



Vuoden 2026 Väestöpäivän aiheena on Hoivaherätys

Väestöpäivän aikana puhumme siitä, miten rakenteiden olisi muututtava, jotta työn, perheen ja erilaisten omais- ja läheishoivatilanteiden yhteensovittaminen helpottuisi. Esitämme tuoretta tutkimustietoa ja keskustelemme Väestöliiton perhepoliittisista avauksista. Kuulemme myös näkemyksiä eri alojen työpaikoilta. Laita päivämäärä 12.5. kalenteriin ja seuraa kanavillamme tarkentuvaa tietoa päivän ohjelmasta!

[Lue lisää!](#)

Poikien Puhelimesta kuuluu

Väestöliiton Poikien Puhelin on voittanut Berry Creativen Pro Bono -kilpailun, jossa palkintona on 20 000 euron arvoinen visuaalinen tai strateginen työ kirkastamaan Poikien Puhelimen ilmettä. Kiitos Berry Creative! [Lue lisää aiheesta.](#)



Poikien Puhelin vieraili Göteborgissa suostumus-konferenssissa yhdessä Väestöliiton Et ole yksin -toiminnan ja nuorten seksuaalineuvontachatin kanssa. Paikalla oli pohjoismaisia järjestöjä, jotka työskentelevät suostumuksen parissa. Kahden päivän aikana kuultiin paneelikeskusteluja suostumuksen tilanteesta Pohjoismaissa, ideoitiin workshoppeissa sekä inspiroiduttiin muiden maiden aktiviteeteista, kampanjoista ja strategioista.

Nuorten ja poikien tiimi vierailee tänä keväänä myös useissa kouluissa erilaisilla hyvinvointipäivillä ja -messuilla.

NUORTEN SEKSUAALI- JA IHMISSUHDENEUVONTA 2025

**1278 chat-keskustelua
52 vastattua QA-viestiä**

Asiakkaiden sukupuoli

Naisia	51 %
Miehiä	45 %
Muu sukupuoli	1 %
Ei tietoa	3 %

Asiakkaiden ikä

Alle 13 – 15 v.	14 %
16 – 19 v.	34 %
20 – 28 v.	42 %
> 28 v.	6 %
Ei tietoa	4 %

vaestoliitto.fi/nuoret

Usein kysytyt kysymykset

- Seksiin liittyvät ongelmat
- Kommunikaatio suhteessa
- Mielenterveys
- Ehkäisymenetelmät
- Penis
- Yhteiselämän vaikeudet
- Sitoutumisongelmat
- Itsetyydytys
- Raskauden mahdollisuus
- Pohdinta erosta

Keskustelujen aihealueet yleisyyden mukaan

- Seksi ja siihen liittyvät haasteet
- Seurustelu ja deittailu
- Seksaaliterveys
- Keho ja kehitys, kehon toiminnot
- Muut kuin seksuaalisuuden ja ihmissuhteiden teemat
- Seksin ja seksuaalisuuden hyväksyttävyys ja normit
- Seksuaali- ja sukupuoli-identiteetti
- Väkivalta

Palaute chateista

Palautteen antaneista chat-asiakkaita (n=864), 87 % (n=751) koki tulevansa paremmin toimeen tilanteensa/asiansa kanssa chat-keskustelun jälkeen.

Seksuuonlinevontachattissa palautteen antaneiden (n=256) asiakkaiden fiilis parani keskustelun myötä 3,3:sta 4,2:teen (1=huonoin fiilis, 5=paras fiilis).

Nuorten seksuaali- ja ihmissuhdeneuvonnan vuosiraportti 2025 on julkaistu

Nuorille suunnatut maksuttomat seksuaali- ja ihmissuhdeneuvonta-palvelut tarjoavat tärkeää tukea tilanteissa, joissa kaivataan luotettavaa tietoa ja keskusteluapua. Väestöliiton nuorten palvelut tarjoavat matalan kynnyksen mahdollisuuden käsitellä mieltä askarruttavia kysymyksiä turvallisesti ja nimettömästi.

Vuonna 2025 nuorten seksuaali- ja suhdeneuvonnan chateissa käytiin 1278 keskustelua, ja nuorten kysymys-vastaus-palvelussa vastattiin 52 viestiin. Chat-palvelusta palautetta antaneista 87 % (n=864) koki voivansa paremmin keskustelun jälkeen.

[Tutustu tarkemmin vuosiraporttiin!](#)

Miten puuttua rasismiin harrastus- ja vapaaehtoistoiminnassa?

Puheeksi ottamiseen on hyvä valmistautua etukäteen. Tutustu Et ole yksin -palvelun uuteen "Rasismien puheeksiottaminen toiminnassa" -materiaaliin.

Miten rasismiin voi puuttua harrastus- ja vapaaehtoistoiminnassa? Väestöliiton Et ole yksin -toiminta on julkaissut uuden materiaalin "Rasismien puheeksiottaminen toiminnassa". Materiaali auttaa

tunnistamaan rasistisia tilanteita ja ottamaan ne puheeksi tavalla, joka edistää oppimista, ymmärrystä ja turvallista ilmapiiriä.

Materiaali on suunnattu erityisesti harrastus- ja vapaaehtoistoiminnan aikuisille, jotka toimivat lasten ja nuorten kanssa, kuten:

- ohjaajille ja valmentajille,
- seurojen ja yhdistysten vapaaehtoisille,
- nuorisotyöntekijöille,
- toiminnan järjestäjille ja koordinaattoreille,
- muille aikuisille, jotka vastaavat ryhmän turvallisesta ilmapiiristä.

Puheeksi ottamiseen on hyvä valmistautua etukäteen.

Tutustu materiaaliin!

Vielä ehdit mukaan suosittuun webinaarisarjaan Suukkoja ja säröjä perhesuhteissa!



Perhearki rakentuu monenlaisista hetkistä ja vaiheista. Välillä tarvitaan uusia näkökulmia, oivalluksia ja pieniä käytännön keinoja arjen tueksi.

Väestöliiton Perhepulma järjestää alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmille maksuttoman webinaarisarjan, jossa pureudutaan perhesuhteiden kipukohtiin eri elämänvaiheissa. Webinaarit tarjoavat konkreettisia keinoja arkeen, uusia näkökulmia sekä tilaa pysähtyä pohtimaan omaa vanhemmuutta.

Tulevat webinaarit:

- ti 7.4. klo 17-18: "Ootsä iha urpo!" – Miten selviydyn murkun myrskyistä vanhempänä?
- ti 21.4. klo 17-18: "Sandwich-vanhempi puristuksissa" – Kuinka yhteensovittaa työ, perhe-elämä sekä hoivavastuut useassa sukupolvessa?
- ti 27.10. klo 17-18: "Kun pesä tyhjenee, mitä jää jäljelle?" – Pesään jäävän vanhemman tunteita ja ajatuksia.
- ti 10.11. klo 17-18: "Älä tuu mun tontille!" – Rajojen ja roolien etsintää vanhempien ja appivanhempien kanssa.
- ti 24.11. klo 17-18: "Ylisukupolviset perinnöt, taakkoja ja rikkauksia" – Mitä itse jätän perinnöksi?

Varmista paikkasi ja ilmoittaudu mukaan!

Webinaari Kriisi parisuhteessa

Elämässä tulee eteen erilaisia kriisejä. Uskottomuus, sairaus tai taloudelliset vaikeudet haastavat parisuhdetta. Haastavassa tilanteessa suhde voi ajautua kriisiin ja kumppanit voivat etääntyä toisistaan. Toisaalta kriisistä on mahdollista selvitä yhdessä entistä vahvempina.



Kriisi parisuhteessa –
Miten ylläpitää yhteyttä kumppaniin ja
huolehtia omasta jaksamisesta

Ti 14.4. klo 18.00–19.30 Teamsissa

Väestöliitto Kriisikeskus Turku

Mistä voimavaroja arkeen? Miten vahvistaa pärjäävyyttä ja joustokykyä hankalassa tilanteessa? Miten vaalia yhteyttä ja pitää huolta omasta jaksamisesta?

Tervetuloa Väestöliiton ja MIELI Kriisikeskus Turun maksuttomaan webinaariin tiistaina 14.4. klo 18.00–19.30 kuulemaan näistä teemoista yksin tai yhdessä kumppanin kanssa.

Puhujina Niina Iltanen, kriisityöntekijä MIELI Kriisikeskus Turusta ja Niina Vilkmán, asiantuntija Väestöliitosta.

Ilmoittaudu
kuulolle!



14.4.2026 klo 14–15, Teams

Vanhemmaksi yhä myöhemmin ja harvemmin?
Syntyvyyden ja lapsettomuuden muutokset Suomessa ja Pohjoismaissa

Lapsettomuus Suomessa 1800-luvulta nykypäivään
Milla Salonen, tutkijatohtori, Turun yliopisto, NetResilience

Pohjoismaiden erot siirtymässä vanhemmuuteen
Jessica Nisén, yliopistotutkija, Turun yliopisto, FLUX

Tutkittua tietoa väestörakenteen muutoksista, seurauksista ja ratkaisuista




strateginen tutkimus

Demography Talks –webinaari 14.4. Vanhemmaksi yhä myöhemmin ja harvemmin?

Syntyvyys on vajonnut 2010-luvulta alkaen kaikissa Pohjoismaissa, ja Suomessa muutos on ollut erityisen jyrkkä. Ilmiö on pitkälti seurausta siitä, että vanhemmaksi tullaan myöhemmin ja harvemmin kuin ennen. Suomessa elinikäinen lapsettomuus on yleisempää kuin muissa Pohjoismaissa, mutta sen historiaa ja yleisyyttä on tutkittu vähän.

Lue lisää ja ilmoittaudu webinaariin!

**Viimeksi
kysyimme, mitä
mielesi tekee
tehdä
aurinkoisena
pakkaspäivänä.**

Vastanneista

33 %

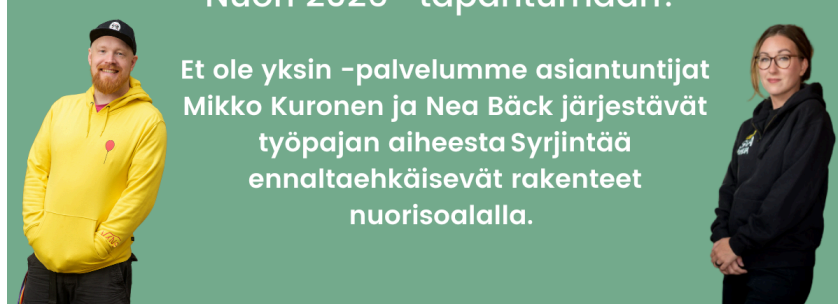
lähti mieluiten pitkälle
hiihtolenkille.

28 % nautti ulkoilmasta
luistellen, 22 % ihasteli

kauneutta sisältä käsin ja 17 %
hurjasteli pulkkamäessä.

**Tervetuloa työpajaan
Nuori 2026 -tapahtumaan!**

**Et ole yksin –palvelumme asiantuntijat
Mikko Kuronen ja Nea Bäck järjestävät
työpajan aiheesta Syrjintää
ennaltaehkäisevät rakenteet
nuorisosalalla.**



Nuorisalan ammattilaiset, tervetuloa Väestöliiton asiantuntijoiden työpajaan Nuori 2026 -tapahtumassa keskiviikkona 15.4. klo 11–12 Finlandia-talossa Veranda-tilassa.

Et ole yksin –palvelumme asiantuntijat Mikko Kuronen ja Nea Bäck järjestävät työpajan aiheesta Syrjintää ennaltaehkäisevät rakenteet nuorisosalalla.

Työpaja tarjoaa katsauksen urheiluharrastamisen puolella hyödynnetyistä rakenteista, jotka voivat vastata nuorisalan tarpeisiin. Yhteisessä keskustelussa keräämme myös osallistujilta heidän hyödyntämiään tarkoituksenmukaisia ratkaisuja yhteiseen käyttöön.

Väestöliitto on myös messualueella 2. kerroksen alueella 3A.

Viikonloppuna siirreltiin taas kelloja. Pitäisikö kesäajasta luopua?

Kyllä,
viimeinkin!

Ei
tarvitse!



Tutkimustuloksia väestönmuutoksesta

Strategisen tutkimuksen Demography-ohjelma on julkaissut verkkosivuilleen koonnit ohjelman hankkeiden tutkimustuloksista. Tavoitteena on tarjota tiedon käyttäjälle ajankohtaista ja luotettavaa tutkimustietoa väestörakenteen muutoksista helposti saavutettavassa ja tiiviissä muodossa – yhdestä paikasta.

Tutustu tutkimusteemoihin!



Alle 29-vuotiaiden suositut suhdechatit laajenevat!

Varattavissa olevia aikoja avataan viikottain 10-12 kappaletta. Suhdechatissa voit keskustella asiantuntijan kanssa monenlaisista ihmissuhteiden kysymyksistä. [Tästä ajanvaraukseen.](#)

Alle 29-vuotiaiden päivystyschatit jatkavat tuttuun tapaan torstaisin klo 17-19 ja perjantaisin klo 14-16. Tervetuloa! [Tästä päivystychatiin.](#)



Nouda oma julisteesi seksuaalioikeuksista Väestöliitosta

Tarvitsetko esimerkiksi koulun käytäville, nuorisotilaan, terveydenhoitajan huoneeseen, luokkahuoneeseen, terapiatilaan tai muualle julisteen seksuaalioikeuksista? Väestöliitosta löytyy neljä erilaista: pelkillä otsikoilla, laajemmilla selitysteksteillä, selkokielellä ja englanniksi. Voit noutaa 50x70cm kokoisin julisteen Väestöliiton toimistolta Kalevankadulta

Helsingistä sovitusti. Ota yhteyttä sanna.kotiranta@vaestoliitto.fi.

Julisteet on myös mahdollista ladata maksutta nettisivuiltamme:

[Materiaaleja seksuaalioikeuksista](#)

Väestöliitto vaikuttaa

Kannanottomme ja lausuntomme löydät [vaikuttamissivuiltamme](#) ja mediatiedotteet verkkosivujemme [Ajankohtaisista.](#)



Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa



Ota meihin yhteyttä:
viestinta@vaestoliitto.fi

Tilaa uutiskirje

Rekisteriseloste

© 2023 Väestöliitto
Kalevankatu 16, PL 849, 00101 Helsinki

Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä