



vaestoliitto.fi

vaestoliitonblogi.com

hyvakysymys.fi

Tukea ja toivoa vaikeassa tilanteessa oleville perheille

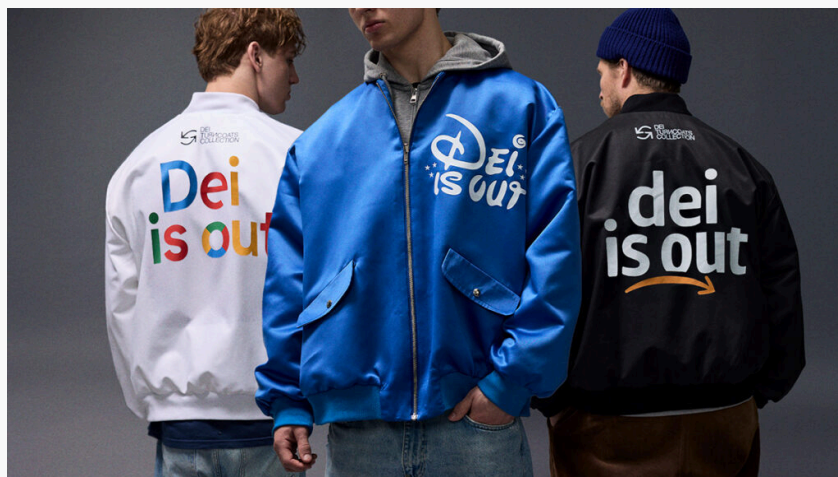
Kaikki on perheestä
-vetoomuksemme kutsuu
parhaillaan yritykset ja yhteisöt
mukaan tukemaan erityisesti
vaikeassa elämäntilanteessa
olevia lapsiperheitä ja
Väestöliiton työtä näiden
perheiden hyväksi. Tämän
vuoden lahjoituspäätösten
tekeminen on ajankohtaista
monissa yrityksissä juuri nyt.



Voit auttaa vinkkaamalla lahjoituskohteestamme omalla työpaikallasi ja omassa verkostossasi! Avullasi voimme kutsua yritykset lahjoittamaan toivoa lapsiperheille ja huolehtia siitä, ettei yksikään perhe jäisi huolineen yksin. [Lisätietoja vetoomuksestamme löydät täältä.](#)

Kiitos siitä, että seuraat Väestöliiton toimintaa uutiskirjeemme kautta! Olet lämpimästi tervetullut palvelujemme pariin sekä syksyn koulutuksiin ja tilaisuuksiin verkossa ja kohtaavasti!

Tiina Ristikari,
toimitusjohtaja



Huomasitko Väestöliiton kampanjan?

Avasimme kesäkuun alussa takinkääntäjien verkkokaupan. Huomasitko sinä kesällä DEI Turncoats -kampanjamme?

Huomasin!

En huomannut.

Katso videolta keskustelu Sateenkaarioikeudet uhattuna – vastavoimaa antigender-liikkeelle. Keskustelu käytiin Maailma kylässä -festivaaleilla toukokuussa 2025.

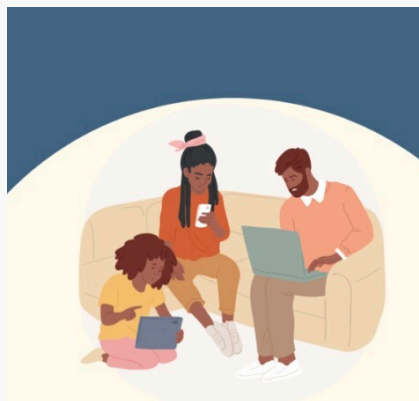


Olemme mukana Kirjamessuilla – tule kuuntelemaan lavaohjelma seksuaalikasvatuksesta!



Olemme lokakuussa mukana Kirjamessuilla yhdessä YK-toimijoiden kanssa. Järjestämme lavaohjelman kokonaisvaltaisesta seksuaalikasvatuksesta 24.10. klo 11.00–11.30 Vallisaari-lavalla. Tule kuulemaan, miten seksuaalikasvatuksella muutetaan maailmaa! Haastattelussa tietokirjallisuuden Finlandia-voittaja Sofia Tawast ja YK:n seksuaali- ja lisääntymisterveysjärjestö UNFPAn asiantuntija. Haastattelijana on toimittaja Liselott Lindström.

Lue lisää tästä!



Lapsille koituvien digihaittojen vähentäminen edellyttää myös vanhempien ruutuajan tarkastelua

Erilaisten älylaitteiden käyttö hallitsee nykyään monen arkea ja vaikuttaa myös

vanhemmuuteen. Tutkimusten mukaan vanhempien runsas älylaitteiden käyttö eli ruutu-aika voi heikentää lapsen mahdollisuuksia saada kasvokkaisia virikkeitä ja hoivaa. Julkaisimme yhdessä NetResilience-hankkeen kanssa aiheesta tutkimuskoosteen sekä suosituksia suomalaisten digitaalisen hyvinvoinnin tukemiseksi.

Kooste ja suositukset

**Viimeksi
kysyimme:**

**Huolettaako oma
ruutuaika?**

Vastanneista

66 %

sanoi: Kyllä huolettaa!



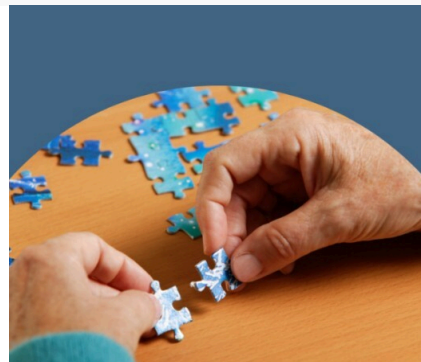
Miehillä kumppanin puute ja naisilla ilmastohuolet

Miksi suomalaiset lykkäävät lastensaantia? Ja miten naiset ja miehet eroavat syissä lykätä vanhemmuutta tai jättäytyä vapaaehtoisesti lapsettomiksi?

Lue artikkeli!

Suosituin ikäntyvien vapaa-ajan aktiviteetti on lukeminen

Tietovuoto-artikkelissa tehdään katsaus siihen, mitä Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (SHARE) -aineisto kertoo 50 vuotta täyttäneiden suomalaisten vapaa-ajan aktiviteeteista.



Lue Tietovuoto!



**Hae mukaan
Womento-
mentorointi-
ohjelmaan 21.9.
mennessä!**

Womento-mentorointi on työuramentorointia korkeasti koulutetuille maahan muuttaneille naisille. Mentoroinnin kautta vapaaehtoinen samalla alalla Suomessa työskentelevä nainen (mentori) tukee maahan muuttanutta naista (aktoria) työurasparrauksen kautta. Mentorointiin voi osallistua valtakunnallisesti, sillä ryhmä toteutetaan etäyhteyksien kautta.

Väestöliiton syksyn 2025 Womento-mentorointiohjelman [haku on auki 21.9. asti](#) ja haemme ohjelmaan mukaan sekä mentoreita että aktoreita eri ammattialoilta. Mentoroinnin avulla tuetaan aktorien hyvinvointia, työelämäosallisuutta, kielitaitoa ja ammatillista itsevarmuutta.

Lisätiedot: palvelupäällikkö Gunta Ahlfors, [gunta.ahlfors\(at\)vaestoliitto.fi](mailto:gunta.ahlfors(at)vaestoliitto.fi)



Uutta: nettiluento turvallisesta seurustelusta

Nettiluento Turvallinen seurustelu tarjoaa tietoa ja työkaluja seurusteluväkivallan tunnistamiseen ja ennaltaehkäisyyn. Luennolla avataan väkivallan eri muotoja, sekä ohjeita tunteiden rauhoittamiseen ja avun hakemiseen. Materiaali sisältää sekä videon että valmiit kalvot, joita voi helposti hyödyntää esimerkiksi opetuksessa.

Ota käyttöön valmis kokonaisuus ja tue nuoria rakentamaan turvallisia ja kunnioittavia ihmissuhteita. [Tutustu "Turvallinen seurustelu" -nettiluentoon HyväKysymys.fi-palvelussa.](#)

Seksuaali- ja ihmissuhdeneuvonnassa on chateissa uudet aukioloajat:

Tutustu palveluihimme!

PARISUHDEAIHEINEN

PÄIVYSTYS-
CHAT

Tiistaisin kello 12–15
Hyvä kysymys -alustalla

PARISUHDEAIHEINEN

AJANVARAUS-
CHAT

Vaihtuvin ajoin
Hyvä kysymys -alustalla

PARISUHDE-
PUHELIN

Maanantaisin kello 14–16
050 337 9053

Väestöliitto

Valtakunnallista ja maksutonta tukea parisuhteiden kysymyksiin

Älä jää yksin parisuhdehuolien kanssa, vaan ota yhteyttä asiantuntijoihimme! Väestöliiton Parisuhdekeskus Katajan parisuhdepuhelin palvelee maanantaisin klo 14–16 ja parisuhdeaiheinen päivystyschat tiistaisin klo 12–15. Lisäksi ajanvarauschateja on saatavilla vaihtelevin ajoin. Palvelut ovat anonyymeja ja maksuttomia!

[Lisätietoa parisuhdepuhelimesta.](#)

[Lisätietoa parisuhdeaiheisista chateista.](#)



Uutta: parisuhdekurssi vanhemmille, joiden lapsella on neurokehityk- sellisiä haasteita

Neurokirjon kehitykselliset haasteet vaikuttavat koko perheeseen ja vanhemmuudessa selviytymisen kokemukseen. Uudella maksuttomalla verkkokurssilla pohditaan, millä tavoin lapsen tai nuoren erityisen tuen tarpeet voivat näkyä vanhempien parisuhteessa sekä sitä, mitkä seikat parisuhdetta vahvistavat. Kurssin voi tehdä kuka tahansa omassa tahdissaan eikä se vaadi kirjautumista. [Löydät kurssin täältä!](#)

Kurssin lisäksi Väestöliiton Parisuhdekeskus Katajan Parina perheen arjessa -hanke tarjoaa maksutonta keskustelutukea verkossa.

Lisätietoa hankkeesta

Parisuhdeaiheisia luentoja

- | | |
|--|---|
| Ti 16.9.
18.00–19.30 | Parisuhdeaiheinen webinaari vanhemmille, joiden lapsella on päihderiippuvuus |
| To 25.9.
17.30–19.00 | Ilta parisuhteelle: Työkaluja parisuhteen vuorovaikutukseen |
| Ti 30.9.
18.00–19.30 | Parisuhdeaiheinen webinaari lapsensa menettäneille |
| Ti 7.10.
18.00–19.30 | Ilta parisuhteelle: Kaipaamaan kainalo - työkaluja läheisyyden, hellyyden ja seksuaalisuuden vahvistamiseen |
| To 23.10.
17.30–19.00 | Ilta parisuhteelle: Työkaluja parisuhteen tunnetaitoihin |
| To 4.12.
17.30–19.00 | Ilta parisuhteelle: Työkaluja ristiriitojen rakentavaan ratkaisuun |

 Väestöliitto

Parisuhdeaiheisia verkkoluentoja luvassa pitkin syksyä

Lämpimästi tervetuloa pysähtymään parisuhteen teemojen äärelle Väestöliiton Parisuhdekeskus Katajan luentojen parissa! Kaikki luennot ovat maksuttomia ja ne toteutetaan verkossa.

[Lue lisää ja ilmoittaudu kuulolle!](#)

Syksy on alkanut! Tekeekö mielesi

kääriytyä vilttiin ja
sytytellä kynttilöitä

ulkoilla niin paljon kuin
mahdollista

etsiskellä jouluvaloja

alkaa suunnitella jo ensi
kesää

Ruuhkavuodet 2 -hanke esillä mediassa

Työsuojelurahaston rahoittama Ruuhkavuodet 2 -hanke sai kesälomien jälkeen vauhdikkaan lähdön, kun hankkeen johtaja Anna Kokko oli 1.8. keskustelemassa iäkkäiden läheisten hoivasta Varman toimitusjohtaja Risto Murron kanssa MTV:n Huomenta Suomessa. [Katso haastattelu](#) (10 min.). Hankkeen teemasta oli myös laaja artikkeli ja [haastattelu Anna-lehdessä](#) heinäkuussa.



Tarkempaa tietoa hankesivulla



Kuva: tekoäly

Isänpäiväjuhlan valmistelut etenevät

Väestöliitto ja muut järjestävät tahot valmistautuvat ikimuistaiseen tilaisuuteen, kun Suomessa myönnetään ensimmäistä kertaa valtiolliset kunniamerkit isille 9.11.2025. Tasavallan presidentin päätös kunniamerkkien saajista tulee julkiseksi lokakuussa 2025.



Väestöliiton Et ole yksin -toiminta järjestää lokakuussa **avoimia ja maksuttomia koulutuksia urheilun sekä muun lasten ja nuorten vapaa-ajan harrastamisen parissa toimiville**. Koulutukset antavat valmiuksia tunnistaa, ehkäistä ja puuttua väkivaltaan, häirintää ja muuhun epäasialliseen käytökseen. [Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan.](#)

Et ole yksin -toiminta vahvistaa häirintäyhdyshenkilötoimintaa suomalaisessa urheilussa. Järjestämme lajiliittojen häirintäyhdyshenkilöille [vertaisryhmätapaamisia](#). Olemme julkaisseet yhteistyössä [FS:n](#), [Salibandyliiton](#) ja [TUL:n](#) kanssa [oppaan urheiluseurojen häirintäyhdyshenkilöille](#). Kehitämme parhaillaan uusia materiaaleja ja käytäntöjä seurojen häirintäyhdyshenkilötoiminnan tueksi Urheilun turvallisen toimintaympäristön työryhmässä. Työryhmän perusti [Urheilun eettisten asioiden neuvottelukunta](#).

Haluamme myös avata **näkymiä harrastamisen mahdollisuuksiin** ja herättää keskustelua lasten ja nuorten harrastamisen turvallisuudesta **uudella lyhytvideosarjalla!** Uusi jakso julkaistaan joka tiistai Väestöliiton Instagramissa ja Facebookissa kuukauden ajan. Jaksoissa pääsee kurkistamaan erilaisiin harrastuksiin sekä pohtimaan lajin harrastajien ja asiantuntijoiden kanssa, miten lajissa ehkäistään häirintää ja väkivaltaa. Käy kurkistamassa!

Osallistu arpajaisiin Et ole yksin -työmme hyväksi

Voit nyt tukea lasten ja nuorten turvallista harrastustoimintaa ostamalla arvan. Arpajaisten tuotto ohjataan Et ole yksin -toimintaamme, jonka tavoitteena on ennaltaehkäistä ja vähentää häirintää, syrjintää ja epäasiallista käytöstä erityisesti lasten ja nuorten harrastustoiminnassa.

Osta arpa soittamalla numeroon 0600 0 3000. Soiton hinta on 6,08 €/puhelu + pvm/mpm. Saat välittömästi tiedon, voitatko, sekä ohjeet voiton lunastamiseen. Arpajaislupa RA/2025/857 [Lisätietoja löytyy täältä!](#)



Tiesitkö, että Väestöliiton työtä voi muistaa myös testamenttilahjoituksella?

Testamenttilahjoitus on kaunis tapa jättää itsestään jälki tuleville sukupolville. Muistamalla Väestöliittoa testamenttissasi annat tukesi työllemme turvallisten ihmissuhteiden, ihmisoikeuksien ja hyvinvoinnin puolesta ja autat meitä rakentamaan inhimillisesti kestäväää elämää ja tulevaisuutta. Testamenttilahjoitus kertoo jälkipolville sinun arvoistasi ja siitä, mikä sinulle on tärkeää.

Lauantaina 13.9. vietetään kansainvälistä testamenttilahjoittamisen päivää, jonka tavoitteena on lisätä tietoisuutta testamenttilahjoittamisen mahdollisuudesta. Yhä useammat harkitsevat itselleen tärkeän järjestön muistamista omassa testamentissaan.

Lisätietoja testamenttilahjoittamisesta

Väestöliitto vaikuttaa

Kannanottomme ja lausuntomme löydät [vaikuttamissivuiltamme](#) ja mediatiedotteet verkkosivujemme [Ajankohtaisista](#).



Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa



Ota meihin yhteyttä:
viestinta@vaestoliitto.fi

[Tilaa uutiskirje](#)

[Rekisteriseloste](#)

© 2023 Väestöliitto
Kalevankatu 16, PL 849, 00101 Helsinki

Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä