



vaestoliitto.fi

vaestoliitonblogi.com

hyvakysymys.fi



Tasa-arvo ja seksuaalioikeudet vakiintuvat osaksi kotoutumiskoulutusta Suomessa

Väestöliiton TASE-hanke on vahvistanut kotoutumisen parissa työskentelevien ammattilaisten sekä kotoutujien osaamista ja tietoutta tasa-arvosta ja seksuaalioikeuksista.

Väestöliitto tarjosi hankkeessa koulutusta ja neuvontaa 16 viranomaistaholle, koulutti 600 sosiaali- ja terveysalan asiantuntijaa ja 40 omakielisten ryhmien ohjaajaa, tuki 200 kotoutumiskoulutuksen kouluttajaa opetusmateriaalien käyttöönotossa sekä 500 kotoutujaa kotoutumiskoulutuksissa ja ryhmissä. Lisäksi kotoutumiskoulutusten ja yhteiskuntaorientaation käyttöön tuotettiin opetusmateriaaleja kuten puheeksi ottamisen kortit.

Hankkeessa kehitetyt sisällöt ja toimintamallit ovat juurtuneet osaksi kotoutumiskoulutusta, yhteiskuntaorientaatiota, tulkkaukoulutuksia ja yhdistysten toimintaa. Materiaalit ja koulutettu verkosto varmistavat työn jatkuvuuden myös hankkeen päättymisen jälkeen.

[Lue lisää hankkeen tuloksista](#)



Tervetuloa Väestöpäivään 12.5.

Miten voimme paremmin tukea lapsiperheitä? Miten työnteko ja läheisten hoiva saadaan mahtumaan samaan arkeen? Keille kuuluu iäkkäiden läheisten hoiva jatkossa? Tuleeko suomalaista sukupolvisopimusta päivittää?

Väestöpäivän aiheena on tänä vuonna "Hoivaherätys! Kohti maailman parasta perhepolitiikkaa". Puhumme siitä, mikä haastaa työtä ja hoivaa, kuulemme näkemyksiä eri alojen työpaikoilta ja esittelemme tutkimustuloksia.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan

Pohditko hoivan ja työelämän yhdistämistä omassa elämässäsi?

Kyllä, aihe on ajankohtainen

En tällä hetkellä

Suursuosioon noussut Jumppatyöt – teatteriesitys yhteistyössä Väestöliiton Et ole yksin –palvelun kanssa

Urheilu ja liikunnan harrastaminen ovat maamme suosituimpia vapaa-ajanviettopajoja. Koemme suosikkilajiemme parissa iloa, onnistumisen tunteita, luomme uusia ystävyysuhteita ja vietämme harjoittelun parissa satoja ja tuhansia tunteja. Koemme joskus harrastuksemme parissa myös satuttavia tekoja. Sen vaikutukset näkyvät ahdistuksena ennen treenejä, inhottavina viesteinä puhelimessa, huutojen vastaanottamisena joukkuekavereiden edessä ja viimekädessä harrastuksen lopettamisena. Ilmoitus valmentajalle: en tule enää harjoituksiin.

Joukkuevoimistelusta, menestyksestä ja sen hinnasta kertova suursuosioon noussut Jumppatyöt–teatteriesitys tekee yhteistyötä Et ole yksin –palvelumme kanssa, jotta kenenkään ei tarvitsisi selvitä yksin silloin, kun on tullut kohdelluksi kaltoin harrastuksessa.

Jumppatytöillä ja legendaarisella Piruetti-vaatevalmistajalla on yhteistyömallisto, jonka Jumppatyttöjen osuus tuotoista lahjoitetaan lasten ja nuorten hyvinvoinnin ja turvallisen harrastamisen tukemiseen urheilussa. Tuotot jaetaan puoliksi kahteen kohteeseen: Ihmisoikeusliitolle ihmisoikeuksien toteutumiseen urheilussa ja Et ole yksin -toimintaan. Mallisto on myynnissä rajoitetun ajan Tahto-urheilumuseossa, Piruetin verkkokaupassa ja Helsingin liikkeessä. Olisiko tässä hyvää tekevä lahja lähestyvään äitienpäivään?

Tutustu mallistoon



Olemme mukana Maailma kylässä -festivaaleilla

Toukokuussa festaroidaan Lasipalatsikorttelissa

Olemme mukana Maailma kylässä -festivaaleilla 16.-17.5.2025 Helsingin Lasipalatsikorttelissa. Tule tapaamaan meitä Mahdollisuuksien torille Bio Rexiin Lasipalatsin 2. kerrokseen ja kuulemaan kansainvälisestä työstämme seksuaalioikeuksien eteen. Pisteellämme on jaossa ilmaisia materiaalejamme.

Lue lisää

Nähdäänkö festareilla?

Todellakin
nähdään!

Ei tällä
kertaan!

Pohditko perheellistymistä? Onko teillä eripariset toiveet lapsista?

Voit tulla keskustelemaan ammattilaisen kanssa suhteen pulmakohdista ja perheellistymiseen liittyvistä pohdinnoista.

Tarjoamme keskustelutukea verkkovälitteisesti 1-3 tapaamisen verran. Voit tulla yksin tai yhdessä kumppanisi/kumppaneidesi kanssa. Keskustelutuki on maksutonta, ja se on suunnattu aikuisille, joilla ei ole lapsia.

