



Kumita – Kun on sen aika.

Hyvä yläkoulun opettaja tai terveydenhoitaja,

Väestöliitto toteuttaa jälleen seksuaalikasvatuskampanjan
Kumita – kun on sen aika lukuvuonna 2025–2026.

Tässä uutiskirjeessä tiedotamme muutamasta tärkeästä muutoksesta kampanjassa. Löydät lisätietoja Kumita-paketin tilaamisesta alemmaa.

Neljä tärkeää muutosta:

1. Kumita-paketti lähetetään vain niihin kouluihin, jotka ovat ilmoittautuneet mukaan Kumita-kampanjaan ennakoon.

Resurssimme ovat huomattavasti niukemmat kuin aiempina vuosina emmekä enää valitettavasti lähetä näytekondomeja kaikille Suomen kahdeksaluokkalaisten.

2. Näytekondomeja on jaossa rajallinen määrä.

Näytekondomit on edelleen suunnattu kahdeksaluokkalaisten. Jaamme niitä niin pitkään kuin niitä riittää.

3. Kumita-paketissa on tänä vuonna seksuaalikasvatuksen tueksi suunniteltuja tuntipohjia opettajille.

Haluamme tukea sinua tärkeässä tehtävässäsi seksuaalikasvattajana.

4. Mikäli koulusi sijaitsee pääkaupunkiseudulla, tulee Kumita-paketti noutaa Väestöliiton toimistolta. Muualle Suomeen postitamme paketteja niin pitkään, kun pystymme kattamaan postikulut.

Resurssien niukkenemisen vuoksi emme enää postita paketteja kaikille. Varaamme postituskulut siihen, että kampanjaan osallistuminen on mahdollista valtakunnallisesti.



Kun on sen aika.

Ilmoittaudu mukaan kampanjaan!

Voit kertoa koulunne kiinnostuksesta osallistua Kumita-kampanjaan tämän lomakkeen kautta.

Mitä Kumita-kampanja tavoittelee?

Kampanjan tavoitteena on edistää nuorten seksuaaliterveyttä tukemalla ammattilaisia heidän tärkeässä tehtävässään seksuaalikasvattajina.

Kampanjan kondomit on tarkoitettu jaettavaksi **kahdeksasluokkalaisille** terveystiedon oppitunnilla, jossa opetushetki sisältää myös kondominkäytön ja liukuvoiteen käytön neuvonnan. Vaihtoehtoisesti kondomin voi jakaa laajan terveystarkastuksen yhteydessä. **Kondomin ja liukuvoiteen vastaanottaminen on nuorelle vapaaehtoista.** Koulun sisäisestä työnjaosta ja tiedonkulusta on hyvä sopia terveydenhoitajan ja terveystiedonopettajan kesken, jotta varmistetaan jokaisen nuoren riittävä ohjaus.

Syksyn 2025 paketti sisältää

- Tukea ja materiaaleja opettajille seksuaalikasvatukseen
- Kondomit oman koulun kahdeksasluokkalaisille (osalle kouluista riittää myös liukuvoideäytteet)
- Juliste ohjeista kondomin käyttöön
- Yksittäiskappaleet suuseksisuojausta ja sisäisestä kondomista malliksi opetustilanteisiin niin pitkään kuin niitä riittää



Käyttöohjejulisteita voi ladata Väestöliiton verkkosivuilta!

Kondomin käyttöohjejulisteita voi ladata ja tulostaa Väestöliiton verkkosivuilta.

[Löydät julisteet tämän linkin takaa.](#)

Kielivaihtoehtoina ovat: suomi, ruotsi, englanti, inarinsaame, koltansaame, pohjoissaame, somali, arabia, ukraina ja venäjä. Valitse sopivat kielet juuri sinun koulullesi!

Löydät verkkosivuilta myös muut Kumita-kampanjan



tuottamat materiaalit seksuaalikasvatuksen tueksi.

Kumitan verkkosivut

Kumita-kampanjan verkkosivuja päivitetään kevään 2025 aikana lukuvuoden 2025-2026 mukaisiksi.

Tästä verkkosivuille

Tietoa nuorille

Kumita-kampanja ja Väestöliiton seksuaalineuvonnan palvelut ovat tuottaneet valtavasti tietoa murrosiästä, ihmissuhteista ja seksuaalisuudesta Hyvä Kysymys -alustalle

Lue lisää

Kumita-kampanjan maksuttomat koulutukset

Kaipaatko tukea seksuaalikasvatuksessa? Kumita-kampanja kouluttaa ammattilaisia lukuvuonna 2025-2026. Koulutuksista tulee lisää tietoa seuraavassa uutiskirjeessä huhti-toukokuun taitteessa.



Seksuaalineuvontaa nuorille

Tiesitkö, että Väestöliitto tarjoaa maksutonta ja nimetöntä seksuaalineuvontaa nuorille chatissa? Chat palvelee maanantaista torstaihin.

Lue lisää

Väestöliiton Poikien Puhelin nuorille

Poikien Puhelimeen voi soittaa tai heidän kanssaan voi chattailla asiasta kuin asiasta. Poikien Puhelin palvelee maanantaista-perjantaihin.

Lue lisää

Et ole yksin -palvelu urheiluille nuorille

Väestöliiton Et ole yksin -palvelu tukee häirintää, epäasiallista käytöstä tai seksuaaliväkivaltaa kokeneita urheilijoita.

Lue lisää

Lisätietoa kampanjasta saa verkkosivuiltamme: www.kumita.fi tai sähköpostitse: kumita@vaestoliitto.fi.



Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa



Ota meihin yhteyttä:
kumita@vaestoliitto.fi

Tilaa uutiskirje

Rekisteriseloste

© 2025 Väestöliitto
Kalevankatu 16, PL 849, 00101 Helsinki

Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä