

Turvallisen parisuhteen huoneentaulu

- Turvallisessa parisuhteessa ollaan tasa-arvoisia.
- Kumppaneiden ajatukset ja tunteet ovat yhtä tärkeitä. Niille on tilaa tulla ilmaistuksi ja kuulluksi.
- Kumppaneiden rajoja kunnioitetaan. Molemmat voivat kieltäytyä kosketuksesta milloin vain ilman pelkoa seurauksista
- Kumppaneilla on mahdollisuus sanoa ei tilanteille, jotka tuntuvat vaikeilta tai epämiellyttäviltä.
- Kumppaneilla tulee olla oikeus yksityisyyteen, omiin ajatuksiin, uskomuksiin ja valintoihin, ystäviin ja kiinnostuksenkohteisiin.
- Kumppaneiden täytyy olla turvassa niin fyysiseltä, henkiseltä kuin emotionaaliselta kaltoinkohtelulta.
- Turvallisesta suhteesta voi myös turvallisesti lähteä.