Ilmoittaudu
keskustelutukeen

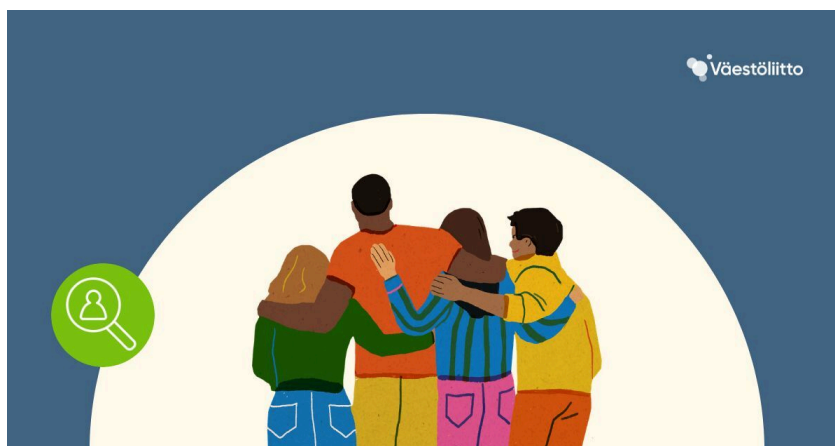


Kaipaatko tukea vanhemmuuteen, ihmissuhteisiin tai perhearjen kysymyksiin?

Väestöliiton Perhepulma-palvelu tarjoaa maksutonta ja ammatillista keskustelutukea lasta odottaville sekä alle 18-vuotiaiden lasten vanhemmille.

Voit ottaa yhteyttä, kun mielessä on huolia tai kysymyksiä liittyen esimerkiksi vanhemmuuteen, lasten kasvatukseen, ihmissuhteisiin tai seksuaalisuuteen.

Tutustu palveluun ja ota yhteyttä



Mitä Perhebarometri 2025 kertoo ystävyys-suhteista eri alueilla?

Ystäviä tavataan kasvokkain selvästi harvemmin kuin, mitä heihin ollaan muuten yhteydessä. Miehet tapaavat jonkin verran useammin läheisiä ystäviään kuin naiset. Alueittain katsottuna ystävien määrä tai läheisten

ystävysten yhteydenpidon tiheys ei vaihtele paljonkaan. Uudellamaalla, jossa ystävien määrä on korkeampi, kasvokkaiset tapaamiset läheisten ystävien kanssa ovat kuitenkin hieman harvemmassa.

Lue lisää

**Viimeksi
kysyimme,
pitäisikö
kesäajasta
luopua.**

Vastanneista

92 %

oli sitä mieltä, että kyllä pitäisi.



Parisuhdeaiheinen webinaari puolisoille, kun kumppani sairastaa psyykkisesti

Puolison mielenterveyden haasteet vaikuttavat parisuhteeseen sekä koko perheen elämään. Puolison mielenterveyden haasteet voivat ajaa parisuhteen kriisiin ja kumppanit voivat etääntyä toisistaan. Toisaalta kriisistä on mahdollista selvitä yhdessä entistä vahvempina. Miten vuorovaikutusta voisi parantaa, jotta se vahvistaisi yhteyttä?

Tervetuloa Väestöliiton ja FinFami ry:n maksuttomaan webinaariin **tiistaina 19.5. klo 18.00–19.30** kuulemaan näistä teemoista yksin tai kumppanin kanssa!

Puhujina Anne Alakiuttu FinFamista, asiantuntija Niina Viikman Väestöliitosta sekä kokemuspuhuja.

Ilmoittaudu kuulolle



Leskeksi jääminen vähentää isoisien antamaa hoivaa, mutta ei vaikuta isoäitien osallistumiseen

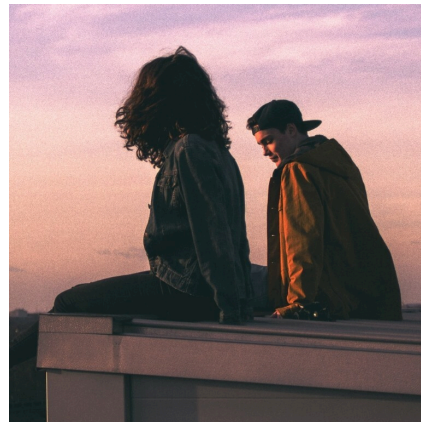
Tutkimus osoittaa, että leskeys vähentää merkittävästi isoisien, mutta ei isoäitien, osallistumista lastenlasten hoitoon. Isoisien hoivapäivät vähenevät leskeytymisen myötä selvästi, mutta isoäitien hoivapanos sen sijaan säilyy lähes muuttumattomana puolison kuolemasta huolimatta.

Lue lisää

Viisi vinkkiä parisuhdeahdistuksen helpottamiseksi!

Nuorten suhdechat -palveluissa keskusteluun nousee usein parisuhdeahdistus. Vaikka on ihastunut tai rakastunut, niin epäily ja ahdistus kalvaa. Moni nuori kokee riittämättömyyttä. Lue asiantuntijamme artikkeli "Ulos parisuhdeahdistuksesta", [tee testi](#) ja [hakeudu chatteihin!](#)

Lue artikkeli



Väestöliitto vaikuttaa

Kannanottomme ja lausuntomme löydät [vaikuttamissivuiltamme](#) ja mediatiedotteet verkkosivujemme [Ajankohtaisista](#).



Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa



Ota meihin yhteyttä:
viestinta@vaestoliitto.fi

Tilaa uutiskirje

Rekisteriseloste

© 2023 Väestöliitto
Kalevankatu 16, PL 849, 00101 Helsinki

Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä