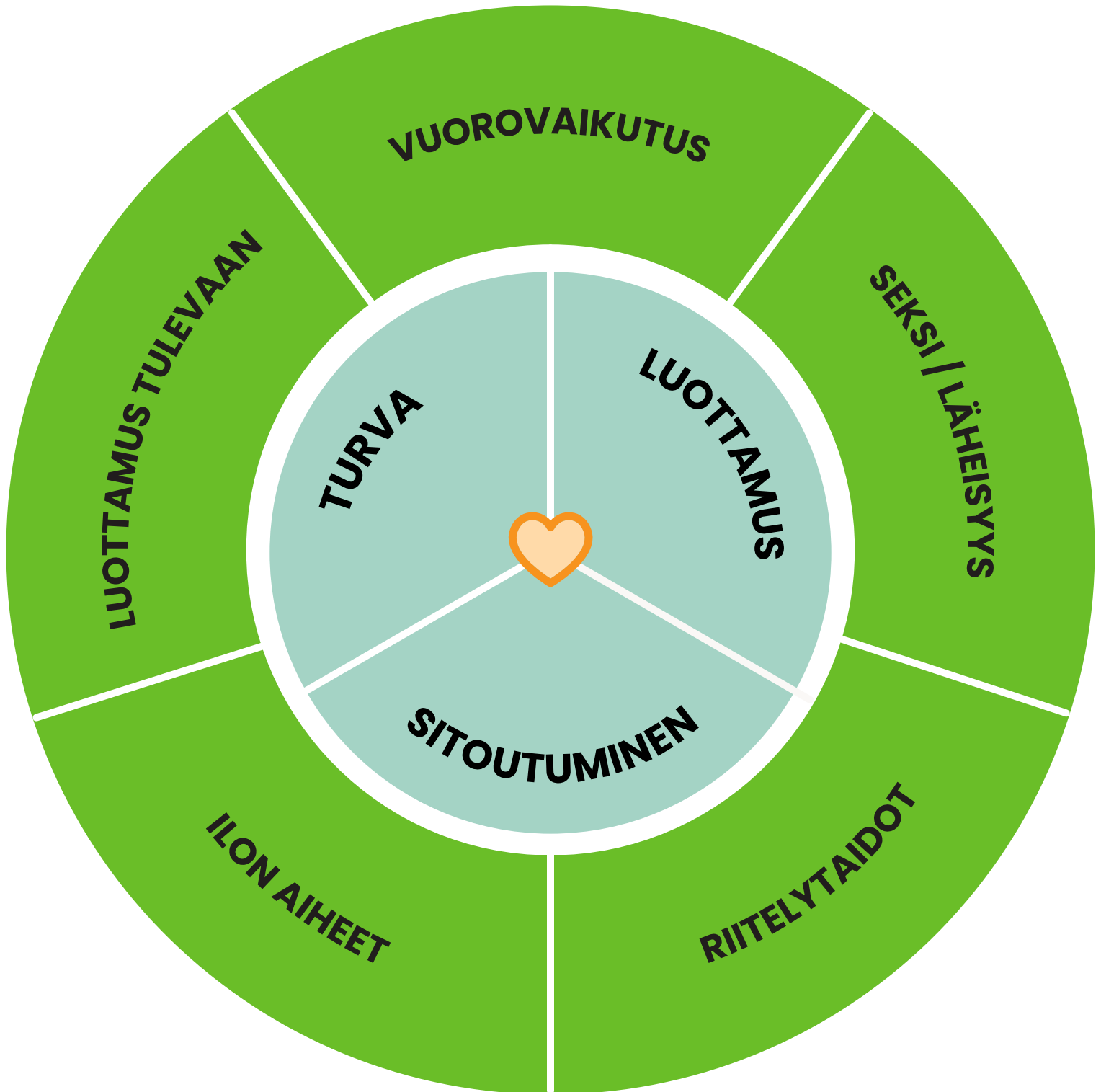


Toimivan parisuhteen perusta



PERUSTARPEET

Turva

Onko suhde emotionaalisesti, psyykkisesti ja fyysisesti turvallinen?
Miten turvallisuuden tunne lisääntyy?

Luottamus

Onko suhteessa riittävästi luottamusta?
Millaiset asiat vahvistavat luottamusta?

Sitoutuminen

Millaisia ulkoisia sitoutumisen merkkejä suhteessa on?
Millaisia sisäisiä sitoutumisen merkkejä suhteessa on?

PERUSTARPEITA TUKEVAT TARPEET

Läheisyys/seksi

Onko suhteessa molempia tyydyttävää läheisyyttä?
Miten seksuaalisuus toteutuu suhteessa?

Riitelytaidot

Millainen on suhteen riitelykulttuuri?
Miten riitelyn tapoja voisi muuttaa suhteessa?

Vuorovaikutus

Miten suhteessa puhutaan ja kuunnellaan?
Miten vuorovaikutusta voisi vahvistaa?

Ilon aiheet

Millaisista asioista suhteessa iloitaan?
Millaisia ilon aiheita suhteessa olisi hyvä olla lisää?

Luottamus tulevaan

Mitä suhteessa ajatellaan tulevaisuudesta?
Millaiset asiat lisäävät luottamusta siihen, että kaikesta selvitään?