

vaestoliitto.fivaestoliitonblogi.comhyvakysymys.fi

Nora Grotenfelt kotimaan toimintojen johtajaksi

Väestöliiton hallitus on nimittänyt lääketieteen tohtori, yleislääketieteen erikoislääkäri **Nora Grotenfeltin** Väestöliiton kotimaan toimintojen johtajaksi. Hän aloittaa tehtävässään 21.9.2026.

Grotenfeltilla on vahva tausta lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistämisessä sekä vaikuttavuuden kehittämisessä, talousvastuussa ja laajojen yhteistyöverkostojen rakentamisessa. Hän vahvistaa entisestään Väestöliiton kotimaan toimintojen osaamista palveluiden kehittämisestä ja vaikuttavien ratkaisujen luomisesta



– Olen todella ilahtunut tästä nimityksestä. Nora Grotenfelt tuo kotimaan toimintoihin mukanaan vahvaa osaamista paitsi lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin edistämisestä, myös strategisesta johtamisesta ja yhteistyöstä sidosryhmien kanssa. Toivotamme Noran ilolla tervetulleeksi taloon! riemuitsee Väestöliiton toimitusjohtaja **Tiina Ristikari**.

Lue koko nimitysuutinen



**Väestöliiton
WOMENTO
mentorointi**

Hakuaika 20.9.2026 asti

Tule mukaan
AKTORIKSI tai MENTORIKSI



Tule mukaan mentoriksi oman alasi osaajalle!

Väestöliiton Womento-mentorointi tukee koulutettujen Suomeen muuttaneiden naisten hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä vahvistamalla työelämäosallisuutta. Mentori tukee aktoria kasvattamaan

osaamistaan, vahvistamaan itsevarmuutta ja valmiuksiaan työllistyä koulutustaan vastaavalle alalle Suomessa.

Haemme mentoreiksi naisia eri aloilta tähän merkitykselliseen Väestöliiton vapaaehtoistyöhön. Mentorina saat mahdollisuuden sparrata ja rohkaista, sekä itsekkin verkostoitua toiminnan kautta. Perehdytämme kaikki uudet mentorit, joten hae rohkeasti mukaan myös kasvattamaan omaa osaamistasi.

Womento-mentoroinnin syksyn ryhmään on nyt haku auki 20.9.2026 saakka.

Mentoroinnin kesto on 8 kuukautta (lokakuu 2026 – toukokuu 2027), jonka aikana on valmennuksia, yhteisiä ryhmätapaamisia ja mentorointia parityöskentelynä muutama kerta kuukaudessa. Voit hakea mukaan kaikkialta Suomessa. Toiminta on suomenkielistä ja maksutonta.

Lue lisää ja hae mukaan!

Syksyn webinaareissa pohditaan perhesuhteita!

Miten parisuhde ja vanhemmuus muuttuvat, kun lapset kasvavat? Entä miten löytää toimivat rajat vanhempien ja appivanhempien kanssa. Mitä perinnöksi siirrämme seuraaville sukupolville?



Suukkoja ja säröjä perhesuhteissa –webinaarisarja tarjoaa syksyllä kolme maksutonta hetkeä pysähtyä perhesuhteiden tärkeiden kysymysten äärelle. Webinaarit on suunnattu vanhemmille, joilla on alle 18-vuotias lapsi perheessä.

Ti 27.10. klo 17–18: "Kun pesä tyhjenee, mitä jää jäljelle?" – Pesään jäävän vanhemman tunteita ja ajatuksia

Ti 10.11. klo 17–18: "Älä tuu mun tontille!" – Rajojen ja roolien etsintää vanhempien ja appivanhempien kanssa

Ti 24.11. klo 17–18: "Ylisukupolviset perinnöt, taakkoja ja rikkauksia" – Mitä itse jätän perinnöksi?

Ilmoittaudu webinaareihin

Vanhemmuuden tuen tuokioita MLL:n Perhetaloilla

Syyskuussa Perhepulma vierailee MLL:n Perhetaloilla maksuttomien vanhemmuuden tuen tuokioiden merkeissä. Tuokioissa pysähdytään arjen tärkeiden teemojen äärelle ja pohditaan yhdessä vanhemmuutta ja vanhemman hyvinvointia.

Syyskuun tuokiot:

- **4.9. klo 10.00:** Vanhemman voimavarat, [Keravan Onnilan perhetalo](#)
- **7.9. klo 13.00:** Vauvatreffit – Vanhemman voimavarat, [Pukinmäen perhetalo Unikko](#)
- **18.9. klo 10.00:** Taaperotreffit – Seksuaalioikeudet tutuksi, [Pukinmäen perhetalo Unikko](#)

Tule mukaan juttelemaan, kuulemaan ja pohtimaan yhdessä. Lämpimästi tervetuloa!

**Viimeksi
kysyimme, mitä
odotat kesältä
eniten.**

Vastanneista

32 %

odotti eniten kirjojen lukemista
tai ristikoiden täyttelyyn
syventymistä.

Rantapuuhia ja kesäherkkuja
haikaili kumpaakin 29%. 10%
odotti työrauhaa muiden
lomaillessa.



Parisuhdeaiheinen webinaari nuorille aikuisille, joiden perheessä on mielenterveyden haasteita

Vanhemman mielenterveyden
haasteet vaikuttavat myös
itsenäistyneen, aikuisen lapsen
parisuhteeseen. Oman vanhemman
mielenterveyden haasteet voivat
haastaa omaa parisuhdetta ja sen

vuorovaikutusta. Kokemus ja tunne siitä, että toinen ei ymmärrä, saattaa
etäännyttää ja haastaa yhteyttä. Miten vuorovaikutusta voisi parantaa,
jotta se vahvistaisi yhteyttä?

Tervetuloa Väestöliiton ja FinFami ry **maksuttomaan webinaariin tiistaina
22.9. klo 18.00–19.30** kuulemaan näistä teemoista yksin tai kumppanin
kanssa. Puhujina Anne Alakiuttu FinFamista sekä Niina Vilkmán asiantuntija
Väestöliitosta.

Ilmoittaudu webinaariin!



Syntyvyyden lasku ei ole kasvun salaisuus

Tuore, nimekkäiden taloustieteilijöiden työpäperi "Baby Busts and Growth Booms" väittää, että syntyvyyden lasku on viimeisten vuosikymmenten aikana nopeuttanut talouskasvua työllistä kohden. Tulos on kiinnostava ja huolellisesti dokumentoitu, mutta sen tulkintaan kannattaa suhtautua varauksella.

Lue perustelut

Poikien Puhelin
palvelee päivitetyillä
puhelin- ja chatajoilla
syksyn!



Puhelinpalvelusta numerosta
0800 94884 tavoittaa maanantaista torstaihin klo 12–19
ja perjantaisin klo 12–16.

Verkossa palveleva [chat](#) on auki maanantaista perjantaihin klo 12–16.

Molemmat palvelut ovat maksuttomia ja anonyymejä ja niissä vastaavat aikuiset miespuoliset nuorten asiantuntijat. Poikien Puhelimen ajantasaiset tiedot löytyvät [verkkosivuiltamme](#), joiden kautta esimerkiksi koulut ja harrastusporukat voivat myös tehdä ilmaisia materiaalitilauksia. Lisäksi viestimme muun muassa TikTokissa, Instagramissa ja Youtubessa.



Parina perheen arjessa – tukea parisuhteeseen ja perheen hyvinvointiin

Onko perheenne arki täynnä vauhtia, huolta ja erilaisia tarpeita? Kaipaako parisuhde enemmän aikaa, yhteyttä ja ymmärrystä?

Parina perheen arjessa –hankkeen toiminta on tarkoitettu neurokehityksellisesti oireilevien alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten vanhemmille.

Kun lapsen tai nuoren tarpeet vaativat paljon huomiota, vanhempien omalle suhteelle voi jäädä vähän tilaa. Väsymys, erilaiset näkemykset ja arjen jatkuva koordinointi voivat haastaa parisuhdetta. Silloin myös pienet asiat saattavat tuntua suurilta.

Hankkeesta saat

- tukea parisuhteeseen ja vanhempien väliseen yhteyteen
- keinoja arjen kuormituksen käsittelyyn
- tukea yhteistyöhön ja vanhemmuuden jakamiseen
- mahdollisuuden pohtia oman perheen voimavaroja ja tarpeita
- vertaistukea ja kokemuksia muilta samankaltaisessa elämäntilanteessa olevilta.

Tarkoituksena ei ole lisätä vanhemmuuden suorituspaineita. Päinvastoin – haluamme tarjota hetken, jossa voi hengähtää, tulla kuulluksi ja etsiä yhdessä pieniä asioita, jotka voisivat tehdä arjesta ja parisuhteesta hieman helpompaa.

Ilmoittaudu mukaan!



Et ole yksin –palvelun koulutukset

Onko sinut juuri nimetty häirintäyhdyshenkilöksi ja kaipaat lisätietoa ja tukea tärkeään toimeesi?

Tervetuloa avoimeen Et ole yksin – palvelun häirintäyhdyshenkilönä urheiluseurassa –koulutukseen keskiviikkona 8.9.2026 klo 17:30–20.00!

Ilmoittaudu mukaan tai vinkkaa kaverille!

Psst. Seuraa meitä [Instagramissa](#) ja pysyt kärryillä kaikesta ajankohtaisesta toiminnassamme

Työnteko ja iäkkään omaisen hoiva - tietopaketit julkaistu

Ruuhkavuodet 2 -hankkeessa toteutetut tietopaketit *Työnteko ja iäkkään omaisen hoiva* löytyvät saavutettavina pdf-tiedostoina [Ruuhkavuodet 2 -hankkeen sivulta](#).

- [Esihenkilön tietopaketti](#)
- [Henkilöstön tietopaketti](#)
- [Liitteet](#)

Tietopaketeissa on koottuna taustatietoa ja vinkkejä esihenkilöille ja henkilöstölle tilanteista, joissa työntekijä huolehtii säännöllisesti iäkkään aikuisen omaisensa tai läheisensä asioista tai hoivasta. Liitteissä on ratkaisuja, lainsäädäntöä ja lisämateriaaleja työnteon ja omaisen hoivan yhteensovittamisen tilanteisiin.

Toteutus: Väestöliitto, Omaishoitajaliitto ja Ruuhkavuodet 2 -hanke, 2026



Tietokanta kokoaa lastensaantitoiveet 170 maasta vuosilta 1936–2025

Global Fertility Preferences Database (GFPD) on uusi avoimesti saatavilla oleva tietokanta, joka sisältää kyselytietoja ihmisten lapsilukutoiveista 170 maassa. Se kokoaa yhteen lähes yhdeksän vuosikymmenen aikana kerätyt tiedot ja tarjoaa ainutlaatuisen mahdollisuuden tutkia, miten lapsilukutoiveet ovat muuttuneet ajan myötä.

Lue lisää

Perheystävällinen työpaikka -tunnus Oomille ja Oomi Solarille

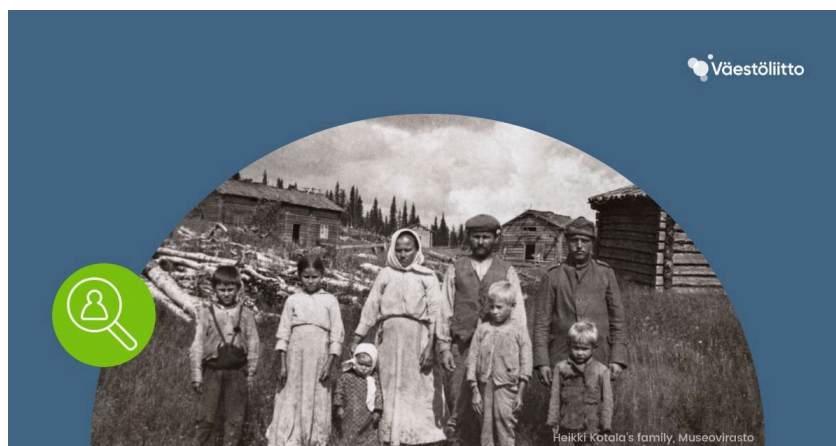
Onnittelemme lämpimästi [Oomia](#) ja
[Oomi Solaria Perheystävällinen
työpaikka -tunnuksen](#)
saavuttamisesta!



Oomi Oy on energiapalveluja tuottava yritys, joka tarjoaa koteihin ja yrityksille sähkön lisäksi erilaisia arkea helpottavia energiapalveluja. Oomi Solarin liiketoimintaa keskittyy aurinkovoimaloihin ja sähkövarastoihin. Henkilöstömäärä Oomilla on noin 130 ja Oomi Solarilla 30.

Hybridityöskentely ja joustavat työajat tukevat perheystävällisyyden toteutumista. Yhtiössä halutaan korostaa, että perhe-elämä saa näkyä työyhteisölle, perhekäsitys on laaja ja ihmisten elämäntilanteet ovat erilaisia mutta samanarvoisia. Joustoja pyritään toteuttamaan arjessa.

Lue lisää: [Ajankohtaista-uutinen](#) 26.8. sekä Oomin henkilöstöjohtaja Mervi Rastinniemen [blogi](#) 27.8. *Oomissa perheystävällisyys huomioi erilaiset perheet ja elämäntilanteet.*



Did having children and siblings help older adults survive in historical Finland?

Using genealogical data on Finns born between 1740 and 1859, Alyona Artamonova et al. investigated whether the presence of living children and siblings was associated with survival after the age of 50. Findings suggest that the protective role of family networks varies depending on the family members involved and the stage of ageing. As people grow older, siblings, especially sisters, become increasingly important sources of support.

[Read more](#)



Lapsiperheellistymistä pohtivien palvelu on julkaissut artikkeleita asikkailta nousseiden kysymysten pohjalta

[Viekö lapsi vapauden](#) -teksti käsittelee kahden vanhemman työnjakoa. Pistä vinkit korvan taakse.

[Mistä apua itselliselle äidille?](#) Itsellisiä äitejä huolettaa avuntarve sairastuessa tai heikolla hetkellä. Apua on tarjolla, ennakoi ja ota selvää.

[Kun kumppani on eri mieltä perheellistymisestä:](#) Kun kumppani on eri mieltä perheellistymisestä, tarvitaan neuvottelutaitoja, kuuntelua ja päätöksentekoa. Lue Väestöliiton psykoterapeutin neuvot.

Väestöliitto vaikuttaa

Kaikki kannanottomme ja lausuntomme löydät [vaikuttamissivuiltamme](#) ja mediatiedotteet verkkosivujemme [Ajankohtaisista](#).



Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa



Ota meihin yhteyttä:
viestinta@vaestoliitto.fi

Tilaa uutiskirje

Rekisteriseloste

Jos haluat peruuttaa tilauksen, klikkaa tästä