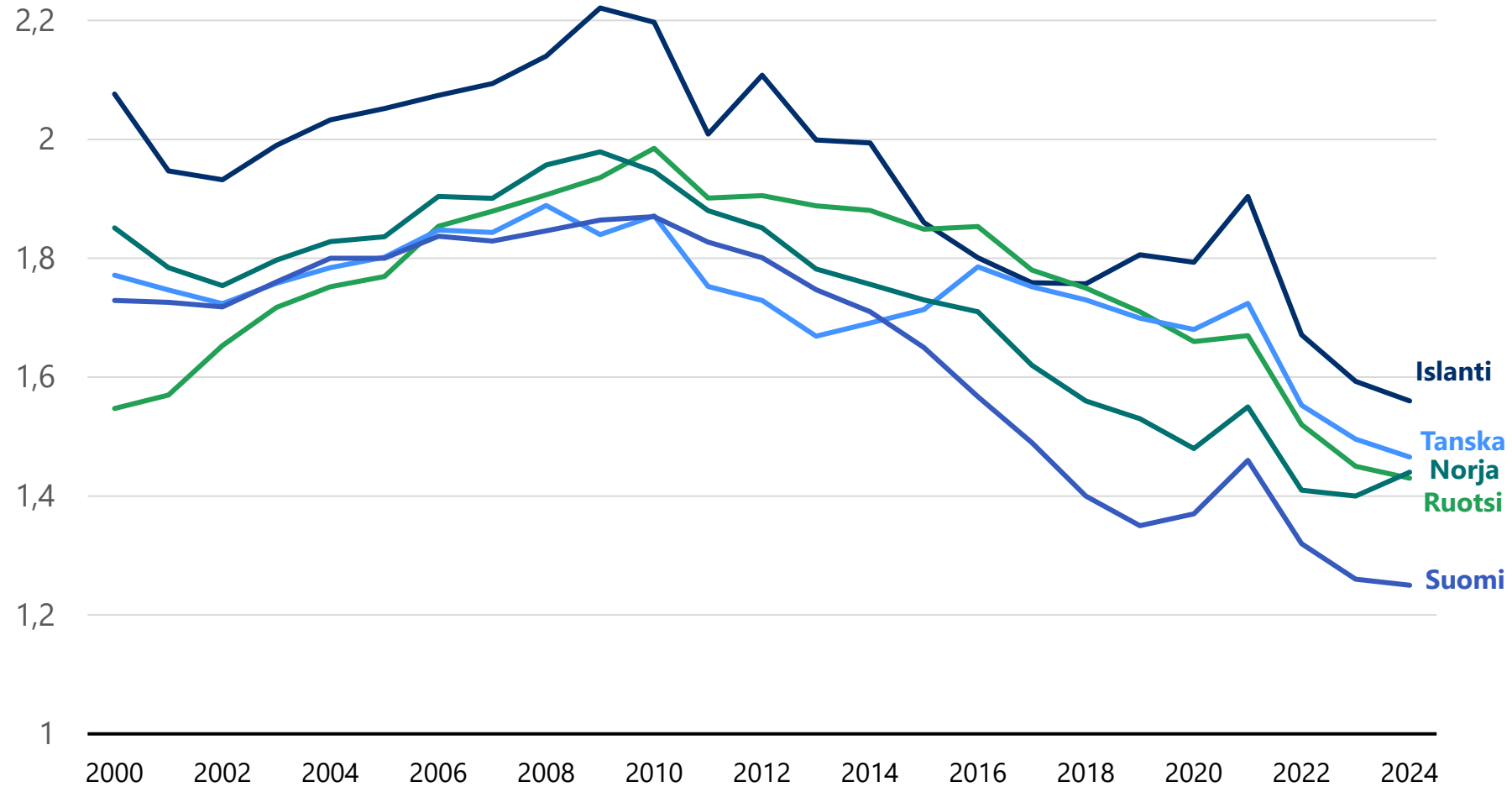
JOHN BURN-MURDOCH

+ Add to myFT



Syntyvyys Pohjoismaissa 2000–2024

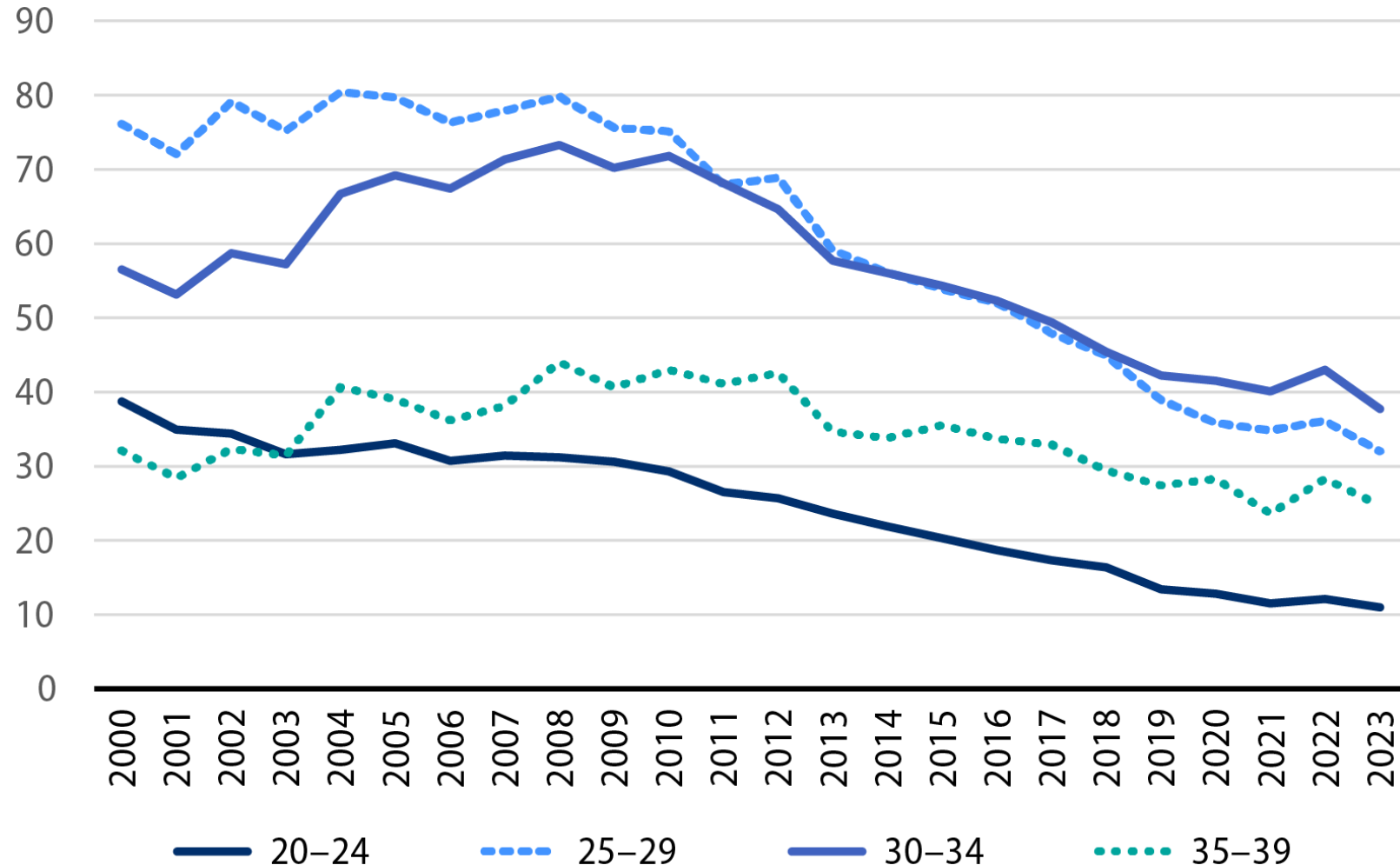
Kokonaishedelmällisyys



Lähde: maiden tilastoviranomaiset, Rotkirch 2024 kuvio 7 päivitettyinä

Suomessa nuorten avioituvuus puolittunut 2010 jälkeen

Naisten avioituvuus ensimmäiseen avioliittoon ikäryhmittäin v. 2000–2023, promillea



Syyt lykätä lastensaantia



● **Henkilökohtaiset syyt** ● **Taloudelliset syyt**

Some ja ruutuaika voivat heikentää perheellistymistä eri reittejä

Some ja ruutuaika vaikuttavat tutkitusti useaan eri tekijään...

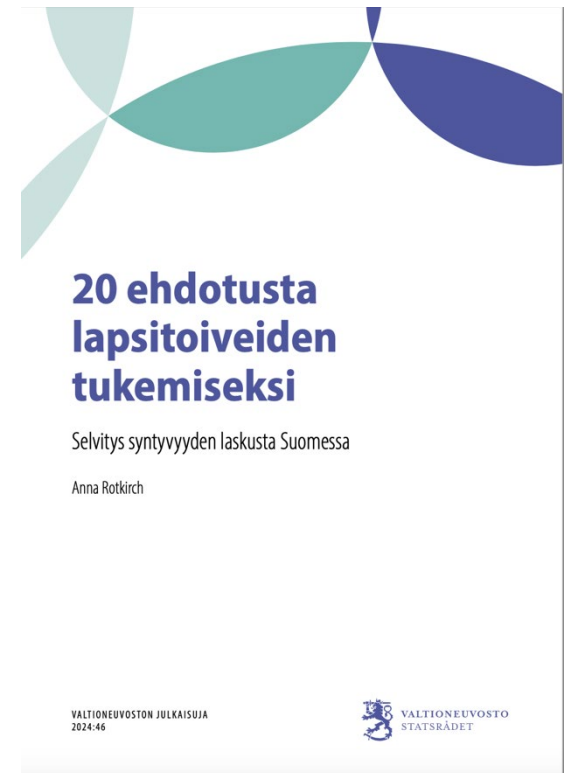
- Some heikentänyt ertiyisesti nuorten naisten mielenterveyttä
- Someriippuvuus yhteydessä heikentyneeseen seksuaaliseen toimintaan (halu, tyytyväisyys, erektio, orgasmi, kivut, jne)
- Ruutuaika alentaa parisuhdetyytyvää
- Jne...

...jotka tutkitusti vaikuttavat syntyvyyteen

- Mielenterveyden ongelmat ja masennus alentavat lapsilukua
- Vähemmän tyydyttävä seksielämä heikentää parisuhteiden laatua
- Alhaisempi parisuhdetyytyväisyys alentaa lapsilukua ja kasvattaa eroriskiä
- Jne...

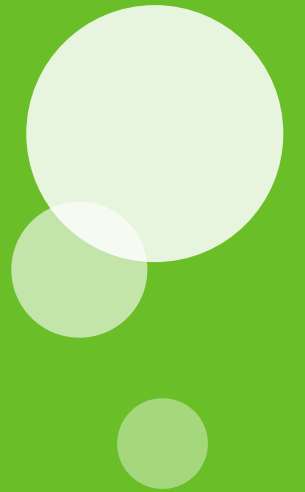
Kolme syntyvyys selvityksen suosituksia

- #11: Nuorten aikuisten **mielenterveysongelmiin** puututaan ennaltaehkäisevästi ja tarvittaessa apua tulee saada nopeasti.
- #12: Nuorten aikuisten **ruutuajan määrään ja laatuun tarjotaan ohjeistuksia, neuvontaa ja tukea**, joiden pyrkimys on tukea ihmissuhdetaitoja ja kestäväää sosiaalista vuorovaikutusta. **Kehitetään kansallisia ruutuajasuosituksia.**
- #13: Nuorille aikuisille taataan mahdollisuus **hakea tukea parisuhteita koskeviin ongelmiin** kasvatus- ja perheneuvoloista. Lisätään myös resursseja parisuhteiden tukemiseen opiskeluterveydenhuoltoon.

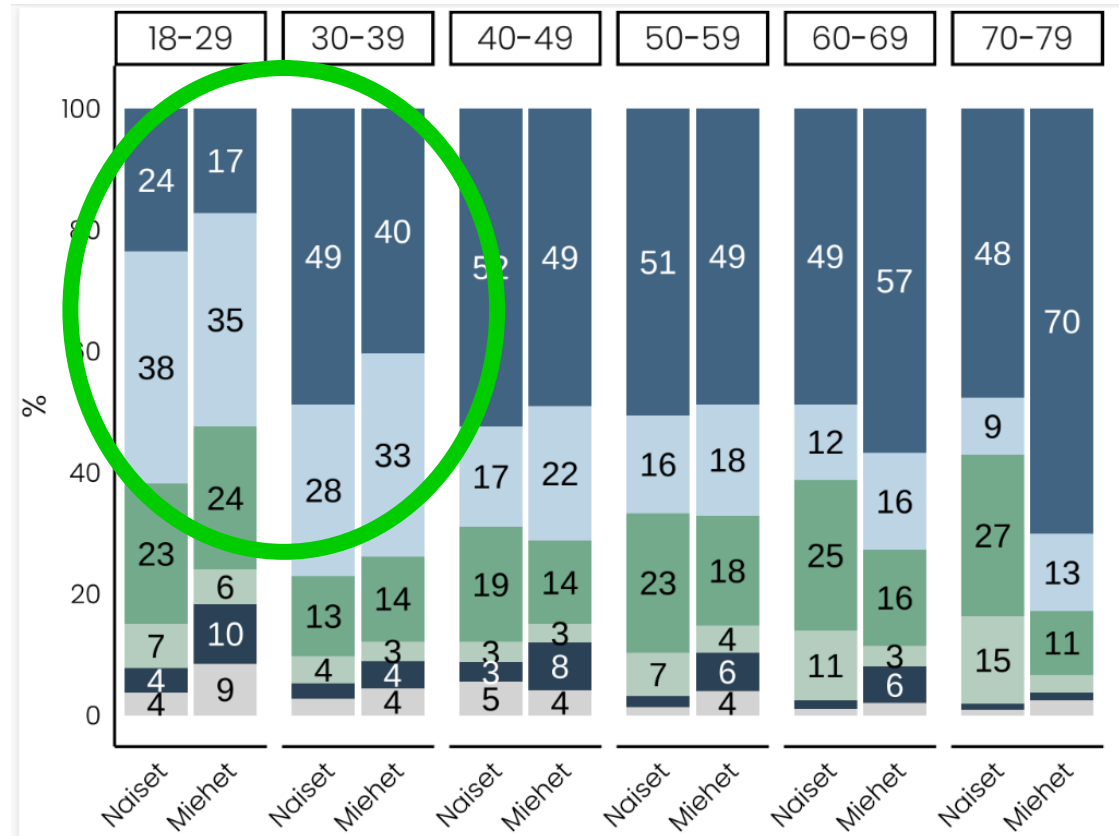


Parisuhteet ja digitalisaatio

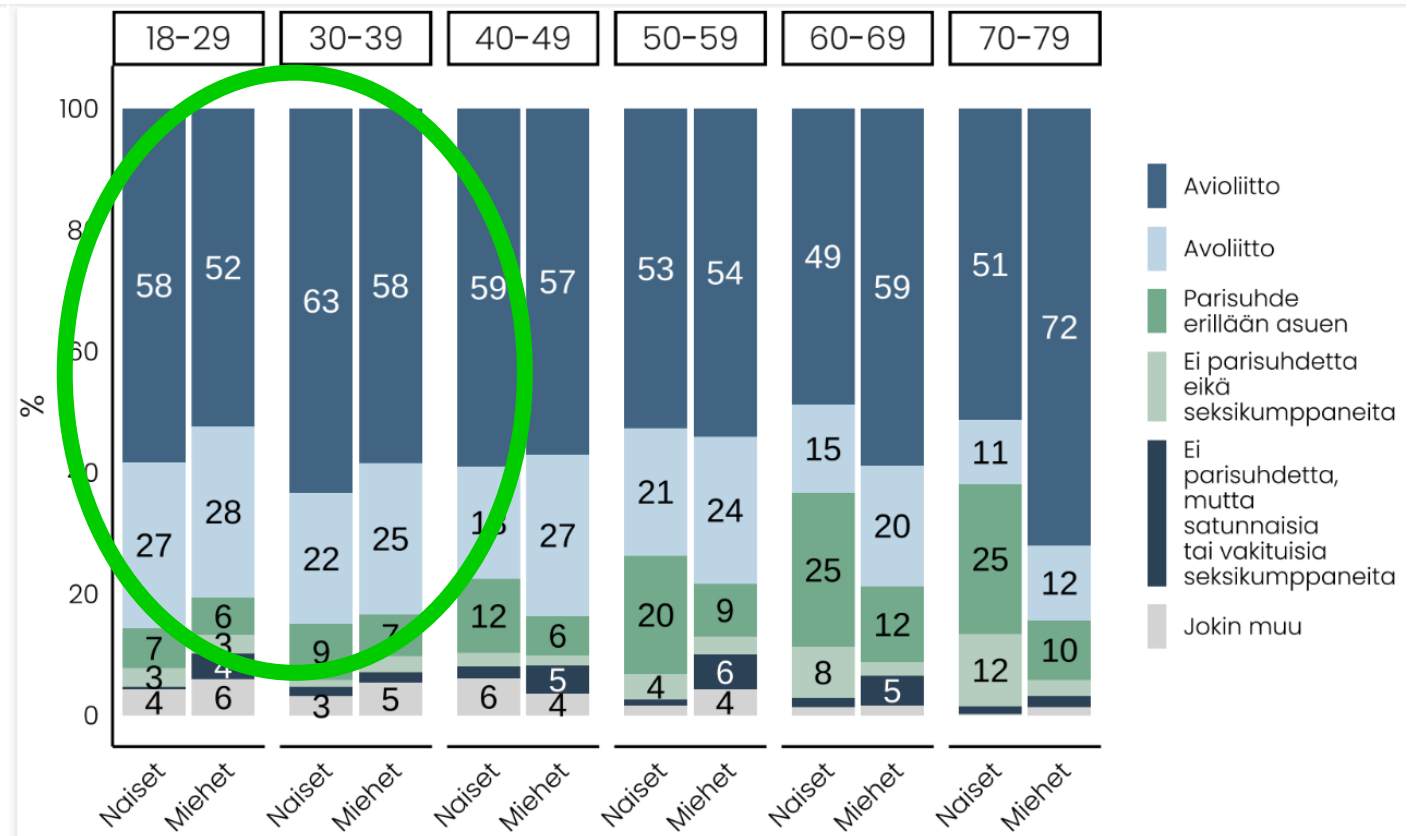
Parisuhdebarometri 2024 valossa



Suurin osa toivoo vakaata parisuhdetta



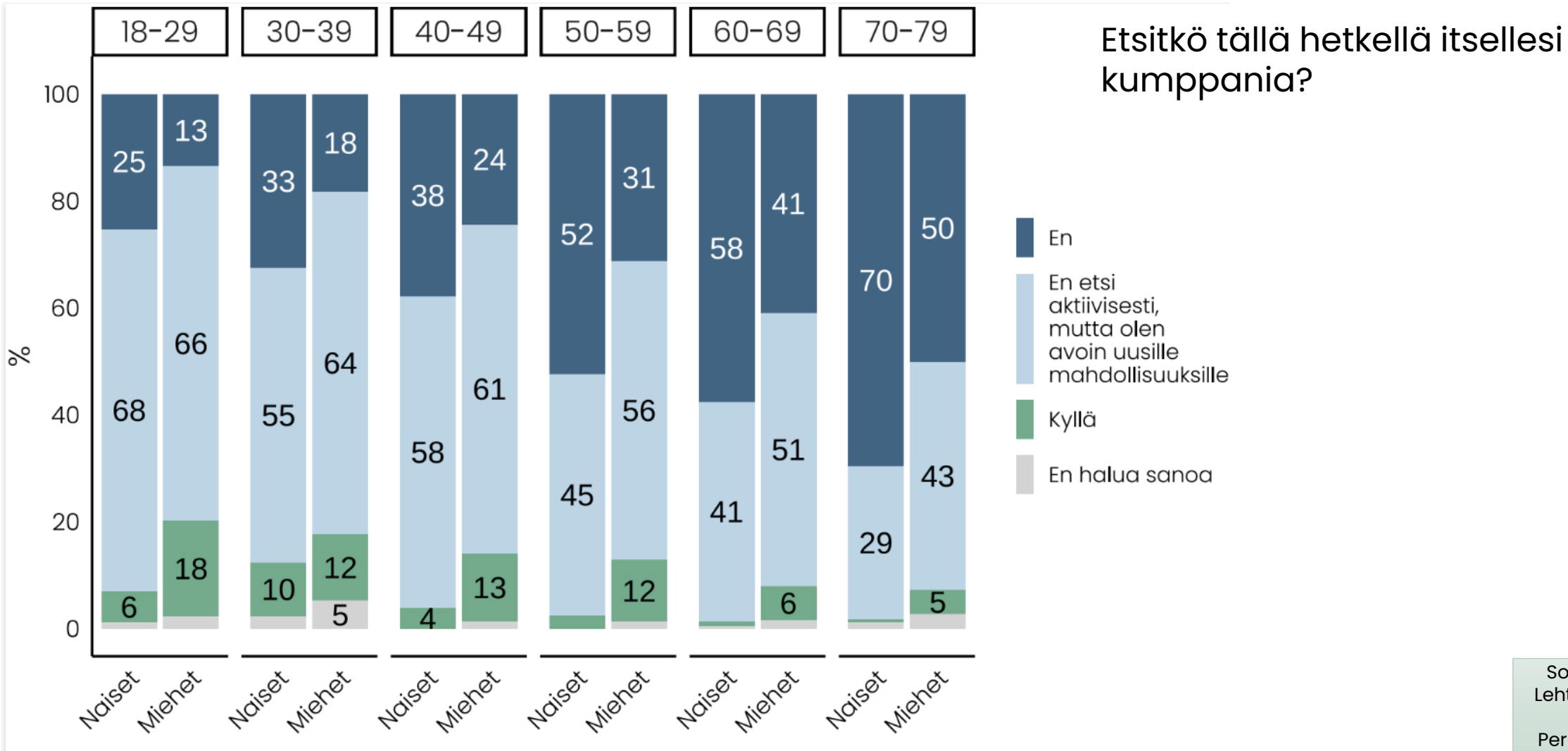
Niin tällä hetkellä...



... kuin pitkällä aikavälillä

Mikä olisi mielestäsi ihanteellinen parisuhdetilanne sinulle itsellesi...?

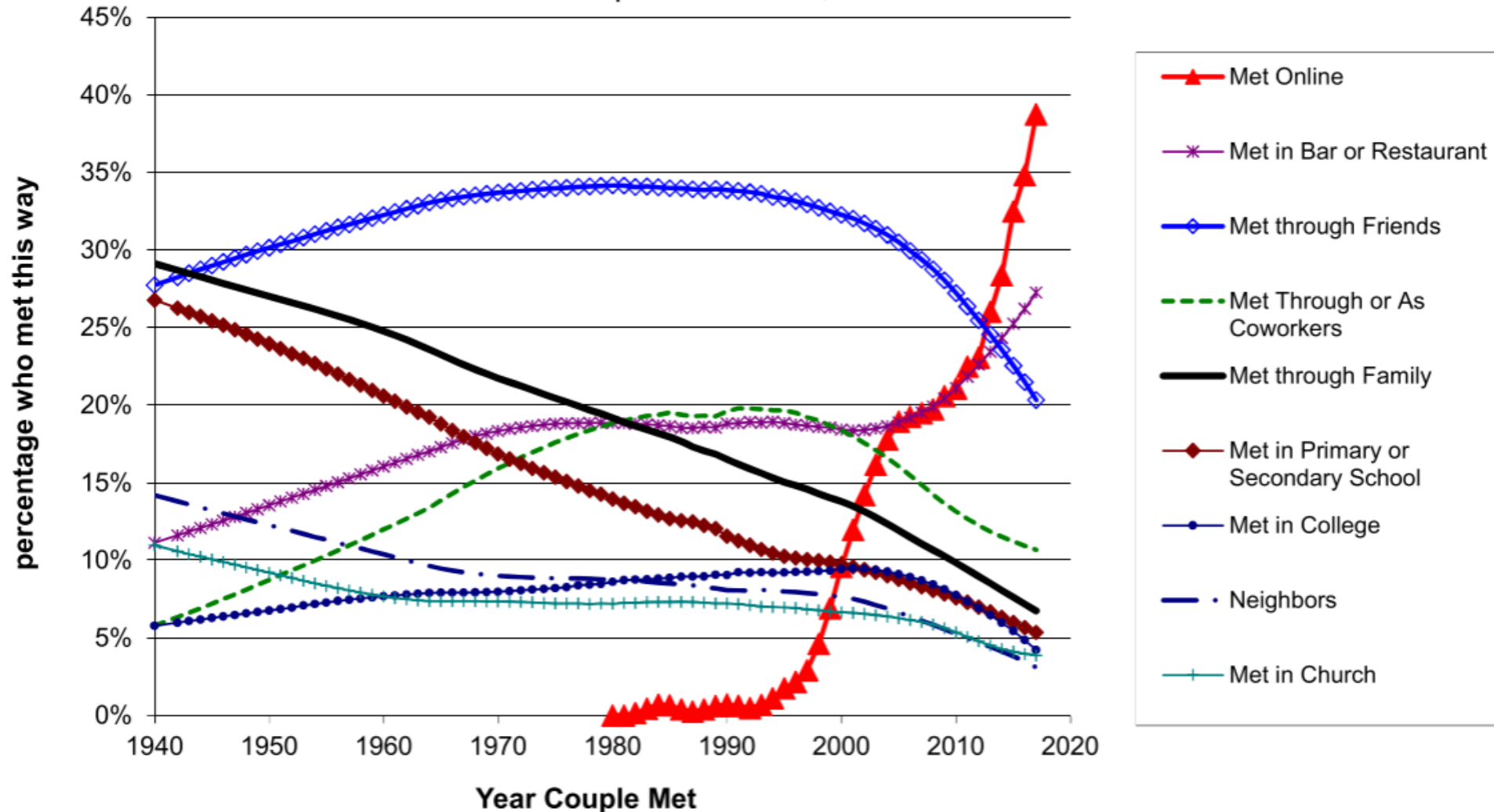
Suurin osa sinkuista ei kuitenkaan etsi parisuhdetta aktiivisesti



Kumppanin löytämisen tavat mullistuneet Yhdysvalloissa

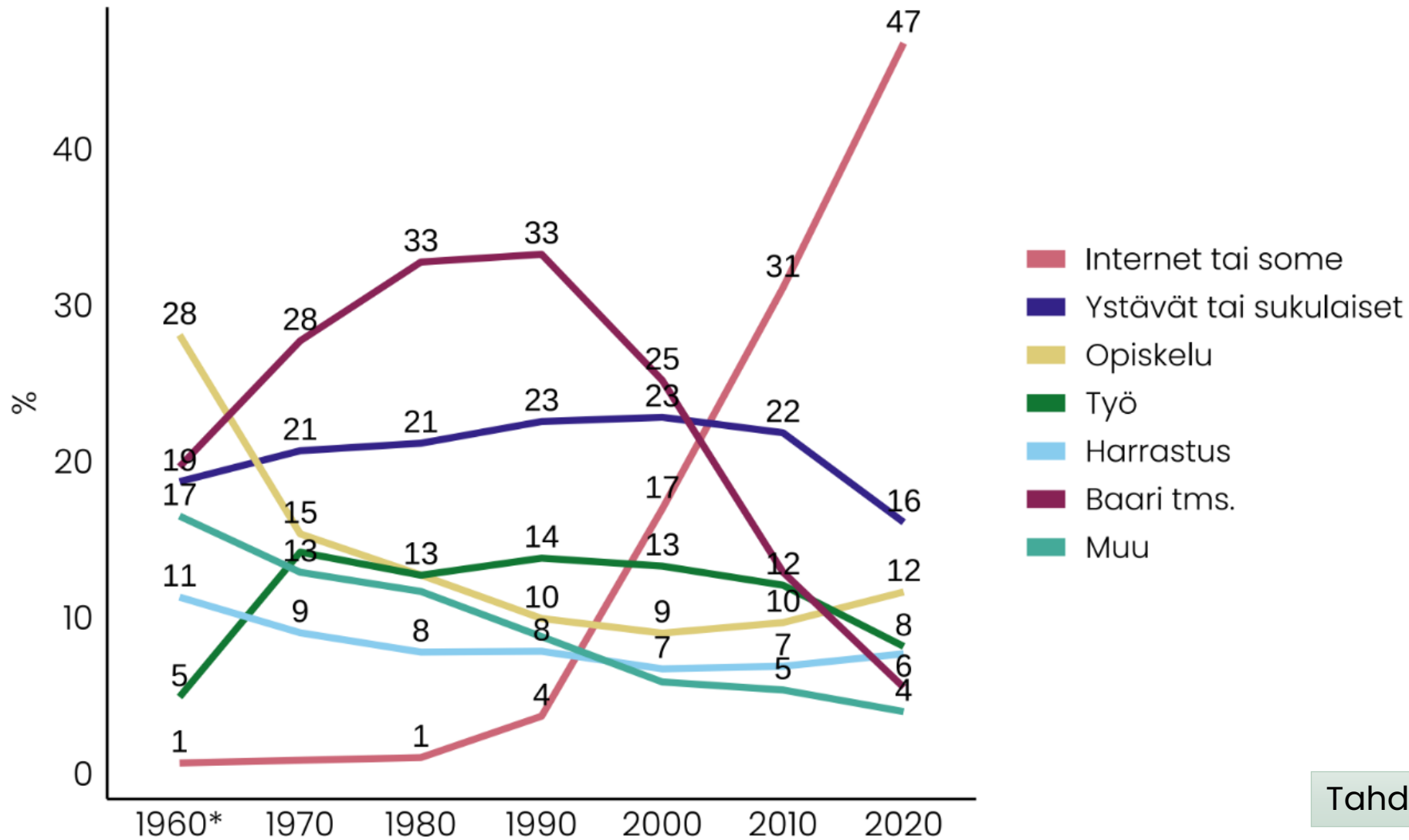
PNAS PNAS PNAS

How heterosexual couples have met, data from 2009 and 2017



Rosenfeld, Thomas & Hausen. (2019). Disintermediating your friends: How online dating in the United States displaces other ways of meeting. *PNAS*

