

Taulukko 1. Vuosina 2020–2024 julkaistut tutkimuskatsaukset vanhempien ruutuaajan vaikutuksista lasten kasvuympäristöön ja kehitykseen. Tutkimuskatsaukset sisältävät yhteensä 104 erillistä tutkimusta.

Kirjoittaja(t)	Julk. vuosi	Tutkimukset vuosilta	Selittävät muuttujat	Tulosmuuttujat	Tutkimusten määrä
Arnaudeau et al.	2024	2002-2022	Vanhemman ruutuaika lapsen läsnä ollessa	Vanhempi-lapsi-suhteen laatu ja lapsen kehitys	42
Braune-Krickau et al.	2021	2017-2020	Vanhemman ruutuaika lapsen läsnä ollessa	Vanhemmuuden laatu	12
Dixon et al.	2023	2018-2021	Vanhemman ruutuaika lapsen läsnä ollessa	Lapsen tai nuoren mielenterveys	13
Hood et al.	2021	2020	Vanhemman ruutuaika (lapsen läsnä ollessa)	Kiintymys	2
Knitter et al.	2020	2007-2019	Vanhemman ruutuaika lapsen läsnä ollessa	Vanhempi-lapsi-vuorovaikutus	21
Komanchuk et al.	2023	2008-2021	Vanhemman ruutuaika lapsen läsnä ollessa	Vanhempi-lapsi-suhteen laatu ja lapsen kehitys	64
Lin et al.	2024	2018-2023	Vanhemman ruutuaika lapsen läsnä ollessa	Lapsen tai nuoren mielenterveys	15 (n=22478)
Mikić et al.	2022	2010-2021	Vanhemman ruutuaika lapsen läsnä ollessa	Vanhempi-lapsi-vuorovaikutus ja lapsen kehitys	22
Tammisalo & Rotkirch	2022	2012-2019	Vanhemman ruutuaika	Vanhempi-lapsi-suhteen laatu	9
Tariq et al.	2022	2012-2020	Sosiaalisen median käyttö	Yhteydenpito ja vuorovaikutus	14

Taulukko 2. Vanhempien ruutuajan haitat ja hyödyt lapsen kasvuympäristölle ja kehitykselle tutkimuksissa käytettyjen tulosmuuttujien perusteella. Lihavoituna pitkittäis- ja koeasetelmista saatuja tuloksia. (Taulukko jatkuu seuraavalla sivulla)

	0-6 v.	7-12 v.	13 +
Haittoja	Lower parental responsiveness IIIII Parental guilt Lower attention/engagement II Parental "Still face" III Co-parenting dissatisfaction Parenting stress/tension I Lower parental sensitivity II Parental severity I Lower parental empathy	Lower parental responsiveness Parental guilt	Lower parental responsiveness Parental guilt Lower conversation closeness (mere presense of smart phone) Parental neglect Parental rejection
Vanhemmuudelle	Time displacement Lower rates/durations of joint attention I Less (non-)verbal interaction III Disrupted rhythm of interaction Less eye contact, proximity and play II Insecure attachment	Time displacement Lower companionship Lower sense of connection More conflict Less emotional support Lower attachment (child rated)	Lower sense of connection I Lower intimacy/affection Lower rates/durations of interaction Lower relationship quality Lower attachment Lower relationship satisfaction II
Vanhempi-lapsi-suhteelle	Child dysregulated/risky behaviour IIIIII Negative affect/psych. state IIIIIIIIIII Child lower emotional self regulation Child poorer imitation Lower social competence II Lower language skills I	Depressive symptoms Negative psychological state Less satisfaction in family Lower social competence Lower emotional intelligence Child screen time	Depressive symptoms IIIIIIIIIII Negative psychological state IIII Cyberbullying III Lower cognitive ability I Poor mental health IIIII ICT addiction/problematic use IIIIIIIIIII Lower perceived maternal acceptance Moral disengagement Suicide ideation
Lapsen hyvinvoinnille ja kehitykselle			

	0-6 v.	7-12 v.	13 +
Hyötyjä	- Attachment - Relationship functioning - Needed disengagement	- Parenting quality at low rates of use	- Higher pro-social behaviour among teens - More online communication
Ei yhteyttä	- Child restlessness - Word learning after brief interruptions - Parental sensitivity after brief interruption - Verbal interactions - Maternal responsiveness	- Child restlessness - Attachment (mother rated)	- Conversation quality - Bonding - Sensitivity - Discipline - Importance of child welfare