



Vanhemmuus tarvitsee tukea

Voimaa
vanhemmuudesta
-hanke & kumppanit

09/2026



Euroopan unionin
osarahoittama



Rakennetaan yhdessä riittävän vanhemmuuden Suomi!

Vanhemmuuden merkitys yhteiskunnan ja tulevaisuutemme näkökulmasta on suuri. Tärkeässä tehtävässään vanhemmat tarvitsevat arjen tukea paitsi toisiltaan myös sote-palvelujen, varhaiskasvatuksen, koulujen, järjestöjen ja seurakuntien ammattilaisilta. Meidän täytyy olla siellä, missä vanhemmat ja lapset ovat, ja kohdata erilaiset perheet yhdenvertaisesti, kuunnellen ja arvostaen.

Tästä ajatuksesta on syntynyt Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) ja Opetushallituksen (OPH) yhdessä luotsaama Voimaa vanhemmuudesta -hanke, jossa kehitetään yhdessä vanhempien, hyvinvointialueiden, kuntien ja koulujen kanssa uudenlaista riittävän vanhemmuuden tuen mallia. Mukaan on kutsuttu myös valtakunnallisia järjestöjä ja muita toimijoita, jotka tekevät korvaamatonta työtä lasten, perheiden ja vanhempien rinnalla yhteisöllisyyttä ja vertaistukea vahvistaen.

Tämä kannanotto kokoaa äänemme yhteen ja kertoo, miten me vanhemmuuden merkityksen näemme. Kukin meistä tuo oman osaamisensa, verkostonsa ja voimansa vanhemmuuden tuen rakentamiseen. Tavoitteemme on rakentaa riittävän vanhemmuuden Suomi – yhteiskunta, jossa jokainen vanhempi saa tarvitsemansa tuen eikä jää yksin.

Tule sinäkin mukaan vahvistamaan myönteistä puhetta vanhemmuudesta!

Lisätietoja: [Voimaa vanhemmuudesta -hanke valtakunnallinen | Innokylä](#)



NÄKEMYKSEMME

**Vanhemmuus
ei vaadi täydellisyyttä,
mutta se tarvitsee tukea.
Yhteiskunnan vastuulla
on varmistaa, että apua ja tukea
on saatavilla kaikille,
taustasta ja asuinpaikasta riippumatta.**

”Riittävä vanhemmuus
syntyy siitä, että lapsella on
kuunteleva aikuinen ja
vanhemmalla ympärillään
sosiaalinen yhteisö,
tuki ja tarvittaessa palvelut.
Vanhemmuuden tukeminen
on yhteinen asia.”

Päivi Varonen
projektipäällikkö



”Yhdenvertaisuus ei tarkoita samanlaista tukea kaikille, koska perheet tarpeineen ja voimavaroineen ovat erilaisia. Pienetkin muutokset toimintatapoihin avaavat uusia mahdollisuuksia osallisuudelle ja yhteistyölle.”

Sofia Hildén
erityisasiantuntija



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN

”Jokainen vanhempi
haluaa kuulla olevansa
hyvä ja huolehtiva.
Vertaistuki kannustaa,
kannattelee ja auttaa jakamaan
arjen ilot, surut ja huolet.”

Tarja Satuli-Kukkonen
järjestöpäällikkö



”Kohtaavassa toiminnassa
voidaan vahvistaa vanhempien
arjen taitoja ja luottamusta
omaan osaamiseen.

Kun pystyvyyden tunne voimistuu,
arjesta tulee sujuvampaa ja
koko perhe voi paremmin.”

Reija Salovaara
va. pääsihteeri



”Kodin ja koulun yhteistyö toimii lapsen parhaaksi, mutta tukee myös vanhemmuutta. Parhaimmillaan se lisää luottamusta ja luo yhteyden muihin vanhempiin.”

Pauliina Lehtinen
toiminnanjohtaja



”Vanhemmat tarvitsevat
helposti saavutettavaa ja
oikea-aikaista tukea
jaksamisen tueksi.

Vanhemmuuden tukeminen on
investointi lasten, perheiden ja
koko yhteiskunnan hyvinvointiin.”

Johanna Sassali
kotimaantoimintojen johtaja



”Vanhemmuuden tuki vahvistaa
perheiden hyvinvointia.

Seurakunnat ovat mukana
kohtaamispaikkatoiminnassa
ja perhekeskusverkostoissa
kaikkialla Suomessa.”

Liisa Välilä

rovasti, pari- ja
perhepsykoterapeutti



KIRKKOHALLITUS
SUOMEN EV.LUT. KIRKKO

Arki on täynnä
tilaisuuksia
myönteisille
vanhemmuuden
viesteille
– viedään niitä
yhdessä eteenpäin!

#voimaavanhemmudesta