... ja Suomessa





**Onko sillä merkitystä, tapaako
kumppaninsa netissä vai livenä?**

Internet ja parinhaku



Rikkaat rikastuvat



Sosiaalinen kompensatio

Internet ja etäisyys



Heikompi sosiaalinen tuki



Parien suurempi erilaisuus

Internet ja parisuhteen laatu



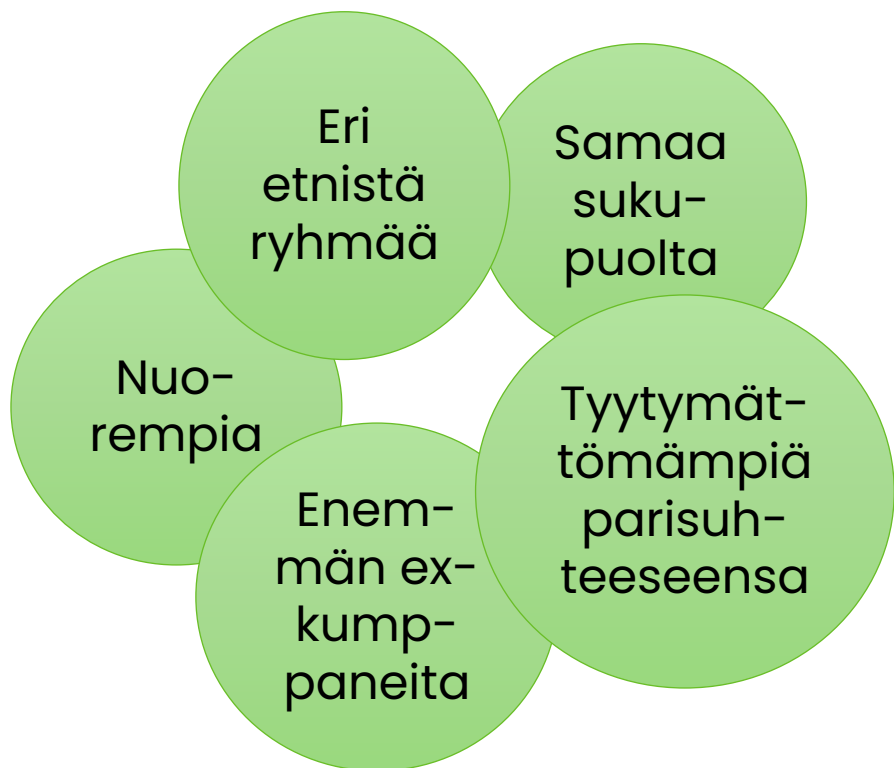
Parisuhteen kiihdytyskaista



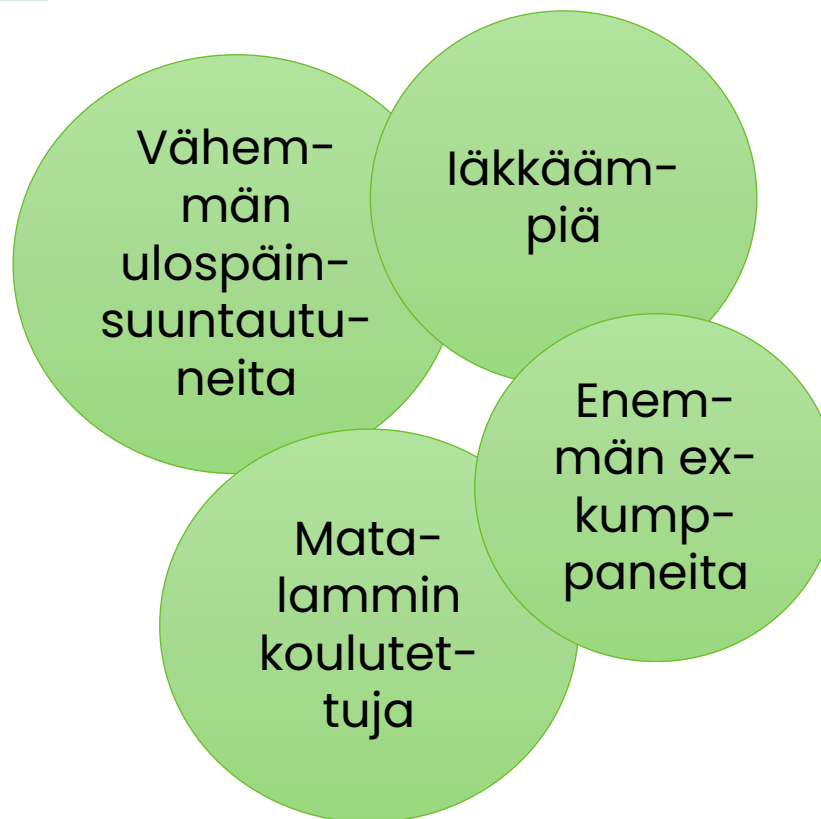
Biologisten parinvalintamekanismien puute

Aikaisempi tutkimus

Sharabi & Dorrance-Hall (2024). The online dating effect: Where a couple meets predicts the quality of their marriage. *Computers in Human Behavior*.



Danielsbacka, Tanskanen & Billari (2019). Who meets online? *Personality and Individual Differences*.



Danielsbacka, Tanskanen & Billari (2022). Meeting online and family-related outcomes. *Journal of Family Studies*.



Tapaamispaikka ja parisuhde Suomessa; Perhebarometriaineisto 2024

Internetin kautta tavanneet samanlaisia kuin muut

- Poliittisessa suuntautumisessa
- Asuinpaikassa (maaseutu, kaupunki, Suomen eri alueet)
- Aiempien parisuhteiden määrässä
- Suhteen etenemisvauhdissa, lasten määrässä, lasten ihanteellisessa määrässä tai lastensaantiaikeissa
- Parisuhdetyytyväisyydessä, kommunikoinnissa, riitelyssä, eroaikeissa, seksin määrässä ja yleisessä elämäntyytyväisyydessä

Internetin kautta tavanneet erilaisia kuin muut

- läkkäämpiä
- Trendi siihen, että tuoreemmissa suhteissa myös koulutetumpia / paremmin toimeentulevia / terveempiä
- Tuoreemmissa suhteissa vähemmän todennäköisesti väkivaltaa, vanhemmissa ei tällaista eroa

Kotiinviemisiä



Teknologiavälitteisyydellä on potentiaalisesti suuria vaikutuksia parisuhteisiin ja parisuhdemarkkinoihin



Suurimmat kysymykset:

Erotaanko netissä tavatuista kumppaneista useammin?
Lisäävätkö uudet teknologiat erojen todennäköisyyttä kaikilla pareilla? Ns. Attractive alternatives –teoriat



Empiirinen tutkimus on vielä alkutekijöissään ja tulokset vaihtelevat



ALLI
PAASIKIVEN
SÄÄTIÖ



OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ



NetResilience



strateginen TUTKIMUS

Kiitos!

Erityinen kiitos rahoittajille ja kollegoille
Tiia Sorsa, Noora Lehtonen ja
Kristiina Tammisalo